ライトセンターだより

9月号

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代表 045(364)0023
図書貸出 045(364)0022
相談・ボランティア活動 045(364)0024
スポーツ受付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代表 045(364)0027
【HP】http://www.kanagawalc.org
【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

平成30年度　後期スポーツ教室のご案内

＊県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者が対象です。
＊スポーツ教室は全て事前申し込み制になります。申込締切日は、開講日の１週間前です。規定人数に満たない場合は休講になることもあります。あらかじめご了承ください。
＊施設整備や行事等で休講になる場合がありますので、毎月のセンターだよりでご確認ください。

（１）「水泳教室（高校生以上が対象）」（定員なし）
日　時：第２・４火曜日　午後１時50分～２時50分
会　場：プール
指　導：神保（じんぼ）えり子氏・志村好枝（しむらよしえ）氏

（２）「スイムワンポイント教室（高校生以上が対象）」
＜日程とレッスン時間が変更になりました。＞
日　時：第３水曜日・第３木曜日
午前10時15分～10時45分（定員１名）
午前11時15分～11時45分（定員１名）
午後12時15分～12時45分（定員１名）
会　場：プール
講　師：センタースタッフ

（３）「アクアビクス教室」（定員20名）
日　時：第２・４金曜日　午前10時50分～11時50分
会　場：プール
指　導：宮本恵美（みやもとえみ）氏

（４）「忍者ＥＸ教室」（定員なし）
日　時：第１・３火曜日　午前10時30分～11時30分
会　場：体育館
指　導：千本英介（ちもとえいすけ）氏

（５）「わくわくクライミング教室」（定員　各回５名）
日　時：月１回土曜日
前半　午前10時00分～12時00分
後半　午後１時00分～３時00分
会　場：クライミングウォール
指　導：ＮＰＯ法人モンキーマジック
申　込：モンキーマジック　ホームページよりお申込みください。
参加費：１回3,500円

以上、スポーツの教室の申込み・問合せは
支援課　スポーツ係　電話　045(364)0025

視覚障害援助ボランティア養成講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了（見込み）者が対象となります。

第２回誘導法講座
日　時：10月23日～12月４日　毎週火曜日　全７コマ
午前10時～正午
会　場：２階　第１講習室Ｃ
定　員：20名
締　切：10月９日(火)　送信・消印有効
※申込多数の場合は抽選。
申　込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。
①ＦＡＸ：045(364)0027
②メール：kouza@kanagawalc.org
③往復葉書：〒241-8585　横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供課　講座担当宛
※ＦＡＸでお申し込みの方は、自宅のＦＡＸ番号を記入してください。
※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報　告

着衣泳報告

７月24日(火)、健康安全教室「着衣泳」を実施し、視覚障害者９名に参加頂きました。屋外で起きている水の事故は、水泳中より海や河川など動きのある水辺で、魚とり、釣りや水遊び中に起こりやすく、着衣状態で起きた事故は水の事故全体の８割を占めています。着衣状態で起きた事故から命を守るには、パニックを起こさず、呼吸を確保し、浮いて救助を待つことが大切です。着衣がどのように体に影響するかを体験するために、水着の状態で、前向き、横向き、後ろ向きで水中歩行や高くジャンプしたり、浮き身から立つ練習をしました。着衣で同じ動作を行い、「横向きが歩きやすい」「ジャンプすると着衣が重い」など体力を消耗することに気付いて頂きました。実際に落水し、浮き身をとって、救助役が陸からペットボトルを投げ、「落ち着いて下さい、ペットボトルにつかまって！」と事故時の対処法をみんなで学べました。参加者から、「とても良い体験ができた」「勉強になった」などの感想を頂きました。晴眼者は、視覚障害者にペットボトル等の浮き具を投げる際は、手元に投げるとキャッチしやすい事が勉強になりました。一番良いのは皆さんが事故に遭わないことですが、もしも万が一遭遇してしまったら、慌てずに浮いて助けを待ちましょう。

