



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

3月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

テーマ別懇談会（外出）

外出は、視覚障害者にとって課題の多い事柄です。しかし、必要な援助を得ながら外出を楽しんでいる視覚障害者も多数おられます。

そこで、今回は、広く「外出」をテーマに、工夫している点、心配な点、困った経験などを、サロン形式で自由に出し合ってみましょう。もしかすると、今後のお出かけに役立つ情報があるかもしれません。

お気軽にお申し込みください。

日 時：3月3日（土） 午後1時～3時

会 場：2階 第1講習室C

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と家族・支援者および誘導ボランティア

内 容：外出についての意見交換

参加費：100円（茶菓子代）

締 切：3月2日（金）午後5時

申 込：支援課 ①電話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の有無、付添いの有無を明記してください。

平成30年度 通年のスポーツ教室のご案内

* 7～8月はお休みです。

* スポーツ教室は全て事前申し込み制になります。申込締切日は、開講日の1週間前です。規定人数に満たない場合は休講になることもあります。あらかじめご了承ください。

* また、施設整備や行事等で休講になる場合がありますので、毎月のセンターだよりでご確認ください。

(1)「水泳教室（高校生以上が対象）」（定員なし）

日 時：第2・4火曜日 午後1時50分～2時50分

会 場：プール

指 導：神保 じんぼ えり子氏・志村 よしえ 好枝氏

(2)「スイムワンポイント教室（高校生以上が対象）」（定員6名）

日 時：第3・4水曜日 午前10時～11時45分

（1人15分程度、時間枠は先着順です。）

会 場：プール

指 導：センタースタッフ

(3)「アクアビクス教室」（定員20名）

日 時：第2・4金曜日 午前10時50分～11時50分

会 場：プール

指 導：宮本 みやもと えみ 恵美氏

(4)「忍者EX教室」（定員なし）

日 時：第1・3火曜日 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

指 導：千本 ちもと えいすけ 英介氏

(5)「わくわくクライミング教室」（定員 各回5名）

日 時：月1回土曜日

前半 午前10時～正午

後半 午後1時～3時

会 場：クライミングウォール

指 導：NPO法人モンキーマジック

申 込：モンキーマジック ホームページよりお申込みください。

参加費：1回 3,500円

以上、スポーツの教室の申込み・問合せは
支援課 スポーツ係 電話045（364）0025

平成30年度点訳講座受講希望者説明会

日 時：4月20日（金） 午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第1講習室AB

対 象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。

※点訳講座受講にあたっては、パソコン（原則Windows）の準備が必要です。

申 込：入門講座修了の方は第〇回修了または、〇月修了とお書きください。

未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座にお申し込みください。

※「点訳講座受講希望者説明会」

郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を明記のうえ下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、お申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、ご連絡いたしません。

締 切：4月17日（火） 送信・消印有効

平成30年度録音講座受講希望者説明会

日 時：5月10日（木） 午前10時～正午

会 場：2階 第1講習室AB

対 象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。

申 込：入門講座修了の方は第〇回修了または、〇月修了とお書きください。

未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座に、お申し込みください。

※「録音講座受講希望者説明会」

郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を明記のうえ下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、ご連絡いたしません。

締 切：5 月 6 日（日） 送信・消印有効

点訳講座・録音講座受講希望者説明会の申込み

- ① F A X 045-364-0027
 ② メール kouza@kanagawalc.org
 ③ はがき 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

※受講を希望する方は、必ずこの説明会に参加してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第1回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：4 月 6 日～4 月 27 日 毎週金曜日 全 4 コマ
 午前10時～正午

会 場：2 階 第 1 講習室

定 員：60 名

対 象：視覚障害援助ボランティア活動希望者で16歳以上の方

締 切：3 月 27 日（火） 送信・消印有効

(2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○拡大写本講座

弱視の人が見やすいように文字を大きく写本する技術を学ぶ講座です。

日 時：5 月 15 日～8 月 21 日（8 月 14 日は休講）
 毎週火曜日 全 14 コマ 午前10時～正午

会 場：2 階 第 2 講習室

定 員：15 名

締 切：5 月 1 日（火） 送信・消印有効

※各講座申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

- 宛 先：① F A X：045(364)0027
 ② メール：kouza@kanagawalc.org
 ③ 往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 神奈川県ライトセンター
 情報提供課 講座担当宛

