日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンターだより

11月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代表 045(364)0023
図書貸出 045(364)0022
相談・ボランティア活動 045(364)0024
スポーツ受付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代表 045(364)0027
【HP】http://www.kanagawalc.org
【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば2018にぜひお越しください！

今年もライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば2018を神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団と共催で実施します。

毎年恒例のオープニング「二俣川小学校児童による和太鼓演奏」や「世界の料理テント村」、「献血バス」、そして「さわれるマジックショー」や「体力測定」など、新たな体験コーナーも予定しています。

ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるよう、盛りだくさんな企画を検討中です。ぜひ、気軽に遊びに来てください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。なお、駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

日　時：11月10日(土)　午前10時～午後３時
会　場：ライトセンター
実施内容

◆オープニングイベント　午前10時～10時25分
近隣の二俣川小学校児童による和太鼓演奏です。

◆さわれるマジックショー
午前11時からと午後１時30分からの２回開催予定。
参加者が実際に触って楽しむマジックショーです。

◆「フリークライミング体験」午前11時40分～午後３時
視覚障害者用として設置したクライミングボードの体験ができます。午前11時25分から体育館で整理券を配布します。（先着順）専用シューズのレンタル料はかかりません。

◆神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団活動紹介（「あい・あい」ひろば）

◆機器展示
拡大鏡・遮光眼鏡・音声読み上げソフト・拡大読書器・点字ディスプレイ、プレクストーク等を紹介します。

◆クラブ紹介・発表
文化系・スポーツ系の各クラブ紹介や発表。

◆その他
視覚障害者スポーツ体験（ジョギング・卓球・フライングディスク・グラウンドゴルフ）、体力測定、点字を書く体験、スタジオでの録音体験、見えにくさ体験（ロービジョンについて理解する体験）、図書館クイズ、デイジー雑誌紹介、10分間マッサージ、赤十字心肺蘇生法とＡＥＤ体験など。

※今年は、都合により用具販売はありません。

申　込：不要
問合せ：情報提供課　045(364)0023

報　告

ドコモ・スマホ講座を開催しました

去る９月１日、ＮＴＴドコモの協力により、スマートフォンのタッチ操作に慣れていない方を対象とした講座を開催しました。定員を超える申し込みがあり、スマートフォンへの関心の高まりを実感しました。当日はＮＴＴドコモスタッフの方々が講師を務め、午前の部はiPhone、午後の部はらくらくスマートフォンについて、ひとり１台ずつ、実際にスマートフォンに触れながら、電話の受け方やかけ方、文字入力の方法など、基本的な操作方法を教わりました。午前・午後それぞれ２時間半ずつの長時間に及ぶ講座でしたが、両方に参加した方も半数ほどいらっしゃいました。講師の方々は終始なごやかに、ていねいに講座を進めてくださり、参加者の皆さんは最後まで熱心に取り組みました。

第27回視覚障害リハビリテーション研究発表大会が開催されました

去る９月15日から16日、神戸市にて、第27回視覚障害リハビリテーション研究発表大会が開催されました。「発見そして自立～視覚リハの新時代へ～」を大会テーマに、口頭発表やポスター発表、講演などの他、機器展示、パラスポーツ体験、アマチュア落語会、ファッション＆トークショーや社交ダンスなどがサブ会場で行われるなど、盛りだくさんのプログラムでした。また、医療と福祉の隙間を埋める情報伝達手段としての「スマートサイト」についてのワークショップでは、発足、そして継続して活用していくための要因などについて活発に意見交換されました。２日間でのべ２千人以上の参加者が会場を訪れ、大盛況の大会となりました。

