



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

2月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0023
図 書 貸 出 045(364)0022
机 関・ボランティア活動 045(364)0024
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代 表 045(364)0027
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

利用者満足度調査の実施について

今年も、サービス向上・改善のために、利用者皆さまの声を聞きする「利用者満足度調査」を実施いたします。

この調査は、指定管理者制度による「神奈川県ライトセンターの管理に関する基本協定書」の中に、サービス水準の向上を目的として毎年1回行うことが明記されているものです。

大変お手数をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

調査期間：2月1日(水)～28日(火)

- 調査方法：①ライトセンター1階用具コーナー・スポーツ受付に調査用紙を設置
②電話による聞き取り調査
③職員による直接の聞き取り調査

参加者募集

「ボクサイズ教室参加者募集」

スポーツジムやボクシングジムで人気が高まっている、ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動を体験してみませんか。本物のグローブを付けてのパンチも体験できます。

講師は、第12代WBA世界フライ級王者、花形進^{はながたすすむ}ボクシングジム所属の現役プロボクサー、元日本スーパーウェルター級3位の和田直樹^{わだなおき}氏です。

皆で年末年始に弛んだ身体を引き締めましょう。

- 日 時：2月5日(日) 午前10時～正午
会 場：体育館
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および同伴者 1名
定 員：30人
申 込：スポーツ係あてに電話で申し込み
申込締切：2月3日(金) 午後5時
申込・問合せ：支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

「ひばりエクササイズ教室」の開催

次の通り、エクササイズの教室を開催いたします。「美空ひばり」のヒット曲を、自分も歌いながら身体を動かす楽しい教室ですので、多数のご参加をお待ちしています。

- 日 時：2月4日(土) 午後1時30分～2時45分
会 場：体育館
講 師：三辻浩子^{みつじのりこ}氏
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者 20名
申 込：予約は不要ですので、当日時間前にお越しくださ

い(介助の方も一緒に参加できます)。

問合せ：支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

第3回「土曜LCサロン」

今回のテーマは「点字」です。

例年、中途視覚障害者で、点字を学んでいる人、学んだことのある人と、点字指導ボランティアの方々が集まって懇談したり点字で遊んだりしてきました。今年は、点字に興味のある人はだれでも参加でき、お茶を飲みながら、点字を中心に懇談できる会にしました。ご参加お待ちしております。

- 日 時：2月4日(土) 午後1時～3時
会 場：2階 第2講習室
対 象：県内在住・在勤・在学の、点字使用者または点字に興味のある視覚障害者、および点字指導ボランティア
定 員：計30名程度
内 容：点字学習の感想、日常の点字の利用に関する意見交換、ゲームなど。

参加費：100円(茶菓子代)

締 切：2月3日(金) 午後5時

- 申 込：支援課①電話 045(364)0024
②メール kunren@kanagawalc.org
氏名、視覚障害の有無を明記してください。

小田原市で視覚障害者向け相談&体験会 「かなエール」

見えない・見えにくい方向けの、ご相談や便利な道具の体験ができます。歩行支援システム「パームソナー」の体験もできます。申込みは不要です。お誘い合わせの上ご来場ください。

- 日 時：2月18日(土) 午前10時30分～午後2時
会 場：小田原市川東タウンセンター マロニエ
小田原市中里273-6 電話 0465(47)1515
主な内容：①外出のサポート(白杖相談、「パームソナー」紹介、制度紹介)

- ②文字をサポート(読字、書字体験)
③音声でサポート(録音図書、音声機器体験)
④就労のサポート(就労支援紹介)
⑤老後のサポート(高齢支援紹介)
⑥ハイテクでサポート(IT体験)
⑦スポーツ体験

その他、生活全般に関する相談、訓練の希望受付なども行います。

*医療相談はありません。

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

秦野市で移動ライトセンター

秦野市で移動ライトセンターを開催いたします。

日 時：2月5日(日) 午前10時～午後3時

会 場：秦野市保健福祉センター

内 容：日常生活用具の紹介・展示

問合せ：情報提供課 電話 045(364)0023

『ライトシネマ』のご案内

音声解説付
DVD映画体験会

2月のご案内

日 時：2月15日(水) 午後1時～2時50分

会 場：2階 視聴覚室

作 品：『幸福の黄色いハンカチ』

概 要：北海道でドライブの旅をする若い男女は、ある時、炭坑夫を名乗る中年男と知り合い旅をとものにすることに。しかし、彼には秘密があった…。第1回日本アカデミー賞最優秀作品賞ほか受賞。

