



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

5月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「第9回ライトセンター音楽祭」出演者募集

今年度の音楽祭出演者を募集します。多くの方のご応募をお待ちしています。初めての方々にも参加していただけるよう、一人で同一分野の複数回の発表はご遠慮ください。観覧される方は申し込み不要です。

日 時：6月9日(土) 午前10時～午後3時30分

会 場：体育館

【募集要件】

1. 応募資格：視覚障害者・ボランティア・職員などライトセンターと関わりのある個人またはグループ（代表者は県内在住・在勤・在学の方に限ります。）
2. 発表時間：紹介・演奏・トークなど全て含め、個人は5分以内、グループは1組7分以内、クラブは10分以内。
3. 発表内容：楽器演奏・コーラスなど。
4. 締切：5月11日(金) 午後5時
5. 申込・問合せ：ライトセンター音楽祭実行委員会
電話 045(364)0024

申込の際、個人またはグループの名前、グループ代表者氏名、日中連絡できる電話番号、発表内容（曲名と各曲の所要時間）、その他必要事項を伺います。

発表内容が確定しないうちのお申し込みはできません。

6. 備考：アンプ、マイク等の持ち込みはできません。

「点字にチャレンジ！」

「視覚障害になって点字を習ったことはあるけれど、ずっと使っていない」「日常的にもっと点字を利用したい」。そんな声にお応えして、点字の読み書きの復習と点字を生活に取り込む工夫と一緒に考えます。点字を初めて体験する方でも参加できます。お申し込みお待ちしております。

日 時：6月12日(火)

1 回目 午前10時30分～正午

2 回目 午後1時～2時30分

会 場：2階 第3講習室B

内 容：点字の体験・復習、点字を日常に生かす工夫など

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、点字を学習したことのある人、または点字に興味のある人

講 師：センタースタッフ並びに視援奉点字指導ボランティア

定 員：各回3名程度（申込み多数の場合は抽選の上、5月30日(水)以降に電話で連絡します。）

締 切：5月29日(火) 午後5時

申 込：支援課

①電話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

氏名、点字経験の有無、希望回、電話番号を明記してください。

「ノルディックウォーキング交流会参加者募集」

ノルディックウォーキングは、ここ数年、高齢者や障害者を中心に安全で運動効果の高いスポーツとして人気が高まっています。広い所を歩くので、白杖を持たずに単独で背筋を伸ばして歩くことができます。初めて参加の方も大歓迎。皆でウォーキングを楽しみましょう。

日 時：5月19日(土) 午前10時～正午

会 場：横浜ラポールおよび日産スタジアム周辺

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と同伴者1名

定 員：10組（視覚障害者1名と介助者1名）

費 用：1組500円（保険料込み）

締 切：5月11日(金) 午後5時

申込・問合せ：支援課スポーツ係 電話 045(364)0025

「ヨット乗船体験」参加者募集

昨年大好評だった「ヨット乗船体験」を今年も実施します。乗船するのはハンザクラスの小型ヨットで、ベテランのインストラクターが操船してくれるので安心です。小さいお子様は保護者が抱っこして乗船も可能です。

日 時：6月2日(土) 正午～午後3時

会 場：江の島ヨットハーバー

講 師：セイラビリティー江の島インストラクター

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者と介助者

定 員：13名

参加費：1名1,500円から2,000円程度（参加人数割）

締 切：5月18日(金)

申込・問合せ：支援課スポーツ係 電話 045(364)0025

*申込者多数の場合は、抽選で5月18日以降、申込者全員に電話で連絡。

*当日の持ち物など、詳細は参加決定後お知らせいたします。

平成30年度「親子リトミック」

視覚障害児を対象に、リズム遊びを通じて音楽に親しみ、親子や友だち同士で楽しむ会です。

日 時：5月16日、7月18日、9月19日、11月21日、12月

19日、平成31年3月20日（いずれも水曜日）

午前10時15分～11時15分（最後の15分は自由参加）

会 場：2階 多目的室1

講師：^{ながせ みさと}長瀬美里氏

対象：県内在住・在園の 1 ～ 5 歳程度の視覚障害児とその保護者（兄弟姉妹児の同伴可）

定員：なし（最少催行 3 組）。事前申込制。

締切：教室開催前日 午後 5 時

申込：支援課

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、電話番号、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

視覚障害援助ボランティア養成講座

下記講座は、視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

第 1 回スポーツ&レクリエーションボランティア講座

視覚障害者のサポート（目のかわり）をし、ともにスポーツやレクリエーションを楽しむための講座です。

日時：6 月 16 日～30 日 毎週土曜日 全 6 コマ
午前 10 時～午後 3 時

会場：2 階 第 2 講習室

定員：12 名

締切：6 月 5 日（火）送信・消印有効

*申込多数の場合は抽選。

申込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供課 講座担当宛

※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号を記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

