

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>視 聴・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>ス ポー ツ 受 付 045(364)0025</p> <p>ボ ラン テ ィ ア 室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>11月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

ライトセンターフェスティバル& 「あい・あい」ひろば2016にぜひお越しください

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば2016を神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団と共催で実施します。

毎年好評のオープニング「二俣川小学校児童による和太鼓演奏」や「世界の料理テント村」も実施します。

ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるよう、さまざまな企画を検討中です。皆さまのお越しをお待ちしています。なお、今年も駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

日 時：11月12日(土) 午前10時～午後3時

会 場：ライトセンター

実施内容：

- ◆オープニングイベント 午前10時～10時25分
近隣の二俣川小学校児童による和太鼓演奏
- ◆「フリークライミング体験」 午前11時40分～午後3時
視覚障害者用として設置したクライミングボードの体験ができます。午前11時25分～体育館で整理券を配布します。(先着順)専用シューズのレンタル料はかかりません。
- ◆神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団活動紹介
- ◆機器展示
拡大鏡・遮光眼鏡・音声読み上げソフト・拡大読書器・プレクストーク他
- ◆クラブ紹介・発表
文化系・スポーツ系の各クラブ紹介や発表
- ◆その他
視覚障害者スポーツ体験(ジョギング・卓球・フライングディスク・グラウンドゴルフ)、点字を打つ体験、スタジオでの録音体験、見えにくさの体験(ロービジョンについて理解する体験)、デイジー図書・雑誌紹介、用具販売、10分間マッサージ、赤十字心肺蘇生法とAED体験など

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

「キッズあそVIVA！」

視覚障害児対象の企画です。思わず「VIVA!(バンザイ!)」と叫んでしまうくらい心も体も動かしましょう!

日 時：11月26日(土) 午前10時～正午

会 場：体育館

内 容：集団ゲーム、遊具遊び

対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児(保護

者同伴)

定 員：なし。要事前申し込み。

締 切：11月25日(金) 午後5時

申 込：支援課 ①電話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹参加の有無を明記してください。

第3回「水曜LCサロン」

秋の一日、集まった人たちで自由におしゃべりしたり、簡単なゲームをしたりして過ごしませんか?シネマデイジーの個別体験もできます。

お申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

日 時：11月16日(水) 午前11時～午後3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と支援者、ボランティア

定 員：なし

参加費：100円(茶菓子代)

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

備 考：昼食は各自で用意してください。

「肉料理講習会」

すこやか食生活協会および日本食肉協議会の主催による、牛肉と豚肉を使った料理講習会です。お申し込みお待ちしております。なお、初参加の方が優先となります。

日 時：11月17日(木) 午前10時30分～午後2時

会 場：2階 調理指導室

講 師：菅井和子氏(食生活改善推進委員)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：8名程度(申込み多数の場合は抽選し、11月4日(金)以降全員に電話で連絡します。)

参加費：無料

締 切：11月2日(水) 午後5時

申 込：支援課 ①電話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

氏名、視覚障害の程度、電話番号を明記してください。

持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん1枚

「選手育成水泳教室参加者募集」

水泳競技に参加している方や、これから水泳競技に参加したい方を対象に、泳力アップと、競技に勝つための技術を習得することを目的とした水泳教室です。

講師は、アテネパラリンピックのメダリストで、関東身体

障害者水泳連盟強化コーチでもある、杉内周作氏です。

皆さん、奮ってご参加ください。

日 時：11月19日(土) 午前10時～正午

会 場：プール

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者（中学生以上）
で、水泳競技に参加している方。またはこれから水泳競技に参加したい方。

定 員：10名

申 込：支援課スポーツ係あてに電話で申し込み

申込締切：11月10日(木) 午後5時

申込・問合せ：支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

逗子市で移動ライトセンター

逗子市で移動ライトセンターを開催いたします。

日 時：11月27日(日) 午前10時～午後2時30分

会 場：逗子文化プラザ 市民交流センター

内 容：スティックボールの体験、点字を書く体験、日常生活用具の紹介

問合せ：情報提供課 電話 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了（見込み）者が対象となります。

