



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

7月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

スマホ・タブレット懇談会

スマートフォンやタブレット端末をお使いの方、購入を考えている方、考えていない方も、アプリの使い勝手を紹介しあったり、質問しあったりしませんか？今回は、**㈱ラビット**によるRivo2（スマホ用キーボード）の紹介もあります。お申し込みお待ちしております。

日 時：7月7日（土） 午後1時～3時

会 場：2階 第2講習室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者、デジタル機器サポートボランティア（人数が多い場合は視覚障害者優先）

定 員：30名程度

内 容：スマートフォン・タブレット端末ユーザー同士の意見交換、使い方紹介、㈱ラビットによる「Rivo2」紹介など。

締 切：6月29日（金） 午後5時

申 込：支援課

①電話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の有無を明記してください。

「アクアビクス夏季教室」

アクティブな宮本先生の楽しいアクアビクス教室を7月と8月に2回開催します。音楽に合わせてからだを動かしてリフレッシュ！ 夏を乗り切りましょう！！

日 時：7月13日（金）、8月24日（金）

午前10時50分～11時50分

会 場：プール

講 師：宮本恵美氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名

最少開催人数 5名

申 込：開催日1週間前までに、電話または直接スポーツ受付まで申込 電話 045(364)0025

「夏休みキッズ水泳教室」

今年の教室は、幼児から高校生まで、参加対象を拡大しました。水慣れから25m完泳を目標に、習熟度別に2つのグループに分かれて練習します。

25m完泳できる人は4泳法習得を目標に練習します。

日 時：7月26日（木）～7月28日（土）の全3日間

午前10時30分～正午 幼児・小学生対象

午後1時～午後2時30分 中学生・高校生対象

会 場：プール

対 象：神奈川県内在住・在学中で視覚に障害のある幼児・小学生・中学生・高校生

定 員：15名

締 切：7月20日（金） 午後5時

申 込・問合せ：支援課スポーツ係あてに電話で申込

電話 045(364)0025

「健康安全教室 着衣泳」参加者募集

衣服や靴を身に付けたまま海や川、用水路などに落ちてしまったら、あなたはどうしますか？もし、落ちてでも「着衣泳」の知識や技術があれば、あわてなくても大丈夫。泳げない方でも安心して参加できる教室です。

既に経験されている方大歓迎。皆様の参加をお待ちしています。

日 時：7月24日（火） 午後1時～3時

会 場：プール

対 象：神奈川県内在住・在勤・在学の視覚障害者と、その同伴者

定 員：20名

申 込・問合せ：支援課スポーツ係あてに電話で申込

電話 045(364)0025

申込締切：7月20日（金） 午後5時

「親子水泳教室」

親子でコミュニケーション！！

楽しみながら、お水に慣れましょう。

日 時：8月3日（金） 午前11時～正午

会 場：プール

講 師：宮本恵美氏

対 象：県内在住の就学前の視覚障害児（保護者同伴）。

＊お子様1人につき、保護者1人同伴をお願いします。

持ち物：水着、水泳帽

締 切：7月27日（金） 午後5時

申 込：電話またはスポーツ受付へ直接申込み。

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度をお知らせ下さい。

備 考：おむつ着用児は、水着の下に水遊び用おむつを着用してください。

「肩こり腰痛ケア体操教室」を開催します

深い呼吸をしながらストレッチを行い、姿勢を良くして柔軟性を身につける「からだの調整トレーニング教室」です。からだのケアを心掛けたい方は是非ご参加ください。

開催日：7月3日(火)、8月7日(火) の2回

時 間：午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：宮島式子氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名
(介助者の方も一緒に参加できます)

最少開催人数：10名

申 込：開催日1週間前までに直接または電話でスポーツ
受付へ申込

電話 045(364)0025

視覚障害援助ボランティア養成講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了(見込み)者が対象となります。