人 事 異 動

退職 3 月 31 日付

総務課 佐藤 裕子

支援課 高橋 昌希 雨宮 勝海 松澤清太郎

河野 容子 浦島 広江

情報提供課 宮部 郁子

転出 4 月 1 日付（ ）内は前職

横浜市立みなと赤十字病院 橋本 泉（総務課総務係長）

神奈川県赤十字血液センター 小島 千尋（支援課）

転入 4 月 1 日付（ ）内は前職

情報提供課ボランティア係長 鈴木賢一郎

（神奈川県赤十字血液センター）

昇任

情報提供課情報提供係長 堀川菜穂美

採用

支援課 工藤 孝志

支援課 中川 淳

情報提供課 青木ちはる 荒井三喜子

後藤 広子

総務課 川原 秀美

配置換等 4 月 1 日付（ ）内は前職

総務課総務係長 平井利依子（情報提供課情報提供係長）

NEWS お知らせ

休 館 日

5 月の休館日は次のとおりです。

3 日（木）憲法記念日・4 日（金）みどりの日・5 日（土）こどもの日・7 日（月）・14 日（月）・21 日（月）・28 日（月）

次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）
5 月 9 日（水）

◆フリークライミング

13 日（日）、19 日（土）、27 日（日）の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」のため 1 コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

< 1 コース貸切り >

11 日（金）・25 日（金） 午前 10 時 50 分～11 時 50 分

16 日（水）・23 日（水） 午前 10 時～11 時 45 分

< 1・2 コース貸切り >

8 日（火）・22 日（火） 午後 1 時 50 分～2 時 50 分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで（電話 045-364-0025）。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月 1 回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

5 月はフライングディスクです。今回はプラスチックのディスクをどれだけ遠くまで飛ばせるか、飛距離を競うディスタンスです。運動習慣の無い方、運動が苦手の方でも楽しめるスポーツです。ご参加をお待ちしています。

日時：5 月 12 日（土） 午後 1 時 30 分～3 時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

第19回 カヌー&キャンプへのお誘い

丹沢湖にてカヌーとキャンプを楽しみます。ご参加ください。

日 程：5月26日(土)～27日(日)

場 所：山北町玄倉丹沢湖水域

宿 泊：丹沢湖キャンプサイト 山北町玄倉490-2

集 合：5月26日(土) 小田急線新松田駅南口改札前
10時30分(昼食持参)

解 散：5月27日(日) 小田急線新松田駅南口 午後3時
参加費：7,000円

募 集：視覚障害者8名、晴眼者20名
(応募者多数の場合は抽選)

申 込：4月18日(水)～5月12日(土)
奉仕団事務局 045(364)0026

朗読を始めてみませんか

私は長いこと、図書館で音訳の仕事をしてきました。また10年ほど前から朗読を学んでいます。皆さん、多少の努力は必要ですが、好きな作品を自身の声で、作者に代わって聞き手に伝えられたらどんなにかうれいでしょうか。一緒に、奥深い朗読の世界に分け入ってみませんか？朗読のクラブとして立ち上げたいと思っています。ご関心をもっていただけでしたらご一報ください。ご参加お待ちしております。

日 時：5月25日(金) 午前1時～正午

会 場：2階 多目的室2

内 容：朗読クラブ立ち上げにあたっての話し合い(見学も歓迎です)

問合せ：川上 正信

電話：080-1194-7528

メール：kmasanobu@mx6.ttcn.ne.jp

5 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

わくわくクライミング スクール	第 3	土 曜日	19 日	前半 10:00～12:00 後半 13:00～15:00
親子リトミック	第 3	水 曜日	16 日	10:15～11:15

*視覚障害者対象

水泳教室	第 2,4	火 曜日	8, 22 日	13:50～14:50
アクアビクス教室	第 2,4	金 曜日	11, 25 日	10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン	第 3,4	水 曜日	16, 23 日	10:00～11:45
ノルディックウォーキング 交流会	第 3	土 曜日	19 日	10:00～12:00
デジタル機器個別相談会	第 2	木 曜日	10 日	10:00～12:00 13:00～15:00

*視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー& フレンドデー	毎週	日 曜日	6, 13, 20, 27 日	10:00～17:00
忍者E X 教室	第 1,3	火 曜日	1, 15 日	10:30～11:30
LCサロン	第 3	水 曜日	16 日	13:00～15:00

