



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

9月号

**神奈川県ライトセンター**

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相 談・ボランティア活動 045(364)0024

ス ポー ツ 受 付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 第2回「水曜LCサロン」のご案内

「水曜LCサロン」では、簡単なゲームをしたり自由におしゃべりしたり、シネマデジを体験したりできます。お申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- 日 時：9月21日(水) 午前11時～午後3時(出入り自由)
- 会 場：2階 視聴覚室
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と支援者、ボランティア
- 定 員：なし
- 参加費：100円(茶菓代)
- 問合せ：支援課 電話 045(364)0024
- 備 考：昼食は各自で用意してください。

### 「ブレイルメモスマート体験会」

点字と音声で表示する端末「ブレイルメモスマート(BMS)」について、午前は基本操作、午後はテキストデジを聴く体験を行います。奮ってご参加ください。

- 日 時：9月10日(土)
  - ①BMS基本操作体験：午前10時～正午
  - ②BMSでテキストデジを聴く体験：午後1時～2時30分
- 会 場：2階 第3講習室B
- 講 師：KGS(株) 籠宮 純氏
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、BMSを所有している方か、購入を検討している方
- 定 員：各回5名程度(申込み多数の場合は抽選し、9月7日以降に電話で連絡します。)
- 締 切：9月6日(火) 午後5時
- 申 込：支援課 ①電 話：045(364)0024
  - ②メール：kunen@kanagawalc.org
 氏名、電話番号、希望回、BMS所有の有無を明記してください。

### 技術講習会「ファンケルメイク講座」

㈱ファンケルのご協力により、女性のスキンケアとフルメイクセミナーを開きます。スキンケア、ベースメイク、アイメイク、リップ、チークまで、失敗しにくい方法を習います。お申し込みお待ちしております。

- 日 時：9月27日(火) 午後1時～4時
- 会 場：2階 第2講習室
- 講 師：㈱ファンケル スタッフ
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者(女性)
- 定 員：8名(申込み多数の場合は抽選し、9月14日(水)

以降に電話で連絡します。)

締 切：9月13日(火) 午後5時

申 込：支援課 ①電 話：045(364)0024
 

- ②メール：kunen@kanagawalc.org

 氏名、年齢、視覚障害の程度、電話番号を明記してください。

持ち物：髪を止めるピン、タオル

備 考：当日メイクは軽めか日焼け止め程度で来てください。

### 「厚木市での移動ライトセンターのご案内」

下記の会場で、視覚障害者向けにライトセンターのサービスを紹介し、図書利用登録や生活相談などのほか、企業による便利な機器の展示・販売も行います。

- 申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。
- 日 時：9月18日(日) 午前10時～午後2時
- 会 場：あつぎ市民交流プラザ活動室(アミュールあつぎ6階)(厚木市中町2-15-12)
  - (小田急小田原線・本厚木駅より徒歩5分)
- 主な内容：①生活相談、②センターの図書利用登録、③シネマデジ個別試聴体験、④福祉機器展示・操作体験(白杖、音声時計、拡大読書器、ルーペ、点字ディスプレイ等)、⑤スポーツ体験
- 協 力：NPO法人神奈川県視覚障害者福祉協会
- 問合せ：支援課 電話 045(364)0024

### 平成28年度 後期スポーツ教室のご案内

※県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者が対象です。  
 ※施設整備やセンター行事などで休講になる回があります。  
 センターだよりの行事予定表でご確認ください。

- (1)「水泳教室(高校生以上が対象)」(定員なし)
  - 日 時：第2・4火曜日 午後1時50分～2時50分
  - 会 場：プール
  - 指 導：神保 えり子氏・志村 好枝氏
  - 申 込：当日受付にて。
- (2)「スイムワンポイントレッスン(高校生以上が対象)」(定員6名)
  - 日 時：第4水曜日 午前10時～11時50分
  - 会 場：プール
  - 指 導：センタースタッフ(関 真理)
  - 申 込：開催日3日前までに受付または電話にて。
- (3)「水中運動教室」(定員20名)
  - 日 時：第1・3木曜日 午前10時50分～11時50分
  - 会 場：プール
  - 指 導：志村 好枝氏
  - 申 込：前月の1日から開催日前日までに、受付または電話にて。