第2回誘導法講座

日 時：1月11日～2月22日 毎週水曜日 全7コマ
午前10時～正午

会 場：2階 第2講習室

定 員：20名

締 切：1月4日(水) 送信・消印有効

*申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

① F A X : 045(364)0027

② メール : kouza@kanagawalc.org

③ 往復葉書 〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

※ F A X でお申し込みの方は、自宅の F A X 番号を記入してください。

※ 詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

NEWS お知らせ

休 館 日

11月の休館日は次のとおりです。

3日(木)文化の日・7日(月)・14日(月)・21日(月)・
23日(水)勤労感謝の日・28日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）
11月9日(水)

◆センター行事に伴う利用制限：

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろばの準備・開催に伴い、11月11日(金)・12日(土)は、図書館・スポーツ施設・用具コーナー・講習室などが利用できません。

また、11月4日(金)午後1時30分から3時30分まで同行事のリハーサルのためプールの利用ができません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆フリークライミング

19日(土)、27日(日)の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

17日(木)・25日(金) 午前10時50分～11時50分

<1・2コース貸切り>

8日(火)・22日(火) 午後1時50分～2時50分

<3・4コース貸切り>

19日(土) 午前10時～正午

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

トレーニングルームご利用の皆様へ

トレッドミル(ランニング・マシン)は人気が高く、その利用時間を一人30分とさせていただきます。ただし、次の利用者がいらっしやらない場合は、引き続きご利用いただけますので、担当者の指示に従ってご利用くださいますようお願いいたします。

問合せ：支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025



お餅つきのおしらせ

恒例のお餅つきを行います。豚汁、変わり大福作りもあります。皆様の参加をお待ちしています。

日 時：12月11日(日) 午前11時～

参加費：500円

定 員：視覚障害者25名、晴眼者30名

(参加者多数の場合抽選となります)

募集期間：10月22日(土)～11月30日(水)

申 込：奉仕団事務局まで 045(364)0026

主 催：視援奉レクリエーション部会

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

11月はフリークライミングです。ホールドと呼ばれる突起を作りつけた人工の壁を道具を使わず、自分の手と足を使ってよじ登ります。2020年東京オリンピックの追加種目となった注目のスポーツ、あなたも挑戦してみませんか？

日時：11月5日(土)、午後1時30分～3時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。
お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ウキウキアクアクラブ・お知らせ

今春クラブとして発足し1月1回の活動でしたが、10月からは毎月第1・3火曜日の午後12時50分から1時50分までライトセンター地下1階プールで水中運動をする事になりました。

安心・安全に健康運動、ウキウキハッピーな時間をモットーに、ブラインドも晴眼者も一緒に楽しんでいます。声出して動いて笑って心身ともに健康になりましょう！部員募集中です！

連絡先：青山直美 電話：080(206)6063

11月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第3 土曜日 19日 前半 10:00~12:00
後半 13:00~15:00

親子リトミック 第3 水曜日 16日 10:15~11:15

キッズあそびVIVA! 第4 土曜日 26日 10:00~12:00

*視覚障害者対象

水泳教室 第2,4 火曜日 8,22日 13:50~14:50

水中運動教室 第3 木曜日 17日 10:50~11:50

アクアピクス教室 第4 金曜日 25日 10:50~11:50

肉料理講習会 第3 木曜日 17日 10:30~14:00

*視覚障害者・介助者が対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週 日曜日 6,13,20,27日 10:00~17:00