監 督：山田洋次

原 作：ビート・ハミル

出 演：高倉健、倍賞千恵子、桃井かおり、武田鉄矢ほか

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

報 告

選手育成水泳教室を開催しました！

去る11月19日(土)に、選手育成水泳教室を開催しました。参加者4名とボランティア3名で行いました。参加者の多くが、国体や日本選手権のメダリストだったこともあり、縦1列に並んで泳ぐ姿は迫力がありました。

アテネパラリンピックのメダリストで、関東身体障害者水泳連盟強化コーチである杉内周作氏の、厳しくもユーモアにあふれた指導の前後では、蹴伸びで進む距離が2mくらい伸びたり、25m泳ぐ時に掻く手の回数が、20回から18回に減ったりするなどの進歩が見られました。

ボランティアの方々も、参加者と一緒に話を聞いたり、ポーズを取ったりして、「僕たちも勉強になった」と言って帰られました。

NEWS お知らせ

休 館 日

2月の休館日は次のとおりです。

6日(月)・11日(土)建国記念の日・13日(月)・20日(月)・27日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)
2月8日(水)

◆フリークライミング
4日(土)の終日

◆プール改修工事に伴う施設利用および閉館時間について

1月4日(水)～2月28日(火)まで、プール再塗装改修工事を行うことになりました。安全に工事を行うために、工事期間中は終日地下の立ち入りができなくなります。また、工事に伴い水曜日と金曜日は午後5時30分で閉館とさせていただきます。

ご不便をお掛けし、誠に申し訳ありませんが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

※上記以外にもフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話 045-364-0025)。

新デジ雑誌「週刊読書人」の発行について

本年度廃刊した「選定図書週報」の後継雑誌として、3月上旬より、新たに、デジ雑誌「週刊読書人」の発行を予定しています。1958年に創刊され、半世紀以上にわたって刊行を続けている書評誌『週刊読書人』を原本に、週1回発行。書評記事や図書紹介等を中心とした120分程度の抜粋雑誌です。購読を希望される方は、図書館までお願いいたします。

問合せ：045(364)0022

1階女子トイレを改修しました

1階キッズルーム前の女子トイレは、これまで和式が3か所ありましたが、2か所を洋式に改修しました。以前から洋式を増やして欲しいという声もいただいていたのですが、改修には床の配管から改修する必要があり、高額な経費が掛かることから検討を進めてきました。

今回、利用者の皆さまの利便を考え改修を行いましたのでお知らせいたします。

(以 前) 洋式2か所・和式3か所



(改修後) 洋式4か所・和式1か所

なお、2階講習室前の女子トイレは使用禁止が継続していますが、埋設されている配管自体の問題ということで施設の設置者である県とも協議を行っています。ご不便をお掛けして申し訳ありません。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

2月は、スティックボールです。冬の間、寒さで体を動かす機会が少なくなっていないませんか？ゲートボールのスティックでバレーボールのボールを打ち、ピンを倒して得点を競います。手軽にボウリングの楽しさを味わい、リフレッシュしましょう。午前中の開催になりますので、ご注意下さい。

日 時：2月18日(土) 午前10時30分～正午

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問い合わせは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ネイチャースキー!!

裏磐梯高原にて、歩くスキーとスノーシューを楽しめます。宿には温泉もあります。

日時：3月11日(土)～13日(月)

場所：裏磐梯周辺ネイチャースキー場

宿泊：福島県 休暇村裏磐梯 電話0241(32)2421

参加費：3万円

集合・解散：横浜駅西口天理ビル前

集合：3月11日(土) 午前7時30分

解散：3月13日(月) 午後7時(予定)

交通：往復とも貸切バス

定員：視覚障害者10名・晴眼者20名

申込：1月31日(火)～2月17日(土)

奉仕団事務局へ 電話 045(364)0026

※応募者多数の場合は抽選。参加決定者には追って詳しい資料を送付。 ネイチャースキー実行委員会

ライトセンター内

「あんま・はり・きゅう室」のご案内

マッサージは、休憩ロビー奥の「あんま・はり・きゅう室」へどうぞ。

営業時間：午前10時～午後5時

※ライトセンター休館日は休み

料金：15分ごと 1,000円

問合せ：045(364)9899

ライトセンターオカリナクラブ

「マホロバ」ミニコンサートのご案内

オカリナクラブ「マホロバ」独自のミニコンサートです。ソロや二重奏、合奏など、個性ある演奏をお楽しみください。お誘いの上、ご来場をお待ちしています。

日時：2月11日(土) 午後2時開演 3時30分終了予定

場所：かなっくホール(「J」R東神奈川駅)または「京浜急行 仲木戸駅」から連絡橋「かなっくウォーク」徒歩1分)

問合せ：オカリナクラブ部長・小澤豊子

電話 045(442)8181

2月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第 1 土曜日 4日 前半:10:00~12:00
後半:13:00~15:00