## (4) 「アクアビクス教室」(定員20名)

日 時：第 2・4 金曜日 午前10時50分～11時50分  
 会 場：プール  
 指 導：宮本 恵美氏  
 申 込：前月の 1 日から開催日前日までに、受付または電話にて。

## (5) 「忍者EX教室」(定員なし)

日 時：第 1・3 火曜日 午前10時30分～11時30分  
 会 場：体育館  
 指 導：千本 英介氏  
 申 込：当日受付にて。

## (6) 「ゆったり！リズムダンス教室」(定員20名)

日 時：第 2 木曜日 午前10時30分～11時45分  
 会 場：体育館  
 指 導：菅原 夏樹氏  
 申 込：開催日前日までに受付または電話にて。

以上、スポーツの教室の申込み・問合せは  
 支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

## 視覚障害援助ボランティア養成講座

下記講座は、視覚障害援助ボランティア入門講座修了（見込み）者が対象となります。

## ①在宅者援助講座

日 時：10月 1 日～11月 5 日 毎週土曜日  
 午後 1 時30分～3 時30分 全 6 コマ  
 会 場：2 階 第 3 講習室  
 定 員：20 名  
 締 切：9 月20日(火) 送信・消印有効

## ②デジタル録音図書編集講座

パソコンを使用して、デジタル録音された音訊データを編集する技術を学ぶ講座です。基本的なパソコン技術（インターネット、Eメール、ワープロソフト等が使える程度）が必要です。

日 時：9 月29日～10月13日 毎週木曜日 全 6 コマ  
 午前10時～午後 3 時  
 会 場：2 階 視聴覚室  
 定 員：8 名  
 締 切：9 月20日(火) 送信・消印有効  
 申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記の上、下記①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

① F A X : 045(634)0027

② メール : kouza@kanagawalc.org

③ 往復葉書 〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2  
 神奈川県ライトセンター  
 情報提供課 講座担当宛

※各講座申込多数の場合は抽選。

※ F A X でお申し込みの方は、自宅の F A X 番号を記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

## 報 告

## 人 事 異 動

退職	支援課	遠藤 尚実	支援課	藤友 宏幸
採用	支援課	田原 深雪	支援課	松澤 清太郎

## NEWS お知らせ

## 休 館 日

9 月の休館日は次のとおりです。

5 日(月)・12日(月)・19日(月)敬老の日・22日(木)秋分の日・26日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日 (図書館・スポーツ施設・用具コーナー)  
9 月14日(水)

◆フリークライミング

4 日(日)・17日(土)の終日

◆プール

●毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため 1 コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

●教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

&lt; 1 コース貸切り &gt;

1 日(木)・9 日(金)・15日(木)・23日(金)の午前10時50分～11時50分、10日(土)の午前10時～正午、24日(土)の午前11時～11時50分、28日(水)の午前10時～11時45分

&lt; 1・2 コース貸切り &gt;

27日(火)の午後 1 時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

## 水曜日と金曜日は夜間開館しています

平成28年 4 月から、開館日の毎週水曜日と金曜日は、トレーニングルーム、体育館、講習室が午後 8 時30分まで利用可能となっています。ぜひ、ご利用ください。利用方法、利用条件などはお問合せください。

## プール水入替作業延期のお知らせ

例年、9 月にプール水の入替えを行っていますが、本年度は、県によるプール槽の塗装追加・補修工事が年明けに予定されていることから、それまで延期することになりました。日程は改めてお知らせします。そのため、スポーツ全施設が通常どおりご利用いただけます。

皆さまのご利用をお待ちしております。

## 防災訓練を実施します

9 月 6 日(火)午後 1 時頃から防災訓練を実施します。万一の場合を想定した訓練ですので、来所されている方全員に避難訓練にご参加いただけます。短い時間ですが、ご協力くださいますようお願いいたします。

