



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

7月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】<http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「最新版プレクストーク体験会」

デイジー図書再生機「プレクストーク」がリニューアルされました。その最新版について、㈱ラビットの協力により、新機能の紹介および体験を行います。奮ってお申し込みください。

- 日 時：7月27日(木) 午後1時30分～3時30分
会 場：2階 第1講習室C
講 師：㈱ラビット 荒川 明宏氏
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
定 員：20名程度（申込み多数の場合は抽選し、7月13日以降に電話で連絡します。）
締 切：7月12日(水) 午後5時
申 込：支援課
①電話 045(364)0024
②メール kunren@kanagawalc.org
氏名、電話番号を明記してください。

「みんなで楽しむレクリエーション」を開催します！

身体を動かして気分転換！思い切り笑って、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

- 日 時：①7月29日(土) 午後1時～3時
②9月20日(水) 午後1時～3時
会 場：体育館
講 師：センター職員
対 象：①県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者（小学5年生以上）
②県内在住・在勤・在学の視覚障害者
定 員：各回30名（最少開催人数10名）
申 込：開催日1週間前までに、電話またはスポーツ受付まで 電話 045(364)0025

「健康生活支援講習」参加者募集

赤十字「健康生活支援講習」を開催します。

テーマは「災害時の高齢者生活支援」についてです。災害が高齢者に及ぼす影響や、高齢者や障害者が避難所生活を送る時の留意点など、知っていると役立つ知識や技術を学びます。

- 皆様の参加をお待ちしています。
日 時：7月5日(水) 午前10時～正午
会 場：2階 第1講習室A B
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と介助者、県内視覚障害関係ボランティア
定 員：40名
申 込・問合せ：支援課スポーツ係あてに電話で申込

電話 045(364)0025

申込締切：6月30日(金) 午後5時

「夏休みキッズ水泳教室」参加者募集

水慣れから25m完泳を目標に、習熟度別に2つのグループに分かれて練習します。

25m完泳できる人は4泳法習得を目標に練習をします。

- 日 時：7月25日(火)～7月28日(金)の全4日間
午前10時50分～11時50分
会 場：プール
対 象：県内在住・在学で視覚に障害のある小・中学生
定 員：15名
申込締切：7月18日(火) 午後5時
申 込・問合せ：支援課スポーツ係あてに電話で申込
電話 045(364)0025

「アクアビクス夏季教室」を開催します！

アクティブな宮本先生の楽しいアクアビクス教室を7月と8月に2回開催します。音楽に合わせてからだを動かしてリフレッシュ！夏を乗り切りましょう！！

- 日 時：7月21日(金)、8月25日(金)
午前10時50分～11時50分
会 場：プール
講 師：^{みやもと えみ}宮本恵美氏
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名
最少開催人数 5名
申 込：開催日1週間前までに、電話または直接スポーツ受付まで 電話 045(364)0025

「夏季水中運動教室」を開催します！

プール利用停止期間が長引きまして申し訳ありませんでした。従来、7月・8月はプールでの教室は月1回でしたが、皆様のご要望にお応えし、今年度は教室を追加開催することとなりました。スイムワンポイント講師を担当している関 真理による水中運動教室です。多数のご参加をお待ちしております。

- 日 時：7月6日(木)、7月13日(木)、8月3日(木)、8月10日(木)
午前10時50分～11時50分
会 場：プール
講 師：関 真理（職員）
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名
最少開催人数 10名
申 込：開催日1週間前までに、電話または直接スポーツ受付まで 電話 045(364)0025

「弾いてみようウクレレ! 2」

ウクレレで3つぐらいコードは弾けるけれど、もう少し練習したいという方向けに、プロの演奏家が体験レッスンをします。ウクレレを持って参加してください。持っていない場合は相談してください。申し込みをお待ちしています。

