



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

3月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

小田原市で「かなエール」!

視覚障害者向け相談会&展示会「かなエール」を行います。就労支援を含む生活全般の相談の他、視覚補助機器・音声機器・IT関連機器・白杖・電子式歩行補助具・盲導犬などの体験ができます。その他、点字やデジ図書紹介があります。なお、医療相談はありません。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時：3月3日(日) 午前10時30分～午後2時30分

会 場：おだわら市民交流センターUMECO

小田原市栄町1-1-27(小田原駅東口徒歩約2分)

問合せ：支援課 電話：045(364)0024

テーマ別懇談会(外出)

昨年度に続いて広く「外出」をテーマに、工夫している点、心配な点、困った経験などを、サロン形式で自由に出し合ってみませんか?

お気軽にお申し込みください。

日 時：3月9日(土) 午後1時～3時

会 場：2階 第2講習室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と家族・支援者および誘導ボランティア

内 容：外出についての意見・情報交換

参加費：100円(茶菓子代)

締 切：3月8日(金) 午後5時

申 込：支援課

①電 話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の有無、付添いの有無を明記してください。

「子どものアトリエ」で思いっきり遊ぼう!

今年も、横浜美術館内にある「子どものアトリエ」で、のびのび遊びましょう。1トン近い大量の粘土で大きな島を作ったり、いろいろな素材の手触り、音、光などでゆったり遊びましょう。

日 時：3月16日(土) 午前10時30分～午後1時15分

会 場：横浜美術館「子どものアトリエ」

横浜西区みなとみらい3-4-1

対 象：県内在住・在園・在学で、概ね3歳～小学6年生までの視覚障害児とその家族(兄弟姉妹でも、対象年齢であれば参加できます。)

定 員：15組程度(応募者多数の場合は抽選し、3月8日(金)以降に電話で連絡します。)

持ち物：お弁当、飲み物、着替え(下着もお持ちください。)

スケジュール：10:15 開場

10:30～12:00 造形遊び

12:00～13:00 着替え、昼食

13:15 解散

締 切：3月7日(木) 午後5時

申 込：支援課

①電 話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹が参加する場合は人数と年齢、保護者の人数、電話番号を明記してください。

備 考：粘土遊びへの参加は任意です。粘土の造形は、原則として裸足で行います。

車で来場する場合、10時から同美術館の駐車場を利用できます。

平成31年度 通年のスポーツ教室のご案内

*スポーツ教室は全て事前申し込み制になります。申込締切日は、開講日の1週間前です。規定人数に満たない場合は休講になることもあります。あらかじめご了承ください。

*また、日程の変更や休講になる場合がありますので、毎月のセンターだよりでご確認ください。

(1)「水泳教室(高校生以上が対象)」(定員なし)

日 時：第2・4火曜日 午後1時50分～2時50分

会 場：プール

指 導：神保 えり子氏・志村 好枝氏

(2)「スイムワンポイントレッスン(高校生以上が対象)」(定員3名)

日 時：第3水曜日・木曜日

午前10時15分～10時45分

午前11時15分～11時45分

午後12時15分～12時45分(時間枠は先着順です。)

会 場：プール

指 導：センター職員

(3)「アクアビクス教室」(定員20名)

日 時：第2・4金曜日 午前10時50分～11時50分

会 場：プール

指 導：宮本 恵美氏

(4)「忍者EX教室」(定員なし)

日 時：第1・3火曜日 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

指 導：千本 英介氏

(5)「わくわくキッズクライミング教室」(定員各回5名)

日 時：月1回土曜日
 前半 午前10時～12時 後半 午後1時～3時
 会 場：クライミングウォール
 指 導：NPO法人モンキーマジック
 申 込：モンキーマジック ホームページよりお申込みください。
 参加費：1回 3,500円

以上、スポーツの教室の申込み・問合せは
 支援課 スポーツ係 電話045 (364) 0025

平成31年度 点訳講座受講希望者説明会

日 時：4月17日(水) 午後1時30分～3時30分
 会 場：2階 第1講習室A・B
 対 象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
 ※点訳講座受講にあたっては、パソコン(原則Windows)の準備が必要です。
 申 込：入門講座修了の方は第○回修了または、○月修了とお書きください。
 未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座にお申し込みください。
 ※「点訳講座受講希望者説明会」
 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を明記のうえ下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、お申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、ご連絡いたしません。
 締 切：4月9日(火) 送信・消印有効