## ☑ ぽ す と

## ワンディハイク シダング山!

今回は、松田町にある標高758mのシダング山に登ります。久しぶりに急坂あり、下り坂ありの山道です。

日 程：10月8日(土)  
 コース：新松田駅からバスにて寄バス停まで、シダンゴ山(758m)に登り、寄バス停に戻り、新松田駅解散  
 歩 程：約7km  
 集 合：小田急線新松田駅北口 午前8時40分(9時5分発のバスに乗ります)  
 解 散：小田急線新松田駅北口 午後4時  
 募 集：視覚障害者 10名、晴眼者 20名(応募者多数の場合は抽選)  
 申 込：9月10日(土)～9月24日(土)  
 奉仕団事務局 電話 045(364)0026

## Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

9月はタンデムウォークです。ノルディックウォークのポールの前後を持って2人組で歩きます。胸を張って、大きく腕を振って歩けば、気分爽快。関節への負担が少なく、足腰の弱い人、スポーツが苦手な人でも、楽しく運動が出来ますので、気軽にご参加下さい。午前中の開催になりますので、ご注意ください。

日 時：9月17日(土) 午前10時30分～正午  
 会 場：体育館  
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)  
 ※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。  
 お問い合わせは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## 9 月 行 事 予 定 表

### \*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第3 土 曜日 17日 前半 10:00～12:00  
 後半 13:00～15:00  
 親子リトミック 第3 水 曜日 21日 10:15～11:15

### \*視覚障害者対象

水泳教室 第4 火 曜日 27日 13:50～14:50  
 スイムワンポイントレッスン 第4 水 曜日 28日 10:00～11:45  
 水中運動教室 第1,3 木 曜日 1,15日 10:50～11:50  
 アクアピクス教室 第2,4 金 曜日 9,23日 10:50～11:50  
 メイク講座 第4 火 曜日 27日 13:00～16:00

### \*視覚障害者・介助者が対象

ブルファミリー&フレンドデー 毎週 日 曜日 4,11,18,25日 10:00～17:00  
 忍者EX教室 第1,3 火 曜日 6,20日 10:30～11:30  
 ゆったり!リズムダンス教室 第2 木 曜日 8日 10:30～11:45  
 ブレイルメモ体験会 第2 土 曜日 10日 前半 10:00～12:00  
 後半 13:00～14:30  
 LCサロン 第3 水 曜日 21日 11:00～15:00

### \*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座 土・日 曜日 3,4日 10:00～15:00  
 点訳講座(応用) 毎週 水 曜日 7,14,21,28日 13:30～15:30  
 録音講座(応用) 毎週 金 曜日 2,9,16,23,30日 10:00～12:00  
 スポーツ&レクリエーションボランティア講座 土 曜日 3,10日 10:00～15:00  
 デジタル録音図書編集講座 木 曜日 29日 10:00～15:00  
 パソコンサポートボランティア講座 金 曜日 2,9,16,23日 10:00～15:00

### \*ボランティア対象

点訳勉強会 第2 木 曜日 8日 13:30～15:30  
 録音勉強会 第4 水 曜日 28日 13:30～15:30  
 指導者養成講座 金 曜日 30日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## 新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

