

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 4月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
--	--	--

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「LCサロン」へのお誘い

平成30年度も「LCサロン」を開きます。お茶を飲みながらおしゃべりできます。目が不自由になって困っていること、不安なことなどを分かち合ったり、楽しい話題で盛り上がりたり。その場の雰囲気ですぐに歌を歌ったり、体を動かしたり、ゲームをしたりもできます。参加者の皆さんで毎回自由に作れる2時間です。

申し込みは不要です。お気軽に参加してください。

日 時：毎月第3水曜日。4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、8月15日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、平成31年1月16日、2月20日、3月20日

午後1時～3時（出入り自由）

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と支援者、およびボランティア

参加費：100円（茶菓子代）

問合せ：「LCサロンプロジェクト」担当

電話 045(364)0024

備 考：毎回、12時30分から会場に入れます。昼食を持参して食べることもできます。

「デジタル機器個別相談会」

今年度も、デジタル機器の個別相談・訓練の日を設けます。お持ちのデジタル機器の基本操作で、不安な部分を練習できます。また、興味のある機器でセンターにある物を体験することもできます。

受付は予約制で、一人2時間以内です。申込をお待ちしています。

日 時：毎月第2木曜日。4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、平成31年1月10日、2月14日、3月14日。

午前10時～正午、午後1時～3時

会 場：1階 相談室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

内 容：①機器の紹介…iPad、iPhone、らくらくホン、ブレイルセンス、ブレイルメモ、プレクストーク各種、等

②お持ちの機器の基本操作…①で挙げた機器の基本操作の実習。

講 師：センタースタッフ

定 員：各回3名（先着順）

申 込：支援課

電話：045(364)0024

メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の程度、相談内容、希望日時を明記してください。

備 考：アカウント登録等、個人情報に関わる相談には応じられません。

視覚障害援助ボランティア養成講座

（1）第2回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：5月10日～5月31日 毎週木曜日 全4コマ

午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第1講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：5月1日（火） 送信・消印有効

（2）専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○第1回誘導法講座

視覚障害者の外出を安全に誘導する技術を学ぶ講座です。

日 時：6月6日～7月18日 毎週水曜日 全7コマ

午前10時～正午

会 場：2階 第2講習室

定 員：20名

締 切：5月29日（火） 送信・消印有効。

※各講座申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号

号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛 先：① F A X：045(364)0027

② メール：kouza@kanagawalc.org

③ 往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

* 詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

NEWS お知らせ

休 館 日

4 月の休館日は次のとおりです。

2 日(月)・9 日(月)・16 日(月)・23 日(月)・29 日(日)
昭和の日・30 日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)

4 月11日(水)

◆フリークライミング

8 日(日)・21 日(土)・22 日(日)の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

13 日(金)・27 日(金)の午前10時50分～11時50分

18 日(水)・25 日(水)の午前10時～11時45分

<1・2コース貸切り>

10 日(火)・24 日(火)の午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

「第9回ライトセンター音楽祭」について

平成30年度は6月9日(土)に開催します。申込受付は4月19日(木)からです。出演希望の方は発表時間を、個人5分、グループ7分、クラブ10分以内で収まるよう、今から準備をお願いします。詳細は5月号でお知らせします。

糖尿病情報センター音声資料 ページ公開のお知らせ

このたび、国立国際医療研究センター研究所糖尿病情報センターとライトセンターが協力して、糖尿病情報センターの

ホームページの内容の一部を音声化し、公開されました。

デジ版とMP3統合版、MP3分割版があります。コンテンツは全部で30タイトルあり、「糖尿病ってなに?」「メタボってなに?」「糖尿病予備群といわれたら」といったものから、糖尿病の食事や薬のはなし、合併症のはなし等やさしく解説してあります。ぜひご利用ください。

なお、ホームページは音声版ですが、点字版も製作し、テキストデジ版も製作中です。点字版・デジ版はサビエ図書館にもデータをアップしています。ライトセンターだより点字版・デジ版の閲覧室だよりでも詳しい書名等紹介しております。詳しくは図書館までお問い合わせください。

糖尿病情報センター音声資料アドレス

<http://dmic.ncgm.go.jp/general/voice/index.html>



ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

4月はユニカールです。冬季オリンピックで人気のカーリングをいつでも、誰でも楽しめるように考案されたスポーツで、氷の代わりに滑りやすいカーペットを使います。ストーンをサークルに向かって滑らせ、チームで得点を競います。初めての方でも楽しめます。

日 時：4月14日(土)、午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

平成30年度理療臨床公開講座 受講生募集

あん摩マッサージ指圧・鍼・灸を職業としている視覚障害者を対象にその資質向上を目的に実施します。

日 時：5月10日(木)～平成31年2月21日(木)

