



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

12月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

平成29年度サウンドテーブルテニス大会参加者募集

男女混合個人トーナメント戦で行います。「本戦」の初戦敗退者は「敢闘賞争奪戦」を行います。

日 時：平成30年1月28日(日) 午前8時45分～午後4時
(受付午前8時45分～9時5分)

対 象：県内在住、在勤、在学の視覚障害者

会 場：体育館（2会場）・第1講習室・第3講習室の4
会場でおこないます。

定 員：40名

試合組合せ：組合せは参加決定後くじ引きとし、引いた番号をもとに決定します。(トーナメント組合せは神奈川県サウンドテーブルテニス協会審判部に一任させて頂いています)

競技規則等：①平成23年度日本視覚障害者卓球連盟競技規則、及び本大会申し合せ事項に準ずる。
②11点先取3ゲームマッチとする。

参加費：無料

持ち物：アイマスク、公認ラケット、ゼッケン、安全ピン、室内運動靴、昼食。

申込期間：11月21日(火)～12月8日(金)

定員を超えた場合は抽選とし、12月15日(金)までに、申込者全員に電話で連絡します。

申 込：氏名、連絡先を直接スポーツ受付又は電話でお申込みください。

電話 045(364)0025 (スポーツ受付)

「キッズクリスマス会」

視覚障害児向けのクリスマス会を開催します。簡単な工作やゲーム、歌など、楽しいプログラムが待っています。お申し込みお待ちしております。

日 時：12月9日(土) 午前11時～午後12時30分

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児と家族

定 員：15家族(申し込み多数の場合は抽選し、12月7日(木)以降に電話で連絡します)

参加費：1家族400円程度(材料費実費)

締 切：12月6日(水) 午後5時

申 込：支援課 ①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、視覚障害の程度、電話番号、

参加人数(大人、子どもの別)を明記してください。

備 考：今年はキッズのお餅つきはありません。ただし、翌10日(日)に視援奉のお餅つきがあり、小学生以上は親子で参加可能です。別途、視援奉にお申し込みください。

「上級水泳教室」参加者募集

50m泳げる方を対象に、泳力アップと、タイムの短縮を目的とした水泳教室です。

講師はアテネパラリンピックのメダリストで、関東身体障害者水泳連盟強化コーチでもある、杉内周作氏です。今年は3回実施します。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時：平成30年1月13日(土)

2月10日(土)

2月17日(土)

いずれも午前10時～正午

会 場：プール

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者(中学生以上)で、50m以上泳げる方

定 員：10人

申込・問合せ：スポーツ係あてに電話で申し込み

電話 045(364)0025

申込締切：12月28日(木) 午後5時

参加決定：定員を超えた場合は抽選とし、参加決定の有無は、平成30年1月5日以降に申込者全員に電話で連絡します。

「ブレイルメモスマート体験会」

点字と音声で表示する端末「ブレイルメモスマート(BMS)」がより使いやすくなりました。午前は基本操作の体験、午後は、既に使用している皆さんから事前にいただいた質問に答える時間とします。奮ってお申し込みください。

日 時：12月16日(土)

①BMS基本操作体験：午前10時～正午

②BMSの質問に答える：午後1時～2時30分

会 場：2階 第2講習室

講 師：KGS(株) ^{かこみや しゅん} 籠宮 純氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、BMSを所有している方か、購入を検討している方

定 員：各回5名程度(申し込み多数の場合は抽選し、12月6日以降に電話で連絡します)。

締 切：12月5日(火) 午後5時

申 込：支援課 電話 045(364)0024

メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、希望回（両方でも可）、BMS
所有の有無、午後に参加する方は、質問事項を具
体的に記してください。

平成29年度第1回保護者教室

視覚障害児の保護者の皆さんを対象とした教室です。

今回は、医療相談員として働いた後、現在は理療科で学びながら子育てしている全盲のママ・竹内智美さんの講演会です。

ご参加をお待ちしています。お子さんと来られる場合は、保育に入る大人の方を同伴してください。

日 時：12月15日（金） 午前10時30分～午後12時30分

会 場：2階 第2講習室

内 容：講演「まるごとの私で誠実に生きる」

講 師：竹内 智美氏

対 象：中学生以下の視覚障害児の保護者

定 員：なし（要申込み）

締 切：12月12日（火） 午後5時

申 込：支援課 ①電 話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

メールにはお子さんの氏名、電話番号、参加人数
を明記してください。

『ライトシネマ』のご案内

音声解説付
DVD映画体験会
& ミニサロン

④12月のご案内

日 時：12月20日（水） 午後1時～2時26分

*ミニサロン（希望者）

映画終了後、30分程度、感想などを自由におしゃ
べりする時間を設けます。お茶、お菓子代100円。

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「皇帝ペンギン」

監督・脚本：リュック・ジャケ

声の出演：ロマーヌ・ポーランジェ、シャルル・ベルリン
グ、ジュール・シトリュック

声の出演（吹替）：大沢たかお、石田ひかり、神木隆之介

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

報 告

神奈川県知事表彰おめでとうございます

去る11月8日、神奈川県立青少年センターで開催された第
66回神奈川県社会福祉大会において神奈川県視覚障害援助赤
十字奉仕団録音部会所属の安武昌子さんが、長年の活動に対
して、平成29年度神奈川県社会福祉関係者等知事表彰を受賞
されました。おめでとうございます。