来年度、第28回大会は岩手県盛岡市で開催されます。

ライトセンターだより墨字版は一般・ボランティア向けに製作しています。視覚に障害がある方は、利用者向けの情報が多い点字版・録音版をご利用ください。

新規スタッフ

採　用　５月10日付
情報提供課　山本志のぶ

NEWS お知らせ

「地下更衣室　リニューアルのお知らせ」

従来敷いていたすのこでは、その下に汚物が落ちていても気付かず、異臭を感じて対応しておりましたが、この度、衛生面を考慮し更衣室の床を張り替えました。ドアの内側に新たに点字ブロックを敷きましたので、その上で靴を脱いでください。

また、更衣室の入り口に設置しておりましたビニール袋は撤去し、ロッカーの下段に靴入れのためのトレーを置きました。ご活用ください。

点字雑誌発行のお知らせ

このたび、新たに点字雑誌「WEB RONZA（ウェブ・論座)」を発行いたします。

本誌は、同名の朝日新聞言論サイトの記事を抜粋・編集して作製いたします。記事のジャンルは、「政治･国際」「経済･雇用」「社会・スポーツ」「科学・環境」「文化・エンタメ」の５種類からなり、各界の識者による多面的な解説・論考を紹介いたします。

毎月中旬発行の月刊誌です。全１巻、約100ページで、サピエ図書館にデータアップいたします。ダウンロードが可能です。

平成30年11月号（10月中旬）から発行いたします。ぜひご愛読いただくよう、よろしくお願いいたします。

また、既に発行している４誌についても、未だご覧になっていない方､ぜひご利用ください｡次に改めて紹介いたします。

『ku:nel（クウネル)』：隔月発行、マガジンハウス社発行の雑誌。ファッション､料理等､ライフスタイルを紹介します。

『be on Saturday』：毎月発行、朝日新聞土曜版。時事用語解説、料理レシピ、生活情報、新商品等の紹介をします。

『ブック・レビュー・アサヒ』：毎月発行、朝日新聞書評。時事的なテーマに沿った本の紹介、ベストセラー本、話題の本、新書・文庫等の紹介をします。

『ウェルネス・ニュース』：毎月発行、ウェブサイトから編集。医療、健康、介護、福祉等の分野を中心にできるだけ新しい情報を紹介します。

以上のお問い合わせ・申し込みは図書館まで。

休館日他

◎11月の休館日
３日(土) 文化の日・５日(月)・12日(月)・19日(月)・23日(金) 勤労感謝の日・26日(月)

〇施設の利用について

◆施設整備日
11月14日(水) は、施設整備日のため、図書館･スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。

◆センター行事に伴う利用制限
ライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろばの準備・開催に伴い、11月９日(金)・11月10日(土) は、図書館・スポーツ施設・用具コーナー・講習室などが、ご利用いただけません。

◆クライミングウォール
９日(金)、10日(土)、24日(土)、25日(日) はクライミングスクール他センター行事のため、クライミングウォールは終日ご利用いただけません。

〇プールの利用について

◆プール
・毎週日曜日は終日｢プールファミリー＆フレンドデー｣のため１コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。

◆教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。
＜１コース＞
・スイムワンポイントレッスン
21日(水)・22日(木)：10時15分～12時45分
＜１・２コース＞
・水泳教室
13日(火)・27日(火)：午後１時50分～２時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやクライミングウォールが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

ぽすと

「お餅つきのお知らせ」

今年もこの季節になりました。お餅つきをやります。皆様是非ご参加ください。

日　時：12月９日(日)　午前11時～午後２時
参加費：500円
募集人員：視覚障害者35名、晴眼者45名
（参加者多数の場合抽選となります）
募集期間：10月19日(金)～11月16日(金)
申　込：奉仕団事務局　045(364)0026
主　催：視援奉レクリエーション部会

当センターでは突然の機器の故障や不具合などによりスポーツ施設利用が臨時に出来なくなった場合､メール配信とホームページにより随時お知らせをしています。

ケアプラザ事業「歌の集い（仮称）」で「ハーモニカクラブあすなろ」が演奏をします

下記にお申し込みの上、ご参加お願いいたします。

日　時：11月４日(日)　午後１時30分～３時

会　場：「コプレ二俣川」６Ｆ　二俣川地域ケアプラザ

申し込み：045(363)8030　児玉

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月１回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