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア 入門講座	第2,3,4,5	木 曜日	10, 17, 24, 31 日	13:30～15:30
点訳講座	第 2,3,4	金 曜日	11, 18, 25 日	13:30～15:30
録音講座受講希望者説明会	第 2	木 曜日	10 日	10:00～12:00
録音講座(基礎)	第 5	木 曜日	31 日	10:00～12:00
拡大写本講座	第 3,4,5	火 曜日	15, 22, 29 日	10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
朝が来るまでそばにいる	彩瀬 まる	3
an・anの嘘	酒井 順子	4
今、親ができるとても大切なこと。	野間 和子	3
運のいい人の法則	リチャード・ワイズマン	5
絵本で感じる憲法	山崎 翠	2
大坂の陣	日高 昭二	6
怪盗桐山の藤兵衛の正体	佐藤 雅美	5
決戦！関ヶ原 2	葉室 麟	4
絢爛たる奔流	岩井 三四二	6
コスバ飯	成毛 真	2
コンビニ	畑野 智美	4
寺院消滅	鶴飼 秀徳	5
宗教はなぜ都会を離れるか？	谷口 雅宣	5
空への助走	壁井 ユカコ	5
空に咲く恋	福田 和代	4
楽しい縮小社会	森 まゆみ [ほか]	4
誰も教えてくれなかった日本史有名人の子孫	『歴史読本』編集部	3
短編学校	集英社文庫編集部	5
翔べ未分の彼方へ	丘山 万里子	2
2030年の旅	恩田 陸	3
日本文学全集 9	池澤 夏樹	18
丹羽宇一郎 戦争の大問題	丹羽 宇一郎	4
人形たちの白昼夢	千早 茜	4
猫が見ていた	湊 かなえ	3
猫の傀儡	西條 奈加	4
ノミのジャンプと銀河系	椎名 誠	4
花しくれ	梶 よう子	5
ピエロがいる街	横関 大	4
ヒックとドラゴン 10	ヒック・ホレダス・ハドック三世	4
ひとの目、驚異の進化	マーク・チャンギージー	6
物件探偵	乾 くるみ	4
フランシス・ジャム詩集	フランシス・ジャム	4
ホワイトラビット	伊坂 幸太郎	4
夢窓	服部 真澄	10
山よ奔れ	矢野 陸	6
ライオン・ブルー	呉 勝浩	5
ラブ・ミー・テンダー	小路 幸也	5
レクイエム昭和		7
渡辺淳一恋愛小説セレクション 9	渡辺 淳一	12

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
明智小五郎	江戸川 乱歩	3:41
イエスの生涯・緒論	ダーフィット・フリード・シュタウス	8:45
医者とはどういう職業か	里見 清一	13:11
売れるキャラクター戦略	いとう としこ	5:22
映画と本の意外な関係！	町山 智浩	5:15
岡田英弘著作集 8	岡田 英弘	32:54
神の水	バオロ・パチガルビ	16:19
北朝鮮ではなぜ軍事クーデターが起きないのか？	宮本 悟	16:43
金田一耕助	横溝 正史	2:48
現代語訳大衆仏典 7	中村 元	11:36
ザ・ビートルズ『サーージェント・ペパーズ・ロンリー・ハーツ・クラブ・バンド』完全ガイド		5:36
しがみつけない理由	池田 純	4:47
自己啓発の名著から学ぶ世界一カンタンな人生の考え方	高田 晋一	5:22
春雪ふたたび	尾崎 左永子	1:20
人生 第8章	川岸 毬魚	6:24
スローなブギにしてくれ	片岡 義男	5:51
赤十字って何？	日本赤十字社	0:32
赤十字ボランティア活動の進め方	日本赤十字社	0:25
漱石のこころ	赤木 昭夫	7:25
テオの「ありがとう」ノート	クロディーヌ・グイック・ブリエ	6:06
なぜメル・ストリップはトランプに噛みつき、オリバー・ストーンは期待するのか	藤 えりか	7:52
日本赤十字社を知ってみよう	日本赤十字社	0:31
猫はふしぎ	今泉 忠明	5:23
フリーランス女医は見た医者の稼ぎ方	簡井 富美	5:58
ボラレディ頂点のマネジメント力	本庄 清	4:04
三島由紀夫 幻の皇居突入計画	鈴木 宏三	7:39
ミステリ珍本全集 9	日下 三蔵	21:34
メイド・イン・ロンドン 2	徳田 央生	5:07
メイド・イン・ロンドン 3	徳田 央生	5:09
恋愛交差点 (スクランブル)	水上 洋子	3:46

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 429 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 150 名 女 558 名
合計 708 名

