



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

8 月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「歌でつづる会」

「海」「浜辺の歌」「夏の思い出」など、誰でもご存じの懐かしい歌をみんなで歌ったり、ゆったり聴かせていただいたりして、涼しい部屋で夏のひとときを楽しみましょう。

- 日 時：8月18日(金) 午後1時30分～3時
- 会 場：2階 視聴覚室
- 講 師：和田 節子氏(声楽家)
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者および晴眼者(視覚障害者優先)
- 定 員：30名程度
- 締 切：8月15日(火) 午後5時
- 申 込：支援課
- ①電 話 045(364)0024
 - ②メール kunren@kanagawalc.org
- 氏名、視覚障害の有無、付添いの有無を明記してください。

「チャレンジ・ヨガ教室」参加者募集

チャレンジ・ヨガとは、視覚障害者向けのヨガです。分かりやすい説明とゆっくりとした動きで、どなたでも楽しく取り組みます。和気あいあいとした雰囲気の中で、心身ともにリフレッシュしませんか？

- 日 時：8月12日(土) 午前10時30分～正午
- 会 場：体育館
- 講 師：佐藤 友見氏
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および同伴者1名
- 定 員：30名(申込み多数の場合は抽選し、7月29日以降に電話で連絡します。)
- 申 込：支援課 ①電 話 045(364)0024
- ②メール kunren@kanagawalc.org
- (氏名、電話番号、視覚障害の程度、同伴者の有無を明記してください。)
- ③スポーツ受付で直接申し込み
- 締 切：7月28日(金) 午後5時

「夏季水中運動教室」を開催します！

長期間のプール停止でご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

従来、7月・8月はプールでの教室は月1回でしたが、皆様のご要望にお応えし、今年度は標記教室を開催することとなりました。スイムワンポイント講師を担当している関 真理による水中運動教室です。多数のご参加をお待ちしております。

- 日 時：8月3日(木)、8月10日(木)
- 午前10時50分～11時50分
- 会 場：プール
- 講 師：スポーツ係スタッフ 関 真理
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名
- 最少開催人数 10名
- 申 込：開催日1週間前までに、電話または直接スポーツ受付まで 電話 045(364)0025

「アクアビクス夏季教室」を開催します！

アクティブな宮本先生の楽しいアクアビクス教室を開催します。音楽に合わせてからだを動かしてリフレッシュ！夏を乗り切りましょう！！

- 日 時：8月25日(金) 午前10時50分～11時50分
- 会 場：プール
- 講 師：^{みやもと えみ}宮本 恵美氏
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名
- 最少開催人数 5名
- 申 込：開催日1週間前までに、電話または直接スポーツ受付まで 電話 045(364)0025

「健康生活支援講習」参加者募集

赤十字「健康生活支援講習」。第2回目は「地域で支える認知症」についてです。

認知症の症状や予防、家族の理解や地域での支え合いなどについて学びます。コグニサイズという運動と認知課題を組み合わせたレクリエーションを交えながらの楽しい講習です。皆さまの参加をお待ちしています。

- 日 時：8月30日(水) 午前10時～正午
- 会 場：2階 第1講習室A B
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と介助者、県内視覚障害関係ボランティア
- 定 員：40名
- 申 込・問合せ：支援課スポーツ係あてに電話で申込
- 電話 045(364)0025
- 申込締切：8月20日(日) 午後5時

『ライトシネマ』のご案内

音声解説付
DVD映画体験会

④ 8月のご案内

- 日 時：8月16日(水) 午後1時～2時54分
- ＊ミニサロン(希望者)
- 映画終了後、30分程度、感想などを自由におしゃべりする時間を設けます。お茶、お菓子代100円。
- 会 場：2階 視聴覚室

作 品：「歩いてても歩いても」

概 要：夏の終わり、開業医の父とソリの合わない主人公は、兄の命日のため妻子を連れて久々に帰郷する。久々に顔を揃えたある一家を描いた、ほろ苦くも温かな家族ドラマ。第51回ブルーリボン賞監督賞ほか受賞。

監 督・原作・脚本：是枝裕和

出 演：阿部寛、夏川結衣、樹木希林、原田芳雄ほか

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第4回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：9月2日(土)・3日(日) 全4コマ
午前10時～午後3時

