



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

10月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

楯・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「ブラインドテニス体験教室」参加者募集

「ブラインドテニス」は、視覚障害者が行うスポーツ種目としては数少ない、バウンドするボールをラケットで打つスポーツです。上級者になると、晴眼者と一緒にペアを組んで試合に出ることもできます。

あなたもブラインドテニスにチャレンジしてみませんか。

日 時：10月22日(土) 午前10時～正午

会 場：体育館

講 師：内田祐子氏、佐藤礼子氏、中森泰之氏

対 象：県内在住・在学・在勤の視覚障害児・者(小学生以上)

定 員：15名程度

締 切：10月7日(金) 午後5時

※応募者多数の場合は抽選とし、参加できない方のみ、10月14日(金)までに電話で連絡します。

申込・問合せ先：支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

第2回「土曜LCサロン」のご案内

今回のテーマは「就労」です。視覚障害になっても仕事をしている人たちと、就職したいと願っている人たちの懇談会を行います。以前働いていたという方も是非ご参加ください。就職相談会ではありませんので、ご注意ください。

日 時：10月1日(土) 午後1時～3時

会 場：2階 第2講習室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者、支援者

定 員：30名程度(視覚障害者優先)

内 容：就労している中途視覚障害者数名の話、視覚障害者の就労に関する意見交換等。

参加費：100円(茶菓代)

締 切：9月30日(金) 午後5時

申 込：支援課 ①電 話：045(364)0024

②メール： kunren@kanagawalc.org

氏名、年齢、視覚障害の有無、電話番号を明記してください。

技術講習会「第2回会食チャレンジ講座」

会食は苦手だと感じている視覚障害者向けに、意見交換しながら食べ方を練習する講座です。

2回目は「フォークとスプーンの使い方」をポイントに、ライス、スープなどを食べてみましょう。

お申込みお待ちしております。

日 時：10月26日(水)、27日(木)

午後1時30分～3時(いずれか1回)

会 場：2階 多目的室2

講 師：センター職員

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：各回3名程度(申込み多数の場合は抽選し、10月12日以降に電話で連絡します。)

費 用：500円程度(実費)

締 切：10月11日(火) 午後5時

申 込：支援課 ①電話：045(364)0024

②メール： kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の程度、参加希望日を明記してください。

備 考：講座中に調理はしません。

軽めの昼食を済ませて来てください。

第2回保護者教室

視覚障害児の保護者の皆さんを対象とした教室です。

今回は、神奈川県立横須賀明光高校の長谷川浩志先生の講演です。

先生が現在に至るまで、どんなことに注意し、生活してこられたか、将来の進路を考える上で子ども時代をどのように過ごして欲しいかなど、お話ししていただきます。

ご参加をお待ちしています。お子さんと来られる場合は、お子さんの保育に入る大人の方を同伴してください。

日 時：10月20日(木) 午前10時15分～正午

会 場：2階 第2講習室

内 容：講演「晴眼者の中で生き抜くということ～全盲の高校教員からのメッセージ」

講 師：県立横須賀明光高校教諭 長谷川浩志氏

対 象：中学生以下の視覚障害児の保護者

定 員：なし(要申込み)

締 切：10月19日(水) 午後5時

申 込：支援課 ①電 話：045(364)0024

②メール： kunren@kanagawalc.org

メールにはお子さんの氏名、電話番号、参加人数を明記してください。

「ライトシネマ」のご案内

音声解説付
DVD映画体験会

🕒10月のご案内

日 時：10月19日(水) 午後1時～2時45分

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「崖の上のポコヨ」

概 要：崖の上の一軒家に暮らす男の子はある日、家出し

てきたさかなの子・ポニョと出会う。それ以来、彼らの間に絆が芽生えていくのだが…。第32回日本アカデミー賞最優秀アニメーション作品賞ほか受賞。

監督・原作・脚本：宮崎 駿
声の出演：奈良柚莉愛、土井洋輝、山口智子、天海祐希、所ジョージほか

申 込：不要
問合せ：総務課 045(364)0023

報 告

ボランティア表彰おめでとうございます

6月23日・24日に埼玉県熊谷市で開催された第64回全国盲人福祉施設大会において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団所属の次の方々がボランティア表彰を受けました。(順不同、敬称略)

船引 悦子 (点訳部会) 松村 紀子 (録音部会)
昆 文雄 (誘導部会) 狭間 七重 (拡大写本部会)

