



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

3月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0023
図 書 貸 出 045(364)0022
機 関・ボランティア活動 045(364)0024
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代 表 045(364)0027
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

～ありがとうございます～

神奈川県日赤紺綬有功会から視覚障害者の福祉の向上を目的に「トレッドミル1台」「デジタル録音図書編集用パソコン2台」を寄贈いただきました。心から感謝申し上げます。
【神奈川県日赤紺綬有功会とは・・・「人道」を基本理念として活動する日本赤十字社神奈川県支部の支援団体です。神奈川県日赤紺綬有功会からは、以前にも、クライミングウォールや、トレーニングルームに設置してあるスポーツ機器、高速点字プリンターなど、視覚障害者の福祉向上のために多くの寄贈をいただいています。】

参加者募集

平成29年度 通年のスポーツ教室のご案内

- * 7～8月はお休みです。
- * スポーツ教室は全て事前申し込み制になります。申込締切日は、開講日の1週間前です。規定人数に満たない場合は休講になることもあります。あらかじめご了承ください。
- * また、施設整備や行事等で休講になる場合がありますので、毎月のセンターだよりでご確認ください。

(1) 「水泳教室 (高校生以上が対象) (定員なし) 」

日 時：第 2・4 火曜日 午後 1 時 50 分～2 時 50 分
会 場：プール
指 導：神保 えり子氏・志村 好枝氏

(2) 「スイムワンポイント教室 (高校生以上が対象) (定員 6 名) 」

日 時：第 3・4 水曜日 午前 10 時 00 分～11 時 45 分
(1 人 15 分程度、時間枠は先着順です。)
会 場：プール
指 導：センター職員

(3) 「アクアビクス教室」 (定員 20 名) 」

日 時：第 2・4 金曜日 午前 10 時 50 分～11 時 50 分
会 場：プール
指 導：宮本 恵美氏

(4) 「忍者 EX 教室」 (定員なし) 」

日 時：第 1・3 火曜日 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
会 場：体育館
指 導：千本 英介氏

(5) 「わくわくクライミング教室」 (定員 各回 5 名) 」

日 時：月 1 回土曜日
前半 午前 10 時 00 分～正午
後半 午後 1 時 00 分～3 時 00 分
会 場：クライミングウォール

指 導：NPO 法人モンキーマジック
申 込：モンキーマジック ホームページよりお申込みください。
参加費：1 回 3,500 円

スポーツの教室の申込み・問合せは
支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD 映画体験会

平成29年度 ライトシネマの予定

日 時：偶数月第 3 水曜日 午後 1 時から
会 場：2 階 視聴覚室
4 月 19 日 「隠し剣 鬼の爪」
6 月 21 日 「ハリーポッターと炎のゴブレット」
8 月 16 日 「歩いてても歩いてても」
10 月 18 日 「壬生義士伝」
12 月 20 日 「皇帝ペンギン」
2 月 21 日 「善き人のためのソナタ」

平成29年度点訳講座受講希望者説明会

日 時：4 月 20 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
会 場：2 階 第 1 講習室 A・B
対 象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
※点訳講座受講にあたっては、パソコンの準備が必要です。
申 込：入門講座修了の方は第 0 回修了または、〇月修了とお書きください。
未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座にお申し込みください。
※「点訳講座受講希望者説明会」
郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・電話番号・年齢を明記のうえお申し込みください。なお、お申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、ご連絡いたしません。
締 切：4 月 13 日 (木) 送信・消印有効

平成29年度録音講座受講希望者説明会

日 時：5 月 10 日 (水) 午前 10 時～正午
会 場：2 階 第 1 講習室 A B
対 象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
申 込：入門講座修了の方は第 0 回修了または、〇月修了とお書きください。
未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア

入門講座に、お申し込みください。

※「録音講座受講希望者説明会」

郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を明記のうえ下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、ご連絡いたしません。

締切：5月2日(金) 送信・消印有効

点訳講座・録音講座受講希望者説明会の申込み

- ① F A X : 045(364)0027
- ② メール : kouza@kanagawalc.org
- ③ はがき : 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター
情報提供課 講座担当宛