午前9時～午後4時 毎週木曜日 年30回

会 場：横浜市立盲特別支援学校(神奈川区松見町1-26)

JR横浜線大口駅徒歩8分・東横線妙蓮寺駅徒歩13分

対 象：神奈川県内に在住・在勤の視覚障害を有するあん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師免許取得者

費 用：無料

定 員：12名

締 切：4月25日(水)まで

申 込：横浜市立盲特別支援学校専攻科・公開講座担当

電話 045(431)1629

「健康合気道クラブ」メンバー募集

一緒に楽しく合気道をやってみませんか。メンバーを募集しています。

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で16歳以上の男女。介助者2名まで、一緒に参加できます。

活動予定日：毎月、第1または第3日曜日

予定時間：午後2時～4時

活動内容：一人または二人による型稽古です。受け身は取らず、立ったままで行いますので、気軽にご参加ください。

小川哲生 電話：090(5325)4419



4 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第 3 土 曜日 21 日 前半 10:00～12:00
後半 13:00～15:00

*視覚障害者対象

水泳教室 第 2,4 火 曜日 10, 24 日 13:50～14:50

アクアピクス教室 第 2,4 金 曜日 13, 27 日 10:50～11:50

スイムワンポイントレッスン 第 3,4 水 曜日 18, 25 日 10:00～11:45

デジタル機器個別相談会 第 2 木 曜日 12 日 10:00～12:00
13:00～15:00

*視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー&フレンドデー 毎週 日 曜日 1, 8, 15, 22 日 10:00～17:00

忍者E X 教室 第 1,3 火 曜日 3, 17 日 10:30～11:30

LCサロン 第 3 水 曜日 18 日 13:00～15:00

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座 毎週 金 曜日 6, 13, 20, 27 日 10:00～12:00

点訳講座受講希望者説明会 第 3 金 曜日 20 日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
I Love Father	沖 方丁 [ほか]	3
あおなり道場始末	葉室 麟	3
朝からスキャンダル	酒井 順子	3
あなたならどうする	井上 荒野	3
R. S. ヴィラセニョール	乙川 優三郎	3
いちまいの絵	原田 マハ	3
鬼の家	花房 観音	3
ガーデン	千早 茜	3
カンパニー	伊吹 有喜	6
君が夏を走らせる	瀬尾 まいこ	4
90分でわかるハイデガー	ポール・ストラザーン	2
決戦! 新選組	葉室 麟 [ほか]	5
左京区桃栗坂上ル	瀧羽 麻子	5
ザ・ゴール	エリヤフ・ゴールドラット	10
ジゼルの叫び	鎌倉 さりえ	4
指鬘物語	田口 ランディ	3
祝言島	真梨 幸子	6
水壁	高橋 克彦	4
スイム! スイム! スイム!	五十嵐 貴久	5
月たった2万円のふたりごはん	奥田 けい	2
でれすけ	養輪 諒	4
東大留学生ディオが見たニッポン	ディオ・ン・ジェ・ティン	3
ときめき百人一首	小池 昌代	3
なぜ日本は同じ過ちを繰り返すのか	松本 利秋	3
日本文学全集 7	池澤 夏樹	9
日本文学全集 10	池澤 夏樹	14
母ではなくて、親になる	山崎 ナオコラ	4
僕が殺した人と僕を殺した人	東山 彰良	5
満月の泥枕	道尾 秀介	7
宮辻葉東宮	宮部 みゆき	4
横浜エトランゼ	大崎 梢	5
わたしたちは銀のフォークと葉を手にして	島本 理生	4

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
袁世凱	岡本 隆司	7:29
大人を黙らせるインターネットの歩き方	小木曾 健	3:50
かいけつゾロリとなぞのまほう少女	原 ゆたか	1:09
カブキバ! 5	榎田 ユウリ	7:30
カマタノコトバ	鎌田 実	3:55
簡単だから毎日作れるシニアごはん	野崎 洋光 [ほか]	4:09
「キリマンジャロの雪」を夢見て	今村 樞夫	6:26
高校数学でわかる光とレンズ	竹内 淳	11:34
これが答えだ! 少子化問題	赤川 学	6:58
『資本論』の核心	佐藤 優	5:50
知らないと損をする法律	菊本 治男	10:07
人生 第6章	川岸 殿魚	6:06
人生 第7章	川岸 殿魚	6:15
精神鑑定への誘い	安藤 久美子	8:54
聖ペテロの雪	レオ・ベルッツ	8:42
戦後日本を考える	日高 六郎	11:02
食べられたいの	宇能 鴻一郎	4:55
日常診療における精神療法:10分間で何ができるか	中村 敬 [ほか]	11:40
にゃんこ亭のレシピ 2	榎野 道流	5:08
番外警視 [1]	南 英男	7:16
番外警視 [3]	南 英男	8:06
ブラックウッド傑作選	アルジャン・ブラックウッド	16:44
僕が見たアフリカの国	上野 庸平	8:10
ママこうして欲しいの	毎日新聞社	5:06
メイド・イン・ロンドン	徳田 央生	5:16
よはひ	いしい しんじ	12:13

