



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

5月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0023
図 書 貸 出 045(364)0022
機 関・ボランティヤ活動 045(364)0024
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0025
ボランティヤ室 045(364)0026
FAX 代 表 045(364)0027
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

第7回「ライトセンター音楽祭」出演者募集

今年度も「ライトセンター音楽祭」を開催します。多くの方の応募をお待ちしています。

なお、応募者多数の場合、調整をさせていただくことがあります。初めての方々にも参加していただけるよう、一人で同一分野の複数回の発表はご遠慮ください。

観覧される方は事前申し込みの必要はありません。

日 時：6月11日(土) 午前10時～午後3時30分

会 場：体育館

内 容：音楽系クラブ及び出演希望者による発表

【募集要件】

1. 応募資格：視覚障害者・ボランティア・職員などライトセンターと関わりのある個人またはグループ（代表者は県内在住・在勤・在学の方に限ります。）
2. 発表時間：紹介・演奏・トークなど全てを含め、個人は5分以内、グループは1組7分以内。
3. 発表内容：楽器演奏・コーラス・独唱など。
4. 募集締切：5月13日(金) 午後5時
5. 申込・問合せ：ライトセンター音楽祭実行委員会
電話 045(364)0024
申込の際に氏名・連絡先の他、個人・グループの別、発表内容、所要時間、その他必要事項を伺います。
6. 備考：アンプ、マイク等の持ち込みはできません。

「ブラインドサッカー教室」のご案内

「ブラインドサッカー」はパラリンピック種目の1つです。今回は2つのサッカーゴールを用意しました。また、全盲の方と弱視の方の2グループに分かれて体験していただくことで、よりサッカーを楽しんでいただけるようリニューアルしました。家族や友達、ガイドの方など、同伴者の参加も可能です。皆でブラインドサッカーを楽しみましょう。

日 時：5月29日(日)

午前10時～正午と午後1時～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者および同伴者
午前 弱視の方対象（手の影が確認でき、矯正視力0.03または視野5度未満程度）

午後 全盲の方対象（光を全く感じないか、光を感じても手の影を認識できない）

定 員：午前・午後とも定員なし

申込締切：5月22日(日)

申込・問合せ：スポーツ受付で直接または、電話で申し込み
支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

平成28年度「親子リトミック」

視覚障害児対象の企画です。リズム遊びを通じて音楽に親しみ、親子や友だち同士で楽しみましょう。

日 時：5月18日(水)・7月20日(水)・9月21日(水)・
11月16日(水)

平成29年1月18日(水)・3月15日(水)

いずれも午前10時15分～11時15分

(最後の15分は自由参加)

会 場：2階 多目的室1

講 師：長瀬美里氏

対 象：県内在住・在園の1歳～5歳程度の視覚障害児とその保護者（兄弟姉妹児の同伴可）

定 員：なし（最少催行3組）。事前申込制。

締 切：教室開催前日 午後5時

申 込：支援課 相談指導係

①電 話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

「親子クライミング体験会&クライミングスタンプラリー」

クライミングをやったことのない方、登ったことはあるけど、それきりといった方を対象に、遊び方などをレクチャーします。親子で、兄弟姉妹で、チャレンジしてみませんか？また、夏の期間中、お子さまを対象にスタンプラリーを行います。クライミング上達のモチベーションアップにぜひご参加ください！

日 時：体験会 6月4日(土) 午前10時30分～正午

スタンプラリー 6月4日(土)～8月31日(水)

会 場：体育館 クライミングウォール

講 師：センタースタッフ（体験会のみ）

対 象：県内在住・在学の視覚障害児（小・中学生）とその保護者（兄弟姉妹児の参加可）

定 員：なし

締 切：体験会 6月3日(金) 午後5時

スタンプラリー 開催期間中、随時受け付けます。

申 込：支援課 相談指導係・スポーツ係

①電 話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹

児参加の有無を明記してください。

*スタンプラリーは事前申込み不要です。スポーツ受付にて、台紙を受け取ってください。

<スタンプラリーについて>

1 回の利用や課題を 1 つクリアごとにシールを渡します。10 個と 25 個でミニプレゼントがありますのでお楽しみに！

「鎌倉市で移動ライトセンター！」

下記の会場で、視覚障害者向けにライトセンターのサービ
スを紹介し、図書利用登録や生活相談、スポーツ体験のほか、
企業による機器の展示なども行います。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時：5 月 22 日(日) 午前 10 時～午後 3 時

会 場：鎌倉市福祉センター（鎌倉市御成町 20-21

電話 0467(23)1075 JR 鎌倉駅西口より徒歩 10 分)