ライトセンターだより墨字版は一般・ボランティア向けに製作しています。視覚に障害がある方は、利用者向けの情報が多い点字版・録音版をご利用ください。

NEWS お知らせ

利用者満足度調査の個別意見に対する回答について

毎年実施している利用者満足度調査に多数のご協力いただきありがとうございます。

このたび、平成29年度に実施した利用者満足度調査でいただきました個別のご意見に対して、回答をさせていただくことになりましたのでお知らせいたします。

回答の配布方法

・郵　送
点字版、音声ＣＤ版の郵送を希望される方は、図書館（045-364-0022）までご連絡ください。

・センターで入手
事務所受付およびスポーツ受付で墨字版、点字版、音声ＣＤ版を配布しています。

・ホームページで入手　　点字版、墨字版を掲載しています。

休館日

◎９月の休館日
３日(月)・10日(月)・17日(月)敬老の日・23日(日)秋分の日・24日(月)

〇施設の利用について

◆施設整備日
９月12日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。

◆９日(日)・15日(土)・29日(土)、30日(日)はクライミングスクール他センター行事のため、クライミングウォールは終日ご利用いただけません。

〇プールの利用について

・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」のため１コースはご家族･ご友人連れの方が優先になります。

◆教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

＜１コース＞
・アクアビクス教室
14日(金)・28日(金)：午前10時50分～11時50分
・スイムワンポイント教室
19日(水)・20日(木)：午前10時15分～12時45分

＜１・２コース＞
・水泳教室
25日(火)：午後１時50分～２時50分

＜プール水の入替＞
９月９日(日)～９月12日(水)、プールの水入替を行います。期間中、スポーツ施設（９日(日)の体育館を除く）がご利用いただけません。ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願いします。

※上記以外にもプールの一部のコースやクライミングウォールが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで（電話045-364-0025）。

ライトセンターは日本赤十字社が運営しています。同じ赤十字として血液センターから献血のお願いです。

～「いのちを救う」献血にご協力ください～

皆さまは、「献血」をしたことがありますか？

献血は、病気やけがで輸血を必要とする方のために、健康な方が血液を提供するボランティアです。神奈川県では毎日約900人の方の献血を必要としています。

ライトセンターから徒歩約１分。このたびの運転免許センターの開業に合わせて、今年５月にリニューアルした「二俣川献血ルーム」に行ってみませんか？

献血にご協力いただけた方には、健康診断同様の検査成績を無料でお届けする特典がありますので、ぜひご参加ください。

※献血の基準や開所日等は、神奈川県赤十字血液センターのホームページをご確認ください。
https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/kanagawa/index.html
（※問合せ：二俣川献血ルーム【045-361-0330】
※毎週土曜日・祝日閉所）

「二俣川駅周辺が喫煙禁止地区」に指定されます。

「横浜市空き缶等及び吸い殻等の散乱の防止等に関する条例」に基づき、二俣川駅周辺地区が、平成30年10月１日から喫煙禁止地区として指定されることになりました。

屋外の公共の場所での喫煙行為は禁止となり、火のついたタバコを持つことも含まれます。違反者には罰則として2,000円の過料が科せられます。

指定される場所は、二俣川駅南口および北口周辺ですが、特に北口は、駅からアルコット二俣川周辺（ドン・キホーテ）、コンビニ（ファミリーマート、ミニストップ、セブンイレブン）周辺、二俣川銀座商店街も含まれます。喫煙所は交番の裏となります。

センターにもチラシを配架していますが、具体的な内容や詳細は、横浜市にお問い合わせください。

お問い合わせ先：横浜市資源循環局　街の美化推進課
電話　045(671)2556

ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月１回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

９月はフリークライミングです。2020年の東京オリンピックで追加種目になって、注目のスポーツ。ライトセンターの体育館のステージにクライミングウォールがあるのをご存知ですか？自分の手と足であの壁を登る体験に挑戦してみませんか。ご参加をお待ちしています。

日　時：９月８日(土)　午後１時30分～３時
会　場：体育館
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。
お問合せは奉仕団事務局まで　　電話　045(364)0026

ワンディウォーク

“ふるさと尾根道緑道ウォーク”：里山のある公園とふるさと尾根道緑道を巡ります。

日　時：10月６日(土)
集　合：ＪＲ横浜線中山駅地上改札口　10時
解　散：相鉄線鶴ヶ峰駅改札口　15時
行　程：コース：中山駅集合→県立四季の森公園→里山ガーデン→ズーラシア入り口前広場→ふるさと尾根道緑道→今宿東公園→鶴ヶ峰駅解散
距　離：約８km
持ち物など：お弁当、飲み物、雨具　　参加費無料
募　集：視覚障害者10名、晴眼者20名