日 時：8月1日(火) 午後1時～3時
 会 場：2階 視聴覚室
 講 師：津村泰彦氏
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
 定 員：10名(申込み多数の場合は抽選し、7月14日以降に電話で連絡します。)
 締 切：7月13日(木) 午後5時
 申 込：支援課
 ①電話：045(364)0024
 ②メール：kunren@kanagawalc.org
 氏名、電話番号、ウクレレ所有の有無を明記してください。

「ドコモ・スマホ講座」

ドコモのらくらくスマートフォン4およびiPhone7のタッチ操作の体験講座です。奮ってご参加ください。この講座では、既にスマートフォンを使用している方の個別の質問には対応できません。

日 時：7月15日(土)
 ①らくらくスマートフォン4：午前10時～12時30分
 ②iPhone7：午後1時30分～4時
 会 場：2階 第1講習室C
 講 師：NTTドコモスタッフ
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、スマートフォンのタッチ操作に慣れていない方。
 定 員：各回14名。申込み多数の場合は抽選し、6月30日以降全員に電話で連絡します。
 締 切：6月29日(木) 午後5時
 申 込：支援課
 ①電話：045(364)0024
 ②メール：kunren@kanagawalc.org
 氏名、電話番号、年代、スマートフォン所有の有無、視覚障害の程度を明記してください。

「ブレイルメモスマート体験会」

点字と音声で表示する端末「ブレイルメモスマート (BMS)」について、午前は基本操作の体験、午後は「エクセル」などの新機能の紹介を行います。奮ってお申し込みください。

日 時：7月8日(土)
 ①BMS基本操作体験：午前10時～正午
 ②BMSの新機能紹介：午後1時～2時30分
 会 場：2階 第2講習室
 講 師：KGS㈱ 籠宮 純氏
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、BMSを所有している方か、購入を検討している方
 定 員：各回5名程度(申込み多数の場合は抽選し、6月30日以降に電話で連絡します。)
 締 切：6月29日(木) 午後5時
 申 込：支援課

- ①電話：045(364)0024
 ②メール：kunren@kanagawalc.org
 氏名、電話番号、希望回(両方でも可)、BMS所有の有無を明記してください。

7月の「便利グッズ体験会」

㈱ラビットの協力で最新のプレクストークの紹介を行います。お申し込みは不要です。

なお、7月27日(木)には、最新版プレクストークの体験講座があり、そちらはお申し込みが必要です。

日 時：7月19日(水) 午後2時30分～4時
 場 所：2階 第2講習室
 講 師：㈱ラビット 森脇浩一氏
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および支援者
 問合せ：支援課 電話 045(364)0024

報 告

利用者満足度調査結果報告

2月1日～2月28日まで実施した、利用者満足度調査へのご協力ありがとうございました。

次のとおり報告させていただきます。

- ・回答数 205件
- ・評価方法 各設問の回答に対し、「非常に満足」を4点、「満足」を3点、「不満」を2点、「非常に不満」を1点とする4段階評価としました。設問ごとの平均点は別表のとおりです。設問9でいただきましたライトセンターへのご意見・ご要望については、別途回答させていただく予定です。今回が12回目の利用者満足度調査となりました。皆さまのご協力により、多くの貴重な回答をいただくことができました。今後とも、より良いセンターになるよう職員一同努力して参りますので、ご協力お願いいたします。

満足度調査設問内容		満足度
設問1	貸出はスムーズに行われていますか。	3.4
設問2	他館製作の図書と比べライトセンターで製作した図書の品質はどうですか。 (点字のつぶれ、録音の質など)	3.3
設問3	スポーツ施設は利用しやすいですか。	3.1
設問4	スポーツ施設を利用した満足度はいかがですか。	3.1
設問5	図書館職員の対応はいかがですか。	3.5
設問6	スポーツ係職員の対応はいかがですか。	3.2
設問7	その他の職員の対応はいかがですか。	3.2
設問8	ライトセンター施設全体についての満足度はいかがですか。	3.1