*視覚障害者・介助者対象

忍者EX教室 第 1,3 火曜日 7,21日 10:30~11:30
ゆったり!リズムダンス教室 第 2 木曜日 9日 10:30~11:45
LCサロン 第 1 土曜日 4日 13:00~15:00
かなエール(小田原市) 第 3 土曜日 18日 10:30~14:00

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座 第 4 木曜日 23日 13:30~15:30
点訳講座(応用) 第 1 水曜日 1日 13:30~15:30
誘導法講座 第 1,2,3,4水曜日 1,8,15,22日 10:00~12:00

*ボランティア対象

特殊点訳講座(触図) 第 1,2,3,4金曜日 3,10,17,24日 13:30~15:30
点訳勉強会 第 2 木曜日 9日 13:30~15:30
指導技術研究会(点訳) 第 4 火曜日 28日 13:30~15:30
録音勉強会 第 4 木曜日 23日 13:30~15:30
指導技術研究会(録音) 第 3,4 火曜日 21,28日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
アクナーテン	アガサ・クリスティ	3
アルプスの少女ハイジ心を照らす100の言葉	いろは出版	1
アンと青春	坂木 司	4
生きてごらん、大丈夫	佐々波 幸子	3
イヤシノウタ	吉本 ばなな	3
唄めぐり	石田 千	7
うつくしい列島	池沢 夏樹	5
大江戸美味(むま)草紙	杉浦 日向子	2
女の七つの大罪	林 真理子 [ほか]	3
怪獣の夏(はるかな星へ	小路 幸也	4
学問の自由と大学の危機	広田 照幸 [ほか]	2
カナリア恋唄	杉本 章子	4
きのうの影踏み	辻村 深月	3
希望荘	宮部 みゆき	8
霧町口マンティカ	唯川 恵	5
くよくよマネジメント	津村 記久子	2
眩(くらら)	朝井 まかて	6
砂漠の悪魔	近藤 史恵	5
シェア	加藤 秀行	2
少女は花の肌をむく	朝比奈 あすか	3
捨てる	大崎 梢 [ほか]	5
スモーカー山脈からの手紙	バーバラ・オコナー	3
ゼラニウムの庭	大島 真寿美	4
「知」の読書術	佐藤 優	3
東京の喫煙できるレストラン		4
匿名者のためのスピカ	島本 理生	3
トマト・ケチャップ・ス	東 直子	4
難民調査官	下村 敦史	6
日本文学全集 8	池沢 夏樹	8
日本文学全集 14	池沢 夏樹	10
日本文学全集 16	池沢 夏樹	9
花が咲くとき	乾 ルカ	7
花咲小路二丁目の花乃子さん	小路 幸也	4
バビロンの秘文字 2	堂場 瞬一	6
バビロンの秘文字 3	堂場 瞬一	5
翻訳教育	野崎 敏	3
ヤマザキマリのリスボン日記	ヤマザキ マリ	4
横浜市民酒場グルリと		3
米原万里ベストエッセイ 1	米原 万里	3
ラヴクラフト全集 1	H・P・ラヴクラフト	5
緑衣のメトセラ	福田 和代	5
わたしの宝石	朱川 湊人	6

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
生き物と向き合う仕事	田向 健一	5:32
エベレスト・ファイル	マット・ディキンソン	9:50
怪奇小説傑作集 2	ジョン・コリアー [ほか]	13:37
風よ、万里を翔けよ	田中 芳樹	10:47
勝手に!文庫解説	北上 次郎	8:13
キリンの子	鳥居	1:21
黒富士	柄澤 齊	12:35
芸術を創る脳	酒井 邦嘉	8:33
現代語訳大乗仏典 1	中村 元	12:02
これからの死に方	櫛島 次郎	5:54
世界は犬たちの愛で満ちている。	松丸 さとみ	4:58
そっと後押ししようの説法 其の4	そっと後押し僧侶の会	2:39
大日本帝国の興亡 1	ジョン・トーランド	14:38
鉄道考古学事始・新橋停車場	齊藤 進	3:23
鉄道の未来予想図	土屋 武之	7:07
テンプル・グランディン自閉症と生きる	サイ・モンゴメリー	4:59
電力自由化で何が変わるか	小澤 祥司	2:39
懐しきオハイオ	庄野 潤三	22:56
なんにもないから知恵が出る	磯部 成文 [ほか]	6:10
ネコになる本	大石 孝雄	4:20
バヤクスに降る星	山口 千恵子	2:02
ふたりの文化祭	藤野 恵美	6:16
末期を超えて	川口 有美子	9:27
水の精霊 第3部	横山 充男	14:32
水の精霊 第4部	横山 充男	13:26
名探偵コナン 銀翼の奇術師(マジシャン)	青山 剛昌	3:27
歴史認識とは何か	細谷 雄一	11:28