平成31年度 録音講座受講希望者説明会

日 時：5月10日(金) 午前10時～12時
 会 場：2階 第1講習室A・B
 対 象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
 申 込：入門講座修了の方は第○回修了または、○月修了とお書きください。
 未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座に、お申し込みください。
 ※「録音講座受講希望者説明会」
 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を明記のうえ下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、ご連絡いたしません。
 締 切：4月26日(金) 送信・消印有効

点訳講座・録音講座受講希望者説明会の申込み

- ①FAX 045-364-0027
 ②メール kouza@kanagawalc.org
 ③はがき 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 神奈川県ライトセンター
 情報提供課 講座担当宛

※受講を希望する方は、必ずこの説明会に参加してください。
 ※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第1回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：4月3日～4月24日 毎週水曜日 全4コマ
 午前10時～12時

会 場：2階 第1講習室

定 員：60名

対 象：視覚障害援助ボランティア活動希望者で16歳以上の方
 締 切：3月26日(火) 送信・消印有効

(2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○拡大写本講座

弱視の人が見やすいように文字を大きく写本する技術を学ぶ講座です。

日 時：5月14日～8月20日(8月13日は休講)
 毎週火曜日 全14コマ 午前10時～12時

会 場：2階 第2講習室

定 員：15名

締 切：5月7日(火) 送信・消印有効

※各講座申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛 先：①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

*FAXでお申し込みの方は、ご自宅のFAX番号を記入してください。

*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

報 告

◆ STT大会開催報告 ◆

1月27日(日)、第24回STT大会を開催しました。

今回は総勢31人にご参加いただき、延べ44試合が行われ、次の方々が入賞されました。また、会場ごと、敗者同士を対象に交流試合を行い、すべての参加選手が複数回試合を楽しむように工夫して大会を盛り上げました。

優 勝 やまざき ち え こ 山崎智恵子さん

準優勝 し し ど ゆう た 矢戸 悠太さん

第3位 かわしま のりゆき 川島 典之さん

NEWS お知らせ

休館日

◎ 3 月の休館日

4 日(月)・11 日(月)・18 日(月)・21 日(木) 春分の日・25 日(月)

○施設の利用について

◆ 3 月 13 日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。

◆ 16 日(土)、31 日(日)は、は、クライミングスクール他センター行事のため、クライミングウォールは終日ご利用いただけません。

○プールの利用について

・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」のため 1 コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。

◆教室開催に伴い、以下のコースが貸切りになります。

< 1 コース >

・アクアビクス教室

8 日(金)・22 日(金)：午前 10 時 50 分～11 時 50 分

・スイムワンポイントレッスン

20 日(水)：午前 10 時 15 分～12 時 45 分

< 1・2 コース >

・水泳教室

12 日(火)・26 日(火)：午後 1 時 50 分～2 時 50 分

※上記以外にもプールの一部のコースやクライミングウォールが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話 045-364-0025)。

ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

3 月はヨガです。

日 時：3 月 9 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時

詳しくは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

3 月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくキッズ クライミング教室 第 3 土 曜日 16 日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00
子どものアトリエ 第 3 土 曜日 16 日 10:00～13:00

*視覚障害者対象

水泳教室 第 2,4 火 曜日 12,26 日 13:50～14:50
アクアビクス教室 第 2,4 金 曜日 8,22 日 10:50～11:50
10:15～10:45
スイムワンポイントレッスン 第 3 水 曜日 20 日 11:15～11:45
12:15～12:45

デジタル機器個別相談会 第 2 木 曜日 14 日 10:00～12:00
13:00～15:00

*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー＆フレンドデー 毎週 日 曜日 3,10,17,24,31 日 10:00～17:00
忍者 E X 教室 第 1,3 火 曜日 5,19 日 10:30～11:30
L C サロン 第 3 水 曜日 20 日 13:00～15:00
かなエール (小田原市) 第 1 日 曜日 3 日 10:30～14:30
テーマ別懇談会 第 2 土 曜日 9 日 13:00～15:00