当センターでは突然の機器の故障や不具合などによりスポーツ施設利用が臨時に出来なくなった場合、メール配信とホームページにより随時お知らせをしています。

※募集多数の場合は抽選をします。
申し込みは視援奉事務局まで　045(364)0026
申し込み期間：８月24日(金)～９月７日(金)

スキーボランティア募集のお知らせ

かながわブラインドスキークラブ(https://kanagawa-blindski.com/)では、視覚障害者がスキーを楽しむために、サポートをしてくださる方（パートナー）を募集しています。パートナーは、視覚障害者の前方や後方を滑り、「右！左！とまれ！」といった声で曲がる方向などを指示して、視覚障害者と一緒にスキーを楽しみます。今シーズンも２回のスキーツアーを開催する予定ですが、まだまだパートナーが足りない状況です。

そこで、今年度も新入会説明会を下記のとおり開催することにいたしました。スキーを通じたボランティア活動にご興味のある方、ぜひご参加ください。初めて視覚障害者を誘導する方には、事前の雪上研修やツアー参加時の講習も行いますので、どうぞご安心ください。

2018年度新入会説明会概要

日　時：10月13日(土)　午前10時～12時
会　場：神奈川県ライトセンター
〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川1-80-2
URL http://www.kanagawalc.org/
内　容：①視覚障害とブラインドスキー
②視覚障害者への接し方　③ブラインドスキーの実際
④スキークラブについて　⑤その他
申　込：参加を希望される方は、メールの件名を「ボランティア説明会への参加申し込み」として、①氏名、②年齢、③連絡先メールアドレス、④連絡先電話番号をクラブ事務局へご連絡ください。
かながわブラインドスキークラブ　事務局
E-mail　club.info@kanagawa-blindski.com
電　話　090-1466-6785（担当：太田）

９月行事予定表

＊視覚障害児対象

わくわくキッズクライミングスクール	第 3	土	曜日	15 日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00
親子リトミック	第 3	水	曜日	19 日	10:15～11:15

＊視覚障害者対象

水泳教室	第 4	火	曜日	25 日	13:50～14:50
アクアビクス教室	第 2, 4	金	曜日	14, 28 日	10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン	第 3	水・木	曜日	19, 20 日	10:15～10:45 11:15～11:45 12:15～12:45
ドコモ・スマホ講座	第 1	土	曜日	1 日	10:00～12:30 13:30～16:00
デジタル機器個別相談会	第 2	木	曜日	13 日	10:00～12:00 13:00～15:00

＊視覚障害者・介助者対象

プールファミリー＆フレンドデー	毎週	日	曜日	2, 16, 30 日	10:00～17:00
忍者ＥＸ教室	第 1, 3	火	曜日	4, 18 日	10:30～11:30
ＬＣサロン	第 3	水	曜日	19 日	13:00～15:00

＊晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座	毎週	火	曜日	4, 11, 18, 25 日	10:00～12:00
点訳講座	第 1, 2, 3	金	曜日	7, 14, 21 日	13:30～15:30
録音講座（応用）	毎週	木	曜日	6, 13, 20, 27 日	10:00～12:00
在宅者援助講座	第 2, 3, 4	水	曜日	12, 19, 26 日	10:00～12:00
デジタル録音図書編集講座	第 1, 2	金	曜日	7, 14 日	10:00～15:00

