



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

1月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0023
図 書 貸 出 045(364)0022
視 聴 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 045(364)0024
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0025
ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0026
FAX 代 表 045(364)0027
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

第4回「水曜LCサロン」

「水曜LCサロン」は、簡単なゲーム、歌、軽い体操、自由なおしゃべりなど、集まった人たちで作っていくサロンです。お気軽に参加してください。

日 時：1月18日(水) 午前11時～午後3時
(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と支援者、ボランティア

定 員：なし(申込み不要)

参加費：50円(茶菓子代)

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

備 考：昼食は各自で用意してください。

視覚障害援助ボランティア養成講座

第5回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：2月23日～3月16日 毎週木曜日 全4コマ
午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第1講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：2月14日(火) 送信・消印有効

※申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛 先：①FAX：045(364)0027

②メール kouza@kanagawalc.org

③往復葉書 〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

*詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

ご来場ありがとうございました!

今年度も『ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」

ひろば』を、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団と共催で、11月12日に開催し、1,528人のご来場がありました。ここ数年、あまりお天気に恵まれていなかったのですが、この日は気持ちの良い青空の一日となりました。



S TT (サウンドテーブルテニス) 体験中!

迫力満点! 二俣川小学校児童

による「和太鼓演奏」から幕開けし、点字や視覚障害者スポーツ等の各種体験コーナーや、ボランティア活動紹介、クラブ発表、機器展示など様々なブースを展開しました。ライトセンターを運営している赤十字の“ミニ救急法コーナー”があるのも、このお祭りならではの。

小さなお子さんから大人の方まで、多数のご来場をありがとうございました。来年もさまざまな企画を用意して皆様のお越しをお待ちしています。

ライトボランティアについて

ライトボランティアは、「できることを、できる範囲で」を合言葉に、今年度始まった活動です。「気軽に」と「ライトセンターで」の意味を合わせて名付けました。

これまで既に、水曜LCサロンのお手伝い(一緒に参加しておしゃべりしながら、誘導案内やお茶・お菓子を配ることなど)や、ライトシネマの会場設営、受付など、その他、短時間でもできる多くのことを行っていただきました。

ライトボランティアになるには、視覚障害者と接するとき心がけること、誘導の基本姿勢などを「基礎講習」で学び、その後、それぞれの活動ごとに必要な講習を受けていただいています。

ライトセンターでの活動を通じて、視覚障害者理解がさらに広まることを期待しつつ、これからも多くのことに協力していただく予定です。

NEWS お知らせ

休 館 日

1月の休館日は次のとおりです。

1月1日(日)～1月3日(火)年始・9日(月)

成人の日・16日(月)・23日(月)・30日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)

1月11日(水)

◆センター行事に伴う利用制限

サウンドテーブルテニス大会の準備・開催に伴い、1月28日(土)・29日(日)はスポーツ施設が利用できません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆フリークライミング

7日(土)の終日

◆プール改修工事に伴う施設利用および閉館時間について

平成29年1月4日(水)～2月28日(火)まで、プール再塗装改修工事を行うことになりました。安全に工事を行うために、工事期間中は終日地下の立ち入りができなくなります。また、工事に伴い水曜日と金曜日は午後5時30分で閉館とさせていただきます。

ご不便をお掛けして誠に申し訳ありませんが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。なお、当初、12月28日(水)のプール利用は工事対応のため利用停止していましたが、夜間利用を除き通常通りの利用が可能となりました。

※上記以外にもフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話 045-364-0025)。

メールマガジン「ブックメール」をご利用ください

みなさん、本はお好きですか？どんなジャンルの本を読まれていますか？推理小説？それともエッセイや旅行記？最近ではライトノベルと呼ばれる若者向けの楽しむことだけを目的とした本もたくさんありますね！

サピエ図書館がスタートしてから、ライトセンターが開所した頃とは比べようもないくらいたくさん本をみなさんにお届けできるようになりました。もちろん、年間の出版数から見ればまだまだ充分とは言えません。それでも、ある程度は選ぶことはできるようになったのではないのでしょうか？

ライトセンターにも、「選ぶのが面倒」、「どんな本を借りたら良いかわからない」、「いつも同じ作家の本ばかりになってしまう」等、本選びに関するお問い合わせやご相談が増えています。そこで、この度職員のお薦め本をご紹介します「ライトセンターブックメール」を定期配信することになりました。