拡大図書

書名	著者名	巻数
消えたモートンとんだ大そうさく	ラッセル・E.エリクソン	1
10分で読める伝記 5年生	塩谷 京子	12
たあくん	間所 ひさこ	1
はるのほらで	ひらやま かずこ	1
ふくろうくん	アーノルド ローベル	1

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 414 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 149 名 女 577 名
合計 726 名

ニュースポーツ「ガラッキー」の紹介

スポーツ介助グループ 長島 聡美

スポーツ介助グループ主催行事である「レッツ！エンジョイ・スポーツ」は毎月 1 回土曜日開催です。12 月 3 日(土)の種目は「ガラッキー」、利用者 4 名とスポ介メンバー 13 名で賑やかに楽しみました。

「ガラッキー」とは聞き慣れない名前ですね。ロシアで生まれた民族スポーツ・ガラクキーを気軽に楽しめるようにしたニュースポーツです。直径 3.6m のサークルに向かって、起き上がりこぼしのダーマ（直径 20cm×高さ 30cm）を投げ入れて競う陣地取りゲーム。2 チームに分かれ、1 チームあたり 6 個のダーマを数 m 先のサークルに交互に投げ入れます。入ったダーマは 1 個 1 点、さらに、自チームのダーマを紐でくくって陣地とし、そこに取り込んだ敵ダーマは 1 個 5 点。つまり、自チームが 6 個全てをサークルに入れて、さらに敵ダーマを 6 個囲えたら、6 点+(5 点×6 個)で 36 点獲得できるわけです。

サークルの方向は音で知らせます。ダーマの分布はボードにピンを打って伝えます。できるだけ多くの敵ダーマを囲える位置に自ダーマを投げ入れたい、どこを狙おうか？ チームの仲間で作戦を練るので、頭の体操にもなります。

今回は利用者・ボランティア混合チームを 4 つ作り、予選と決勝戦を行い、大いに盛り上がった 1 時間半でした。

研修会「七沢自立支援ホーム」を見学して

誘導部会 森戸 敏子

部会では、11 月 29 日(火)10 時 30 分～、5 月に建て替えられた神奈川県総合リハビリテーションセンターの障害者支援施設「七沢自立支援ホーム」と知的障害児対象「七沢学園」に参加者 20 名で見学しました。

中に入ってみると、とても明るい感じで 3 階までの吹き抜けがあり広々とした空間によって清々しく感じられました。

センターは 3 階建てで、1 階は肢体不自由者の訓練をするフロアと 2 階は視覚障害者のフロア、「七沢学園」は 1、2 階となっています。そして、3 階は事務室及び医務室のほか、肢体不自由者の居室があり、入所の場合、今までと違い安心・安全に暮らせるように、居室が全て個室になっているということでした。訓練として(歩行・パソコン・点字・日常・感覚)などを提供しているそうです。

また「機能訓練」は、およそ 1 年間利用できるということでした。入所・通所によって日常生活の不自由さ、不安感を軽減することを目的として種々の支援を提供していると話されていました。

終了後親睦会へ。この会を通して親交を深められ、これからの皆様の活動に活かしていただきたいと思います。

平成 28 年鳥取中部地震災害義援金として 7,000 円、2016 年イタリヤ中部地震救済金として 3,000 円を 11 月 25 日に日本赤十字社に振込みました。
(本部庶務)

2 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	ナンバー 他館
2 木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	他館
3 金	録・役員会 10:00 ~ 在援・役員会Ⓐ 誘・役員会Ⓐ	週刊現代
4 土	録音相談 13:00 ~	他館
5 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
6 月	(休館)	
7 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	やまゆり 交流誌カエル
8 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	ジュニアエラ ナンバー
9 木	録音雑誌打合せ会 13:00 ~	他館
10 金	災害対策専門委員会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30 ~	週刊現代
11 土	(建国記念の日・休館) ワンデイウォーク(横須賀・田浦梅の里)	
12 日	レク・役員会Ⓜ パソコンサポート 13:00 ~	
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	日経マネー
15 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	他館
16 木	点・校正勉強会 10:30 ~ 団員研修会Ⓐ	他館
17 金		他館
18 土	レッツ！エンジョイスポーツ 10:30 ~ 録音相談 13:00 ~ スポーツ介助運営連絡会 13:00 ~	他館
19 日	パソコンサポート 13:00 ~	
20 月	(休館)	
21 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00 ~ 録・研修会 13:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
22 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	ライトこどもクラブ ナンバー
23 木	誘・指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製 10:30 ~ 録・研修会 13:00 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	旅行読売
24 金	事務局連絡会Ⓐ	週刊現代
25 土		他館
26 日	パソコンサポート 13:00 ~	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	栄養と料理