* F A X でお申し込みの方は、ご自宅の F A X 番号を記入してください。

* 詳しくは、チラシ・HP をご覧ください。

報 告

◆ S T T 大会開催報告 ◆

1 月 28 日（日）、第 23 回 S T T 大会を開催しました。

横浜市立盲特別支援学校 金子愛花さんによる選手宣誓で幕を開けた今大会も、実力伯仲の熱戦が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。

今回は総勢 35 人にご参加いただき、延べ 63 試合が行われ、次の方々が入賞されました。

優 勝	山崎 ^{やまざき} 恵子 ^{ちえこ} さん	準優勝	川島 ^{かわしま} 典之 ^{のりゆき} さん
第 3 位	穴戸 ^{ししど} 悠太 ^{ゆうた} さん	敢闘賞	田中 ^{たなか} 献造 ^{けんそう} さん

NEWS お知らせ

休 館 日

3 月の休館日は次のとおりです。

5 日（月）・12 日（月）・19 日（月）・21 日（水）春分の日・26 日（月）

次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）
 3 月 14 日（水）

◆フリークライミング

17 日（土）の終日、25 日（日）の午後

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」のため 1 コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

< 1 コース貸切り >

9 日（金）・23 日（金）の午前 10 時 50 分～11 時 50 分
 28 日（水）の午前 10 時～11 時 45 分

< 1・2 コース貸切り >

13 日（火）・27 日（火）午後 1 時 50 分～2 時 50 分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで（電話 045-364-0025）。

音声解説付 DVD 映画体験会
「ライトシネマ」終了のお知らせ

当センターでは、音声解説付映画を視覚障害者の方に知っていただくために行ってきました音声解説付 DVD 映画体験会「ライトシネマ」について今年度ももちまして終了させて頂くことになりました。

昨今の視覚障害者の映画についてはシネマデ이지の普及、各映画会社の取り組みが増え、映画 DVD やブルーレイにおいても、最初から音声ガイド付の物が増えてきています。

一方、音声解説付 DVD 映画体験会「ライトシネマ」は、視覚障害者の方に音声解説付映画を知っていただき、近隣の映画館へ足を運んでいただくか、音声解説 CD を借りて楽しんでいただく目的で行ってまいりました。音声解説 CD は現在、日本点字図書館で借りることが出来ますが、日本点字図書館においても今年度を持って音声解説 CD の貸し出しを終

了することです。また、音声解説付DVD映画体験会を行う際に必要となるパソコンソフトも新しいパソコンには対応しておらず、現在使用しているパソコンも不具合が生じてきております。当センターにおける音声解説付DVD映画体験会「ライトシネマ」もその役割を終えることとなりました。

なお、シネマデジの体験も随時行っておりますので、今後はそちらをご利用ください。また、LCサロンも行っており、視覚障害者に有益な情報の提供および視覚障害者同士、視覚障害者とボランティアのふれあいの場に努めてまいりますので今後ともご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

3月はヨガピラティスです。草間先生と一緒に体の深部の筋肉を鍛えましょう。呼吸や姿勢を意識して運動するのがポイント。春に向かってじっくり体を動かしてみませんか。午前の開催ですので、お間違いないお越し下さい。

日 時：3月10日(土) 午前10時30分～正午

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

3 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

わくわくクライミング スクール	第 3	土 曜日	17 日	前半 10:00～12:00 後半 13:00～15:00
子どものアトリエ	第 3	土 曜日	17 日	10:00～13:00
親子リトミック	第 4	水 曜日	28 日	10:15～11:15

*視覚障害者対象

水泳教室	第 2, 4	火 曜日	13, 27 日	13:50～14:50
アクアビクス教室	第 2, 4	金 曜日	9, 23 日	10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン	第 4	水 曜日	28 日	10:00～11:45

*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー& フレンドデー	毎週	日 曜日	4, 11, 18, 25 日	10:00～17:00
忍者EX教室	第 1, 3	火 曜日	6, 20 日	10:30～11:30
テーマ別懇談会	第 1	土 曜日	3 日	13:00～15:00
ブラインドサッカー体験会	第 2	土 曜日	10 日	13:00～15:00
便利グッズ体験会	第 2	水 曜日	14 日	14:30～15:30
ブラインドサッカー 国際試合観戦ツアー	第 4	日 曜日	25 日	13:00～17:00