忍者EX教室 第1,3 火曜日 1,15日 10:30~11:30

ゆったり!リズムダンス教室 第2 木曜日 10日 10:30~11:45

LCサロン 第3 水曜日 16日 11:00~15:00

*晴眼者対象

点訳講座(応用) 毎週 水曜日 2,9,16,30日 13:30~15:30

録音講座(応用) 毎週 金曜日 4,11,18,25日 10:00~12:00

在宅者援助講座 第1 土曜日 5日 13:30~15:30

*ボランティア対象

点字指導法講座 第1,2,3 火曜日 1,8,15日 13:30~15:30

点訳勉強会 第2 木曜日 10日 13:30~15:30

指導技術研究会(点訳) 第4 金曜日 25日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
アンバランス	加藤 千恵	3
今はちょっと、ついてないだけ	伊吹 有喜	4
ワーク・イン・クロゼット	綿矢 りさ	4
浮世に言い忘れたこと	三遊亭 円生	3
宇沢弘文のメッセージ	大塚 信一	3
オールド・テロリスト	村上 龍	10
官房長官 側近の政治学	星 浩	3
ギブ・ミー・ア・チャンス	荻原 浩	4
君が笑えば	小手鞠 るい	6
金魚姫	荻原 浩	6
ケンブリッジ数学史探偵	北川 智子	3
この国の「問題点」	上杉 隆	3
この世界はあなたが思うよりはるかに広い	鴻上 尚史	5
失恋天国	瀧羽 麻子	4
銃と十字架	遠藤 周作	4
西洋菓子店フティ・フル	千早 茜	3
世界中の青空をあつめて	中村 航	3
旅屋おかえり	原田 マハ	5
たましいのふたりごと	川上 未映子 [ほか]	3
断糖のすすめ	西脇 俊二	2
テルアビブの犬	小手鞠 るい	3
天下人の茶	伊東 潤	4
東京藝大物語	茂木 健一郎	3
中原街道を往く	今泉 義廣	3
ナショナリズムの復権	先崎 彰容	4
なぜ日本人は、一瞬でおつりの計算ができるのか	川口 マーン 恵美	3
ニセモノの妻	三崎 亜記	4
2.43 second season	壁井 ユカコ	7
波止場にて	野中 稔	8
光待つ場所へ	辻村 深月	5
ふなふな船橋	吉本 ばなな	3
ポテト・ブック	マーナ・デイヴィス	3
ママがやった	井上 荒野	3
迷い花	藤井 邦夫	4
MILK	石田 衣良	3
みんな彗星を見ていた	星野 博美	8
みんなのうた	重松 清	4
メント・モリ	原田 宗典	3
焼野まで	村田 喜代子	4
ラジオマン	吉田 照美	5
私の記憶が消えないうちに	吉田 日出子	3
ワンダフル・ワールド	村山 由佳	3

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
アメリカ大統領	宇佐美 滋	12:50
し特急たざわ殺人事件	西村 京太郎	4:50
大津皇子	生方 たつゑ	6:15
回廊封鎖	佐々木 譲	8:40
科学で勝負の先を読む	ウィリアム・バウンドストーン	12:55
革命前後	須賀 しのぶ	16:40
基準値のからくり	村上 道夫 [ほか]	12:14
傀儡に非ず	上田 秀人	8:13
決戦の島	犬飼 六岐	6:36
講座サイコロセラピー 第6巻	高野 清純	6:49
相模鉄道	広岡 友紀	7:01
自分を責めずにはいられない人	片田 珠美	5:14
少女は本を読んで大人になる	阿川 佐和子 [ほか]	8:22
昭和の歌手100列伝 part2	塩澤 実信	9:26
真空地帯	野間 宏	17:06
深紅の碑文 上	上田 早夕里	15:26
深紅の碑文 下	上田 早夕里	17:47
聖書入門	落合 建仁 [ほか]	5:51
そして最後にヒトが残った	クライブ・フィンレイソン	17:42
大成吉原汗	井上 八蔵	21:04
短歌・俳句集 薄明の日々	武石 福栄	1:47
テキスト9	小野寺 整	15:19
日本SF全集 1	日下 三蔵	17:57
日本人とアイデンティティ	河合 隼雄	9:41
熱心なダンサーへ贈る読むダンス用語集	神元 誠 [ほか]	17:32
パティントン	ジャンヌ・ウィリス	3:45
バラカ	桐野 夏生	20:53
ひとりぐらしも何年め?	たかぎ なおこ	4:14
卑弥呼のサラダ水戸黄門のラーメン	加来 耕三	5:17
美龍島紀行	乃南 アサ	7:51
ふりむけば海あおし	滝 いく子	5:47
名探偵コナン紺碧の棺(ジョリー・ロジャー)	水橋 しま	3:51
乱鴉の饗宴 上	ジョージ・R. R. マーティン	28:18
乱鴉の饗宴 下	ジョージ・R. R. マーティン	28:45
竜との舞踏 1	ジョージ・R. R. マーティン	25:01
竜との舞踏 2	ジョージ・R. R. マーティン	24:32
竜との舞踏 3	ジョージ・R. R. マーティン	27:08
我が家のヒミツ	奥田 英朗	7:42

拡大図書

書名	著者名	全巻数
おきなわ 鳥のこえ	丸木 俊	1
タスキメン	額賀 滯	4

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 411 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 139 名 女 562 名
合計 701 名

