



神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話代 表 045(364)0023
 図書貸出 045(364)0022
 相談・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX代 表 045(364)0027
 【HP】http://www.kanagawalc.org
 【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

テーマ別懇談会（点字）

視覚障害者で点字を学んでいる人、学んだことのある人と、点字指導ボランティアが集まって懇談したり、点字を使ったゲームをしたりします。点字をこれから習いたい人の参加も大歓迎です。

- 日時：10月5日(土) 午後1時～3時
- 会場：2階 第2講習室
- 対象：県内在住・在勤・在学の、普段から点字を使用しているか点字に興味のある視覚障害者、および点字指導をしている人
- 定員：30名程度
- 内容：点字学習の感想、日常の点字の利用に関する意見交換、ゲームなど。
- 参加費：100円（茶菓子代）
- 締切：10月4日(金) 午後5時
- 申込：支援課 ①電話：045(364)0024
 ②メール：kunren@kanagawalc.org
 氏名、電話番号、視覚障害の有無、点字学習経験の有無を明記してください。

逗子市で「かなエール」開催！

視覚障害者向け相談会&展示会「かなエール」を行います。今回は、すこやかいきいき協議会主催の「目の愛護デー啓発イベント」の会場内にブースを設けています。

- 申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。
- 日時：10月13日(日) 午前10時～午後2時
- 会場：逗子文化プラザ市民交流センター
 逗子市逗子4-2-11
 (JR逗子駅または京急新逗子駅から徒歩約5分)
 電話：046(873)8011

- 主な内容：
- ①外出のサポート（白杖相談・体験、盲導犬体験）
 - ②文字をサポート（拡大機器による読字、手書き体験、点字相談）
 - ③音声でサポート（デージー図書、音声機器紹介）
 - ④ハイテクでサポート（IT機器体験）
 - ⑤その他、生活全般に関する相談
- 問合せ：支援課 電話045(364)0024

スポーツ教室の紹介

- ◇「アクアビクス教室」（プール）
 講師：宮本 恵美氏
 日時：第2・4金曜日 午前10時50分～11時50分
 宮本先生の元気なかけ声で始まる、笑顔あふれる教室です。アップテンポな音楽に合わせ、プールの中でとても楽しく運動ができるのでストレス発散にも効果的です。

◇「水泳教室」（プール）

- 講師：神保 えり子氏、志村 好枝氏
 日時：第2・4火曜日 午後1時50分～2時50分
 神保先生、志村先生お二人の先生のもと、2つのグループに分かれ、レベルに合わせて指導して下さるので、初心者の方でもお気軽にご参加いただけます。この教室で泳ぎが上達し、実際に大会に参加される方々もいます。

◇「忍者EX教室」

- 講師：千本 英介氏
 日時：第1・3火曜日 午前10時30分～11時30分
 忍者の修行法や健康法をもとに、音・体・声を組み合わせ、運動と感動の時間を作る「忍者EX」はいつも楽しく、元気で、健康に、導いてくれる千本先生の教室です。千本先生の楽しいトークもとても人気で、いつも多くの参加者の笑い声が体育館に響きます。

◇「スイムワンポイントレッスン」（プール）

- 講師：センタースタッフ
 日時：第3水曜日・第3木曜日 午前10時15分～10時45分
 午前11時15分～11時45分 午後12時15分～12時45分
 参加者のご要望に合わせたレッスンを体験できます。講師であるセンタースタッフとのマンツーマンのレッスンなので、参加者ご自身の課題とする泳ぎの、練習方法などをアドバイスします。

報 告

人事異動

退職 8月31日付
 総務課主事 小島 千尋

NEWS お知らせ

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば2019開催のお知らせ

今年もライトセンターフェスティバルを、神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団(通称:視援奉)と一緒に次のとおり開催します。機器展示、点字体験、録音体験、見えにくさ体験、ニュースポーツ体験、ネイルサロン、ボランティア活動紹介、クラブ発表、赤十字活動紹介などの企画を検討中です。ぜひ、皆さまのお越しをお待ちしております。