お好みの本が登場するかどうかはわかりませんが、たまにはいつもと違う本に挑戦してみませんか？そして、職員が普段どんな本の選び方をしているかもみなさんの本選びのヒントになれば幸いです。

お問い合わせ等は情報提供課(045-364-0024)まで。

～その他のメールマガジンについて～

ブックメールの他にも、「ライトセンターメール」「キッズ情報メール」の二種類のメールマガジンがあります！この機会にぜひご登録ください。

【ライトセンターメール】

イベントや教室等の最新の参加募集状況等を毎月2回程度配信。また、設備の不具合に伴う施設の利用停止など、臨時の情報も配信します。

【キッズ情報メール】

中学生以下のお子さまや保護者の方を対象としたイベント情報や参加者募集情報を配信します。

～各種メールマガジンご登録方法～

次の1、2のいずれかの方法でご登録ください！

1 ホームページから登録

ライトセンターHP (<http://www.kanagawalc.org/>) にアクセス。トップページから、登録画面にお進みください。

2 指定アドレスに空メールを送って登録

ライトセンターブックメール：45g5r@a10.hm-f.jp

ライトセンターメール：45g1r@a10.hm-f.jp

キッズ情報メール：45g2r@a10.hm-f.jp

※登録は無料です。但し、登録やメール受信にかかる通信料、パケット通信費は登録した方の負担となります。



ぽすと

Let's
エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1月は人気のスルーネットピンポンです。毎年、白熱のSTT大会も間近になりました。試合に出ても出なくても、ボールを打ち合って思い切り体を動かし、寒さを吹き飛ばしましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：1月14日(土) 午後1時30分～3時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しく下さい。お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ワンディウォーク 横須賀田浦梅の里！

横須賀の田浦梅の里、塚山公園を歩きます。

整備された道で、多少の上り下りがあり、眺めも良いコースです。

日時：2月11日(土)

コース：JR田浦駅から田浦梅の里、県立塚山公園、京急逸見駅まで

歩程：約5km

集合：JR田浦駅改札口 10時

解散：京急逸見駅改札口 15時

募集：視覚障害者10名、晴眼者20名
(応募者多数の場合は抽選)

申し込み：1月7日(土)～1月21日(土)

奉仕団事務局 045(364)0026

4月生募集のお知らせ

神奈川障害者職業能力開発校では、ビジネスサポートコース(視覚障害者対象)4月生を募集します。

対象：身体障害者手帳(視覚障害)をお持ちの方で、事務職等に就こうという意思のある方

コース概要：画面読上げソフトや拡大読書器等の支援機器を活用する力を身につけた上で、事務職等に必要となる知識や技術を習得することを目標とした訓練コース

訓練内容：(学科) 事務の知識やビジネスマナー、情報処理概論、会計の基礎、社会保険など。(実技) 画面読上げソフト等を活用したパソコン操作 (Word、Excel、Mail、Web検索等)。実務作業として、書類のファイリングや仕分け、伝票処理など

訓練期間：平成29年4月から翌年3月までの1年間

授業料：無料 但し教科書代、給食費は自己負担

定員：5名

申込期間：1月10日(火)～2月6日(月)

※お申し込みにあたっては、事前に当校への見学・相談をお願いしています。

※神奈川県ライトセンターにて1月13日(金)午後2時20分より募集説明会を開催します。ぜひご参加ください。

問合せ：神奈川県障害者職業能力開発校

相模原市南区桜台13-1 電話 042(744)1243

在宅者援助活動をご存知ですか？

毎日の生活の中でちょっとした不便をお感じになられたことはありませんか？

- ・郵便物がたまってしまった。
- ・出さなければいけない書類がある。
- ・沢山あるCDやレコード、本などを整理したい。
- ・洋服の入れ替えをしたい。
- ・食品の区別や賞味期限がわからなくなってしまった。
- ・新しい器具を買ったけど詳しい使い方を知りたい。
- ・パソコンの調子が悪い。

などなど、人の眼をちょっと借りたいと思われることはありませんか？

そんな時は、ライトセンター内に事務局のある赤十字奉仕団にお電話ください。誘導活動と同じように受け付けています。費用は活動者の往復の交通費だけです。

「利用のしおり」点字版、墨字版、CDも用意しています。ご希望があればお送りします。

神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団(ライトセンター内)

電話番号 045(364)0026

時間 火曜日から土曜日 10:00～15:00

1月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール	第 1	土曜日	7日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00
親子リトミック	第 3	水曜日	18日	10:15～11:15