＊ボランティア対象

点訳勉強会	第 2	火	曜日	11 日	13:30～15:30
指導技術研究会（誘導）	第 2	金	曜日	14 日	13:30～15:30
指導者養成講座	第 4	木	曜日	27 日	10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合せください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
裏切られた自由　上	ハーバート・フーバー［ほか］	17
裏切られた自由　下	ハーバート・フーバー［ほか］	12
ヲトメノイノリ	石田　千	3
オンナの奥義	阿川　佐和子［ほか］	3
風の声が聞こえるか	はらだ　みずき	5
監督の問題	本城　雅人	4
君に伝えたいこと	姜　尚中	2
九十八歳になった私	橋本　治	3
銀杏手ならい	西條　奈加	4
くちなし	彩瀬　まる	3
こどものろんご	宮下　真	2
この世の春　上	宮部　みゆき	6
この世の春　下	宮部　みゆき	7
シネマコンプレックス	畑野　智美	4
自分のことがわかる本	安部　博枝	2
小説禁止令に賛同する	いとう　せいこう	3
星星の火　2	福田　和代	6
世界共和国へ	柄谷　行人	4
世界で一番のクリスマス	石井　光太	4
太閤私記	花村　萬月	5
正しいコピペのすすめ	宮武　久佳	3
ダンナの骨壺	高峰　秀子	3
中国（チャイナ）４．０	エドワード・ルトワック	3
月夜に溺れる	長沢　樹	6
つぼみ	宮下　奈都	3
デッド・オア・アライブ	楡　周平	6
東海道星取表	有明　夏夫	5
毒母ですが、なにか	山口　恵以子	5
鶏小説集	坂木　司	3
日本の無戸籍者	井戸　まさえ	5
ねほりんぱほりんＮＨＫニンゲンだもの	ＮＨＫ「ねほりんぱほりん」制作班	5
野口英世の母シカ	田中　章義	3
光の犬	松家　仁之	8
ファミリーデイズ	瀬尾　まいこ	3
風神の手	道尾　秀介	6
負け逃げ	こざわ　たまこ	5
夕暮れもとぼけて見れば朝まだき	高見　のっぽ	2
読みたい心に火をつけろ！	木下　通子	3
私にとっての憲法	岩波書店編集部	4
私、日本に住んでいます	スベンドリニ・カクチ	2

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
あかんべノンタン	キヨノ　サチコ	0:14
家電兄弟	阿部　牧郎	12:34
韓国・韓国人の品性	古田　博司	5:07
教養としての宗教事件史	島田　裕巳	16:12
下坐に生きる	神渡　良平	6:17
算命占星学入門	和泉　宗章	6:22
人生　第９章	川岸　殞魚	6:26
ＳＭＩＬＥ	高瀬　ひろみ	2:33
誰が第二次世界大戦を起こしたのか	渡辺　惣樹	7:11
トランプ時代の日米新ルール	藪中　三十二	6:32
日本史におけるキリスト教宣教	黒川　知文	18:27
日本多神教の風土	久保田展弘	8:56
ネットメディア覇権戦争	藤代　裕之	8:02
ノンタンいもうといいな	キヨノ　サチコ	0:14
ノンタンおばけむらめいろ	キヨノ　サチコ	0:19
ノンタンおはよう	キヨノ　サチコ	0:13
ノンタンおやすみなさい	キヨノ　サチコ	0:13
ノンタンじどうしゃぶっぶー	キヨノ　サチコ	0:19
フェルメールの憂鬱	望月　諒子	8:28
碧眼の豹	今井　陽子	1:00
森田式精神健康法	長谷川　洋三	7:42
隣人	滝上　広水	7:38
老人一年生	副島　隆彦	3:32

拡大図書

書名	著者名	全巻数
袁世凱	岡本　隆司	3
タイタニック号の悲劇（マジック・ツリーハウス　9）	メアリー・ポープ・オズボーン	2
ポンペイ最後の日（マジック・ツリーハウス　7）	メアリー・ポープ・オズボーン	3
もいもい	市原　淳	1

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 433 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 138 名 女 522 名
合計 660 名

脇田さんに見守られて

パソコンサポートグループ

毎週水曜日のサポートの日は、通りすがりに点字作業室に座っている脇田さんの背中を見つけて「あ、今日も何かあったら相談しに行ける」と安心していました。

脇田さんはＩＢＭ時代から点字の電子データ化に始まり、電子図書館であるサピエ図書館の立ち上げにも尽力されたとのことで、全国規模での功績は筆舌に尽くしがたいものがあります。ご自分でアンドゥと言う視覚障害者へのＰＣサポートグループも作られる傍ら、ライトセンターでも点訳関連の活動をされていました。

そして私達のグループ創立メンバーが受講した講座の講師をして下さったのをきっかけに、グループ発足後も陰に日向にメンバーを支えてくださいました。最たるものは、読み上げソフトに対応したタイピング練習ソフトの提供です。このソフトのおかげで大勢の利用者さんがＰＣの基礎をスムーズに身につけることができたと言っても過言ではありません。

いつも優しい笑顔と語り口調で相談に乗ってくださっていた脇田さん。これまでに築いて下さった財産をしっかり受け継いで、ＰＣサポートを続けていきたいと思いますので、見守っていて下さい。