開催日時：11月9日(土) 午前10時～午後3時

利用者満足度調査の個別意見に対する回答について

毎年実施している利用者満足度調査に多数のご協力いただきありがとうございます。

このたび、平成30年度に実施した利用者満足度調査でいただきました個別のご意見に対して、回答をさせていただくことになりましたのでお知らせいたします。

回答の配布方法

- ・郵送
点字版、音声CD版の郵送を希望される方は、図書館（電話045(364)0022）までご連絡ください。
- ・センターで入手
事務所受付およびスポーツ受付（墨字版、拡大版、点字版、音声CD版）で配布しています。
- ・ホームページで入手 点字版、墨字版を掲載しています。

デイジー雑誌をご利用ください

ライトセンターでは、「ライトセンターだより」のほかに15種類のデイジー雑誌を発行しています。週刊・月刊・季刊など発行頻度もさまざまです。

以下、雑誌名の50音順にご紹介します。ぜひご利用ください。

- ・「栄養と料理」月刊
女子栄養大学出版部発行による食と健康の生活情報誌。
- ・「かけはし」隔月刊
利用者・ボランティア・センターの三者で作る情報・交流誌。
- ・「交流誌カエル」月刊
利用者と一緒に取材し、声の便りなどを番組に。県内情報も紹介する創作誌。
- ・「ジャーナルニュース」季刊
日本アマチュア無線連盟発行の機関紙。アマチュア無線に関するイベント情報など。
- ・「ジュニアエラ」月刊
朝日新聞出版発行の1からわかるニュースマガジン。
- ・「週刊現代」週刊 講談社発行の総合週刊誌。
- ・「週刊読書人」週刊
読書人発行の書評専門誌。書評記事や図書紹介等。
- ・「ステレオサウンド」季刊
ステレオサウンド発行。音響機器とレコードやCD等音楽に関する雑誌。
- ・「生活情報誌 やまゆり」月刊
各種新聞・雑誌等の記事を中心とした生活情報誌。ファッション、園芸、随筆等。
- ・「中医臨床」季刊
東洋学術出版社発行の中国医療に関する情報誌。
- ・「Number」隔週刊
文藝春秋発行のスポーツ・グラフィック誌。
- ・「日経マネー」月刊 日経BP社発行の経済関係情報誌。
- ・「文学界」月刊
文藝春秋発行の文芸総合雑誌。創作・評論・コラム等。
- ・「ライト子どもクラブ」月刊 子ども向け創作総合雑誌。
- ・「旅行読売」月刊
旅行読売出版社発行の旅に関する雑誌。特集や連載、読み物等。

※お問い合わせは図書館まで 電話045(364)0022

メールマガジンに登録しませんか？

ライトセンターでは、以下の3種類のメールマガジンを配信しています。どなたでもご登録いただけます。ぜひご利用ください！

【ライトセンターメール】

イベントや教室のご案内等を毎月1回、定例配信。その他、設備の不具合に伴う施設の利用停止など、臨時的な最新情報も配信します。

【ライトセンターブックメール】

職員お勧めの図書を、毎月1回程度紹介しています。（※ライトセンターの図書の貸し出しについては、著作権法に定められた対象者に限ります。）

【ライトセンターキッズメール】

中学生以下のお子さまや保護者の方を対象としたイベント・参加者募集情報などを毎月1回、配信します。

～各種メールマガジン登録方法～

次の1、2のいずれかの方法でご登録ください！

1 ホームページから登録

ライトセンターHP (<http://www.kanagawalc.org/>) にアクセス。トップページの「ライトセンターからの情報をメールでお知らせします。」をクリックし、登録画面にお進みください。

2 指定アドレスに空メールを送って登録

ライトセンターメール：45g1r@a10.hm-f.jp

ライトセンターブックメール：45g5r@a10.hm-f.jp

ライトセンターキッズメール：45g2r@a10.hm-f.jp

※登録は無料です。但し、登録やメール受信にかかる通信料、パケット通信費は登録した方の負担となります。

休館日

◎10月の休館日

7日(月)・14日(月)体育の日・21日(月)

・22日(火)即位礼正殿の儀・28日(月)