11月は、ガラッキーです。チームに分かれて、ダーマと呼ばれる円錐形のボールを前方のサークルに投げ入れて、相手のダーマを囲んだ数を競います。初めての方でも楽しめますので、多くの参加をお待ちしています。午前の開催になりますので、ご注意下さい。

日　時：11月17日(土)　午前10時30分～正午

会　場：体育館

対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで　　電話　045(364)0026

11 月 行 事 予 定 表

＊視覚障害児対象

わくわくキッズクライミングスクール	第 4	土	曜日	24 日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00

＊視覚障害者対象

水泳教室	第 2, 4	火	曜日	13, 27 日	13:50～14:50
スイムワンポイントレッスン	第 3	水・木	曜日	15, 21 日	10:15～10:45 11:15～11:45 12:15～12:45
デジタル機器個別相談会	第 2	木	曜日	8 日	10:00～12:00 13:00～15:00

＊視覚障害者・介助者対象

プールファミリー＆フレンドデー	毎週	日	曜日	4, 11, 18, 25 日	10:00～17:00
忍者ＥＸ教室	第 1, 3	火	曜日	6, 20 日	10:30～11:30
ＬＣサロン	第 3	水	曜日	21 日	13:00～15:00

＊晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座	第 3	土日	曜日	17, 18 日	10:00～15:00
録音講座（応用）	毎週	木	曜日	1, 8, 15, 22, 29 日	10:00～12:00
誘導法講座	毎週	火		6, 13, 20, 27 日	10:00～12:00
ＩＴサポートボランティア講座	第 4	日	曜日	25 日	10:00～15:00

＊ボランティア対象

特殊点訳（英点）講座	第 1, 2, 3	火	曜日	6, 13, 20 日	10:00～12:00
視覚障害者点字指導法講座	第 1	金		2 日	13:30～15:30
録音勉強会	第 2	木		8 日	13:30～15:30
指導技術研究会（誘導）	第 2	金	曜日	9 日	10:30～12:00
点訳勉強会	第 2	火	曜日	13 日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合せください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願いします。

点　字　図　書

書　　名	著　者　名	巻数
アメリカ暴力の世紀	ジョン・W. ダワー	5
あるかしら書店	ヨシタケシンスケ	1
イエスの幼子時代	J. M. クッツェー	6
戦の国	冲方丁	5
遺訓	佐藤賢一	8
宴のあとの経済学	E. F. シューマッハー	4
おおきく考えよう	ペーテル・エクベリ	1
大きな手大きな愛	川嶋康男	2
お寺はじめました	渡邊源昇	2
加藤周一	海老坂武	4
仮面の君に告ぐ	横関大	5
きっとあの人は眠っているんだよ	穂村弘	4
刑事の怒り	薬丸岳	5
子どもの人権をまもるために	木村草太［ほか］	6
これからを生きる人へ	瀬戸内寂聴［ほか］	2
最後まで、あるがまま行く	日野原重明	2
しょったれ半蔵	谷津矢車	5
すべての始まり	吉本ばなな	4
聖書と歎異抄	五木寛之［ほか］	4
生の肯定	町田康	4
セブンズ！	五十嵐貴久	5
漱石を知っていますか	阿刀田高	7
某には策があり申す	谷津矢車	7
他者の苦痛へのまなざし	スーザン・ソンタグ	3
樽とタタン	中島京子	3
罪の名前	木原音瀬	3
鈍感な世界に生きる敏感な人たち	イルセ・サン	3
白磁海岸	髙樹のぶ子	4
百年の散歩	多和田葉子	4
ぼくらが愛した「カーネーション」	タンブリング・ダイス	3
見抜く力	姜尚中	3
名作転生　1	北野勇作［ほか］	2
“目覚めよ”と呼ぶ声が聞こえる	片山郷子	3
雪子さんの足音	木村紅美	2
夢見る横顔	嘉成晴香	2
横浜港ものがたり	志澤政勝	3
ライオンは仔猫に夢中	東川篤哉	5
忘れたふり	吉本ばなな	4
私はあなたの記憶のなかに	角田光代	5