プライベートサービスの点訳について

点訳部会 後藤 光江

昨年度の点訳依頼は129件ありました。小説・歌詞・楽譜・句集・料理の本・カタログ(三越等)・参考書・問題集・将棋関係・小学生のテスト・取り扱い説明書など多種多様です。カタログは依頼者の希望にそって必要な情報を点訳します。他に点字文書の墨字訳の依頼も良いそうです。

依頼方法は利用者本人がライトセンターに申し込みます。

内容や期間など担当職員の方が親切に対応して下さいます。本によってはすでに点訳されてサピエ図書館に登録されている場合もあるようですので、本を用意する前に相談されると良いと思います。

点訳終了後、お渡しする時は点字用紙に打出しかデータかですが、紙代などは自己負担となります。

点字雑誌『ku:nel』(クウネル)など何号のあの記事が読みたいという依頼も可能だそうです。

点訳部会ではライトセンターに依頼された原本を預かり、分冊したり、1冊全部だったりをその分野に詳しい人、楽譜・英語・数学の特殊点訳サークルの人、今なら時間があるという人など多くの部会員が関わり期日に間に合うように点訳します。一般的な書物と違った形式や内容の原本はライトセンターと相談し、仲間と工夫して点訳します。これからも多くの依頼に応えられる部会でありたいと思っています。

「ヨコハマ・ヒューマン&テクノランド2016」

誘導部会 小山 愛子

通称ヨツテクと呼ばれているイベントが7月28日、29日の2日間、みなとみらいパシフィコ横浜展示ホールで開催されました。社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団の主催により「福祉用具の展示会」として毎年行われています。多数の協賛・協力会社が出展し、身体障害者の移動支援としての車椅子、福祉車両、歩行器具や障害者の毎日の生活をサポートする情報を知ることができます。

広い会場には施設で働く障害者が作った製品を販売するコーナー、パラスポーツ「車椅子バスケットボール」体験コーナー、盲導犬・介助犬のコーナー等様々なブースがあり、来場者が楽しめる様になっています。

神奈川県ライトセンターでは普及啓発活動の一環として出展協力しており今年も「拡大図書の説明」、「ロービジョンの疑似体験」、「誘導体験」のコーナーを設けました。誘導部会では「誘導体験」を担当、「街で目の不自由な人を見かけた時の声のかけ方、誘導の際の基本姿勢」を簡単に説明してからアイマスクを付け実際に館内を歩いてもらいました。途中で交代し部会員が視覚障害者となり体験者が誘導する体験です。体験した人へは「ライトセンターの案内書と接し方のパンフレット」を渡しました。体験してみたいという小学生もいて、関心を持つ人も多く他の2つのコーナーも盛況でした。

一般の来場者に視覚障害者への理解を深めるイベントに参加でき、有意義な活動でした。

11月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	他館
2 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	ナンバー
3 木	(文化の日・休館)	
4 金	触図サークルⒶ	週刊現代
5 土	録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ~	交流誌カエル 他館
6 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
7 月	(休館)	
8 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	やまゆり ジュニアエラ
9 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	他館
10 木	幼児教材作製 10:30 ~ 本部役員会Ⓐ	かけはし 日経マネー
11 金	災害対策専門委員会Ⓜ 録・役員会 10:00 ~ 数学点訳サークル 10:30 ~ 在援・役員会 11:00 ~ 誘・役員会 13:00 ~ 15:30	週刊現代
12 土	ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば レク・役員会 16:30 ~	
13 日	パソコンサポート 13:00 ~	
14 月	(休館)	
15 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	他館
16 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	ナンバー
17 木	録音雑誌打合せ会 13:00 ~	他館
18 金		週刊現代
19 土	録音相談 13:00 ~	他館
20 日	パソコンサポート 13:00 ~	
21 月	(休館)	
22 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	センターだより
23 水	(勤労感謝の日・休館)	
24 木	点窓 10:30 ~ 12:00 幼児教材作製 10:30 ~ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 点・定例会Ⓐ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集Ⓐ	ライトこどもクラブ
25 金	在援指導者勉強会Ⓜ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 旅行読売
26 土		他館
27 日	パソコンサポート 13:00 ~	
28 月	(休館)	
29 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 誘・研修親睦会(七沢自立支援ホーム他)	栄養と料理
30 水	録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート定例会・勉強会 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	文学界 ナンバー