会 場：2階 第1講習室A B

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：8月26日(土) 送信・消印有効

(2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了(見込み)者が対象となります。

①第2回誘導法講座

日 時：9月16日～11月4日 毎週土曜日 全7コマ
午前10時～正午

会 場：2階 第2講習室

定 員：20名

締 切：9月9日(土) 送信・消印有効

②在宅者援助講座

日 時：10月3日～11月7日 毎週火曜日
午後1時30分～3時30分 全6コマ

会 場：2階 第2講習室

定 員：20名

締 切：9月26日(火) 送信・消印有効

③デジタル録音図書編集講座

パソコンを使用して、デジタル録音された音訳データを編集する技術を学ぶ講座です。

基本的なパソコン技術(インターネット、Eメール、ワープロソフト等が使える程度)が必要です。

日 時：9月21日～10月5日 毎週木曜日 全6コマ
午前10時～午後3時

会 場：2階 視聴覚室

定 員：8名

締 切：9月14日(木) 送信・消印有効

④第2回スポーツ&レクリエーション講座

日 時：9月10日～24日 毎週日曜日 全6コマ
午前10時～午後3時

会 場：2階 第2講習室

定 員：12名

締 切：9月3日(日) 送信・消印有効

⑤パソコンサポートボランティア講座

視覚障害者がパソコンを利用する際のサポートを学ぶ講座

です。日頃からパソコンを使い慣れていることが必要です。

日 時：9月8日～9月29日 毎週金曜日 全8コマ
午前10時～午後3時

会 場：2階 第3講習室

定 員：8名

締 切：9月1日(金) 送信・消印有効

*各講座申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号を記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

人 事 異 動

退 職 6月15日付 総務課 山崎 藤香
採 用 5月18日付 総務課 堂上 美鈴

ボランティア表彰おめでとうございます

6月22日・23日に岐阜県岐阜市で開催された第65回全国盲人福祉施設大会において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団所属の次の方々がボランティア表彰を受けました。(順不同、敬称略)

鬼塚 信子(点訳部会) 平林 きみ子(録音部会)
藤原 道子(誘導部会) 渡辺 和子(拡大写本部会)

受賞おめでとうございます。

音楽祭報告

6月17日(土)「第8回ライトセンター音楽祭」を開催し、約500人が来場されました。

クラブを含めて27の個人と団体が出場し、コーラスやピアノ、オカリナ、大正琴の他、ハーブ、ウクレレ、ハーモニカ、パンフルート、コカリナ、ギターなど、多彩な演奏を披露してくださいました。若者たちのパワフルな歌声も新鮮でした。

NEWS お知らせ

休 館 日

8月の休館日は次のとおりです。

7日(月)・11日(金)山の日・14日(月)・21日(月)・28日(月)
次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)
8月9日(水)

◆フリーライミング

19日(土)、26(土)、27日(日)の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

3日(木)の午前10時50分～11時50分

10日(木)の午前10時50分～11時50分

25日(金)の午前10時50分～11時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリーライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。



ぼす

ハーモニカクラブ・ミニコンサートを 行います!

今年も「ハーモニカクラブあすなろ」がミニコンサートを
行います。演奏といっしょに愛唱歌を歌っていただきます。
入場自由ですのでどうぞおいでください。

日 時：8月10日(木) 午後2時～2時30分

会 場：神奈川県立がんセンター 2階ラウンジ

問合せ：045(363)8030 児玉

視覚障害者専用プールの開放

日 時：8月4日(金)～8月15日(火)

午後1時～4時 無料

※但し、8月8日(火)～11日(金)は休業。

会 場：横浜市立盲特別支援学校プール

(神奈川区松見町1-26)

対 象：視覚障害者と家族・介助者(利用者の安全確保の
ため、単独歩行ができない幼児・児童・生徒には
保護者が付き添うようお願いいたします)

問合せ：盲特別支援学校(夏休み支援事業・プール開放係)

電話：045-431-1629 FAX:045-423-0284

8 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

わくわくライミングスクール 第 3 土 曜日 19日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00

*視覚障害者対象

夏季水中運動教室 第 1, 2 木 曜日 3, 10日 10:50～11:50

アкваピクス夏季教室 第 4 金 曜日 25日 10:50～11:50

デジタル機器個別相談会 第 2 木 曜日 10日 10:00～12:00
13:00～15:00

*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週 日 曜日 6, 13, 20, 27日 10:00～17:00