### 点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
あなたの知らない日本経済のカラクリ	岩本 沙弓	4
あばわずらい	新野 剛志	6
一升樹の度量	池波 正太郎	3
祈りの現場	石井 光太	4
異類婚姻譚	本谷 有希子	2
うめ婆行状記	宇江佐 真理	4
風はこぶ	青木 奈緒	5
家族スクランブル	田丸 雅智	3
壁と孔雀	小路 幸也	6
君の隣に	本多 孝好	6
珈琲屋の人々	池永 陽	4
孤独の中華そば「江ぐち」	久住 昌之	4
33年後のなんとなく、クリスタル	田中 康夫	6
残念なメダリスト	山口 香	3
ジバング再来	三橋 貴明	5
昭和育ちの思い出いい記憶	阿古 真理	3
昭和の戦争と独立	保阪 正康	5
神社のおしえ	神田明神	3
透き通った風が吹いて	あさの あつこ	2
ステッキを下町で	平松 洋子	4
太閤の巨匠なる遺命	岩井 三四二	6
田部井淳子のはじめる!山ガール	NHK出版	4
東京帝大叡古教授	門井 慶喜	7
どうしても“日本離れ”できない韓国	黒田 勝弘	4
怒鳴り癖	藤田 宜永	4
トリダシ	本城 雅人	5
長篠の四人	鈴木 輝一郎	5
名古屋16話	吉川 トリコ	4
波に乗る	はらだ みずき	4
日本文学全集 20	池澤 夏樹	12
ひげ札	吉川 永青	6
ファイアー・フライ	高嶋 哲夫	6
フィンランドのおじさんになる方法。	森下 圭子 [ほか]	2
弁天の夢	矢野 隆	5
訪問看護師が見つめた人間が老いて死ぬということ	宮子 あずさ	2
僕とおじさんの朝ごはん	桂 望実	4
町からはじめて、旅へ	片岡 義男	4
まるまるの榎	西條 奈加	4
迷君に候	筒井 康隆 [ほか]	3
世にも奇妙な君物語	朝井 リョウ	4

### デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
青の聖騎士伝説	深沢 美潮	4:39
青の聖騎士伝説 2	深沢 美潮	6:12
アメリカ黒人の歴史	バップ・ンディアイ	7:45
NHKポケット園芸	江尻 光一 [ほか]	3:06
L特急しまんと殺人事件	西村 京太郎	5:14
小笠原流美しい大人のふるまい	小笠 原清基	4:05
岡田英弘著作集 2	岡田 英弘	20:30
おしゃれなやせ方しなくてどうしますか	フランソワーズ・モレション	5:15
鎌倉流鎧馬殺人事件	斎藤 栄	5:21
下り「はつかり」	鮎川 哲也	16:52
経済学の名著30	松原 隆一郎	10:49
極道たちの壱の中	小田 悦治	6:44
サボテンのおなら	小林 聡美	2:20
死ぬまでに飲みたいビール1001本	イリブアンティアニョーゾ	60:57
西洋の書物工房	貴田 庄	9:18
堤清二と昭和の大物	松崎 隆司	8:00
長嶋と王	江尻 良文	6:08
なぜ、時間管理のプロは健康なのか?	佐々木 かをり	4:05
ひかり62号の殺意	西村 京太郎	3:57
美術品はなぜ盗まれるのか	サンディ・ネアン	16:46
ヒマラヤ聖者の太陽になる言葉	ヨグマタ相川圭子	3:14
秘密工作者たち	スティーブン・エマーソン	13:47
平等社会	リチャード・ウィルキンソン	14:44
冬の梅	芝木 好子	3:59
私たちの国に起きたこと	海老名 香葉子	4:14

### 拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
逸見小学校	庄野 潤三	2

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 409 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 138 名 女 551 名  
合計 689 名

## 「しずくの集い」

点訳部会 金井 雄二

春の「しずくの集い」は、新入部会員の歓迎とスタッフ顔合わせ及び研修を目的に開催されます。今年は 6 月 8 日に 41 名の方の出席で開かれました。

ライトセンター所長のご挨拶から始まり、情報提供課スタッフのご挨拶と紹介、県視援奉委員長のご挨拶を頂いた後に、初めて「しずくの集い」に参加された新入部会員（過年度含む）4 名の方に自己紹介をして頂きました。点訳部会に入会した動機は様々ですが、それぞれの方が努力して自分なりの活動をされているのが良く分かりました。

その後、ライトセンターのスタッフの方の業務内容の説明を頂きました。今年度は 4 月から配属された職員の方も居られ、初めてお話を伺う会員も多く、有意義なひと時でした。