○施設の利用について

◆9日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。

◆6日(日)・19日(土)・26日(土)はクライミング教室他センター行事のため、クライミングウォールは終日ご利用いただけません。

○プールの利用について

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。

◆教室開催に伴い、以下のコースが貸切りになります。

<1コース>

・アクアピクス教室

11日(金)・25日(金)：午前10時50分～11時50分

・スイムワンポイントレッスン

16日(水)・17日(木)：午前10時15分～12時45分

<1・2コース>

・水泳教室

8日(火)・29日(火)：午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやクライミングウォールが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。



ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

10月は口コモ&保健体操です。一人で起きる、着替える、食べる、入浴、トイレ、外出する等の日常生活の動作をADLと言います(Aがアクティビティ→動作、DLがデイリーリビング→日常生活です)。口コモ&保健体操はこのADLの維持に効果がある体操です。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時：10月12日(土) 午後1時30分～3時
会場：体育館
対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込みは不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。
お問合せは奉仕団事務局まで 電話045(364)0026

ワンディウォーク

“都筑区緑道ウォーク”公園を緑道で巡る

日時：10月26日(土)
集合：横浜市営地下鉄グリーンライン東山田駅改札口午前10時
解散：横浜市営地下鉄ブルーラインセンター南駅午後3時
行程：東山田駅集合→山田富士公園→徳生公園(昼食)
→テュフラインランドテクノロジーセンター内広場
→センター北駅前広場→センター南駅解散

距離：約7.5km
持ち物など：お弁当、飲み物、雨具、参加費無料
募集：視覚障害者15名(応募者多数の場合は抽選あり)、
晴眼者30名程度
申込：視援奉事務局まで 電話045(364)0026
申込期間：9/20(金)～10/11(金)

「ハーモニカクラブ・ミニコンサートを行います！」

今年も「ハーモニカクラブあすなろ」がミニコンサートを行います。演奏といっしょに愛唱歌を歌っていただきます。入場自由ですのでどうぞおいでください。
日時：10月24日(木) 午後2時～2時30分
会場：神奈川県立がんセンター2階ラウンジ
問い合わせ：045(363)8030 児玉

10月行事予定表

※視覚障害児対象

わくわくキッズクライミング教室 第3 土曜日 19日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00

※視覚障害者対象

水泳教室 第2,5 火曜日 8,29日 13:50～14:50
アクアピクス教室 第2,4 金曜日 11,25日 10:50～11:50
10:15～10:45
スイムワンポイントレッスン 第3 水・木曜日 16,17日 11:15～11:45
12:15～12:45
デジタル機器個別相談会 第2 木曜日 10日 10:00～12:00
13:00～15:00

※視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週 日曜日 6,13,20,27日 10:00～17:00
忍者EX教室 第1,3 火曜日 1,15日 10:30～11:30
LCサロン 第3 水曜日 16日 13:00～15:00
ボイストレーニングと歌の集い 第1 金曜日 4日 13:30～15:00
テーマ別懇談会(点字) 第1 土曜日 5日 13:00～15:00
かなエール(逗子市) 第2 日曜日 13日 10:00～14:00

※晴眼者対象

在宅者援助講座 第2,3,4,5 木曜日 10,17,24,31日 10:00～12:00
視覚障害者点字指導法講座 毎週 水曜日 2,9,16,23,30日 13:30～15:30
指導者養成講座 第1,2,3 金曜日 4,11,18日 10:00～15:00
録音講座(応用) 毎週 金曜日 4,11,18,25日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
異端の時代	森本 あんり	4
A1に勝てるのは哲学だけだ	小川 仁志	3
ガラスの殺意	秋吉 理香子	5
還暦着物日記	群 ようこ	2
原発とジャングル	渡辺 京二	3
恋する熱気球	梨屋 アリエ	3
雑賀のいくさ姫	天野 純希	5
佐藤初女物語	あんず ゆき	2
司法の現場で働きたい!	打越 さく良 [ほか]	3
趣味で腹いっぱい	山崎 ナオコラ	3
新・人間革命 第8巻	池田 大作	6
新・人間革命 第9巻	池田 大作	5
赤十字って何?	日本赤十字社	1
赤十字ボランティア活動の進め方	日本赤十字社	1
大学大崩壊	木村 誠	4
デンマーク幸福研究所が教える「幸せ」の定義	マイク・ヴァイキング	3
トラブンの猫	玄 順恵	3
日本赤十字社を知ってみよう	日本赤十字社	1
泥濘	黒川 博行	8
信長の原理	垣根 涼介	11
ピーク	堂場 瞬一	6
貧困・格差の現場から	市民連合 [ほか]	1
藤原保信著作集 7	藤原 保信	9
不良老人の文学論	筒井 康隆	4
辺境メン	高野 秀行	5
防災ボランティアになろう!!	日本赤十字社	1
ぼくが子どものころ、ほしかった親になる。	幡野 広志	2
まずは、あなたのコップを満たしましょう	玉置 妙憂	2
無限の玄/風下の朱	古谷田 奈月	3
無人島で、よりよい生活!	いしい ゆみ	1
野生のロボット	ピーター・ブラウン	3
夕焼け色のわずれもの	たかの けんいち	2
ユダヤ人とユダヤ教	市川 裕	3
雷雲の龍	吉川 永青	4
羅針盤は壊れても	西村 賢太	3
わるい食べもの	千早 茜	3