受賞おめでとうございます。

「ライトボランティア」活動開始しました！

「できることを」「できる範囲で」、ライトセンターの事業をサポートする、「ライトボランティア」が活動を開始しました。

ライトボランティアは、ライトセンターや視覚障害について学ぶ「基礎講習」に加え、活動ごとの「活動講習」を受講し実際のサポートに入ります。

今年度から実施しているLCサロンでは会場設営、参加者の誘導等のサポートなどを行い、ゲームには一緒に参加しました。

まだ、活動の機会は多くありませんが、先日は音声解説付きDVD映画体験会「ライトシネマ」のサポートを実施しました。今後は、施設見学の対応など活動の機会を広げていきたいと考えています。

NEWS お知らせ

新規職員紹介

支援課 スポーツ係 田原 深雪

ふりがなはタハラですが、きき取りづらいので、タハラとお伝えしています。よろしくお祈りします。

支援課 スポーツ係 松澤 清太郎

日々新たな思いで勉強し、頑張っ参ります。皆様に教えて頂き、全力で精進致します。宜しくお祈り申し上げます。

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば開催のお知らせ

今年もライトセンターフェスティバルを、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団(通称：視援奉)と共催で次のとおり実施します。

用具販売、機器展示、点字体験、録音体験、スポーツ体験、クラブ発表、ボランティア活動紹介、赤十字活動紹介など、さまざまな企画を検討中です。ぜひ、皆さまのお越しをお待ちしております。

開催日時：11月12日(土) 午前10時～午後3時

デイジー雑誌「選定図書週報」発行終了のお知らせ

日本図書館協会の選定事業の終了にともない、デイジー版「選定図書週報」も発行を終了いたしました。

これまでご愛読ありがとうございました。

なお、ライトセンターでは、新たに、デイジー雑誌「週刊読書人」の発行を検討しています。

休 館 日

10月の休館日は次のとおりです。

3日(月)・10日(月)体育の日・17日(月)・24日(月)・31日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)

10月12日(水)

◆フリークライミング

2日(日)・8日(土)の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

6日(木)・14日(金)・20日(木)・28日(金)の午前10時50分～11時50分、26日(水)の午前10時～11時45分

<1・2コース貸切り>

11日(火)・25日(火) 午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

10月は草場先生のヨガピラティスです。呼吸や姿勢を意識してインナーマッスルを鍛える運動で、腰痛や肩こりが軽減する効果もあるようです。初めてでも大丈夫、じっくり体を動かす体験をしてみませんか？午前の開催ですでお間違いなくお越し下さい。

日 時：10月8日(土) 午前10時30分～正午
 会 場：体育館
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)
 ※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しく下さい。
 お問い合わせは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ハーモニカクラブ・ミニコンサートを おこないます！

今年も「ハーモニカクラブあすなろ」がミニコンサートを
行います。演奏といっしょに愛唱歌を歌っていただきます。
 入場自由ですのでどうぞおいでください。

日 時：10月27日(木) 午後2時～2時30分
 会 場：神奈川県立がんセンター2階ラウンジ
 問合せ：045(363)8030 児玉

ライトセンター内 「あんま・はり・きゅう室」のご案内

マッサージは、休憩ロビー奥の「あんま・はり・きゅう室」
 へどうぞ。

開業時間：午前10時～午後5時
 ※ライトセンター休館日は休み

料 金：15分ごと 1,000円
 問合せ：045(364)9899



10月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくクライミング スクール 第2 土曜日 8日 前半 10:00～12:00
 後半 13:00～15:00

保護者教室 第3 木曜日 20日 10:15～12:00

*視覚障害者対象

ブラインドテニス体験教室 第4 土曜日 22日 10:00～12:00

水泳教室 第2,4 火曜日 11,25日 13:50～14:50

スイムワンポイントレッスン 第4 水曜日 26日 10:00～11:45

水中運動教室 第1,3 木曜日 6,20日 10:50～11:50

アクアピクス教室 第2,4 金曜日 14,28日 10:50～11:50

会食チャレンジ講座 第4 水・木曜日 26,27日 13:30～15:00

*視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー&フレンドデー 毎週 日曜日 2,9,16,23,30日 10:00～17:00