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア 第 1,2 水 曜日 6,13 日 13:30～15:30
入門講座
指導技術研究会 (録音) 第 2 木 曜日 14 日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
アニマルウェルフェアとは何か	枝廣 淳子	2
あの映画みた?	井上 荒野 [ほか]	2
家の中で迷子	坂口 恭平	2
海を抱いて月に眠る	深沢 潮	5
江戸の快眠法	宮下 宗三	3
おながすいたハラベコだ。2	椎名 誠	2
極小農園日記	荻原 浩	4
クローゼット	千早 茜	3
刑事の血筋	三羽 省吾	5
「五足の靴」をゆく	森 まゆみ	4
小屋を燃す	南木 佳士	2
婚活食堂	山口 恵以子	4
婚約迷走中	群 ようこ	3
自衛隊と憲法	木村 草太	3
社畜上等!	常見 陽平	3
焦土の刑事	堂場 瞬一	7
少しだけ「政治」を考えよう!	フェリス学院大学 シティシップ教育グループ	4
スタンドアップ!	五十嵐 貴久	6
咳をしても一人と一匹	群 ようこ	3
宗秋月全集	宗 秋月	17
天の女王	鳴神 響一	7
トッカン [4]	高殿 円	5
友を待つ	本城 雅人	6
偽姉妹	山崎 ナオコラ	4
日本文学全集 30	池澤 夏樹	10
ハプスブルク家の光芒	菊池 良生	4
パルス	楡 周平	6
光の子と闇の子	ラインホルド・ニーバー	5
引き抜き屋 1	梶井 信介	6
人と会う力	岡崎 武志	3
ファーストラヴ	島本 理生	5
不倫のオーラ	林 真理子	4
山本直純と小澤征爾	柴田 克彦	3
夕映え 九十五歳を生きる	飯島 もとめ	5

デイジー図書

書名	著者名	
愛のささやきで眠らせて	リンゼイ・サンズ	13:29
遺伝か、能力か、環境か、努力か、運なのか	橋本 俊昭	8:17
「いのちの奇跡」をみつめて	森津 純子	3:22
NHK プロフェッショナル仕事の流儀 1	NHK [プロフェッショナル]制作班	3:43
お兄ちゃんだけと愛さずあれば関係ないよねっ 2	鈴木 大輔	4:59
からすのてんぷらやさん	かこ さとし	0:35
からすのやあやさん	かこ さとし	0:30
北朝鮮がアメリカと戦争する日	香田 洋二	5:12
虚子探訪	須藤 常央	9:20
黒い太陽	ジュリア・クリスティー	13:56
サンタクロースってほんとにいるの?	てるおか いつこ	0:22
自殺をケアするということ	木原 浩信	10:04
竹村健一 - 頭のいい情報活用私の方法	竹村 健一	6:21
誰が「都政」を殺したか?	上杉 隆	7:46
鄭雨沢の妻	角 圭子	7:51
ドライチ	田崎 健太	8:12
八郎	斎藤 隆介	0:25
ひぐらしエンピツ	東野 りえ	1:54
ベンのか	浅田 次郎 [ほか]	6:05
麻山事件	中村 雪子	14:25
また明日会いましょう	山本 周五郎	4:29
民衆こそ王者 1	「池田大作とその時代」編集委員会	6:47
ヨーロッパ精神史入門	坂部 恵	5:56
歴史よもやま話 西洋篇	池島 信平	14:54
歴史よもやま話 東洋篇	池島 信平	13:02

拡大図書

書名	著者名	全巻数
007 白紙委任状	ジェフリー・ディーヴァー	8
盲人の歴史	谷合 侑	5
夜明けの巨大地震	メアリー・ボブ・オズボン	2

テキストデイジー図書 (利用はサビエからのみ)

書名	著者名	ページ数
毎日同じ服を着るのがおしやれな時代	三浦 展	210
作家的覚書	高村 薫	214
日本の剣豪	中嶋 繁雄	215
スマホ廃人	石川 結貴	223
大往生しただけりや医療とかかわるな 介護編	中村 仁一	263
みんなの朝ドラ	木俣 冬	302
賞味期限のワソ	井出 留美	220
検索禁止	長江 俊和	222
世界一美味しい煮卵の作り方	はらベコグリーズリー	164
牙を研げ	佐藤 優	282
東大から刑務所へ	堀江 貴文、井川 意高	236
コッパいほどお金が集まる心理学	神岡 真司	187
夢の女看護師寮	宗像 倫	318
炭水化物が人類を滅ぼす 最終解答編	夏井 睦	293
ヒトは「いじめ」をやめられない	中野 信子	190

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D 総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 439 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 145 名 女 553 名
合計 698 名

拡大図書について

拡大写本部会 蔵書担当

ライトセンターだよりの 3 ページに掲載されている「新たに加わった図書の紹介」で、拡大図書の書籍名が紹介されているのをご存知でしょうか。拡大図書は、様々な原本を読みやすく大きな文字で作製しています。