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
愛のはじまり	バット・バルマー	0:39
アメリカ本土を爆撃した男	倉田 耕一	6:38
ある戦時下の抵抗	岩倉 博	12:04
追い込み婚のすべて	横澤 夏子	3:45
黄金の時刻の滴り	辻 邦生	14:37
50歳からの孤独入門	齋藤 孝	4:42
コヨーテ七人の巨人とたたかう	高野 由里子	1:23
ザ・議論!	井上 達夫 [ほか]	9:20
スラヴの十字路	嵐田 浩吉	5:30
闘をキレイにしたらたった3週間で体の不調がみるみる改善されて40年来の便秘にサヨナラできました!	松本 明子	3:35
徳川慶喜	家近 良樹	13:11
特捜部Q [6-2]	ユッシン・エズラ・オールソン	13:54
日本一の田舎はどこだ	清水 ちなみ	7:35
没イチ	小谷 みどり	6:58
優しい去勢のために	松浦 理英子	6:46
野生の還元力で体のサビを取る	中山 栄基	6:49

拡大図書

書名	著者名	全巻数
ABC!	市川 朔久子	3
かちがらす	植松 三十里	6
地域で支える認知症	日本赤十字社	1

テキストデイジー図書 (利用はサビエからのみ)

書名	著者名	ページ
「片頭痛」からの卒業	坂井 文彦	230
定年後不安	大杉 潤	243
なくなりそうな世界のことば	吉岡 乾	112
内臓脂肪を最速で落とす	奥田 昌子	221
佐野常民伝	井上 忠男	58
やっつけられない老後対策	大村 次次郎	221
吉原はスゴイ	堀口 菜純	173
電子マネー、スマホ決済・キャッシュレスで得する!お金の新常識	岩田 昭男	188
「やる気が出ない」が一瞬で消える方法	大嶋 信頼	177

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第446号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 123名 女 509名
合計 632名

本部役員をご推薦ください

2020年度の本部役員候補者を次の要領で募集します。
役 職：委員長、副委員長、会計、庶務、各専門委員長（広報・企画・事務局・災害対策）
推薦方法：ボランティア室のテーブルに推薦箱と推薦用紙を置きます（用紙の送付はしません）。郵送の場合は推薦用紙または任意の用紙を使い親展で推薦委員会宛にご送付ください（差出人名は無くても可）。
期 間：2019年10月1日（火）～10月31日（木）
推薦委員長：片山共子（録音）
副委員長：柴田久美子（拡写）
委 員：（点訳）安藤苑子・内藤紀代（録音）中須賀淑子（レク）佐藤礼子（誘導）遠藤桂子・佐々木永子（在援）稲田紀子（グループ）佐藤恵子（個人）市川和子
書 記：林久美子（本部庶務）

（2020年度本部役員推薦委員会）

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば2019
 日 程：11月9日（土） 10:00～15:00 ライトセンター