第39回スノーハイクに参加して

レクリエーション部会 中村 磨美

昨年度までは「歩くスキー」とも呼ばれる、人の少ない広い雪原や林の中のコースの下り斜面はスキーで滑り、登りは自分の足で一步一步登りながら冬の自然をダイナミックに楽しむ「ネイチャースキー」中心に2泊3日で実施していた。

今年度は、諸々の情勢の変化により「スノーハイク」と名称を変えて「スノーシューを使ったスノートレッキング」を1泊2日で例年と同じ休暇村裏磐梯で開催した。真っ白な雪原や林の中をコースにとらわれず、夏は草木が茂って入れない場所でも雪が積もれば比較的容易に歩いて入れる、冬鳥のさえずりやウサギの足跡などに出会いながら、誰にでも気軽に楽しめる雪中の散策を総勢25名で楽しんだ。お天気にも恵まれ、フワフワの新雪深雪の林の中、急な下り斜面はお尻で滑ったり、小高い丘の上から磐梯山やその周辺の広大な景観を風や光で体感する心地よさを味わったり、最終日は全員で締めめの雪上お疲れ様乾杯で盛り上がった。宿での温泉・バイキング・夜の交流会、休憩場所での地元の名物購入もこのイベントの大きな楽しみの一つだ。

あっという間に終わってしまった今回の1泊2日「楽しい大人の雪遊び」企画について、「楽しかった」「やっぱり2泊3日でゆっくりしたい」「スノーシューもいいけどスキーもやりたかった」等々の参加者からの声に難しい諸事情を見据えながら今後どのようにしていけばよいかレク部会に宿題が出されたように思う。

「事務作業」って？

事務局専門委員会 稲田 紀子

奉仕団登録の時に配られる「事務作業参加者募集」がありますが、内容の説明をします。ライトセンターからの依頼で視援奉が行う「作業」で大きく発送作業とその他があります。

発送作業その1；録音雑誌CDをコピーし利用者への発送準備や返却されたものを整理（カード・ケース・CD）したり、雑誌や図書発行の下準備もあります。雑誌はセンター発行16誌、利用者希望の全国他施設発行90誌が火曜から土曜の午前に曜日毎のメンバーによる作業で送り出されています。

発送作業その2；「センターだより」・「かけはし」の墨字版・点字版・拡大版を封筒に入れ利用者や各種団体等へ発送する作業を別のメンバーが担っています。

その他；上記刊行物や貸出図書発行のためにかかせない作業として少し専門的技術を要するものがあります。録音テープ音源をUSBへ・点訳図書修正チェック・新刊デジ図書の装丁・サビエ図書館へのデータアップなどで、それぞれの担当者が地道な作業を続けています。以上のような作業を経てはじめて利用者へ雑誌や図書が届くのです。関心のある方・時間に余裕のある方は事務局まで。（TEL 045-364-0026）

役員研修会のお知らせ

日 時：5月18日（金） 13:30～15:30

場 所：第1講習室A・B

30年度役員は全員ご参加ください。（企画専門委員会）

5月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00
Ⓐ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	
2 水	点訳活動窓口 10:30～	やまゆり
3 木	（憲法記念日・休館）	
4 金	（みどりの日・休館）	
5 土	（こどもの日・休館）	
6 日	パソコンサポート 13:00～	
7 月	（休館）	
8 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	ジュニアエラ 他館
9 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	交流誌カエル
10 木	幼児教材作製 10:30～ 本部役員会Ⓐ	週刊読書人
11 金	災害対策専門委員会Ⓜ 録・役員会 10:00～ 数学点訳サークル 10:30～ 触図サークルⒶ	週刊現代
12 土	レッツ！エンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
13 日	レク・役員会 10:00～ 点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
14 月	（休館）	
15 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	日経マネー
16 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	ナンバー 他館
17 木	録音雑誌打合せ会 13:00～ 点・校正勉強会 13:30～	週刊読書人 かけはし
18 金	役員研修会Ⓐ	週刊現代 旅行読売
19 土	録音相談 13:00～	他館
20 日	パソコンサポート 13:00～	
21 月	（休館）	
22 火	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	センターだより
23 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	ライトこどもクラブ 他館
24 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ	週刊読書人
25 金	在援指導者勉強会Ⓜ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代
26 土	カヌー&キャンプ（丹沢湖）27日まで	他館
27 日	パソコンサポート 13:00～	
28 月	（休館）	
29 火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～	栄養と料理
30 水	点窓 10:30～ かえるの集い 13:00～ パソコンサポート定例会・勉強会 13:00～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	文学界 ナンバー 他館
31 木	かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人