

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>相 談・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0025</p> <p>ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a></p> <p>【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a></p>
		<p>8月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 技術講習会「第1回会食チャレンジ講座」

会食は苦手だと感じている視覚障害者向けに、意見交換しながら食べ方を練習する講座です。今年度も3回行います。

1回目は「箸の使い方」をポイントに、もりそばと切り身の魚を食べる練習をします。お申込みお待ちしております。

日 時：8月24日(水)、25日(木)  
午後1時30分～3時 (いずれか1回)

会 場：2階 多目的室2

講 師：センタースタッフ

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：各回3名程度(申込み多数の場合は抽選し、8月10日以降に電話で連絡します。)

費 用：500円程度(実費)

締 切：8月9日(火) 午後5時

申 込：支援課 相談指導係

①電 話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の程度、希望日を明記してください。

備 考：講座中に調理はしません。

軽めの昼食を済ませて来てください。

### 「キッズあそびVIVA!」のご案内

親子でプールに入り、楽しく水に慣れて、将来泳げるようになるための準備をしましょう。

日 時：8月20日(土) 午前11時～正午

会 場：プール 第1・2コース

対 象：県内在住の就学前の視覚障害児(保護者同伴)  
就学前の兄弟姉妹の参加も可。

持ち物：水着、水泳帽

定 員：なし。要事前申し込み。

締 切：8月12日(金) 午後5時

申 込：支援課 相談指導係

①電 話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記ください。

備 考：おむつ着用児は、水着の下に水遊び用おむつを着用してください。

### 「アクアビクス夏季教室」を開催します!

アクティブな宮本先生の楽しいアクアビクス教室を8月に1回開催します。音楽に合わせてからだを動かしてリフレッシュ!夏を乗り切りましょう!!

日 時：8月26日(金) 午前10時50分～11時50分

会 場：プール

講 師：宮本 恵美氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名

締 切：定員になり次第締め切り(満たない場合は当日まで)

申 込：支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

### 「STT入門・初級教室」

サウンドテーブルテニス(STT)を始めてみたい、経験者だけドルールがよく分からず困っている、といったみなさんのための入門・初級教室を開催します。運動しやすいこの季節、体を動かすきっかけにいかがですか。

日 時：8月21日(日)

(前半)午前10時～正午 (後半)午後1時～3時

※前半は初心者を対象とした入門編を、後半は経験者(試合に出たい方、試合経験が少ない方)を対象とした初級編を行う予定です。

会 場：多目的室1

講 師：神奈川県サウンドテーブルテニス協会  
木村 久美氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と同伴者  
(同伴者は1名まで一緒に参加可能)

定 員：前半8名、後半10名程度

(定員に達していなければ前・後半通して参加可能)

申 込：支援課 スポーツ係

①電 話：045(364)0025

②メール：sports@kanagawalc.org

希望回(前半・後半)、氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、同伴者が参加するかどうか、競技経験の有無を明記してください。

締 切：8月10日(水) 午後5時

※申込み多数の場合は抽選し、結果を8月12日(金)以降に電話で連絡いたします。

備 考：ラケット・ボールはこちらで用意します。

### 視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第4回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：9月3日(土)・4日(日) 全4コマ  
午前10時～午後3時  
会 場：2階 第1講習室  
対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方  
定 員：60名  
締 切：8月23日(火) 送信・消印有効

## (2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了(見込み)者が対象となります。

### ①第2回スポーツ&レクリエーション講座

日 時：8月27日～9月10日 毎週土曜日 全6コマ  
午前10時～午後3時  
会 場：2階 第2講習室  
定 員：12名  
締 切：8月16日(火) 送信・消印有効

### ②パソコンサポートボランティア講座

視覚障害者がパソコンを利用する際のサポートを学ぶ講座です。日頃からパソコンを使い慣れていることが必要です。

日 時：9月2日～9月23日 毎週金曜日 全8コマ  
午前10時～午後3時  
会 場：2階 第3講習室  
定 員：8名  
締 切：8月23日(火) 送信・消印有効

\*各講座申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号を記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