デイジー図書

書　　名	著　者　名	D総時間
アルファベット・ハウス	ユッシ・エーズラ・オールスン	22:41
いま、公明党が考えていること	佐藤優［ほか］	6:45
岩波講座現代　1	大澤真幸	20:54
絵本で感じる憲法	山崎翠	2:36
オウムの黙示録	日高恒太朗	6:07
海外とは日本人にとって何か	城山三郎	7:19
和宮様御留	有吉佐和子	14:33
倉橋惣三文庫　3	倉橋惣三	4:03
倉橋惣三文庫　4	倉橋惣三	6:52
ザ・ゴール　2	エリヤフ・ゴールドラット	13:44
史実と巷談	村上元三	8:03
自分を信じる力	ラルフ・ウォルドー・エマソン	2:14
ジュネーブ日記	高橋展子	8:22
人生　第10章	川岸殴魚	6:59
人体５億年の記憶	布施英利	7:51
戦争と資本主義	ヴェルナー・ゾンバルト	12:34
沈黙すればするほど人は豊かになる	杉崎泰一郎	4:48
読書で離婚を考えた。	円城塔［ほか］	9:32
日本人だからこそ「ご飯」を食べるな	渡辺信幸	8:30
日本人と韓国人「タテマエ」と「ホンネ」	朴一	4:52
日本の百年	鶴見俊輔	17:42
パイナップルヘッド	吉本ばなな	4:38
未公開資料が証す自分のお金をどうするか	野末陳平	9:37
メディアの驕り	廣淵升彦	6:28
モンゴルの旅	モンゴルタイムス日本支局	7:32
欲望する「ことば」	嶋浩一郎	5:46

拡　大　図　書

書　　名	著　者　名	全巻数
ここはボツコニアン	宮部　みゆき	3
古代オリンピックの奇跡（マジック・ツリーハウス　8）	メアリー・ポープ・オズボーン	2
毎日が贈りもの	ジェローム・グループマン	5

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 435 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 139 名 女 530 名
合計 669 名

誘導者の疑問を解消する機会

誘導部会　昆　文雄

誘導は個人単位の活動が多いので、勉強会はお互いの疑問を持ち寄って話し合う貴重な機会です。

テーマや進行方法は工夫を重ねていますが、今回の勉強会では、初めての試みとして個別の相談会形式を取り入れました。

私もそれなりに経験を積み、あたりまえのことのように誘導を行なっていますが、活動を始めた当初は不安でいっぱいでした。しかし、誘導は単独のことが多く、誰にどのように聞いたらよいのかも分からないままでした。それでも活動を重ねるうちに、「こつ」のようなものが掴め、徐々に不安が少なくなってきたように思います。

ただ、何の不安もないかというと必ずしもそうではなく、こうした相談の場を設けることは、誘導初心者だけでなく、経験を積んだ者にとっても、貴重な機会になりました。

仲間が持つ疑問や不安から学ぶことも多くできますし、経験や知恵を共有することで、よりよい誘導ができるようになっていくはずです。

経験を積んでいるはずの人でも誤解している点がみつかるなど、勉強会ではいろいろなことに気づかされます。あたりまえと思っていたことへの疑問を呈されることもあり、それも勉強会の大きな意義だと思います。

ボランティア同士の意見交換の必要性を今さらながらつよく感じた勉強会でした。

デイジーってなに？

デジタル録音図書編集G　佐藤　恵子

Digital Accessible Information SYstem 略してDAISYはデジタル録音図書の国際規格で、今後いろいろな広がりが期待されています。