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	巻数
知ってるようで知らなかった漢字の意味	高井 ジロル	6

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイスの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 428 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団登録団員数
男 150 名 女 558 名
合計 708 名

平成29年度 団員研修会

企画専門委員会 桑原 せつ子

「ライトセンターで災害！ その時あなたは・・・」
～もっと知ろうよ、ライトセンター～

2月15日に今年度の団員研修会を開催しました。平成23年に発生した東日本大震災以降、団員の方々の防災への関心が高く、委員会では防災をテーマとした研修会を平成25年度、26年度に開催しました。最近になり「ライトセンターで災害が発生した場合のボランティアの行動は？」という声が届いていましたので、委員会では今年度研修会のテーマに防災シリーズ第3弾として首記のテーマを決めました。

団員として通い慣れているライトセンターをより深く知り、併せて防災体制を知り、万一の災害発生時に備えるために、講師にはライトセンター総務課長丸山康雄氏に依頼しました。

当日は92名の参加があり、第1部ではライトセンターの歴史や事業について耳を傾け、第2部では防災体制、避難場所、避難経路について説明を受けてから所内見学となり5班に分けられました。各班に職員の先導がつき所内を回りました。

見学後のまとめでは、災害発生時には自分の身を守ることや視覚障害者のサポートについても伺いました。

今回の研修では「ライトセンターをもっと知る」ことができ、同時に視覚障害者の団員として視覚障害者の方々への「目の代わり」としての意識をより高める良い機会になったのではないかと思います。

「IT機器で点字を読む」を聞いて

点訳部会 植松 幸子

1月24日(水)点訳部会の定例会においてパソコンサポートグループの高瀬さんをお招きして、日頃の活動の話をお聞きしました。活動の一つ「利用者の生活の一部としてパソコンが気軽に使えるようになること」をめざして、マンツーマンでその方のニーズに合わせながら、IT機器(iPad、iPhone等)の操作習得をサポートしているとのこと。そのサポートのきめ細かさに驚かされました。

サピエ図書館では、私たちが納めた点字図書を利用者がダウンロードやストリーミング(聞き流し)して、さまざまに利用しているということを知り、サピエ図書館への認識を新たにしました。

また、自動読み取りされた図書を聞くことも多いそうですが、自動読み取りでは漢字の誤読も多いとのこと。その点、点字図書の読み取りだと誤読がないので役立っているという話を聞き、思わぬところで点字図書が音声データとして役立っているのを知りました。

視覚障害者にとってのIT機器の便利さを知り、点訳におけるこれからの課題も見えた今回のお話でした。新しい機器の発達を見ても、私たちが利用者にもっといい点字図書を提供できるよう努力しなければと思いました。

登録票受付開始は4月1日(日)からです

団総会までに登録を済ませてください。印鑑は2枚目も忘れずに、記入漏れのないようにお願いします。(本部庶務)

4月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00
Ⓐ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
2月	(休館)	
3火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークルⓂ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	やまゆり
4水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口担当者新旧顔合わせ 12:00～	ジュニアエラ 他館
5木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人
6金	録・新旧役員会 10:00～ 在援・役員会 10:00～ 在援・新旧役員会 13:00～ 触図サークルⒶ 録・役員会 13:00～ 誘・役員会Ⓐ	週刊現代
7土	録音相談 13:00～	交流誌カエル
8日	パソコンサポート 13:00～	
9月	(休館)	
10火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	他館
11水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ	日経マネー ナンバー
12木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ 13:00～	週刊読書人
13金	数学点訳サークル 10:30～	週刊現代
14土	レッツ！エンジョイスports 13:30～15:00 スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
15日	パソコンサポート 13:00～	
16月	(休館)	
17火	拡写・部会総会 10:00～ 楽点サークルⓂ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
18水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	旅行読売
19木		週刊読書人
20金	在援・部会総会Ⓐ	週刊現代 ライトこどもクラブ
21土	録音相談 13:00～	他館
22日	点・部会総会Ⓜ 誘・部会総会Ⓜ 録・部会総会Ⓜ レク・役員会兼総会Ⓜ 団総会 13:00	
23月	(休館)	
24火	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ 企画専門委員会Ⓐ	ステレオサウンド
25水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 点・臨時役員会 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	中医臨床 ナンバー 他館
26木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人 文学界
27金	録・臨時役員会 10:00～ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 栄養と料理
28土		ジャーナルニュース 他館
29日	(昭和の日・休館)	
30月	(休館)	