*視覚障害者・介助者対象

忍者EX教室	第 3	火曜日	17日	10:30～11:30
ゆったり!リズムダンス教室	第 2	木曜日	12日	10:30～11:45
LCサロン	第 3	水曜日	18日	11:00～15:00

*聴眼者対象

点訳講座(応用)	第 2, 3, 4	水曜日	11, 18, 25日	13:30～15:30
誘導法講座	第 2, 3, 4	水曜日	11, 18, 25日	10:00～12:00

*ボランティア対象

特殊点訳講座(触図)	第 3, 4	金曜日	20, 27日	13:30～15:30
点訳図書校正技術者勉強会	第 2	金曜日	13日	13:30～15:30
蔵書点訳者勉強会	第 3	木曜日	19日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
言い訳だらけの人生	平安寿子	4
イノセント	島本 理生	5
風通しのいい生き方	曾野 綾子	3
かぜのでんわ	いもと ようこ	1
家族の哲学	坂口 恭平	4
悲しみと無のあいだ	青来 有一	2
神様に一番近い動物	水野 敬也	3
ギリギリ	原田 ひ香	4
軽薄	金原 ひとみ	4
災害支援手帖	荻上 チキ	2
ザ・原発所長 上	黒木 亮	6
ザ・原発所長 下	黒木 亮	6
三陸の海	津村 節子	2
死神うどんカフェ1号店	石川 宏千花	3
植物たち	朝倉 かずみ	4
人生のことはすべて山に学んだ	沢野 ひとし	3
すしそばてんぷら	藤野 千夜	4
ゼロワン	若木 未生	6
旅の窓	沢木 耕太郎	2
D菩薩峠漫研夏合宿	藤野 千夜	3
出島の千の秋 上	デイヴィッド・ミッチェル	6
出島の千の秋 下	デイヴィッド・ミッチェル	7
日本全国津々うらりゃ 仕事逃亡編	宮田 珠己	3
日本文学全集 11	池澤 夏樹	10
日本文学全集 21	池澤 夏樹	10
日本文学全集 24	池澤 夏樹	9
年間1万人の外国人客が泊まる宿 サクラホテル浅草体当りおもてなし術	鎌田 智子	3
橋を渡る	吉田 修一	8
嘸のまくら	三遊亭 圓生	3
パピロンの秘文字 1	堂場 瞬一	5
評伝・河野裕子	永田 淳	6
「福音書」解説	溝田 悟士	5
松下幸之助ビジネス・ルール名言集	PHP研究所	3
ミレニアム 4 [上]	ダヴィッド・ラーゲルクラッツ	6
ミレニアム 4 [下]	ダヴィッド・ラーゲルクラッツ	6
娘役	中山 可穂	4
レノンとジョブズ	井口 尚樹	4
老後親子破産	NHKスペシャル取材班	3
ロック・オブ・モーゼス	花村 萬月	6
私は存在が空気	中田 永一	4
渡辺淳一恋愛小説セレクション 1	渡辺 淳一	6

デージー図書

書名	著者名	D総時間
青い目の人形物語 1	シャーリー・バレント	8:16
がんとの賢いつきあい方	門田 守人	4:53
恐竜の谷の大冒険	メアリー・ホプ・オズボーン	2:31
おいしいん坊 Kayo のおいしい英語	重盛 佳世	6:40
楠本憲吉のちょっと味のある話	楠本 憲吉	6:49
「芸」と「能」	清水 ミチコ [ほか]	5:49
失敗学実践講義	畑村 洋太郎	9:45
新幹線50年の技術史	曾根 悟	10:03
真実は生きている	青山 与平	25:37
図説街場の鉄道遺産 東京23区編	松本 典久	4:10
世界史を変えた薬	佐藤 健太郎	5:04
世界の歴史に学ぶ	松村 劭	9:31
そっと後押ししようの説法 其の3	そっと後押し僧侶の会	2:20
だれもが知っている小さな国	有川 浩	7:35
データで学ぶ『新・人間革命』 Vol.1	バンブキン編集部	7:31
鉄道車両のデザイン	南井 健治	9:23
天山の巫女ソニン 1	菅野 雷虫	6:30
天山の巫女ソニン 2	菅野 雷虫	6:34
凍土の共和国	金 元祚	14:30
日本鉄道史	老川 慶喜	8:25
批評メディア論	大澤 聡	18:28
ぼくは物覚えが悪い	スザンヌ・コーキン	22:25
本当は間違っている心理学の話	スコット・O.リリエンフェルド	29:24
名探偵コナン絶海の探偵(プライベート・アイ)	青山 剛昌	5:10
凧と咲きて	矢野 隆	6:07

