

令和2年9月15日

ライトセンターだより

臨時号 (令和2年9月発行)

神奈川県ライトセンター

電話 045(364)0023

図書館

電話 045(364)0022

新型コロナウイルスに関する情報提供

今回のライトセンターだより臨時号では、新型コロナウイルスに関する情報提供とライトセンター利用についてご案内いたします。

新型コロナウイルスは感染しても多くの場合は症状が出ず、症状が出る場合も大半の人は咳や発熱などの軽症で終わると言われています。しかし、その一方で、約20%は重症化する恐れがあると言われ、重症化すると、息切れ、激しい咳、高熱が続きます。そのうち約5%は1、2週間で呼吸困難となり人工呼吸器が必要となります。

特に65歳以上の高齢者や糖尿病など基礎疾患のある方は重症化するリスクが高いと言われていますが、20代や30代の若い世代でも、500人に1人が亡くなってしまうほど危険なウイルスです。

肺炎などを起こす他のウイルス感染症と違い、新型コロナウイルスは、症状が明らかになる前から、感染が広がるおそれがあると言われています。気温の高い季節になっても、年代を問わず感染拡大が続いており、収束する様子はまだ見られません。有効なワクチンや治療薬のない今の状況では、感染を予防することが最も重要です。

新型コロナウイルス感染防止について

新型コロナウイルスに感染しないようにするためには、基本的な感染予防（手洗い・手指消毒）の実施や、不要不急の外出の自粛などが重要です。また、以下のような3密を避けて生活をしましょう。

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近での会話や発声をする密接場所

新型コロナウイルスへの対策として、集団感染の発生を防止することが重要です。

日ごろの生活の中で、これら3つの「密」が重ならないように注意しましょう。

そのほか、共同で使う物品などは、その都度消毒など行ってください。

以上のことを念頭において、「新しい生活様式」を実践し、新型コロナウイルスの感染を回避しましょう。

「新しい生活様式」について

長期間にわたって感染拡大を防ぐために、飛沫感染や接触感染、さらには近距離での会話への対策を、これまで以上に日常生活に定着させ、持続させなければなりません。

その対策を講じた日常生活のことを「新しい生活様式」と呼ぶこととなりました。

具体的な実践例の中から、基本的な感染対策と日常生活様式を抜粋します。

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い

・人との間隔はできるだけ2m（最低1m）開ける。

・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。

・外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は熱中症に十分注意する。

・家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。

・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧

に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

- ・高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い方と会う際には、体調管理をより厳重にする。
- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は避ける。
- ・発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリ活用も。
- ・地域の感染状況に注意する。

（２）日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・まめに手洗い・手指消毒を行い、咳エチケットを徹底する。
- ・こまめに換気（エアコン併用で室温を28度以下に）。
- ・身体的距離の確保。
- ・「3密」の回避（密集、密接、密閉）。
- ・一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行。
- ・毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪症状がある場合は無理せず自宅で療養。

「新しい生活様式」を実践して、新型コロナウイルス感染症から身を守りましょう。

（厚生労働省 新型コロナウイルスに関するQ&Aより一部引用）

新型コロナウイルスに関する 問い合わせ先について

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談に関しては、「新型コロナウイルス感染症コールセンター」にお問い合わせください。

【相談の内容例】

- ・微熱や軽い咳などの症状があり、感染の不安がある方、健康、医療に関すること
- ・協力金に関すること
- ・経営相談に関すること
- ・LINE コロナお知らせシステムおよびその他のことについて

【相談窓口】

厚生労働省相談窓口

電話：0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間：午前9時から午後9時

（土日および祝日を含む）

神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

電話：045（285）0536

もしくは050（1744）5875

受付時間：午前9時から午後9時

（土日および祝日を含む）

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター

電話：045（550）5530

受付時間：午前9時から午後9時

（土日および祝日を含む）

川崎市新型コロナウイルス感染症コールセンター

電話：044（200）0730

受付時間：24時間

（土日および祝日を含む）

クラブ活動再開における センター利用について

ライトセンターでは、9月17日（木）から、活動可能なクラブのセンター利用を再開いたします。再開にあたり、入館時の健康チェックにご協力いただくとともに、部屋利用についての注意事項をご確認いただきますようお願いいたします。なお、今後の状況によって変更となる事項があることをご承知おきください。

（１）感染防止のガイドラインなどにより、部屋の上限人数は、定数の3分の1としています。この人数には指導者や誘導者も含まれます。上限人数を超えないよう調整のうえ、1階休憩ロビーでお待ちください。満席の場合は、スタッフにご相談ください（1階休憩ロビーは机ひとつにつき1名とし、対面を避けるレイアウトになっています）。

各部屋の上限人数は次のとおりです。

第一講習室A B：18名

(マイクの貸出はありません)

第一講習室C：9名

第二講習室：10名

会議室：4名

視聴覚室：8名

クラブ室：2名

多目的室1：6名

多目的室2：6名

体育館：20名

(マイクやストレッチマットの貸出はありません)

(2) 次の場所をご利用いただけません。

アートギャラリー、2階ラウンジ(2か所)、3階オーディオラウンジ、調理指導室、和室、第三講習室A B、更衣室、冷水器、脱水機

(3) 部屋を使用する場合は、感染防止のため次の事項を守ってください。

- ・外側および廊下側の窓を開け、常に換気を行うか、30分に1回5分間以上の換気を行ってください。
- ・使用した机や椅子、資機材をアルコール消毒してください。消毒用具は受付でお渡しします。
- ・密接にならないよう、机や人の配置に十分注意してください。