デイジー図書はかさばらないばかりでなく、利用者自身がしおりを挟む、目次や索引で読みたいページを探すなどができるとても便利な録音図書です。

現在デイジーグループには約70名が在籍し、録音部会から届いた音源をパソコン上で専用ソフトを使ってデイジー編集し、CDを作成しています。その範囲は蔵書、雑誌、プライベートサービスを始めテープなどの古い音源にまで及びます。

私達の作業はひたすらパソコンに向かう孤独なものと思われがちです。しかし多種多様な本をデイジーの特性を活かして、利用者が使いやすく楽しめるように編集していくためには、気軽に相談し助け合える仲間の存在が欠かせません。チームワークでよりよい録音図書を一日でも早く、一冊でも多く作りあげようとしています。

工程の一例を紹介しましょう。16誌発行している雑誌の中に週刊誌が２誌あります。そのうちの１誌、週刊現代は月曜に本が店頭に並びます。火曜午後には音源がデイジーグループに提出され、火曜・水曜の二日間で３名のメンバーが編集し１冊分約８時間程のCDが完成します。さらに金曜にはCDが全国に発送されるとともにサピエ図書館にアップされ、読者のもとに届けられるのです。

11 月 の 活 動・行 事 予 定 表

Ⓜ 10:00 ～ 12:00
Ⓐ 13:30 ～ 15:30

日	曜	会　議　・　会　合　等	作　業
1	木	本部役員会Ⓐ	週刊読書人　やまゆり
2	金	録・役員会 10:00 ～　誘・役員会 10:30 ～　在援・役員会Ⓐ　触図サークルⒶ	週刊現代
3	土	（文化の日・休館）	
4	日	点訳サークルみなづき 10:30 ～　パソコンサポート 13:00 ～	
5	月	（休館）	
6	火	楽譜点訳サークルⓂ　拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～　企画専門委員会Ⓐ	交流誌カエル
7	水	パソコンサポート 10:00 ～　点訳活動窓口 10:30 ～　団主催点訳講座⑤Ⓐ	ジュニアエラ　ナンバー
8	木	幼児教材作製 10:30 ～　録音雑誌打合せ会 13:00 ～	週刊読書人　かけはし
9	金	災害対策専門委員会Ⓜ　数学点訳サークル 10:30 ～	週刊現代
10	土	**ライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろば**	
11	日	レク・役員会 10:00 ～　パソコンサポート 13:00 ～	
12	月	（休館）	
13	火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ～	日経マネー
14	水	パソコンサポート 10:00 ～　点窓 10:30 ～　点・役員会Ⓐ	他館
15	木		週刊読書人
16	金	**在援・研修親睦会**	週刊現代　旅行読売
17	土	レッツ！エンジョイスポーツ 10:30 ～　録音相談 13:00 ～　スポーツ介助運営連絡会 13:00 ～	他館
18	日	パソコンサポート 13:00 ～	
19	月	（休館）	
20	火	楽点サークルⓂ　拡写・連絡会・定例会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～　英語点訳サークルⒶ	センターだより
21	水	点訳指導勉強会Ⓜ　パソコンサポート 10:00 ～　点窓 13:00 ～	ライトこどもクラブ　ナンバー
22	木	誘導指導者勉強会 10:30 ～　幼児教材作製 10:30 ～　広報専門委員会Ⓐ	週刊読書人　週刊現代
23	金	（勤労感謝の日・休館）	
24	土		他館
25	日	パソコンサポート 13:00 ～	
26	月	（休館）	
27	火	拡写・連絡会 10:00 ～　拡大写本指導者勉強会Ⓐ	栄養と料理
28	水	点・定例会Ⓜ　録音相談担当者打合せ会Ⓜ　パソコンサポート 10:00 ～　点窓 13:00 ～ 録音講座担当者勉強会 13:00 ～	他館
29	木	かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人
30	金	在援指導者勉強会Ⓜ　事務局連絡会Ⓐ	週刊現代　文学界