NEWS お知らせ

休 館 日

12月の休館日は次のとおりです。

4日（月）・11日（月）・18日（月）・23日（土）天皇誕生日・
25日（月）・29日（木）～1月3日（火）年末年始

次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）
12月13日（水）

◆フリークライミング

3日（日）、16日（土）の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」
のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になり
ます。但し、空いている場合は、その他の方もご利用
いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

8日（金）・22日（金）の午前10時50分～11時50分

20日（水）の午前10時～11時45分

<1・2コース貸切り>

12日（火）午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライ
ミングが利用できない場合があります。お問い合わせは
スポーツ受付まで（電話045-364-0025）。

糖分の有無を「凸点シール」でお知らせ

ライトセンターの自動販売機には、現在、点字で商品名や値段
を紹介するシールは貼ってありますが、この度、糖分のある物と
ない物という健康に影響するカテゴリーで印をつけました。

お茶や水など、糖分を含まない飲料の「購入ボタン」に丸い
凸シールを付けました。甘い物が苦手な方や、逆に糖分補給が
必要な方へ、わかりやすくお知らせできれば、と考えた次第で
す。皆さまから、ご意見・ご感想をいただければ幸いです。

【ライトセンター自動販売機の「しるし」】

- ・飲料の情報（商品名・価格・容器の形状等）・・・各飲料、
パネルに点字で情報を貼っています。
- ・ホットとアイスの区別・・・「ホット」のみ、購入ボタン上・
中央に「ホット」と点字シールを貼っています。

【追加で試行】

- ・糖分の有無・・・「糖分を含まない」飲料の購入ボタン上・
中央からやや右側に丸い凸シールを張りしました。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

12月は「ガラッキー」です。チームで対戦するゲームで、ダー
マと呼ばれる円錐形で中空のボールを交互に前方のサークル
に投げていきます。サークルに入った自分のダーマが相手の
ダーマを何個囲んだかで得点を競います。起き上がりこぼし
のような動きをするダーマ、投げ方にコツがありそうですね。
ご参加をお待ちしています。

日 時：12月9日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しく下さい。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

スノーハイク参加者募集！

裏磐梯高原にて、スノーシューでスノーハイキングを楽しみましょう！宿には温泉もあるよ！

日 時：平成30年2月24日(土)～25日(日)

場 所：裏磐梯周辺のスノーハイクが可能な高原

宿 泊：福島県 休暇村裏磐梯 電話 0241(32)2421

参加費：24,000円

集 合：2月24日(土) 午前7：30 横浜駅東北口

解 散：2月25日(日) 午後7：00 横浜駅西口天理ビル前

交 通：貸切バス（往復）

定 員：視覚障害者 10名 晴眼者 20名

申込み：平成30年1月4日(木)～1月20日(土)

奉仕団事務局へ 電話 045(364)0026

*応募者多数の場合は抽選。参加者には後日詳細資料を送付します。スノーハイク実行委員会

太極拳へのお誘い

中国の伝統武術、太極拳に関心のある方、体験にいらっやいませんか。

毎月、第1、第3金曜、午後1時半から3時まで体育館で行っています。

優雅な動きでバランスと下半身を鍛えて転倒を予防し健康を保ちましょう。
山南 ^{やまなみ} 和子 ^{かずこ} 090(3962)7991

12月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール	第 3	土 曜日	16 日	前半 10:00～12:00 後半 13:00～15:00
キッズクリスマス会	第 2	土 曜日	9 日	11:00～12:30
保護者教室	第 3	金 曜日	15 日	10:30～12:30

*視覚障害者対象

水泳教室	第 2	火 曜日	12 日	13:50～14:50
アクアビクス教室	第 2,4	金 曜日	8, 22 日	10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン	第 3	水 曜日	20 日	10:00～11:45
デジタル機器個別相談会	第 2	木 曜日	14 日	10:00～12:00 13:00～15:00
ブレイルメモスマート体験会	第 3	土 曜日	16 日	10:00～12:00 13:00～14:30