*晴眼者対象

視覚障害援助 ボランティア入門講座	第 1, 2, 3	金 曜日	2, 9, 16 日	13:30～15:30
----------------------	-----------	------	------------	-------------

*ボランティア対象

ボランティア研修会	第 1	水 曜日	7 日	13:30～15:30
-----------	-----	------	-----	-------------

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
暗殺教室	松井 優征	5
家康の遠き道	岩井 三四二	6
エーゲ海に強がりな月が	楊 逸	5
かいけつゾロリのなぞのおたから大さくせん 前編	原 ゆたか	1
かいけつゾロリのなぞのおたから大さくせん 後編	原 ゆたか	1
カタストロフ・マニア	島田 雅彦	5
かわうそ堀怪談見習い	柴崎 友香	3
棋士とA1はどう戦ってきたか	松本 博文	4
棋士の一分	橋本 崇載	2
決戦！忠臣蔵	葉室 麟	4
四季のうた	山内 照夫	6
13歳のキミへ	高濱 正伸	2
素敵な日本人	東野 圭吾	4
戦友たちの祭典（フェスティバル）	森村 誠一	4
そという生き物	春見 朔子	2
ダークナンバー	長沢 樹	8
チャップリン暗殺指令	土橋 章宏	4
遠縁の女	青山 文平	4
芭蕉という修羅	嵐山 光三郎	5
ヒックとドラゴン 9	ヒック・ホレダス・ハドック三世	4
ひょうすべの国	笙野 頼子	5
ぼくの死体をよろしくたのむ	川上 弘美	3
ホサナ	町田 康	14
まぬけなこよみ	津村 記久子	4
見上げた空は青かった	小手鞠 るい	2
やすらぎの長寿考	吉永 馨	4
よつ屋根の下	大崎 梢	4
夜の谷を行く	桐野 夏生	5
凧	蛭田 亜紗子	5
わたつみ	花房 観音	4
我がパラダイス	林 真理子	7

デジ図書

書 名	著 者 名	D総時間
あの日、あなたは	藤堂 志津子	5:11
生きる故	矢野 隆	10:37
異次元を覗く家	ウィリアム・ホープ・ホジソン	9:53
外国語音声の認知メカニズム	中森 崇之	8:19
外国語学習の科学	白井 恭弘	7:39
家庭と家族の法律相談集	大谷 季義	6:09
原子爆弾	ジム・バゴット	34:43
工学部ヒロノ教授と昭和のスーパー・エンジニア	今野 浩	6:04
こども俳句歳時記	柳川 創造	2:11
5分間なわとび健康法	榎木 繁男	4:21
ジブリアニメから学ぶ宮崎駿の平和論	秋元 大輔	6:29
新聞大学	外山 滋比古	3:33
人類と家畜の世界史	ブライアン・フェイガン	16:44
「神話」の崩壊	五味川 純平	8:09
立原正秋の鎌倉	講談社	5:25
デヴィッド・ボウイ	野中 モモ	7:31
デモクラシーは、仁義である	岡田 憲治	7:02
童話作家になる方法	斎藤 洋	4:34
人の数だけ物語がある。	文化放送「大竹まこと ゴールデンラジオ！」	1:38
101人が選ぶ「とっておきの言葉」	河出書房新社	3:44
無器用を武器にしよう	田原 総一郎	3:15
ボランティアという病	丸山 千夏	5:37
まんげつの夜、どかねこのあしがいつぼん	朽木 祥	0:46
美砂ちゃんの遺歌集	尾崎 左永子	1:23

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジ図書の総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 427 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 150 名 女 557 名
合計 707 名

平成29年度 研修親睦会

誘導部会 森戸 敏子

11月21日(火)晴れ、集合は京急「子安駅」改札付近に9時、参加者21名で駅から徒歩10分のところにあります「太陽油脂株式会社」横浜工場を見学しました。

見学の初めは、案内の方からスライドと実験を通しての石けんが作られるまでの説明を受け、その後工場内を見学、製品の出来るまでの工程を見て回りました。

この会社は、未来の子どもたちと地球環境のために、合成界面活性剤を使用せず、人にやさしく、環境にやさしい、ナチュラルな、使い心地の良い製品を作っています。

また本工場は、ハンドクリームなどのスキンケア用品、化粧品・ベビー用品など安心して使える製品を作っていました。

「海や川を汚さないことをモットーに原料となる石油化学物質を一切使わず、植物の実と種を原料とした製品を作っています」と説明を受けました。この見学を通して、私たちが日常生活に一番身近な製品、自然を大切に思い、人にやさしい製品を作ることを目標にしていることが伝わってきました。