主な内容：①生活相談 ②センターの図書利用登録 ③シ
ネマデイジー個別試聴体験 ④福祉機器紹介(白
杖、音声時計、拡大読書器、ルーペ、点字ディ
スプレイ等) ⑤スポーツ体験

問合せ：支援課 相談指導係 電話 045(364)0024

人事異動

退職 3 月 31 日付

支援課	青木 卓	支援課	小齊 香織
支援課	桑田由美子	情報提供課	石谷 優子
情報提供課	高瀬 和子	情報提供課	大山 祥子

転出 4 月 1 日付 () 内は前職

神奈川県赤十字血液センター	和久井里佳 (情報提供課)
日本赤十字社 (本社)	八尋 絵美 (支援課)

採用

支援課	内田まり子	支援課	山崎 藤香
支援課	高橋 昌希	支援課	藤友 宏幸
支援課	遠藤 尚実	情報提供課	石津 彩子
情報提供課	宮部 郁子		

配置換等 4 月 1 日付 () 内は前職

情報提供課	堂上 美鈴 (支援課)
支援課	吉田名緒子 (情報提供課)
情報提供課	飛弾真衣子 (復帰)

NEWS お知らせ

休 館 日

5 月の休館日は次のとおりです。

2 日(月)・3 日(火)憲法記念日・4 日(水)みどりの日・
5 日(木)こどもの日・9 日(月)・16 日(月)・23 日(月)・30 日(月)
次の日は利用できません。

◆施設整備日 (図書館・スポーツ施設・用具コーナー)
5 月 11 日(水)

◆フリークライミング

7 日(土)の終日・8 日(日)の終日

◆卓球室

29 日(日)の終日

◆プール

●毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」
のため 1 コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先
になります。但し、空いている場合は、その他の方も
ご利用いただけます。

●教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1 コース貸切り>

13 日(金)・19 日(木)・27 日(金)の午前 10 時 50 分～11 時 50 分
25 日(水)の午前 10 時～11 時 45 分

<1・2 コース貸切り>

10 日(火)・24 日(火)の午後 1 時 50 分～2 時 50 分

※上記以外にもプールの一部のコースや、卓球室、フリー
クライミングが利用できない場合があります。お問い合
わせはスポーツ受付まで (電話 045-364-0025)。

かながわ赤十字フェスティバル 2016 in MARK IS みなとみらい

MARK IS みなとみらいを会場に「かながわ赤十字フェスティ
バル 2016 in MARK IS みなとみらい」が開催されます。赤十字
を身近に感じていただくために、全館でさまざまな企画を予
定しています。ライトセンターは 5 階を会場に、視覚障害者
スポーツ体験と誘導體験を行います。お時間がありましたら、
MARK IS にお越しください、お待ちしております。

日 時：5 月 14 日(土)・15 日(日)

午前 10 時～午後 6 時

会 場：MARK IS みなとみらい

(みなとみらい線 みなとみらい駅直結)

問合せ：日本赤十字社神奈川県支部

企画振興部 企画課 電話 045(681)2162

ぽすと

シンクロクラブメンバー募集

シンクロ教室が、4 月からシンクロクラブとして新たにス
タートしました。私たちと一緒にシンクロナイズドスイミン
グをしてみませんか？

視覚障害者でも、晴眼者でも、男性でも、泳げなくても大
丈夫です！年齢制限ありません。平泳ぎや背泳ぎなど基本
的な泳ぎの練習をしながら、浮いたり、まわったり、脚を伸
ばしたりといったシンクロの動きを楽しみます。

また、視覚障害者と晴眼者が助け合いながら一緒に泳ぎ、
音楽に合わせて一つの演技を作ります。

第 1、第 3 金曜日の午後 1 時 30 分～3 時 30 分プールで活動
しています。一度体験してみませんか？

連絡先 川口勝子 電話 090(7407)2020

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

5月はユニカールです。冬季オリンピック種目のカーリングをいつでも、誰でも楽しめるように考案されたスポーツで、チームで競います。ストーンの行方に一喜一憂、最後の一投で逆転勝利もあり、ゲーム展開も楽しめます。

日時 5月14日(土) 午後1時30分～3時

会場 体育館

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

第17回カヌー&キャンプへのお誘い

丹沢湖にてカヌーとキャンプを楽しみます。ご参加ください。

日程：5月28日(土)～29日(日)

場所：山北町玄倉丹沢湖水域

宿泊：丹沢湖キャンプサイト 山北町玄倉490-2

集合：5月28日(土) 小田急線新松田駅南口改札前
午前10時30分(昼食持参)