※受講を希望する方は、必ずこの説明会に参加してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第1回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日時：4月6日～4月27日 毎週木曜日 全4コマ
午後1時30分～3時30分

会場：2階 第1講習室A・B

定員：60名

対象：視覚障害援助ボランティア活動希望者で16歳以上の方

締切：3月29日(水) 送信・消印有効

(2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○第1回誘導法講座

視覚障害者の外出を安全に誘導する技術を学ぶ講座です。

日時：5月17日～6月28日 毎週水曜日 全7コマ
午前10時～正午

会場：2階 第1講習室C

定員：20名

締切：5月10日(水) 送信・消印有効

○拡大写本講座

弱視の人が見やすいように文字を大きく写本する技術を学ぶ講座です。

日時：5月9日～8月8日 毎週火曜日 全14コマ
午前10時～正午

会場：2階 第2講習室

定員：15名

締切：5月2日(火) 送信・消印有効

※各講座申込多数の場合は抽選。

申込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛先 ① F A X : 045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供課 講座担当宛

* F A Xでお申し込みの方は、ご自宅のF A X番号を記入してください。

*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

報 告

◆ STT大会開催報告 ◆

平成29年1月29日(日)、第22回S T T大会を開催しました。横浜市立盲特別支援学校の石原凜子さんによる選手宣誓で幕を開けた今大会も、実力伯仲の熱戦が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。

今回は総勢33人にご参加いただき、延べ57試合が行われ、次の方々が入賞されました。

優勝 高橋 ミヤさん 準優勝 笠羽 明美さん
第3位 北本 理子さん 敢闘賞 川島 典之さん

人気図書紹介

平成28年1月号から12月号の「新たに加わった蔵書の紹介」で発表した中から、人気のあった図書を紹介します。

書名・著者名・巻数（デジ図書は時間数）・貸出回数（現時点の予約を含む）の順に紹介します。

【点字図書】

第1位 つまをめとらば

青山文平 全4巻 14回

君の臍臓をたべたい

住野よる 全4巻 14回

第3位 田園発港行き自転車 上・下

宮本輝 上全6巻 下全6巻 8回

【デジ図書】

第1位 L特急しまんと殺人事件

西村京太郎 5時間14分 38回

火花

又吉直樹 4時間27分 38回

第3位 歩いて行く二人

岸恵子、吉永小百合 4時間1分 36回

皆様のご利用をお待ちしております。

NEWS お知らせ

休 館 日

3月の休館日は次のとおりです。

6日(月)・13日(月)・20日(月)春分の日・27日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)

3月8日(水)

◆フリークライミング

11日(土)の終日

◆プール

◆教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

2日(木)・10日(金)・16日(木)・24日(金)の午前10時50分～11時50分

22日(水)の午前10時～11時45分

<1・2コース貸切り>

14日(火)、28日(火) 午後1時50分～2時50分

スポーツ施設の利用再開のお知らせ

プールの再塗装改修工事のため地下のスポーツ施設の利用を停止していましたが、3月1日(水)から再開しますのでお知らせします。

ご協力いただき、ありがとうございました。



スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

3月は草場恵理先生のヨガピラティスです。呼吸や姿勢を意識して、インナーマッスルを鍛えるピラティス。全身を動かすので、終わった後、筋肉には心地よい疲労感が。午前の開催ですので、お間違いなくお越し下さい。

日時：3月18日(土) 午前10時30分～正午

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

3月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第2 土曜日 11日 前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00

親子リトミック 第3 水曜日 15日 10:15～11:15

*視覚障害者対象

水泳教室 第2,4 火曜日 14,28日 13:50～14:50

水中運動教室 第1,3 木曜日 2,16日 10:50～11:50

アクアピクス教室 第2,4 金曜日 10,24日 10:50～11:50

*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週 日曜日 5,12,19,26日 10:00～17:00

忍者EX教室 第1,3 火曜日 7,21日 10:30～11:30

ゆったり!リズムダンス教室 第2 木曜日 9日 10:30～11:45

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座 第1,2,3 木曜日 2,9,16日 13:30～15:30