デジタル録音図書編集講座

パソコンを使用して、デジタル録音された音訳データを編集する技術を学ぶ講座です。

基本的なパソコン技術(インターネット、Eメール、ワープロソフト等が使える程度)が必要です。

日 時：8月31日～9月14日 毎週金曜日 全6コマ

午前10時～午後3時

会 場：2階 視聴覚室

定 員：8名

締 切：8月21日(火)

※申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記のうえ、メールでお申し込みください。

申込先：kouza@kanagawalc.org

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

利用者満足度調査結果報告

2月1日～2月28日まで実施した、利用者満足度調査へのご協力ありがとうございました。

次のとおり報告させていただきます。

・回答数 163件

・評価方法 各設問の回答に対し、「非常に満足」を4点、「満足」を3点、「不満」を2点、「非常に不満」を1点とする4段階評価としました。設問ごとの平均点は別表のとおりです。

設問9でいただきましたライトセンターへのご意見・ご要望については、別途回答をさせていただきます。

今回が13回目の利用者満足度調査となりました。皆さまのご協力により、多くの貴重な回答をいただくことができました。今後とも、より良いセンターになるよう職員一同努力して参りますので、ご協力をお願いいたします。

満足度調査設問内容		満足度
設問1	貸出はスムーズに行われていますか。	3.4
設問2	他館製作の図書と比べライトセンターで製作した図書の品質はどうですか(点字のつぶれ、録音の質など)	3.4
設問3	スポーツ施設は利用しやすいですか。	3.2
設問4	スポーツ施設を利用した満足度はいかがですか。	3.2
設問5	図書館職員の対応はいかがですか。	3.5
設問6	スポーツ係職員の対応はいかがですか。	3.3
設問7	その他の職員の対応はいかがですか。	3.1
設問8	ライトセンター施設全体についての満足度はいかがですか。	3.2

NEWS お知らせ

休 館 日

7月の休館日は次のとおりです。

2日(月)・9日(月)・16日(月)海の日・23日(月)・30日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)
7月11日(水)

◆フリークライミング
21日(土)・22日(日)・29日(日)の終日

◆プール
・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

13日(金)の午前10時50分～11時50分

24日(火)の午後1時～3時

<1・2コース貸切り>

26日(木)～28日(土)午前10時30分～正午

午後1時00分～2時30分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

血圧計の設置のお知らせ

トレーニング室に血圧計を設置しましたのでご利用ください。





Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月 1 回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

7 月は、スティックボールです。ゲートボールのスティックでバレーボールのボールを打ち、ピンを倒して得点を競います。手軽にボウリングの楽しさを味わい、リフレッシュしましょう。参加をお待ちしています。午前中の開催になりますので、ご注意下さい。

日 時：7 月 14 日 (土)、午前 10 時 30 分～正午

場 所：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026



7 月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくキッズクライミングスクール	第 3	土	曜日	21 日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00
夏休みキッズ水泳教室	第 4	木、金、土	曜日	26, 27, 28 日	10:30～12:00 13:00～14:30
親子リトミック	第 3	水	曜日	18 日	10:15～11:15

*視覚障害者対象

アクアピクス夏季教室	第 2	金	曜日	13 日	10:50～11:50
デジタル機器個別相談会	第 2	木	曜日	12 日	10:00～12:00 13:00～15:00

*視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー&フレンドデー	毎週	日	曜日	1, 8, 15, 22, 29 日	10:00～17:00
肩こり腰痛ケア体操教室	第 1	火	曜日	3 日	10:30～11:30
健康安全教室 着衣泳	第 4	火	曜日	24 日	13:00～15:00
スマホ・タブレット懇談会	第 1	土	曜日	7 日	13:00～15:00
LCサロン	第 3	水	曜日	18 日	13:00～15:00

*晴眼者対象

点訳講座	毎週	金	曜日	6, 13, 20, 27 日	13:30～15:30
録音講座 (基礎)	毎週	木	曜日	5, 12, 19, 26 日	10:00～12:00
誘導法講座	第 1, 2, 3	水	曜日	4, 11, 18 日	10:00～12:00
拡大写本講座	毎週	火	曜日	3, 10, 17, 24, 31 日	10:00～12:00