NEWS お知らせ

休 館 日

7月の休館日は次のとおりです。
 3日(月)・10日(月)・17日(月)海の日・24日(月)・31日(月)
 次の日は利用できません。
 ◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)
 7月12日(水)

◆フリークライミング

22日(土)の終日、30日(日)の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

6日(木)の午前10時50分～11時50分

13日(木)の午前10時50分～11時50分

21日(金)の午前10時50分～11時50分

<1・2コース貸切り>

25日(火)～28日(金) 午前10時50分～11時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。



ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

7月は、お馴染みになったスティックボールです。ボウリングに似ているゲーム展開で、ゲートボールのスティックでバレーボールを打ち、倒したピンの点数を競います。多くのご参加をお待ちしています。

日 時：7月8日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しく下さい。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

7 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第4	土 曜日	22日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00
夏休みキッズ水泳教室 第4	火、水、木、金曜日	25、26、27、28日	10:00～11:50
親子リトミック 第3	水 曜日	19日	10:15～11:15

*視覚障害者対象

夏季水中運動教室 第1・2	木 曜日	6、13日	10:50～11:50
アクアビクス夏季教室 第3	金 曜日	21日	10:50～11:50
ブレイルメモスマート体験会 第2	土 曜日	8日	10:00～12:00 13:00～14:30
ドコモ・スマホ講座 第3	土 曜日	15日	10:00～12:30 13:30～16:00
最新版ブレクストーク体験会 第4	木 曜日	27日	13:30～15:30

*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週	日 曜日	2、9、16、23、30日	10:00～17:00
健康生活支援講習 第1	水 曜日	5日	10:00～12:00
スマホ・タブレット懇談会 第1	土 曜日	1日	13:00～15:00
L Cサロン 第3	水 曜日	19日	13:00～15:00
便利グッズ体験会 第3	水 曜日	19日	14:30～15:30

*視覚障害児・視覚障害者・介助者対象

みんなで楽しむレクリエーション 第5	土 曜日	29日	13:00～15:00
--------------------	------	-----	-------------

*聴覚者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座	土、日 曜日	8、9日	10:00～15:00
点訳講座(基礎) 毎週	木 曜日	6、13、20、27日	13:30～15:30
録音講座(基礎) 毎週	水 曜日	5、12、19、26日	10:00～12:00
拡大写本講座 毎週	火 曜日	4、11、18、25日	10:00～12:00

*ボランティア対象

点訳図書校正講座 第3	水 曜日	19日	13:30～15:30
拡大写本ボランティア勉強会 第4	土 曜日	22日	13:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
i	西 加奈子	4
青い海の宇宙港 春夏秋冬	川端 裕人	5
青い海の宇宙港 秋冬篇	川端 裕人	6
新しい鳥たち	片山 恭一	4
アレルギー医療革命	NHKスペシャル取材班	3
And so this is Xmas	秦 建日子	4
一汁一菜でよいという提案	土井 善晴	3
五つ星をつけてよ	奥田 亜希子	4
海と山のピアノ	いしい しんじ	5
梅もどき	諸田 玲子	6
神を哲学した中世	八木 雄二	5
狩りの時代	津島 佑子	5
きみの声を聞かせて	小手鞠 るい	2
90分でわかるサルトル	ポール・ストラザン	2
Good old boys	本多 孝好	5
恋形見	山口 恵以子	4
校閲ガール トルネード	宮木 あや子	3
工学部ヒラノ教授とおもいでの手当箱	今野 浩	3
侍の本分	佐藤 雅美	4
失踪者	下村 敦史	5
純情ヨーロッパ	たかの てるこ	5
情人	花房 観音	6
少年聖女	鹿島田 真希	4
女子的生活	坂本 司	4
スタフ	道尾 秀介	6
すみなれたからで	窪 美澄	3
日本文学全集 2	池沢 夏樹	7
P T A グランパ!	中沢 日菜子	4
日蝕えつきる	花村 萬月	4
ふくろう	梶 よう子	4
碧眼の豹	今井 陽子	1
まるまる、フルーツ	青木 玉 [ほか]	3
美砂ちゃんの遺歌集	尾崎 左永子	1
室町無頼	垣根 涼介	9
女神	藤田 宜永	8
メビウス・ファクトリー	三崎 亜記	5
夜に啼く鳥は	千早 茜	3
リアルプリンセス	寺地 はるな [ほか]	3
恋愛学ノート	木村 陽子	3
ロバのサイン会	吉野 万理子	4
路面電車の謎と不思議	史絵	6
渡辺淳一恋愛小説セレクション 3	渡辺 淳一	10