## NEWS お知らせ

### 卓球室の内線電話番号表が新しくなりました!

卓球室の電話の右隣に、新しくなった内線電話番号表を掲示しています。点字と墨字で表記してありますので、必要時にご利用ください。

### スポーツ受付システムの変更に伴う 登録更新のお願い

スポーツ施設利用者の最新情報を常に把握するため、本年度、スポーツ受付システムを改修し、年度毎、登録更新手続きを行うことになりました。

については、身体障害者手帳のご提示並びに住所、緊急連絡先等に変更がないかどうか、スポーツ受付で口頭にて確認させていただきます。

大変、お手数をお掛けしますが、8月1日以降、順次実施させていただきますので、宜しくご承知置き願います。

### 「L点字文庫」をはじめます

「L点字」とは、通常の点字よりも、点の大きさ、点と点の間、字と字の間がそれぞれ若干広い点字のことを指します。

今年度より当センターでは、従来の点字図書に加え、「L点字」による点字本を製作し、貸出しを行います。1ページ8行・32マスで縦14×横24cmの小ぶりの本です。途中で視覚障害になった方など、点字を練習したけれど、早く読むことが少し苦手な人にとっては、読みやすいかもしれません。関心のある方はどうぞお手にとってごらんください。お問い合わせは図書館(045-364-0022)まで。

現在貸出しできる本は次の2冊です。向田邦子著『父の詫び状』(44ページ)、『お辞儀』(44ページ)

## 休 館 日

8月の休館日は次のとおりです。

1日(月)・8日(月)・11日(木)山の日・15日(月)・22日(月)・29日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)  
8月10日(水)

◆フリークライミング

2日(火)・13日(土)・27日(土)・28日(日)の終日

◆プール

●毎週日曜日は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

●教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

26日(金) 午前10時50分～11時50分

<1・2コース貸切り>

20日(土) 午前11時～正午

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

## ぽ す と

### 【夏休みスペシャル企画】生活用具を体験しよう!

使いやすい文房具や拡大鏡、ユニバーサル絵本、訓練グッズ、肢体不自由向けの福祉機器などなど、たくさんの生活用具がライトセンターに勢ぞろいします!

各メーカーの担当者や横浜市総合リハビリテーションセンターのスタッフが相談に応じます。

第3講習室ではトミカやプラレールなど、みんなが大好きなおもちゃで自由に遊べるコーナーをつくります。

赤ちゃんから大人まで、遊べて学べる1日になること間違いなし。みなさんの参加をお待ちしています。

日 時：8月21日(日) 午前10時30分～午後3時  
 会 場：2階 第1・第3講習室 (入場無料)  
 問合せ：横浜市総合リハビリテーションセンター  
 研究開発課 電話：045(473)0666 (担当：西村)  
 主 催：横浜市総合リハビリテーションセンター  
 協 力：ひよこの会 (視覚障害を抱える乳幼児とその家族  
 を支える会)、神奈川県ライトセンター

「就学前の乳幼児のママ達に伝えたいこと  
 第2弾」ご案内

多くのご参加をお待ちしています。  
 日 時：8月17日(水)  
 午前10時～正午 講座  
 午後1時～3時 ひよこの会にて相談会、座談会  
 会 場：2階 第1講習室  
 講 師：慶應義塾大学教授 なかの やすし 中野 泰志氏  
 対 象：県内在住・在学の視覚障害児(0歳～小学生低学  
 年程度)と保護者(兄弟姉妹児の参加可)  
 定 員：なし  
 参加費：講座参加費 午前中500円  
 保育代 午前中のみ 500円  
 締 切：保育なし 講座聴講のみ 8月10日まで  
 保育希望の方 7月31日まで  
 申込・問合せ：ひよこの会 今泉  
 メール：sutettit@gmail.com



8 月 行 事 予 定 表

※視覚障害児対象

夏季リトミック体験会	第4 水 曜日	24日	10:15～11:15
キッズあそびVIVA!	第3 土 曜日	20日	11:00～12:00
わくわくクライミング スクール	第1 火 曜日	2日	前半 10:00～12:00 後半 13:00～15:00

※視覚障害者対象

ヨット乗船体験	第1 水 曜日	3日	前半 9:30～12:00 後半 12:30～15:00
サウンドテーブルテニス 入門・初級教室	第3 日 曜日	21日	前半 10:00～12:00 後半 13:00～15:00
アクアピクス夏季教室	第4 金 曜日	26日	10:50～11:50
弾いてみよう!ウクレレ	第1 火 曜日	2日	13:00～15:00
会食チャレンジ講座	第4 水・木曜日	24, 25日	13:30～15:00