忍者EX教室 第1,3 火曜日 4,18日 10:30～11:30

ゆったり!リズムダンス教室 第2 木曜日 13日 10:30～11:45

土曜LCSサロン 第1 土曜日 1日 13:00～15:00

*聴眼者対象

点訳講座(応用) 毎週 水曜日 5,12,19,26日 13:30～15:30

録音講座(応用) 毎週 金曜日 7,14,21,28日 10:00～12:00

在宅者援助講座 毎週 土曜日 1,8,15,22,29日 13:30～15:30

デジタル録音図書編集講座 第1,2 木曜日 6,13日 10:00～15:00

*ボランティア対象

指導者養成講座 第1,2,3 金曜日 7,14,21日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに変わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
江戸から見た原発事故	塩見 鮮一郎	4
お言葉ですが… 別巻3	高島 俊男	6
おしえてブツせんせい こころのふしぎ	宮下 真	3
踊り子と探偵とバリエ	小路 幸也	4
カイコの紡ぐ嘘 上	ロバート・ガルブレイス	2
カイコの紡ぐ嘘 下	ロバート・ガルブレイス	4
かわい結婚	山内 マリコ	5
感情8号線	畑野 智美	3
キッチン・ブルー	遠藤 彩見	6
キングダム	新野 剛志	6
鯨分限	伊東 潤	4
黒のコスモス少女団	朱川 湊人	4
古今亭志ん朝		6
小森谷くんが決めたこと	中村 航	3
10セントの意識革命	片岡 義男	5
私的読食録	堀江 敏幸 [ほか]	3
將軍側近柳沢吉保	福留 真紀	5
常識外の一歩	谷川 浩司	3
人生の道しるべ	宮本 輝 [ほか]	2
水晶体は黄	古木 千絵子	4
中国の大問題	丹羽 宇一郎	6
天空の約束	川端 裕人	4
東京地下鉄	広岡 友紀	7
透明カメレオン	道尾 秀介	4
戸越銀座でつかまえて	星野 博美	4
ドール	山下 紘加	5
日本文学全集 22	池澤 夏樹	5
熱風	中上 健次	4
華恵、山に行く。	華恵	4
震える夜が終わるまで	ジュリー・ガーウッド	12
竈河岸	宇江佐 真理	6
ベッドのおとぎばなし	森 瑠子	6
魔女の封印	大沢 在昌	2
繭	青山 七恵	5
緑と赤	深沢 潮	2
持たざる者	金原 ひとみ	4
横浜謎解き街歩き	清水 克悦	4
よこまち余話	木内 昇	4
リクと白の王国	田口 ランディ	3
竜宮電車	堀川 アサコ	4

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
芥川龍之介集	芥川 龍之介	31:12
アームッシュへの旅	菅原 千代志	7:25
一茶の日記	北小路 健	7:21
岡田英弘著作集 6	岡田 英弘	23:30
駕籠に乗る人・担ぐ人	早坂 茂三	5:43
金岡秀友選集 第3巻	金岡 秀友	7:16
華麗なる旋律	アルトゥール・ビュッティン	33:59
気候で読み解く日本の歴史	田家 康	14:37
昭和の歌手100列伝 part 3	塩沢 実信	10:34
昭和の車掌さん乗務録	坂本 衛	7:19
人生を面白くする本物の教養	出口 治明	7:47
図説街場の鉄道遺産 東京近郊・神奈川編	阪 和明 [ほか]	3:53
空が、赤く、焼けて	奥田 貞子	4:16
遠山一行著作集 第1巻	遠山 一行	15:29
どろんどこぶた	アーノルド・ローベル	0:36
なんで水には色がないの?	五百田 達成	5:46
蓮の花のように生きる	ヨグマタ相川圭子	3:48
抜萃のつどり その75		3:47
ハーフ・バッド 上	サリー・グリーン	6:03
ハーフ・バッド 下	サリー・グリーン	6:11
引き裂かれた夜	J. F. コアトムール	10:00
秘境駅の歩き方	牛山 隆信	5:24
略奪的金融の暴走	鳥畑 与一	9:59
和漢朗詠集	[藤原 公任]	31:45

拡大図書

書 名	著 者 名	全巻数
かえるのあまがさ	与田準一	1
ちびまる子ちゃん 腹話術をやるうの巻	さくらももこ	3

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書など
 については点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 410 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 139 名 女 562 名
合計 701 名