解散：5月29日(日)

小田急線新松田駅南口 午後3時

参加費：7,000円

募集：視覚障害者8名、晴眼者20名
(応募者多数の場合は抽選)

申込：4月23日(土)～5月7日(土)
奉仕団事務局 045(364)0026

5月行事予定表

*視覚障害児対象

リトミック体験教室	第3水曜日	18日	10:15～11:15
わくわくクライミングスクール	第1土曜日	7日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00

*視覚障害者対象

アクアビクス教室	第2,4金曜日	13,27日	10:50～11:50
水中運動教室	第3木曜日	19日	10:50～11:50
水泳教室	第2,4火曜日	10,24日	13:50～14:50
スイムワンポイントレッスン	第4水曜日	25日	10:00～11:45

*視覚障害者・介助者対象

ブラインドサッカー教室	第5日曜日	29日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00
鎌倉市で移動ライトセンター!	第4日曜日	22日	10:00～15:00
プールファミリー&フレンドデー	毎週日曜日	1,8,15,22,29日	10:00～17:00 (終日)
忍者EX教室	第3火曜日	17日	10:30～11:30
ゆったり!リズムダンス教室	第2木曜日	12日	10:30～11:45

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座	金曜日	6,13,20,27日	13:30～15:30
録音講座受講希望者説明会	金曜日	13日	10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
愛なんて嘘	白石 一文	4
あの家に暮らす四人の女	三浦 しをん	5
あの子が欲しい	朝比奈 あすか	2
いそぶえ	谷村 志穂	8
異邦人(いりびと)	原田 マハ	5
インフレ貧乏にならないための資産防衛術	村上 尚己	3
かいちのゆびさき	深沢 亜企	3
家族シスター	辻村 深月	4
川上弘美を読む	松本 和也	4
昨日の海は	近藤 史恵	5
昨日のまこと、今日のうそ	宇江佐 真理	4
銀の街から	沢木 耕太郎	4
決戦!大坂城	葉室 麟	5
最後の手紙	リチャード・P・エヴァンス	5
サンティアゴの東 渋谷の西	瀧羽 麻子	4
時速47メートルの疾走	吉野 万理子	3
秋夜	水上 勉	3
食堂のおばちゃん	山口 恵以子	3
白い大陸	ウォルター・サリヴァン	11
世界は終わりそうにない	角田 光代	4
千日のマリア	小池 真理子	4
蒼天見ゆ	葉室 麟	5
それを愛とは呼ばず	桜木 紫乃	4
高平哲郎スラップスティック選集 2	高平 哲郎	6
立川談志の正体	快樂亭ブラック	3
弾正星	花村 萬月	7
地球上の全人類と全アリンコの重さは同じらしい。	椎名 誠	4
鳥海山の空の上から	三輪 裕子	2
東京「路地裏」ブラ歩き	岡本 哲志	4
時穴みみか	藤野 千夜	5
トットひとり	黒柳 徹子	5
とまどい本能寺の変	岩井 三四二	4
中島ハルコの恋愛相談室	林 真理子	3
八月の青い蝶	周防 柳	4
春の嵐	畑野 智美	4
叛徒	下村 敦史	6
貧乏の神様	柳 美里	4
フラッシュ・ボイス	マイケル・ルイス	6
ライオンの歌が聞こえる	東川 篤哉	5
吾輩ハ猫ニナル	横山 悠太	2

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
「阿房列車」の時代と鉄道	和田 洋	9:44
あわいの力	安田 登	7:22
映画暗殺教室	松井 優征	5:11
岡田英弘著作集 3	岡田 英弘	22:43
岡田英弘著作集 4	岡田 英弘	20:54
口八丁手包丁	金子 信雄	5:15
全裸男と蛇男	香月 日輪	6:24
徹底批判!!カジノ賭博合法化	全国カジノ賭博場設置反対連絡協議会	4:25
人間の顔は食べづらい	井井 智之	8:56
はじめての病理学	清水 道生	15:29
バラに捧げる三つの誓い	ジュリー・ガーウッド	17:09
BEATLES	長谷 敏司	28:36
フィット・フォー・ライフ	ハーヴィー・ダイヤモンド [ほか]	18:21
福岡ハカセの本棚	福岡 伸一	7:08
無限のビー	朱川 湊人	25:53
名探偵コナン天空の難破船(ロスト・シップ)	青山 剛昌	3:40
読むだけ禅修行	ネルケ 無方	4:24
歴史 上	ヘロドトス	18:09
歴史 中	ヘロドトス	13:02
歴史 下	ヘロドトス	21:58
わたしの空気のつくりかた	唐橋ユミ	3:39