次に、休憩・ティータイムを兼ねて、軽いストレッチ体操と 10 分程のミニコンサートを行いました。演奏者は、センターのスタッフの方と点訳部会のメンバーで構成され、毎年違う演目で数曲を演奏しています。今年は 3 曲演奏し、最後の曲は日本赤十字社のキャンペーン『3.11 私たちは、忘れない。』を受けて、「花は咲く」を全員で合唱しました。

その後、点訳部会の組織の説明と活動の流れを各チーフから説明して頂きました。新入部会員向けの説明ではありますが、ベテラン会員の方にも再確認の意義があるようです。

締め括りに点字図書館を代表する歌として、S46 以来親しまれている「かけはしの歌」を斉唱して閉会となりました。

## 利用者募集中です！

幼児教材作製グループ 小島 幸代

幼児教材作製グループでは、視覚に障害のある子供たちのおもちゃ作りをしています。

音の出るものや、ボタンをかけたひも結びをしたり、色々な仕掛けのある布の絵本などを、遊びを通して楽しく学べるものにしたいと、手触りを変えたり、対照的な色合にしたりと工夫しながら、ああでもないこうでもない、作り手も遊び心一杯で楽しく作業しています。

しかし依頼主であったライトセンターのひよこ教室がなく、目下利用者 0 名で失業中なのです。センターがらみの仕事を細々と受けながら、今は依頼者からの注文に備えて、すぐに対応できるよう製品の見本作りをしている状況です。

神奈川県在住在学の 0 才～小学生までの視覚障害児が対象で、申し込みは幼児教材作製グループで直接受け付けます。

利用者に心当たりのある方、視援奉にはこんな活動をしているグループもあると宣伝して頂ければと思います。ボランティア室にチラシを置いてありますのでご覧ください。

第 2・第 4 木曜日 10 時 30 分～15 時まで多目的室 2 で作業しています。見学大歓迎。気楽にのぞきにきてください。

「平成 28 年度 赤十字ボランティア保険」の申込みは 8 月 23 日（火）から 9 月 6 日（火）までをお願いいたします。レク・誘導・在援・スポ介の方は必ず加入してください。（本部庶務）

「災対・講習会 三角巾を覚えよう」を 9 月 9 日（金）10：00～12：00 まで多目的室 1 で行います。（災害対策専門委員会）

## 9 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00  
Ⓐ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 木	本部役員会Ⓐ	他館
2 金	録・役員会 10:00～ 触図サークル 誘・役員会 在援・役員会 13:30～	週刊現代
3 土	録音相談 13:00～	他館
4 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
5 月	(休館)	
6 火	楽譜点訳サークル 拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	ジュニアエラ やまゆり
7 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	交流誌カエル ナンバー
8 木	幼児教材作成 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	かけはし
9 金	災対・救急法講習会(三角巾)Ⓜ 数学点訳サークル 10:30～ 災害対策専門委員会Ⓐ	週刊現代
10 土		他館
11 日	パソコンサポート 13:00～	
12 月	(休館)	
13 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	日経マネー
14 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	他館
15 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 録・研修会 13:00～	他館
16 金		週刊現代
17 土	レク・役員会 10:00～ レッツ! エンジョイスports 10:30～ 録音相談 13:00～ スポーツ介助運営連絡会 13:00～ レクリエーション研究会Ⓐ	他館
18 日	パソコンサポート 13:00～	
19 月	(敬老の日・休館)	
20 火	楽点サークル 拡写・連絡会・定例会・むしめがねのつどい 10:00～ 録音相談 13:00～ 録・研修会 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
21 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	ライトこどもクラブ ナンバー 他館
22 木	(秋分の日・休館)	
23 金	在援指導者勉強会Ⓜ 事務局連絡会Ⓐ	旅行読売
24 土		他館
25 日	パソコンサポート 13:00～	
26 月	(休館)	
27 火	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	栄養と料理
28 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	他館
29 木	広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	他館
30 金	在援・研修親睦会	週刊現代 文学界