「2018年度　赤十字ボランティア保険」

保険申込みは８月22日(水)から９月５日(水)までにお願いいたします。レク・誘導・在援・スポ介の方は必ず加入してください。〈本部庶務〉

「点字にチャレンジ！」

点訳部会　金子　朋子

一昨年の視覚障害者点字指導勉強会で、一人でも多くの視覚障害者に点字を使って貰うにはどうしたら良いかと話し合い、点字を習った事があるけれど今は使っていない方の為に、もう１度勉強する機会を設けてはどうかと、意見が出ました。そして昨年、センター主催の「点字に再チャレンジ！」が実現、今年は点字に興味のある方なら、どなたでも参加できるよう「点字にチャレンジ！」と名称を変えて、６月12日に実施されました。

当日は「点字を習った事はあるけれど今は使っていない」「読めるけれど記号が分からない」「数を含む語の書き方を知りたい」という３名が参加されました。事前にセンターの担当者がそれぞれの方に合わせて作成してくださった資料を使い、勉強会メンバーがマンツーマンで対応しました。

昨年に続き今年も、これを機に本格的に点字を勉強しようと決められた方がいて、“やった甲斐がある”と嬉しくなりました。このような機会があると視覚障害者も気軽に相談してくださいますし、私達も視覚障害者が今、何を必要としているかを知る事ができます。センターだよりやホームページ等でＰＲして頂き、来年度以降も続けていけたらと思います。

「救急法を身につけよう（ＡＥＤを使用して）」

日　程　９月14日(金)　13：00 ～15：00

会　場　ライトセンター体育館〈災害対策専門委員会〉

９月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ～ 12:00
Ⓐ 13:30 ～ 15:30

日	曜	会議・会合等	作業
1	土	録音相談 13:00 ～	他館
2	日	点訳サークルみなづき 10:30 ～　パソコンサポート 13:00 ～	
3	月	（休館）	
4	火	楽譜点訳サークルⓂ　拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～	やまゆり
5	水	パソコンサポート 10:00 ～　点訳活動窓口 10:30 ～	ジュニアエラ　他館
6	木	本部役員会Ⓐ	週刊読書人　他館
7	金	録・役員会 10:00 ～　**誘・勉強会Ⓜ**　在援・役員会Ⓐ　触図サークルⓐ	週刊現代
8	土	レク・役員会 10:00 ～　レッツ！エンジョイスポーツ 13:30 ～　スポーツ介助運営連絡会 15:20 ～	交流誌カエル
9	日	**誘・勉強会Ⓜ**　誘・役員会 13:00 ～　パソコンサポート 13:00 ～	
10	月	（休館）	
11	火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ～	日経マネー
12	水	パソコンサポート 10:00 ～　点窓 10:30 ～　点・役員会Ⓐ	ナンバー　他館
13	木	幼児教材作製 10:30 ～　録音雑誌打合せ会 13:00 ～	週刊読書人　かけはし
14	金	災害対策専門委員会Ⓜ　数学点訳サークル 10:30 ～　**災・AED 講習会 13:00 ～ 15:00**	週刊現代
15	土	録音相談 13:00 ～	他館
16	日	パソコンサポート 13:00 ～	
17	月	（敬老の日・休館）	
18	火	楽点サークルⓂ　拡写・連絡会・定例会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～　英語点訳サークルⓐ	センターだより
19	水	点訳指導勉強会Ⓜ　パソコンサポート 10:00 ～　点窓 13:00 ～	ライトこどもクラブ　他館
20	木		週刊読書人　旅行読売
21	金		
22	土		他館
23	日	（秋分の日・休館）	
24	月	（休館）	
25	火	拡写・連絡会 10:00 ～　拡大写本指導者勉強会Ⓐ	他館
26	水	点・定例会Ⓜ　録音相談担当者打合せ会Ⓜ　パソコンサポート 10:00 ～　点窓 13:00 ～ 録音講座担当者勉強会 13:00 ～	ナンバー　他館
27	木	誘導指導者勉強会 10:30 ～　幼児教材作製 10:30 ～　広報専門委員会Ⓐ　かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人　栄養と料理
28	金	在援指導者勉強会Ⓜ　事務局連絡会Ⓐ	週刊現代　文学界
29	土	録音相談 13:00 ～	他館
30	日	パソコンサポート勉強会 10:00 ～	