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
ウラ読みニッポン	天木 直人	6:09
小田急今昔物語	生方 良雄	13:42
「企画書」として読む日本国憲法	高橋 憲行	6:05
好奇心ガール。いま101歳	笹本 恒子	4:21
ここがホームシック・レストラン	アン・タイラー	14:01
ことばセラピー	上月 英樹	3:19
志島栄八郎のモーツァルト大全	志島 栄八郎	7:02
少年の名はジルベール	竹宮 恵子	6:47
人生 第4章	川岸 峻良	5:33
創価学会を語る	佐藤 優 [ほか]	6:26
大日本帝国の興亡 4	ジョン・トーランド	13:43
大日本帝国の興亡 5	ジョン・トーランド	14:59
食べて治す成人病	五島 雄一郎	8:39
遠山一行著作集 第2巻	遠山 一行	13:26
遠山一行著作集 第3巻	遠山 一行	13:50
日本史のなかの横浜	五味 文彦	10:06
日本の反知性主義	内田 樹	10:01
人間・吉行淳之介	山本 容朗	4:04
猫型の宇宙	森村 誠一	5:36
ノタンあそびましょ	キヨノ サチコ	0:09
ノタンいないいいない	キヨノ サチコ	0:09
ノタンおしっこしーしー	キヨノ サチコ	0:09
ノタンしゃっくりひくひく	キヨノ サチコ	0:18
ノタンにんにんにににに	キヨノ サチコ	0:09
ノタンはくしゅん!	キヨノ サチコ	0:09
ノタンはみがきはみー	キヨノ サチコ	0:09
ノタンもぐもぐもぐ	キヨノ サチコ	0:10
バイバイ・パティ	行成 薫	10:18
ヒックとドラゴン 外伝	ヒック・ホリダス・バック三世	3:45
ヒマラヤ大聖者の人生を変える瞑想	ヨグマタ相川圭子	5:23
百年千年の葉たち	野村 隆夫	6:15
病氣と害虫退治	上住 泰	4:04
ボディ・ナビゲーションムーブメント	Andrew Biel	19:06
水の未来	沖 大幹	8:02
余剰の時代	副島 隆彦	5:17

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
グリーン・グリーン	あさの あつこ	4
ちびまる子ちゃん ヒロシの友情の巻	さくら ももこ	3
妖怪アパートの幽雅な日常 ラスベガス外伝	香月 日輪	3
妖怪アパートの幽雅な日常 妖アバミニガイド	香月 日輪	2

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 419 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団登録団員数
男 134 名 女 528 名
合計 662 名

新年度にむけて、あれこれ

県視援奉委員長 中村 泰子

去る 4 月 16 日(日)に、29 年度の県視援奉総会が開かれました。事業案、予算案共に承認され、いよいよ今年度がスタートしました。当日午前中までに各部会の総会も無事に終り、続いて団総会にも 89 名の出席がありました。日赤神奈川県支部及び神奈川県ライトセンターの皆様にご出席いただき、奉仕団活動への励ましのご挨拶をいただきました。和やかな雰囲気の中、4 月 1 日から受付けた団登録票 611 通を県支部大竹事業部長に提出いたしました。毎年のことながら 2 週間余りでこのような数字に達したことは、誇らしく団員の方々に感謝いたします。これからの一年をどうぞよろしく願いたします。