※視覚障害者・介助者が対象

プールファミリー& フレンドデー	毎週 日 曜日	7, 14, 21, 28日	10:00～17:00 (終日)
---------------------	---------	----------------	---------------------

※晴眼者対象

点訳講座(基礎)	水 曜日	3日	13:30～15:30
点訳講座(応用)	水 曜日	24, 31日	13:30～15:30
録音講座(基礎)	金 曜日	5日	10:00～12:00
録音講座(応用)	金 曜日	26日	10:00～12:00
拡大写本講座	火 曜日	2, 9日	10:00～12:00
スポーツ&レクリエーション ボランティア講座	土 曜日	27日	10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
明日の色	新野 剛志	6
あの人愛した昼めしの店	NHK「サラメン」制作班	2
アルテミス の 采配	真梨 幸子	6
家へ	石田 千	3
「いじめ」をめぐる物語	荻原 浩	4
痛みの道標	古内 一絵	5
「売り言葉」と「買い言葉」	岡本 欣也	3
駅神ふたたび	図子 慧	4
王妃の帰還	柚木 麻子	3
お父さんの石けん箱	田岡 由伎	4
乙女の家	朝倉 かすみ	7
折られた花	マルゲリート・ハーマー	3
女三人のシベリア鉄道	森 まゆみ	7
女と金	宮川 真紀 [ほか]	5
吉祥寺物語	北沢 秋	10
焔蝶	諸田 玲子	6
激動東京五輪1964	大沢 在昌	4
公器の幻影	芦崎 笙	5
幸福のレッスン	鴻上 尚史	3
柘榴バスル	彩坂 美月	5
死んでたまるか	伊東 潤	7
先生、洞窟でコウモリとアナグマが同居しています!	小林 朋道	3
高平哲郎スラップスティック選集 3	高平 哲郎	8
高平哲郎スラップスティック選集 4	高平 哲郎	8
段取りの“段”はどこの“段”?	荒田 雅之	3
転居のいきさつ	畔井 遠	3
ドキュメントコンピュータ将棋	松本 博文	4
取り扱い注意	佐藤 正午	5
ナイルパターの女子会	柚木 麻子	6
長崎奉行のお献立	江後 迪子	3
肉と衣のあいだに神は宿る	松井 雪子	4
日本は世界5位の農業大国	浅川 芳裕	3
貧者を喰らう国	阿古 智子	4
フィッターXの異常な愛情	蛭田 亜紗子	4
炎の塔	五十嵐 貴久	7
誉れの赤	吉川 永青	6
本と暮らせば	出久根 達郎	4
煩惱の子	大道 珠貴	3
マイストーリー	林 真理子	7
丸山真男と田中角栄	佐高 信 [ほか]	3
隆慶一郎短編全集	隆 慶一郎	4
ロシア縦横無尽	池田 正弘	5

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
アルプス徒歩旅行	ルドルフ・テプフェル	9:54
内澤旬子のこの人を見よ	内澤 旬子	5:14
岡田英弘著作集 5	岡田 英弘	24:20
オードリー・ヘップバーン	筑摩書房編集部	3:26
剣嵐の大地 上	ジョージ・R. R. マーティン	23:32
剣嵐の大地 中	ジョージ・R. R. マーティン	24:13
剣嵐の大地 下	ジョージ・R. R. マーティン	24:09
C. W. ニコルのわたしの自然日記	C. W. ニコル	5:17
白き面に、囚われる	結城 光流	9:32
親鸞	吉本 隆明	12:07
世界が土曜の夜の夢なら	斎藤 環	9:30
ゼノ死ぬひまない	松居 桃樓	7:40
ソルゲの二・二六事件	斎藤 道一	9:24
血の弔旗	藤田 宜永	19:30
乳房	宮本 百合子	1:46
提督たちの大和	今野 敏	6:36
鉄道を科学する	川辺 謙一	7:22
夏の情婦	佐藤 正午	6:01
難民キャンプ診療記	高野 正孝	9:10
日米開戦の正体	孫崎 享	19:24
冷えと肩こり	白杉 悦雄	7:23
卑弥呼 上	望月 義	12:41
卑弥呼 下	望月 義	12:05
魔人学園	菊地 秀行	5:49
モラルの起源	クリストファー・ボーム	23:12
夢よりも深い覚醒へ	大澤 真幸	10:27
横浜史を歩く	小田 貞夫	12:12
リゾート開発と鉄道財閥秘史	広岡 友紀	6:11