チャレンジド・ヨガ教室 第 2 土 曜日 12日 10:30～12:00

健康生活支援講習 第 5 水 曜日 30日 10:00～12:00

弾いてみようウクレレ! 2 第 1 火 曜日 1日 13:00～15:00

便利グッズ体験会 第 3 水 曜日 16日 14:30～15:30

歌でつづる会 第 3 金 曜日 18日 13:30～15:00

*晴眼者対象

点訳講座(基礎) 第 1 木 曜日 3日 13:30～15:30

点訳講座(応用) 第 4, 5 木 曜日 24, 31日 13:30～15:30

録音講座(基礎) 第 1 水 曜日 2日 10:00～12:00

録音講座(応用) 第 4, 5 水 曜日 23, 30日 10:00～12:00

拡大写本講座 第 1, 2 火 曜日 1, 8日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
天晴れアヒルバス	山本 幸久	5
歌姫メイの秘密	伊藤 たかみ	3
御奉行の頭の火照り	佐藤 雅美	5
オライオン飛行	高樹 のぶ子	5
壁の男	貫井 徳郎	6
クラウドガール	金原 ひとみ	3
群青のカノン	福田 和代	4
決戦! 桶狭間	沖方 丁 [ほか]	5
決戦! 三国志	木下 昌輝 [ほか]	4
憲法改正とは何か	阿川 尚之	6
光炎の人 上	木内 昇	6
光炎の人 下	木内 昇	6
酒場の風景	常盤 新平	3
幸せのプチ	朱川 湊人	7
春雪ふたたび	尾崎 左永子	1
昭和の親が教えてくれたこと	森 まゆみ	3
叙々苑「焼肉革命」	新井 泰道	2
私立新宿歌舞伎町学園	新堂 冬樹	7
1995年	速水 健朗	3
『沈黙』をめぐる短篇集	遠藤 周作	6
妻籠め	佐藤 洋二郎	3
亡き人へのレクイエム	池内 紀	4
何様	朝井 リョウ	5
「南京事件」を調査せよ	清水 潔	4
日本でいちばん社員のやる気上がる会社	坂本 光司	4
人情ヨーロッパ	たかの てるこ	6
熱闘! 介護実況	松本 秀夫	4
ノスタルジー1972	中島 京子 [ほか]	4
信長さまはもういない	谷津 矢車	4
浜の基兵衛	熊谷 達也	5
ヴィジョンズ	宮部 みゆき [ほか]	5
貧者を愛する者	ピーター・ブラウン	8
平和の申し子たちへ	なかにし 礼	1
ポーラレディ頂点のマネジメント力	本庄 清	2
三島由紀夫 幻の皇居突入計画	鈴木 宏三	4
森の家	千早 茜	3
早稲田会議	内田 和成	3
渡辺淳一恋愛小説セレクション 7	渡辺 淳一	11

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
あまからすっぱい物語 2	日本児童文学者協会	3:38
イエス・キリストの系図の中の女性たち	日野 牧	2:26
E F 6 3 形機関車の証言	西村 京太郎	5:55
S O S ! 海底探検	メアリー・ポー・ブ・オズボーン	2:11
おいしい水	原田 マハ	1:47
お静かに、父が昼寝しております	母袋 夏生	6:03
思った以上の人生は、すぐそこで待っている	ヨグマタ相川 圭子	5:17
音楽のある街角	佐藤 陽子	5:38
神奈川県謎解き散歩	小市 和雄	5:43
かながわの文学碑	杉田 三郎	4:52
気候の文化史	ヴォルフガング ベーリンガー	20:10
斎藤茂太先生に相談する	斎藤 茂太	7:11
逆鳥断雄と進駐官養成高校の決闘	石田 衣良	22:42
新さんまさん論	伊敷 豊	6:02
それゆけ孔雀警視	志茂田 景樹	4:52
沈黙の声を聴く	絹川 久子	10:07
人間山本五十六	反町 栄一	22:08
ノンタンおねしょでしょん	キヨノ サチコ	0:17
ノンタンばっぱらばなし	キヨノ サチコ	0:14
初めての旅	本多 勝一	6:26
バスに乗ろうヨ 大百科	日本バス友の会	6:39
はつみみ植物園	西島 清順	3:43
バンヴァードの阿房宮	ポール・コリンズ	19:41
V字回復の経営	三枝 匡	11:46
法廷通訳人	丁 海玉	6:11
名探偵コナン江戸川コナン失踪事件	青山 剛昌	3:40
森瑤子自選集 2	森 瑤子	14:03
やさしさをまとった穢滅の時代	堀井 憲一郎	5:53
レッドスーツ	ジョン・スコルジー	11:57
ローマ帝国人物列伝	本村 凌二	8:48

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
あなたに成功をもたらす人生の選択	オグ・マンディーン	3
ウォートンのとんだクリスマス・イブ	ラッセル・E. エリクソン	2
S O S ! あやうし空の王さま号	ラッセル・E. エリクソン	2
心が疲れたらお粥を食べなさい	吉村 昇洋	3