*視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー&フレンドデー	毎週	日 曜日	3, 10, 17, 24 日	10:00～17:00
忍者E X 教室	第 1,3	火 曜日	5, 19 日	10:30～11:30
便利グッズ体験会	第 3	水 曜日	20 日	14:30～15:30

*晴眼者対象

点訳講座（応用）	第 1,2	木 曜日	7, 14 日	13:30～15:30
録音講座（応用）	第 2	水 曜日	13 日	10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
諦めない女	桂 望実	5
歩く旅の本	福元 ひろこ	4
暗黒グリム童話集	村田 喜代子 [ほか]	2
いい人ランキング	吉野 万理子	3
いつかの夏	大崎 善生	6
色仏	花房 観音	3
海に向かう足あと	朽木 祥	4
か「く」「し」「ご」「じ」と「	住野 よる	4
風のかたみ	葉室 麟	3
学校の近くの家	青木 淳悟	3
キャピタル	加藤 秀行	3
教養としての「世界史」の読み方	本村 凌二	4
薫風のカノン	福田 和代	4
源氏姉妹（しすたあず）	酒井 順子	4
残夢の骸	船戸 与一	9
椎名誠超常小説ベストセレクション	椎名 誠	7
城をひとつ	伊東 潤	5
人類5万年文明の興亡 上	イアン・モリス	9
人類5万年文明の興亡 下	イアン・モリス	9
政府の憲法解釈	阪田 雅裕	10
高平哲郎スラップスティック選集 別巻	高平 哲郎	12
チェーン・ピープル	三崎 亜記	4
東京クルージング	伊集院 静	7
虹を待つ彼女	逸木 裕	7
ばんちゃんがい	朝比奈 あすか	3
ヒラリー・クリントン	春原 剛	4
ふたりで食べる日のおきレシビ	笠原 将弘 [ほか]	2
プロ野球感動名場面完全読本	ニッポン放送	2
ベトナムに魅せられて	日高 敏夫	4
魔法使いと副店長	越谷 オサム	6
万次郎茶屋	中島 たい子	3
村上春樹「騎士団長殺し」メック斬り！	大森 望 [ほか]	3
木足の猿	戸南 浩平	6
優しい街	新野 剛志	6
吾輩も猫である	赤川 次郎 [ほか]	3
わずかーしずくの血	連城 三紀彦	6
渡辺淳一恋愛小説セレクション 5	渡辺 淳一	15
渡辺淳一恋愛小説セレクション 6	渡辺 淳一	8

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
愛されたい、愛せない	森 省二	3:50
うかつな男としたか女の法律講座	山口 宏	7:01
黄金の日	城山 三郎	10:20
オウムという現象	渡辺 学	5:33
オフサイドはなぜ反則か	中村 敏雄	10:27
期待に応えない生き方	石原 加受子	3:51
機動戦士ガンダムUC 11	福井 晴敏	6:30
ゲノム革命	ユージン・E. ハリス	15:08
叫べ！―美よ、真実を	佐々木 良次 [ほか]	5:38
スモーキー山脈からの手紙	バーバラ・オコーナー	5:08
その医者のかかり方は損です	長尾 和宏	4:25
タイオキン物語	林 俊郎	9:36
小さな倫理学入門	山内 志朗	3:18
「超図解」竹内文書	高坂 和導	8:16
天山の巫女ソニン 5	菅野 雪虫	6:33
遠山一行著作集 第4巻	遠山 一行	14:08
なぜ日本人は、一瞬でおつりの計算ができるのか	川口マーン恵美	6:01
日本語と笑い	秋田 実	7:51
暖簾に腕押し	松原 正	11:51
パイプのけむり 24	団 伊玖磨	7:15
ハービー・ハンコック自伝	ハービー・ハンコック [ほか]	19:27
番外監視 [2]	南 英男	8:03
ビタミン・バイブル 改訂新版	アール・ミンデル	12:32
ヒロシマの外科医の回想	原田 東暉	9:16
ぶらり鎌倉	藤井 宗哲	4:11
ボール・デルヴォーの絵の中の物語	ミシェル・ビュートル	4:24
松平家のおかたづけ	松平 洋史子	2:15
南足柄のむかしむかし	南足柄市教育委員会	1:55
横浜の坂	小寺 篤	5:38
リベラルのことは嫌いでも、リベラリズムは嫌いにならないでください	井上 達夫	6:31

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
紫陽花茶房へようこそ [3]	かたやま和華	3
怪談	柳 広司	3
女王フテビのなぞ	メアリー・ボープ・オズボーン	2

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 424 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 144 名 女 545 名
合計 689 名