点字・録音雑誌の発行再開について

点字・録音雑誌は製作及び発行を休止しておりましたが、順次再開し、利用登録いただいている皆さまには、発行でき次第お届けしております。

なお、申し訳ございませんが、製作の都合により、発行は不定期になること、バックナンバー製作の予定はないことを、併せてお知らせいたします。

熱中症警戒アラート発表に伴う ジョギングコースの利用停止について

ライトセンターでは、熱中症の暑さ指数(WBGT)が31度を超える場合、環境省等が発表しているガイドラインによりジョギングコースの利用を停止しています。

今年度、試行として7月から10月28日までの期間、暑さ指数が33度以上になることが予測される場合、気象庁と環境省が前日の午後5時と当日午前5時に最新の予測により熱中症警戒アラートを発表して、外出を避け、運動は行わないよう注意を呼び掛けています。

ライトセンターも熱中症予防の観点から、神奈川県に熱中症警戒アラートが発表された場合、ジョギングコースの利用を停止しますので、ご理解とご協力をお願いします。熱中症警戒アラートは朝の天気予報やニュースで発表されますが、ご不明の場合は午前9時以降スポーツ係あて電話でお問い合わせください。

人事異動

退職 3月31日付

支援課 浜田浩之

情報提供課 川上明美、富岡幸子

転出 4月1日付 ()内は前職

日本赤十字社神奈川県支部 堀川菜穂美

(情報提供課ボランティア係長)

神奈川県赤十字血液センター 高島将人

(総務課)

転入 4月1日付 ()内は前職

情報提供課ボランティア係長 ^{うめざき}梅崎 ^{ゆうか}友香

(日本赤十字社神奈川県支部)

総務課 ^{みやもと}宮本 ^{けい}溪

(神奈川県赤十字血液センター)

採用

情報提供課 ^{おち}越智 ^{なつき}菜月、^{こんの}金野 ^{まゆみ}真由美

◆新たに加わった蔵書の紹介◆

貸出のお申込みは、直通電話 045 (364) 0022 にお願ひします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
アイム・トラバリング・アローン	サムエル・ビョルク	8
カザアナ	森 絵都	6
聞くだけ！英語を話す力を身につける CDブック【英語略字なし】	デビッド・セイ	3
聞くだけ！英語を話す力を身につける CDブック【英語略字あり】	デビッド・セイ	3
聞くだけ！英語を話す力を身につける CDブック【英語略字あり UEB】	デビッド・セイ	3
奇跡のホルモン・スイッチ	加藤 雅俊	2
作家との遭遇	沢木 耕太郎	7
ザ・ランド・オブ・ストーリーズ [2]	クリス・コルファー	9
ザ・ランド・オブ・ストーリーズ [3]	クリス・コルファー	8
サリエルの命題	楡 周平	8
ざんねんな食べ物事典	東海林さだお	3
「10%消費税」が日本経済を破壊する	藤井 聡	3
昭和よ、	山藤 章二	3
曙光を放する	葉室 麟	4
政界版悪魔の辞典	池上 彰	2
「戦場のピアニスト」を救ったドイツ国防軍将校	アルマン・フィンク	7
ただの主婦にできたこと	山田 征	4
月人壮士	澤田 瞳子	5
鉄道を支える匠の技	青田 孝	3
DEVIL'S DOOR	東山 彰良	3
ドキュメントひとりが要介護になるとき。	山口 道宏	3
日本人の度量	姜尚中 [ほか]	3
バッシング論	先崎 彰容	3
バーニー・サンダース自伝	バーニー・サンダース	7
父権制の崩壊あるいは指導者はもう来ない	橋本 治	3
ふるさとって呼んでもいいですか	ナディ	3
水辺のブッダ	ドリアン助川	4
みんなちがって、それでいい	宮崎 恵理	2

書名	著者表示	全巻数
和食の道	高橋 拓児	2
私が食べた本	村田 沙耶香	3
我がが少女A	高村 薫	9

デイジー図書

書名	著者表示	総時間数
空が落ちる 下	シドニー・シムガン	5:57
なぜヒトは学ぶのか	安藤 寿康	9:20
百まで生きる覚悟	春日 キスヨ	8:57
不安の力	坂野 登	11:20
ポットショットの銃弾	ロバート・B.パーカー	8:59
マイン	ジョージ・S	5:35
まだふみもみず	檀 ふみ	6:09
森のなかの海 上	宮本 輝	10:11
森のなかの海 下	宮本 輝	10:28
ルーージュ	柳 美里	6:52

拡大図書

書名	著者表示	全巻数
げんきくん、たべちゃうの？	西出 弥加	1

テキストデイジー図書（利用はサピエからのみ）

書名	著者表示	ページ
介護職がいなくなる	結城 康博	86
50歳からのむなしさの心理学	榎本 博明	212
小箱	小川 洋子	215
星の王子さま	サンテグジュペリ	220
世襲の日本史	本郷 和人	203
自衛隊の間組織	石井 暁	196
タカラヅカの謎	森下 信雄	195
47都道府県の歴史と地理がわかる事典	伊藤 賀一	469
夢か現か人妻か	葉月 奏太	284