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 420 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 137 名 女 533 名
合計 670 名

「かながわ赤十字フェスティバル2017
in MARK IS みなとみらい」

誘導部会 西野谷 久美子

5月13日(土)、14日(日)の二日間、9時30分から18時頃迄MARK IS みなとみらい5階に於いて行われました。

神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団は神奈川県ライトセンターからの依頼で、「体験してみよう！視覚障害者のスポーツ・誘導体験コーナー」をスポーツ介助グループと誘導部会から48名、他奉仕団から17名がお手伝いに参加しました。

スポーツは「スティックボールとサウンド・テーブル・テニス(S T T)」です。スティックボールは、手作りで、点数が書かれたペットボトル2ℓを数本横に並べ、ボールを置く台を作りボールを置き、そのボールをスティックで打ち、倒れたペットボトルの点数で競うゲームです。S T Tは、ネットの下をくぐる球を打ち合う競技です。初めて体験された方々は繰り返し挑戦していました。

私たちは、視覚障害者の「目の代わり」をして外出の手助けをしています。誘導体験はペアでします。話は、街で白杖を持っている人を見かけた時の対応から始まり、白杖の説明、声のかけ方、誘導の仕方などを説明したあとに、見えないことを体験(軽く目を閉じて)、その後、交替しながら小学生から大人の方々に体験をしていただきました。

啓発活動の一步です。視覚障害者に対しての理解者が多くなることを願っています。

二日間で体験者延べ350人でした。

新デ이지雑誌『週刊読書人』

録音部会 泉水 恵子

この3月から新デ이지雑誌『週刊読書人』が発行されました。昨年8月に終刊となった「選定図書週報」に替わる本の情報誌です。

原本となる「週刊読書人」は60年近い歴史を持つ書評誌で、書評を中心に、特集記事や連載など様々な内容の記事が掲載されています。

「出来るだけ沢山の本に関する情報を、毎週届けること」を念頭に記事を選び、試作を重ね作られたのが、120分ほどの抜粋雑誌『週刊読書人』です。

書評記事を中心に、子供の本の紹介や、文庫、新刊・近刊図書の紹介、日刊紙の書評面の案内など、本に関する情報が満載です。

その他にも、文学賞の受賞者や受賞作に関する記事、著者・訳者・編者から読者に宛てた記事などもあります。さらに漢字についての豆知識、その月の話題の映画の紹介や、その他の連載記事も収録しています。

6か月のブランクを経て発行されましたが、待っていて下さった利用者の方もあり、又、この雑誌を聞いての音訳のリクエストもあると伺い、メンバー一同、より良い雑誌をめざし日々頑張っています。

訃報 点訳部会の市場碩さん、録音部会の名雪伸子さんが
ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

8月の活動・行事予定表

㊤ 10:00 ~ 12:00
㊤ 13:30 ~ 15:30

日曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館
2 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	他館
3 木	本部役員会㊤ かけはし編集委員会㊤	週刊読書人
4 金	誘・役員会㊤ 在援・役員会㊤ 録・役員会 10:00 ~	週刊現代 ジュニアエラ
5 土	録音相談 13:00 ~	交流誌カエル
6 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
7 月	(休館)	
8 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	やまゆり
9 水	パソコンサポート 10:00 ~	日経マネー ナンバー 他館
10 木	録音雑誌打合せ会 13:00 ~	週刊読書人 週刊現代
11 金	(山の日・休館)	
12 土		他館
13 日		
14 月	(休館)	
15 火	拡写・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館
16 水		他館
17 木		週刊読書人
18 金		週刊現代
19 土	録音相談 13:00 ~ レク・役員会 14:00 ~	他館
20 日	パソコンサポート 13:00 ~	
21 月	(休館)	
22 火	録音相談担当者打合せ会㊤ 拡写・連絡会 10:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 拡大写本指導者勉強会㊤	センターだより
23 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~	ライトこどもクラブ 旅行読売 ナンバー
24 木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会㊤	週刊読書人 他館
25 金	事務局連絡会㊤	週刊現代
26 土		他館
27 日	パソコンサポート 13:00 ~	
28 月	(休館)	
29 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	栄養と料理
30 水	点窓 10:30 ~ パソコンサポート定例会・勉強会 10:30 ~ 視覚障害者点字指導勉強会㊤	他館
31 木	かけはし編集委員会㊤	週刊読書人 文学界