災対研修会『災害図上訓練（DIG）』
講 師：日本赤十字社神奈川県支部 救護課指導員
日 時：10月11日（金） 13:00～16:00
場 所：第2講習室

拡大写本蔵書（拡大図書）勉強会

拡大写本部会 松島 一
 令和元年6月18日、拡大写本部会では「あなたも蔵書をやってみませんか」のテーマで、拡大図書製作の勉強会を行い、製作についての事前アンケート結果、製作実績、実際の編集方法や製本方法などの説明を行い、グループ討議ではどうしたら拡大図書製作の参加者を増やせるか、拡大図書を増やすにはどうしたら良いかについて話し合いを行いました。
 拡大写本部会では、視覚障害の方個人の見え方に合わせ、児童・生徒のための文科省契約教科書を製作するとともに、プライベートサービスとして高等学校の教科書、参考書、説明書、楽譜等の拡大写本を製作していますが、最近ではライトセンター蔵書としての拡大図書の製作も増えています。
 拡大図書は絵本、児童書、小説、伝記、実用書など多岐にわたります。また、その製作方法も手書き、パソコン、手書きとパソコンのコラボなど種々の方法があり、その本が利用者さんにとってどうしたら読みやすくなるか、どうしたら読書を楽しんでもらえるか、文字の大きさ、レイアウト、製本の仕方などを工夫しながら製作しています。
 拡大図書の製作状況は「ライトセンターだより」に毎月紹介されていますが、およその分類は児童書が48%、小説26%、絵本が21%、実用書が4%です。まだまだタイトル数は少ないのですが、部会一同頑張っています。3階の閲覧室をご覧ください、こんな本が読みたい、こんな本にしたら読みやすくなるなど、皆さんの声をぜひお寄せください。

10月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00
 Ⓐ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・蔵書 10:00～ 録音相談 13:00～ 団主催英語点訳講座Ⓐ 企画専門委員会Ⓐ	文学界
2 水	点・しずくの集い（横浜ユース文化館ほか） ITサポート 10:00～	やまゆり
3 木	かけはし編集委員会 13:00～ 本部役員会Ⓐ	週刊読書人
4 金	録・役員会 10:00～ 誘・役員会 13:00～ 触図サークルⒶ 在援・役員会Ⓐ	週刊現代 ジュニアエラ
5 土	録音相談 13:00～	交流誌カエル
6 日	点訳サークルみなづき 10:30～ ITサポート 13:00～	
7 月	（休館）	
8 火	拡写・連絡会・役員会・蔵書 10:00～	他館
9 水	ITサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ 点訳追加講座Ⓐ	他館
10 木	録音雑誌打合せ会 13:00～ 幼児教材作製 10:30～	週刊読書人
11 金	災害対策専門委員会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30～ 災対研修会 13:00～	週刊現代 日経マネー
12 土	レク・役員会 10:00～ レッツ!エンジョイスポーツ 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
13 日	ITサポート 13:00～	
14 月	（体育の日・休館）	
15 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会・蔵書 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ 団主催英語点訳講座Ⓐ	他館
16 水	点訳指導勉強会Ⓜ ITサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 点訳追加講座Ⓐ	ナンバー 旅行読売
17 木	点・校正勉強会 13:30～	週刊読書人
18 金		
19 土	録音相談 13:00～	他館
20 日	ITサポート 13:00～	
21 月	（休館）	
22 火	（即位礼正殿の儀・休館）	
23 水	点訳追加講座Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ ITサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 点・定例会Ⓐ	センターだより
24 木	誘導指導者勉強会Ⓜ 幼児教材作製 10:30～ 録・研修会 13:00～ 広報専門委員会Ⓐ	週刊読書人 ライトこどもクラブ
25 金	事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 ステレオサウンド
26 土	ワンディウォーク（都筑区緑道歩き）	ジャーナルニュース
27 日	点訳サークルみなづき 10:30～ ITサポート 13:00～	
28 月	（休館）	
29 火	拡写・連絡会・蔵書 10:00～ 録音相談 13:00～ 団主催英語点訳講座Ⓐ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	栄養と料理
30 水	ITサポート勉強会 10:00～ 点窓 10:30～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ 点訳追加講座Ⓐ	ナンバー 中医臨床
31 木	かけはし編集委員会 13:00～ 上級研修修了者勉強会Ⓐ	週刊読書人 文学界