拡大図書

書名	著者名	全巻数
火曜日のごちそうはヒキガエル	ラッセル・E・エリクソン	1
魔神の遊戯	島田 荘司	5

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 405 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 139 名 女 569 名
合計 708 名

27年度団員研修会に参加して

拡大写本部会 遠藤 赫子

今年度の団員研修会「今、あなたに期待されること」は大盛況で、会場に入ってびっくり。

私は第2会場で、パブリックビューを体験しました。たびたび起こる笑い声のびみよーなズレも面白かったです。

さて、肝心の青山さんのお話はとてもお上手で、笑い呼びながらも多くの示唆に富み、今も考えさせられ続けています。講演のテーマにふさわしい充実した90分間でした。

その中で、近年視覚障害者に対する社会制度面での整備は整いつつあるが、「知らない」(情報)格差や「できない」(経済)格差は、むしろ広がっているという指摘がありました。これは障害の有無に関係なく、日頃自分自身が痛切に感じていることでした。

社会環境が急速に変化している今、利用者もボランティア(つまり自分)も「スーパー高齢化」の社会で視覚障害者自立支援活動に求められることって…。しかし、「視援奉」には30年の経験とその間の成長とがあるはず。「みんなで考えてみてください」と問われたように感じました。

役員研修会のお知らせ

日時：5月17日(火) 13:30～

場所：第1講習室A・B

※28年度役員は全員ご参加ください。<企画専門委員会>

健康のおすそ分け

録音 佐藤 恵子

初めての献血の手続き中に横浜駅西口で大きな揺れに襲われた。2011年3月11日(金)東日本大地震だ。避難所で数日を過ごした孫はこの春1年生になる。当時迎えに行くことも物を送ることもできず、連絡をとることすら制限された中で災害が急に身近なものに感じられたのを思い出す。

再度献血ルームを訪れたのは孫たちが助けていただいたお礼の気持ちとともに、何かせすにはいられないという思いからだった。以来400mlの全血献血を年に1～2回はするよう心がけ7回になる。

我家から近い献血ルームは横浜駅西口2か所、東口1か所、どこも明るく清潔で飲み物などがたっぷり用意され心地よく、カフェのよう(県内には他にも多くの献血ルームがある)。意外と若い方や男性が多いと感じたが、全国的には若年層の献血者は減少傾向にあるようだ。

200mlか400mlの全血献血は30分程度かかるが、成分献血は90分程度だそう。献血後には肝機能やコレステロールなどの生化学検査や血球計数検査などの結果が郵送されてくるので、自分自身の健康の指針にもなる。

献血は自分の健康でなければできない健康のおすそ分け。69歳までできるので、これからは成分献血にも挑戦したい。皆さんもライトセンターに来たついでにすぐ近くの運転試験場に併設されている二俣川献血ルームに行ってみてはいかがでしょうか。

5月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00
Ⓐ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1日		
2月	(休館)	
3火	(憲法記念日・休館)	
4水	(みどりの日・休館)	
5木	(こどもの日・休館)	
6金	触図サークルⒶ	週刊現代 ジュニアエラ
7土	録音相談 13:00～	やまゆり
8日	レク・役員会兼総会 10:00～ パソコンサポート 13:00～	
9月	(休館)	
10火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 企画専門委員会Ⓐ	交流誌カエル 他館
11水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ	他館
12木	幼児教材作製 10:30～ 本部役員会Ⓐ 点・校正勉強会 13:30～	選定図書週報 日経マネー
13金	数学点訳サークル 10:30～ 災害対策専門委員会 11:00～ 録・役員会 11:30～ 在援・役員会 13:30～ 誘・役員会 13:30～ 作業チーフ会 13:30～	週刊現代
14土	レッツ！エンジョイスポーツ 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
15日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
16月	(休館)	
17火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・役員会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ 役員研修会 13:30～	他館
18水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	ナンバー
19木	録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 かけはし ライトこどもクラブ
20金		週刊現代
21土	録音相談 13:00～	他館
22日	パソコンサポート 13:00～	
23月	(休館)	
24火	拡写・連絡会・定例会 10:00～	センターだより
25水	パソコンサポート 10:00～ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ 点・定例会Ⓜ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 点窓 13:00～	旅行読売
26木	幼児教材作製 10:30～ 誘・指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会 13:00～ かえるの集い 13:00～ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 他館
27金	在援指導者勉強会Ⓜ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代
28土	カヌー&キャンプ→29日まで(丹沢湖)	他館
29日	パソコンサポート勉強会 10:00～	
30月	(休館)	
31火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	栄養と料理 文学界