本部役員をご推薦ください

平成29年度の本部役員候補者を次の要領で募集します。
役 職：委員長、副委員長、会計、庶務、各専門委員長
 (広報・企画・事務局・災害対策)
推薦方法：例年と変わりました。
 用紙の送付はしません。ボランティア室のテーブルに推薦用紙と推薦箱を置きます。郵送の場合は、推薦用紙または任意の用紙を使い親展で推薦委員会宛にご送付ください。(差出人名は無くても可・11/1 必着)
期 間：平成28年10月1日(土)～11月1日(火)
推薦委員長：原 真紀(拡大)
副委員長：富岡幸子(点訳)
委 員：(点訳)山岸真理子(録音)片山共子・久保昭子(レク)増田和子(誘導)藤原道子・西野谷久美子(在援)福田富美江(グループ)橋本光栄(個人)井澤節子
書 記：中須賀淑子(本部庶務)
 (平成29年度本部役員推薦委員会)

「2016年エクアドル地震救済金」報告
 7月28日に日本赤十字社へ15,000円振込みました。
 ご協力ありがとうございました。 <本部庶務>

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば
 日程：11月12日(土) 10:00～15:00 於：ライトセンター

ライトセンターが与えてくれるもの

拡大写本部会 鈴木 真希

7月24日(日)、拡大写本部会『利用者との相談・交流会』が開催され、8名の利用者とその保護者、総勢17名が参加しました。縁日のような趣向を凝らしたイベントに子供達は大いに盛り上がり、保護者は既製品やコピーでは成しえない、手作りの教科書の素晴らしさに触れると同時に、来年度の教科書の詳細な要望を依頼出来る貴重な1日となりました。

我が家の次男とライトセンターとの出会いは約10年前。ひよこ教室というライトセンター主催の弱視学級に参加したのがきっかけでした。当時の私は、弱視である我が子をどう導いていけば良いのか、相談出来る場も相手もなく、孤独で不安な気持ちで育児をしていました。そんな私達親子を救ってくれたのが、ひよこ教室だったのです。ライトセンターは正にライト、私達親子に明るい光を与えてくれる存在でした。同じ境遇の親子と情報を交換し、親は抱える悩みや不安を打ち明け合い、子供達は同じ遊び方が出来る仲間に出会える、ありがたい教室でした。

ひよこ教室を卒業し、少し離れていたライトセンターでしたが、小学校に入学すると今度は拡大教科書との出会いという形で再びお世話になる事に。教科書作成を依頼する中で、作成に関わりたいという気持ちが芽生えた私は、現在拡大写本部会の一員となり、使い手と作り手双方の理解者になればと、微力ながら活動しています。ライトセンターがこれからも私達の道しるべであってほしい、そう切に願います。

10月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00
 Ⓐ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 土	録音相談 13:00～	他館
2 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
3 月	(休館)	
4 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡大・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	ジュニアエラ
5 水	パソコンサポート 10:00～ 点・しずくの集い(総持寺)	やまゆり ナンバー
6 木	本部役員会Ⓐ かけはし編集Ⓐ	交流誌カエル
7 金	録・役員会 10:00～ 触図サークルⒶ 誘・役員会Ⓐ 在援・役員会Ⓐ	週刊現代
8 土	レッツ! エンジョイスports 10:30～ スポーツ介助運営委員会 13:00～ ワンデイハイク(シダンゴ山)	他館
9 日	レク・役員会Ⓜ パソコンサポート 13:00～	
10 月	(体育の日・休館)	
11 火	拡大・連絡会・チーフ会 10:00～	日経マネー
12 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	他館
13 木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	他館
14 金	災害対策専門委員会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30～	
15 土	録音相談 13:00～	他館
16 日	パソコンサポート 13:00～	
17 月	(休館)	
18 火	楽点サークルⓂ 拡大・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
19 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	ライトこどもクラブ ナンバー 他館
20 木	点・校正勉強会 13:30～	他館
21 金		週刊現代
22 土		他館
23 日	パソコンサポート 13:00～	
24 月	(休館)	
25 火	拡大・連絡会 10:00～ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	旅行読売 ステレオサウンド
26 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	中臨臨床 ジャールニュース
27 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集Ⓐ	栄養と料理
28 金	事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 文学界
29 土	録音相談 13:00～	他館
30 日	パソコンサポート定例会・勉強会 13:00～	
31 月	(休館)	