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
はり100本	竹村 文近	3

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。



# ふれ・あい 第 408 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 135 名 女 547 名  
合計 682 名

## 「かえるの集い」

録音部会 田中 敏子

新入部会員を迎え開催される、年に一度の録音部会の懇親会「かえるの集い」。今年は5月26日に58名の方の出席で開かれました。

今年の新入部会員は8名(内1名欠席)、活動をはじめて約4ヶ月になります。雑誌・蔵書にとセンターに通い、少しずつ慣れてきた頃です。皆さんの自己紹介からは、大変だけれども楽しんで活動している様子うかがえます。

集いでは、役員・委員からの仕事内容や約束事の確認のあと、休憩・軽いストレッチをはさみ懇談会へと移りました。

テーブル席は抽選で決め8人位のグループに分かれ、いつもは話す機会の少ないセンターの職員や部会員の方と同席となります。新人の方に活動の様子や困っている事などを話してもらい、それに対する先輩方からのアドバイスや意見を交えながら話の輪が広がっていきます。各テーブルからは話し声・笑い声が絶え間なく聞かれ、アツという間に時間が過ぎていきました。

仲間がいての録音活動です。集いがさらなる活動につながる良いきっかけになりますように。

### 平成28年熊本地震義援金振込み報告

平成28年熊本地震災害義援金として151,200円を6月29日に日本赤十字社に振込みました。尚、2016年エクアドル救済金は平成28年7月29日まで、東日本大震災・平成28年熊本地震災害義援金は平成29年3月31日まで受付けています。(本部庶務)

## 「普段と違う場所へ、初めての体験へ」

レクリエーション部会 今川 晋一

5月28日・29日、丹沢湖玄倉ヘカヌー&キャンプに来ています。今2日目の朝、早めに目覚めてしまった布団の上で初参加の利用者さんとお話したことを書こうと携帯をカチカチしています。

「70を過ぎて今更、初体験出来ることがあるなんて嬉しかったわ。娘に今が一番若いんだから行ってきたらと言われたの。来て良かったわ」、「普段と違った所に来ると楽しいねえ、山の空気が香るなあ、水があるのって肌に感じるね、沢山の鳥の声を聞いたよ、外で食べる食事は美味しいなあ」お二人とも素敵な笑顔でお話してくださいました。来てくださってありがとうございます。喜んでくださってこちらこそ嬉しいです。レク部会の活動に参加できて良かったと実感しています。

今回、利用者さんは8名の参加を頂きました。うち半分は初参加です。また新しい方々が来て頂けるように色々工夫、企画をしていただいた運営の皆さんありがとうございます。朝ご飯までまだ時間あるなあ……、あれっ、記事じゃなくて日記?!

さて、2日目も無事に安全に楽しく出来るように、初心大事にと頑張ります。



## 8月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00  
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1月	(休館)	
2火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館
3水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	他館
4木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	ジュニアエラ 選定図書週報
5金	録・役員会 10:00 ~ 誘・役員会Ⓐ 在援・役員会Ⓐ	週刊現代 やまゆり
6土	スポーツ介助運営連絡会 13:00 ~ 録音相談 13:00 ~	交流誌カエル 他館
7日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
8月	(休館)	
9火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	日経マネー
10水	パソコンサポート 10:00 ~	ナンバー 他館 選定図書週報
11木	(山の日・休館)	
12金	災害対策専門委員会Ⓜ	週刊現代
13土		他館
14日		
15月	(休館)	
16火	拡写・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	返却作業のみ
17水		返却作業のみ
18木		他館
19金		ライトこどもクラブ
20土	録音相談 13:00 ~	他館
21日	パソコンサポート 13:00 ~	
22月	(休館)	
23火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	センターだより
24水	録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	旅行読売 ナンバー
25木	幼児教材作製 10:30 ~ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	他館
26金	事務局連絡会Ⓐ	週刊現代
27土		他館
28日	パソコンサポート 13:00 ~	
29月	(休館)	
30火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	栄養と料理
31水	パソコンサポート勉強会 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	文学界