*ボランティア対象

特殊点訳講座(触図点訳) 第1 金曜日 3日 13:30～15:30

ボランティア研修会 第1 水曜日 1日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
いまそこにいる君は	北方 謙三	4
お言葉ですが...	高島 俊男	5
おながすいたハラベコだ。	椎名 誠	3
帰り来ぬ青春	藤田 宜永	8
「壁」を越えていく力	藤井 誠二	4
亀と観覧車	樋口 有介	4
きみに贈る本	中村 文則 [ほか]	3
警察犬になったアンズ	鈴木 博房	2
血族	山口 瞳	7
ケネディはベトナムにどう向き合ったか	松岡 完	7
校閲ガール ア・ラ・モード	宮木 あや子	3
後期20世紀女性文学論	与那覇 恵子	5
幸福なハダカ	森 美樹	3
拳の先	角田 光代	10
小松とうさちゃん	絲山 秋子	2
五郎丸語録	五郎丸 歩	2
しいたけブラザーズ	藤本 美郷	3
失踪調査	藤田 宜永	4
十五少年漂流記	ジュール・ヴェルヌ	8
週末の鳥人間	雀野 日名子	4
「少年A」被害者遺族の慟哭	藤井 誠二	3
人生で大切なことはみんな「寅さん」に教わった	辻 正司	2
スティグマータ	近藤 史恵	5
ずんずん!	山本 一カ	7
絶筆	野坂 昭如	8
セプテンバー・ラブソディ	サラ・バレットキー	11
早春賦	山口 恵以子	4
寺田寅彦	寺田 寅彦	3
東京都三多摩原人	久住 昌之	4
と、彼女は言った	片岡 義男	3
ドッグファイト	榎 周平	5
中谷宇吉郎	杉山 滋郎	8
日本文学全集 19	池沢 夏樹	10
ヌードと愛国	池川 玲子	4
残り者	朝井 まかて	4
薄情	絲山 秋子	3
裸の華	桜木 紫乃	6
晩秋の陰画(ネガフィルム)	山本 一カ	4
反人生	山崎 ナオコーラ	3
光の庭	吉川 トリコ	5
ミストレス	篠田 節子	4
山の近くで愉快にくらす	北尾 トロ	3
わたしの容れもの	角田 光代	2

デージー図書

書名	著者名	D総時間
アンドロイドは人間になれるか	石黒 浩	5:42
意識はいつ生まれるのか	マルチェロ・マッスミニ [ほか]	9:47
欧米の母親に学ぶ女の子の育て方	南 和子	2:24
怪奇小説傑作集 5	エーベルス [ほか]	12:52
恐竜はネメシスを見たか	リチャード・ミュラー	8:20
Googleが仕掛けた罠	杉浦 隆幸	6:03
下り坂をそろそろと下る	平田 オリザ	7:01
現代語訳大乗仏典 3	中村 元	10:16
狩獵家族	篠原 悠希	8:07
昭和天皇実録 第1		31:30
人生 [第1章]	川岸 殷魚	5:23
青年の汚名	大江 健三郎	8:17
忠臣蔵外伝大野九郎兵衛始末	広瀬 仁紀	11:12
白熱光	グレッグ・イーガン	17:39
バリビ経済	原田 曜平	5:08
ひとさじのはちみつ	前田 京子	4:59
薄儀	塚瀬 進	4:20
フランス小ばなし集	奥平 堯訳	4:59
6度目の大絶滅	エリザベス・コルバート	14:33

拡大図書

書名	著者名	巻数
斎藤孝のイッキによめる!名作選 小学4年生	斎藤 孝	11
10分で読める伝記 4年生	塩谷 京子	12
旅猫リポート	有川 浩	4
ふたりはともだち	アーノルド・ローベル	2

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 415 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 149 名 女 589 名
合計 738 名