*ボランティア対象

点訳図書校正講座	第 3	水	曜日	18 日	13:30～15:30
----------	-----	---	----	------	-------------

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
愛は味噌汁	山口 恵以子	3
青空トランペット	吉野 万理子	2
暗殺教室	松井 優征	7
犬から聞いた話をしよう	椎名 誠	1
おもしろバイオリン事典	奥田 佳道 [ほか]	4
火定	澤田 瞳子	6
敵討ちか主殺しか	佐藤 雅美	5
合衆国再生	バラク・オバマ	8
暗い時代の人々	森 まゆみ	5
ケマル・パシャ伝	大島 直政	5
幻庵 上	百田 尚樹	7
幻庵 下	百田 尚樹	7
孤独を生きる言葉	松浦 弥太郎	1
さむらい道 上	高橋 義夫	6
さむらい道 下	高橋 義夫	7
さよなら小沢健二	樋口 毅宏	7
図説時代小説のヒーローたち	縄田 一男	3
千夜と一夜の物語	仁木 英之	4
天魔の所業、もっての外なり	岩井 三四二	3
日本文学全集 26	池澤 夏樹	10
人間タワー	朝比奈 あすか	4
花歌は、うたう	小路 幸也	4
はやく老人になりたいと彼女はいう	伊藤 たかみ	3
ヴィオレッタの尖骨	宮木 あや子	3
ヒックとドラゴン 11	ヒック・ホレダス・ハドック三世	4
ヒックとドラゴン 12上	ヒック・ホレダス・ハドック三世	2
ヒックとドラゴン 12下	ヒック・ホレダス・ハドック三世	3
フォークロアの鍵	川瀬 七緒	6
ぶろぼの	楡 周平	5
ヴェネツィア便り	北村 薫	4
ママたちの下剋上	深沢 潮	4
ミ・ト・ン	小川 糸	3
武者始め	宮本 昌孝	4
森家の討ち入り	諸田 玲子	3
惑ーまどうー	大崎 梢	4

デ ィ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D 総時間
アレント入門	中山 元	7:09
オウムはなぜ消滅しないのか	中島 尚志	5:22
近代家族の成立と終焉	上野 千鶴子	11:44
芸者衆に花束を。	浅原 須美	5:56
高校図書館デイズ	成田 康子	5:41
五郎丸語録	五郎丸 歩	2:52
坂の上の図書館	池田 ゆみる	3:13
小説「怒り」と映画「怒り」	吉田 修一	4:42
食の社会学	加藤 秀俊	9:35
神話のなかの女たち	横山 博	10:40
赤十字ボランティア活動のリーダーになろう!	日本赤十字社	0:29
赤十字ボランティア活動メニューブック	日本赤十字社	0:33
天気痛	佐藤 純	6:55
ドキュメント日本会議	藤生 明	6:38
日本教の社会学	小室 直樹 [ほか]	13:34
羊飼いの暮らし	ジェイムズ・リーバックス	12:57
百年泥	石井 遊佳	3:57
不調に効く食べ方	池田 陽子	4:29
本願とは何か	長谷 正當	12:42
本能寺遊戯 (ゲーム)	高井 忍	11:04
メイド・イン・ロンドン 5	徳田 央生	5:17
メイド・イン・ロンドン 6	徳田 央生	4:58
わが母はどのくらいひるかしら?	マイク・サーラー	0:15

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
屋上のウインドノーツ	額賀 滯	5
ケモノの城	誉田 哲也	5
ちびまる子ちゃん まる子ねこをひろうの巻	さくら ももこ	3
ホテルジュシー	坂木 司	5

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D 総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 431 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団登録団員数
男 131 名 女 512 名
合計 643 名