さて、県視援奉はライトセンターと共に協力をしあい日赤県支部のご指導のもとに活動しています。団責と支部助成金によって運営されている私達にとって昨年同様の助成金をいただけてホッとしました。しかし、毎年の見直しに楽観は禁物と 28 年度末には会計と頭を悩ませました。団員の皆様には、なお一層のご協力をお願いします。

私達ボランティアに求められる活動には「これでよし」という最終目標はありません。活動は日々変わるとの考えの下に各部会や専門委員会の企画する「勉強会や研修会」には、積極的に参加して事己研鑽に努めていただき、皆さんの益々の活躍を期待しています。

平成 28 年新潟県糸魚川市大規模火災・平成 28 年熊本地震災害・東日本大震災義援金に 3 月 30 日各 1 万円振込しました。

戻りました

神奈川県ライトセンター所長 中里 秀明

高校生の頃に青少年赤十字で活動していましたので、神奈川県ライトセンターは視覚障害関係の施設であることは、おぼろげながら知っていましたが、学生時代にもう少し認識を深めたのが、県立キャンプ場でアルバイトをしていた頃までさかのぼります。

当時、ライトセンター主催の視覚障害者キャンプの下見で、当時職員だった白崎さん(現県視援奉団員)が数人の方々と来られ、キャンプ場の見学と様々な規制ができるのか等の質問をされ、戸惑いながらも全て許可を出したという記憶があります。今思えば一緒に来られた方々は、多分、点・録奉仕団レクリエーション研究会の方々と思われます。おそらく私自身にとってライトセンターとともに県視援奉との初めての出会いかもしれません。

かくして、本当の意味で県視援奉とライトセンターを理解したのは、約 20 年以上経った平成 15 年に運命のいたずらか、支部からライトセンターに異動してからになります。

当時もライトセンターの事業を進めるには、県視援奉の力が不可欠で歴史的にも県視援奉の存在が必然と感じました。また、私がライトセンター好きになり、視覚障害のことを職員以上に教えてくださり成長できたのは、まぎれもなく前委員長、現委員長をはじめ県視援奉の皆さまにほかなりません。

これからは、今までの恩返しではありませんが、視覚障害者福祉の向上に尽くし県視援奉の方々が今まで以上に活動しやすくを考えながら、事業を進めてまいります。

7 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 土	録音相談 13:00 ~ レク研修会(丹沢)	他館
2 日		
3 月	(休館)	
4 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	やまゆり
5 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	交流誌カエル
6 木	団活動検討小委員会 11:00 ~ 12:00 本部役員会Ⓐ	週刊読書人 ジュニアエラ 他館
7 金	録・役員会 10:00 ~ 在援・役員会 10:30 ~ 誘・役員会Ⓐ 在援第 1 回勉強会Ⓐ 触図サークルⒶ	週刊現代
8 土	レッツ! エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ~	他館
9 日	レク・役員会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
10 月	(休館)	
11 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	日経マネー
12 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	ナンバー 他館
13 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打ち合わせ会 13:00 ~	週刊読書人 かけはし
14 金	災害対策専門委員会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30 ~	週刊現代
15 土	録音相談 13:00 ~	他館
16 日	パソコンサポート 13:00 ~	
17 月	(海の日・休館)	
18 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会・勉強会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
19 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	ライトこどもクラブ 他館
20 木		週刊読書人 ステレオサウンド
21 金		他館
22 土		他館
23 日	拡写・利用者との相談・交流会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
24 月	(休館)	
25 火	録音相談担当者打ち合わせ会Ⓜ 拡写・連絡会 10:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	旅行読売
26 水	パソコンサポート 10:00 ~	ナンバー 中医臨床 他館
27 木	点・定例会Ⓜ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 点窓 13:00 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人 栄養と料理
28 金	在援指導者勉強会Ⓜ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 文学界
29 土	録音相談 13:00 ~	ジャールニュース 他館
30 日	パソコンサポート定例会・勉強会 13:00 ~	
31 月	(休館)	