このあと日本料理「桂川」に会場を移し、懐石弁当を頂きながら親睦会が始まりました。初めて参加された方も楽しい雰囲気の中、会話も弾み部会員同士の親睦も深まりました。

※[石けん]は、天然の油脂とアルカリである灰が偶然、混ざり合って生まれた洗浄料です。

[合成洗剤]は、石油や油脂を原料とし化学合成によって作られた洗浄料です。(パンフレットから一部抜粋)

「スルーネットピンポン」の紹介

スポーツ介助グループ 石田 千恵

「サウンドテーブルテニス(S T T)」は、ライトセンターでも大会が行われるので耳にされる方がいらっしゃるかもしれませんが、「スルーネットピンポン(S P)」ってあまり馴染みがないかもしれません。S T Tと同じく、ラケットで打たれた時や卓球台を転がる音を頼りに、ネットの下を通過させてボールを打ち合う競技です。視覚障害者を対象とするS T Tと違い全ての老若男女、視覚障害者をはじめ車椅子利用者から健常者までを対象としています。S Pはラケットは片面打ちのみで、ボールは少し小さく、打つ時のラケットの角度に規定は無く、打球音が「コン」や「ゴン」みたいにくすんでいても認められます。幅広いくろんな人と一緒に卓球を楽しむ事ができるという点では、身体を動かしたい人にはもってこいだと思います。神奈川県ではS T Tはとても盛んで、ライトセンターでも卓球室は緊張感を持ちながらも楽しそうに多くの方が身体を動かしていらっしゃいます。

そこで是非、スポーツ介助グループ主催の「レッツ!エンジョイスports」で行われる「スルーネットピンポン」を体験してみてください。今年度は1月13日(土)に利用者9名とスポ介メンバー9名で、寒さに負けず楽しみました。

団総会のお知らせ

日時 4月22日(日) 午後1時~ 第1講習室A・B・C

3月の活動・行事予定表

㊤ 10:00 ~ 12:00
㊤ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 木	本部役員会㊤ かけはし編集委員会㊤	週刊読書人 やまゆり
2 金	録・役員会 10:00 ~ 誘・役員会㊤ 在援・役員会㊤ 触図サークル㊤	週刊現代
3 土	録音相談 13:00 ~	他館
4 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
5 月	(休館)	
6 火	楽譜点訳サークル㊤ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会㊤	ジュニアエラ
7 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	交流誌カエル
8 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ 13:00 ~	かけはし 週刊読書人
9 金	災害対策専門委員会㊤ 数学点訳サークル 10:30 ~	週刊現代
10 土	レッツ!エンジョイスports 10:30 ~ スポーツ介助交流会 13:00 ~ 15:00 スポーツ介助運営連絡会 15:30 ~	他館
11 日	レク・役員会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
12 月	(休館)	
13 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	日経マネー
14 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会㊤	ナンバー 他館
15 木		週刊読書人
16 金		週刊現代 旅行読売
17 土	ワンデイハイク(シダゴ山) 録音相談 13:00 ~	他館
18 日	パソコンサポート 13:00 ~	
19 月	(休館)	
20 火	楽点サークル㊤ 拡写・連絡会・役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル㊤	センターだより
21 水	(春分の日・休館)	
22 木	点訳指導勉強会㊤ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製 10:30 ~ 点窓 13:00 ~ 広報専門委員会㊤	ライトこどもクラブ 週刊読書人
23 金	在援指導者勉強会㊤ 事務局連絡会㊤	週刊現代
24 土		他館
25 日	パソコンサポート 13:00 ~	
26 月	(休館)	
27 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導者勉強会㊤	栄養と料理
28 水	点・定例会㊤ 録音相談担当者打合せ会㊤ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	ナンバー 他館
29 木	かけはし編集委員会㊤	週刊読書人
30 金		週刊現代 文学界
31 土		他館