新 年 度 に 向 け て

県視援奉委員長 中村 泰子

去る 4 月 22 日に、平成 30 年度奉仕団総会が開かれました。事業案、予算案ともに承認され、新本部役員も決まり、いよいよ今年度がスタートしました。午前中までに各部会の総会も無事に終り、続いての団総会にも大勢の出席がありました。4 月 1 日から受付けた団登録票 607 通を日赤県支部五井事業部参事に提出いたしました。毎年のことながら早期に登録していただきありがとうございました。これからの一年どうぞよろしく願いいたします。

現在、県視援奉では日本赤十字社の指導もあり、個人情報の取り扱いに大きな変化の時をむかえています。各所属の名簿や個人の手帳などの処理には、以前から注意を払ってきましたが、団全体で保管している印刷物、活動の受付票などを含めて、最長 3 年以内に処理すべき書類の分別もあり、それぞれの関係者は大忙しです。今年度中に整理がつけばと思っています。

さて、私達は日赤県支部のご指導と神奈川県ライトセンターのご協力を得て、視覚障害者の為に休みなく活動しています。ボランティアは強制されたり命令されたりして行うものではありませんが、自分 1 人で出来るものでもありません。家族や周囲の理解を得て、自分の生活のリズムに組み込んで責任を持てる範囲で自身の体調には、くれぐれも注意して楽しい活動にすることを願っています。

訃報 当奉仕団でご活躍されていた脇田修躬さんがご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

ライトセンター所長 中里 明秀

昨年度は、県視援奉の皆さまや様々な方々に支えられて、無事に二年目を迎えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

ライトセンターでの業務経験は少々あるものの、管理関係や人員の減少、予算の削減など当時の環境とは、かなりかけ離れており、今回は立場や責任の度合いも違い手探り状態で、不安だらけの一年間を無我夢中で進んできました。

しかし、私にとっての神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団の存在が「安心感」であり、ライトセンター事業等につきまして、皆さまのご協力やパワーで、順調に進めることができました。そして、ともに歩んでいたことで、多くの成果を得られることができ、本当にありがとうございました。

我々、赤十字が指定管理者として運営を担うのは、神奈川県での視覚障害者福祉のより良い向上を図るためであります。そのルーツは昭和 30 年代の赤十字点訳ボランティア活動に始まり、神奈川県点字図書館の運営でした。

また、日々視覚障害のために何が出来るかを考え、常にスキルを上げて、皆さまとともに手を携えライトセンターを中心に活動してきました。

今年度は、第 3 期指定管理者として 3 年目の事業年度にあたり、次期 4 期目の指定管理を継続するための準備期間に本格的に入ります。

これからも互いに「人道」の実践者として、よろしくお願いいたします。いうまでもなく、それはボランティア活動です。

7 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
2 月	(休館)	
3 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	やまゆり
4 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	交流誌カエル
5 木	団活動検討小委員会 11:00 ~ 本部役員会Ⓐ	週刊読書人 ジュニアエラ
6 金	録・役員会 10:00 ~ 誘・役員会 13:00 ~ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	週刊現代
7 土	録音相談 13:00 ~	他館
8 日	レク・役員会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
9 月	(休館)	
10 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	他館
11 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	日経マネー
12 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ 13:00 ~	週刊読書人 かけはし
13 金	災害対策専門委員会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30 ~	週刊現代
14 土	レッツ! エンジョイスports 10:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 13:00 ~	他館
15 日	パソコンサポート 13:00 ~	
16 月	(海の日・休館)	
17 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
18 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	旅行読売 ナンバー 他館
19 木		週刊読書人 ライトこどもクラブ
20 金		週刊現代 ステレオサウンド
21 土	録音相談 13:00 ~	他館
22 日	拡写・利用者との相談・交流会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
23 月	(休館)	
24 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録・研修会 13:00 ~ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	他館
25 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	中医臨床
26 木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人 他館
27 金	在援指導者勉強会Ⓜ 録・研修会 13:00 ~ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 栄養と料理
28 土		ジャーナルニュース 他館
29 日	パソコンサポート勉強会 13:00 ~	
30 月	(休館)	
31 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	文学界