支部創立130周年記念かながわ赤十字のつどい

誘導部会 福原 加代子

式典はプロローグとして、神奈川の赤十字のあゆみが映像で流され、国歌斉唱、支部長の式辞、そして表彰等が行なわれた。日本の赤十字設立が1877年ということ、私は神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団（視援奉）に入団の折、年号の一つとして記憶していた。今回、神奈川県支部設置が明治20年という文字を確認し、改めて先人の偉業に感服した。あの西南戦争の折、クリミア戦争と同じ状況下、傷ついた人の救助に当たったということである。その理念が連綿と続き、今では赤十字=ボランティアの繋がりは周知のことである。神奈川県支部の歴史が130年、視援奉が産声を上げて約半世紀。来賓の方の祝辞を聞きながら視援奉の歩みを偲び、己の活動を振り返っていた。すべての人々の幸せを願う、共に支えあう助け合いの精神、そして気づき・考え・実行。私達は視覚障害の環境と視覚障害者の方々の生活に思いを馳せ援助活動をしている。視援奉は点訳を第一歩として踏み出し、先輩達はその活動を通して気づき、ボランティアとして何ができるか仲間と考え、試行錯誤を重ねた上で次の一歩を踏み出し（実行し）、録音、誘導、拡大写本、レクリエーションと部会が増え、今では在宅の方を訪問し、目の代わりとしてサポートしている。このバトン、正確に後進に引き継がねばならないであろう。

「平成29年度 団員研修会」は平成30年2月15日(木)です。
ご予定ください。 (企画専門委員会)

備えあれば・・・

点訳部会 宮里 美子

10月4日さわやかな秋晴れに恵まれ秋の「しずくの集い」は、昨年4月にリニューアルオープンした横浜市民防災センターを見学し、4つの体験に参加しました。

＜災害シアター＞では横浜の風景を使用した臨場感あふれる映像（ちょっと怖くなりました）、＜地震シミュレーター＞は震度3から7までの揺れや、関東大震災の揺れを体験（かなり揺れます）、＜減災トレーニングルーム＞は一般家庭をイメージした部屋で地震や火災の災害発生から避難までの疑似体験（何が起きるか知らされずグループで協力して避難）、＜火災シミュレーター＞は消火器のセンサーを映像の炎に当てての消火と煙からの避難行動（初期消火の大切さや煙などを吸わないようにハンカチなどで口を覆い、体を低くし壁沿いに）などの体験ツアーに参加し、その災害に対し身を守る行動を学びました。地震などでは出口を確保する・丈夫な机などの下にもぐる・ガラスの破片などに注意するほかブレーカーを落とす等々。

いつ起きるかかわからない地震。ちょっとした不注意で起きてしまう火事。台風や竜巻など自然が引き起こす災害など万一の時に落ち着いて行動できるようにしたいものです。

体験の後は楽しいランチタイム、今回はホテルキャメロットの「桃花苑」で中華料理。「秋のしずく」で中華は初めて？珍しい食材にこれは何？など楽しい会話をしながら自宅の備蓄をチェックし「備えあれば憂いなし」と思いました。

12月の活動・行事予定表

㊦ 10:00～12:00
㊧ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1金	録・研修会 13:00～ 触図サークル㊧	週刊現代 やまゆり
2土	録音相談 13:00～	他館
3日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
4月	(休館)	
5火	楽譜点訳サークル㊦ 拡大・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会㊧	ジュニアエラ
6水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 録・研修会 13:00～	交流誌カエル ナンバー
7木	本部役員会㊧ かけはし編集委員会㊧	週刊読書人
8金	災害対策専門委員会㊦ 録・役員会 10:00～ 数学点訳サークル 10:30～ 在援・役員会㊧	週刊現代
9土	レク・役員会 10:00～ レッツ！エンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
10日	お餅つき 11:00～ パソコンサポート 13:00～	
11月	(休館)	
12火	拡大・連絡会・役員会 10:00～	日経マネー
13水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊧	他館
14木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	週刊読書人
15金		週刊現代
16土	録音相談 13:00～	他館
17日	パソコンサポート 13:00～	
18月	(休館)	
19火	楽点サークル㊦ 拡大・連絡会・親睦会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル㊧	センターだより
20水	点訳指導勉強会㊦ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	ライトこどもクラブ ナンバー 他館
21木	誘導指導者勉強会 10:30～ かけはし編集委員会 13:00～ 広報専門委員会㊧	週刊読書人 旅行読売
22金	事務局連絡会㊧	週刊現代
23土	(天皇誕生日・休館)	
24日		
25月	(休館)	
26火		他館
27水	録音相談担当者打合せ会㊦ 録音講座担当者勉強会 13:00～	栄養と料理
28木		週刊読書人 文学界
29金	(休館)	
30土	(休館)	
31日	(休館)	