パソコン作成の場合、基本的に読者対象が一般の書籍でゴシック文字の 22 ポイント、小学生は 30 ポイント、中学生は 26 ポイントの文字で作っています。絵本については絵のバランスによって文字の大きさを決めます。手書きは絵本や物語等、幼児から小学生が対象の書籍が主で、文字の大きさは文書量や挿絵とのバランスを見て決めており、30～40 ポイント程度の大きさの文字が多いです。

製作活動を始めてからまだ数年ですので毎回試行錯誤です。ようやく製作にルールが出来、スムーズになっては来ていますが、原本が違えば製作内容も違ってきますので、校正時に意見の相違があるとその都度話し合う形で進めています。

読みたい書籍が蔵書にまだない場合には是非リクエストしていただけたらと思っています。文字サイズなども同様です。どうぞよろしくお願い致します。

NHK 海外たすけあい募金に 15,000 円、平成 30 年 7 月豪雨災害義援金に 5,000 円、平成 30 年北海道胆振東部地震災害義援金に 4,000 円を 12 月 20 日に振込みました。ご協力ありがとうございました。
(本部庶務)

平成 30 年度 誘導部会研修親睦会に参加して

誘導部会 渡口 勝彦

12 月 5 日(水)に誘導部会研修親睦会が開催されました。

当日は前夜の雨も上がり 10 月上旬並みのポカポカ陽気で西湘の海きらめく秋晴れ、加えて紅葉も綺麗で絶好の日となりました。参加者は 9 時 30 分に小田原駅に集合。総勢 15 名が参加、内女性 13 名、男性は 2 名のみでどうなることかと私はいささか不安が過ぎりましたが、覚悟を決めて皆さんの後に従い小田原から箱根登山鉄道で風祭駅へ。

まず駅前の「鈴廣かまぼこの里」でちくわ作りを体験。講師から作り方の基本を習った後、各々の好みの形のものを作り、焼きあがった物を賞味しました。その後、目の前にあるバイキングレストランで胃袋を全開にしての昼食。食事中は情報交換やクイズや談笑で盛り上がり、制限時間があっという間に過ぎました。

それで散会かと思いきや、次は歌を歌うとのこと。レストラン敷地内の落ち葉散る静かな小径に案内され、そこで昔の流行歌、童謡を合唱、最後は歌に合わせてのステップまで入り爆笑と苦笑の中でフィナーレ。その後希望者は地球博物館を見学。盛り沢山の研修親睦会でした。

団総会のお知らせ

日時 4 月 21 日(日) 午後 1 時～ 第 1 講習室 A・B・C

3 月の活動・行事予定表

① 10:00～12:00
② 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 金	触図サークル①	週刊現代 やまゆり
2 土	録音相談 13:00～	他館
3 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
4 月	(休館)	
5 火	楽譜点訳サークル① 拡大・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会① 団主催英語点訳講座①	ジュニアエラ
6 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	他館
7 木	本部役員会①	週刊読書人
8 金	災害対策専門委員会① 録・役員会 10:00～ 数学点訳サークル 10:30～ 誘・役員会 13:00～ 在援・役員会①	週刊現代
9 土	レッツ! エンジョイスポーツ 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	交流誌カエル
10 日	レク・役員会 10:00～ パソコンサポート 13:00～	
11 月	(休館)	
12 火	拡大・連絡会・役員会 10:00～	日経マネー
13 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会①	ナンバー 他館
14 木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ 13:00～	週刊読書人 かけはし
15 金		週刊現代
16 土	ワンデイハイク(南足柄市) 録音相談 13:00～	他館
17 日	パソコンサポート 13:00～	
18 月	(休館)	
19 火	楽点サークル① 拡大・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル① 団主催英語点訳講座①	センターだより
20 水	点訳指導勉強会① パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	旅行読売
21 木	(春分の日・休館)	
22 金	在援指導者勉強会① 事務局連絡会①	週刊現代 週刊読書人
23 土		他館
24 日	パソコンサポート 13:00～	
25 月	(休館)	
26 火	拡大・連絡会 10:00～ 拡大写本指導者勉強会①	ライトこどもクラブ
27 水	点・定例会① 録音相談担当者打合せ① パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	栄養と料理 ナンバー
28 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製 10:30～ 広報専門委員会① かけはし編集委員会①	週刊読書人
29 金		週刊現代 文学界
30 土	録音相談 13:00～	他館
31 日	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00～	