拡大写本部会 今、何やってるの？

遠藤 赫子

1 月から 4 月いっぱいくらいまで、拡大写本部会は全員が猛ダッシュしています。主たる作業は自宅で静かにコツコツ行っていますが、センターに集結する毎週火曜日は、部屋から部屋を、ボランティア室のコピー機周りを右往左往。部屋の中では侃侃諤諤。みなさまにご迷惑をおかけしております。

この時期は 3 月末に納品する新年度の教科書の第 1 回目締切りに向けての一斉スタートなのです。特にコピー機周りは、コピーする人、スキャンする人が列をなし…申し訳ありません。ゴールデンウィークあけくらいから少しばらけて落ち着いて参ります。

部会活動の内容は、①文部科学省契約教科書の作成②プライベート受注の写本作成(教科書・参考書など、子供や大人の利用者からの依頼、何でも)③ライトセンター図書館の蔵書です。

部会員は 77 名(12 月末現在)、スリーパーはいません。写本はいずれも手書きとパソコンで行っていますが最近パソコンでの製作が増えて経済的な負担が大きくなってきました。手書きの良さを理解してください。

NHK 海外たすけあい募金に 12 月 22 日に 13,000 円を振込みました。尚、平成 28 年度新潟県糸魚川市大規模火災・平成 28 年熊本地震災害・東日本大震災義援金締切りは 3 月 31 日です。引続きご協力をお願いいたします。(本部庶務)

お餅つき

レクリエーション部会 増田 和子

昨年 12 月 11 日に、恒例お餅つきを開催致しました。風もなく暖かな日で、今では見ることが少なくなった、臼や杵を使ってのお餅つきを楽しく、賑やかに体験しました。視覚障害者 32 名、晴眼者 53 名、お台所では前日と 2 日間でのべ 20 名、センターの職員を含めて合計 100 名以上の皆さんが関わる行事になりました。数々の話題になったお餅つき、今回も例年以上に注意をして行いました。

もうひとつのお楽しみ「変わり大福づくり」は、中止とさせていただきます。長い間楽しんでいたプログラムだけにとっても残念でした。それでもお台所の方々が工夫をしてくださった豚汁と、あんこ、きな粉、ごま、納豆、大根、海苔などのからみ餅を食べながら、それぞれのグループで楽しいひとときを過ごして終わりました。参加者にご協力をいただいた方々、本当にありがとうございました。

団總會のお知らせ

日時 4 月 16 日(日)午後 1 時～ 於：第 1 講習室 A B C

訃報 12 月 7 日に録音部会の越智敬子さんがご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

3 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	文学界
2 木	本部役員会Ⓐ	週刊読書人 他館
3 金	触図サークル 10:00 ~ 録・役員会 10:00 ~ 第 2 回誘導部会勉強会 10:30 ~ 12:00 誘・役員会Ⓐ 在援・役員会 13:30 ~	週刊現代
4 土	録音相談 13:00 ~	他館
5 日	レク・役員会Ⓜ 点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
6 月	(休館)	
7 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	やまゆり 交流誌カエル
8 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	ジュニアエラ ナンバー
9 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	かけはし 週刊読書人
10 金	災害対策専門委員会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30 ~	週刊現代
11 土	ネイチャースキー(福島真磐梯) 13 日まで	他館
12 日	パソコンサポート 13:00 ~	
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	日経マネー
15 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	他館
16 木		週刊読書人 他館
17 金		週刊現代
18 土	レッツエンジョイ! スポーツ 10:30 ~ 録音相談 13:00 ~ スポーツ介助運営連絡会 13:00 ~	他館
19 日	パソコンサポート 13:00 ~	
20 月	(春分の日・休館)	
21 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
22 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	ライトこどもクラブ
23 木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 12:00 幼児教材作製 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ	旅行読売 週刊読書人
24 金	在援指導者勉強会 10:30 ~ 事務局連絡会Ⓐ	他館
25 土	スポーツ介助グループ交流会 13:00 ~	他館
26 日	パソコンサポート 13:00 ~	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	栄養と料理
29 水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00 ~ 点窓 10:30 ~	ナンバー 他館
30 木	かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人 他館
31 金		週刊現代 文学界