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 413 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 149 名 女 577 名
合計 726 名

ライトセンターフェスティバル& 「あい・あい」ひろば2016

視援奉副委員長 村井 延子

11月12日(土)、前日の天気とは打って変わって素晴らしい秋晴れの中、フェスティバルが開催されました。このフェスティバルはセンターとの共催として2年目を迎え、今年は来館者1,528人、視援奉のボランティア274人と大勢の方の参加を頂きました。一時は廊下で交通整理も必要かな?と思うほどでしたが、さすが視援奉の皆さん、互いに譲り合い・助け合いの気持ちで事故もなく無事に終了することが出来ました。ありがとうございました。

フェスティバルの内容も毎年少しずつ変化しています。昨年あったものが無くなったり、新しくブースが出来ていたり…、終了時間も1時間早くなり、午後3時となりました。来年はどんなフェスティバルになるのでしょうか?皆様のグッドアイデアお待ちしております。そして、ご協力をよろしくお願いいたします。

平成28年度 団員研修会

テーマ:「盲導犬について学ぶ」
—わたしたちのことを知って!—
講師:盲導犬ユーザー
日時:平成29年2月16日(木) 13:30~15:30
場所:第1講習室ABC
申込:1月10日(火)~2月15日(水) 奉仕団事務局

県録連ボランティアのつどい

録音部会 片山 共子

視援奉録音部会が加盟する神奈川県録音奉仕団(会)連絡協議会、略称・県録連では、毎年「ボランティアのつどい」が開催されます。

今年は10月21日(金)サンハートにおいて、トロンボーン奏者の鈴木加奈子さんのソロ演奏会がおこなわれました。

真紅のドレスでステージに現れた鈴木さんはまるでバラの花が咲いたように華やかでした。まず、鈴木さん作曲の軽快なオリジナル曲『カラフル』でスタート。そして前パートナーの盲導犬ナンシーちゃんをビデオで紹介。その後、現パートナーのアリエルちゃんの登場で会場は大拍手。お利口さんに鈴木さんの足元で演奏を聴き入っているかと思いきや、手拍子や拍手になるとすっと立ち上がり皆の笑顔を誘いました。「加奈子とアリエル、二人で何でも『かなえる』です」と嬉しそうに話していらっしゃいました。トロンボーンに合わせ『ふるさと』を皆で合唱もし、本当にあっという間の楽しい時間でした。

また、鈴木さんの「昔は読書はあまり好きではなかったけれど、音訳された本を読むようになって読書が好きになりました」とのお言葉で、私たちの活動の明日への活力をいただいた素敵な演奏会でもありました。

「平成28年台風10号等災害義援金」報告

10月28日に日本赤十字社に20,500円振込みました。
ご協力ありがとうございました。 <本部庶務>

1月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1日	(年始・休館)	
2日	(年始・休館)	
3日	(年始・休館)	
4日		返却作業のみ
5日	本部役員会Ⓐ	やまゆり
6日	録・役員会 10:00 ~ 誘・役員会Ⓐ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	ジュニアエラ
7日	ワンデイウォーク下見 9:00 ~ 15:00 録音相談 13:00 ~	他館
8日	レク・役員会Ⓜ パソコンサポート 13:00 ~	
9日	(成人の日・休館)	
10日	拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	他館
11日	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	交流誌カエル
12日	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打ち合わせ会 13:00 ~	日経マネー
13日	災害対策専門委員会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30 ~	週刊現代
14日	レッツ! エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営委員会 15:20 ~	他館
15日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
16日	(休館)	
17日	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館
18日	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	ナンバー 他館
19日	録・研修会 13:00 ~	かけはし
20日	在援・第2回勉強会 13:30 ~	週刊現代 ライトこどもクラブ
21日	録音相談 13:00 ~	他館
22日	パソコンサポート 13:00 ~	
23日	(休館)	
24日	拡写・連絡会・定例会 10:00 ~	センターだより
25日	点・定例会Ⓜ 録音相談打ち合わせ会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	旅行読売 ステレオサウンド
26日	幼児教材作製 10:30 ~ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	他館 そよ風のように街にでよう
27日	在援指導勉強会Ⓜ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 中医臨床
28日		ジャーナルニュース 他館
29日	パソコンサポート 13:00 ~	
30日	(休館)	
31日	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	栄養と料理 文学界