日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンターだより

３月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代　　表 045(364)0023
図 書 貸 出 045(364)0022
相談・ボランティア活動 045(364)0024
スポーツ受付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代　　表 045(364)0027
【HP】http://www.kanagawalc.org
【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

相模原市緑区で「かなエール」開催！

視覚障害者向け相談会＆展示会「かなエール」。今回は、相模原市との共催で行います。生活全般の相談や、視覚補助機器・白杖・音声時計・IT関連機器・盲導犬などの体験ができます。暗所視支援眼鏡の体験もあります。なお、医療相談はありません。

申込は不要です。お誘いあわせのうえご来場ください。

日　時：３月１日(日)　午前10時30分～午後２時30分
会　場：ソレイユさがみ
（相模原市緑区橋本６－２－１　橋本駅前　イオン６階）
問合せ：支援課　電話：045(364)0024

テーマ別懇談会（家事全般）

視覚障害者は掃除、洗濯、炊事などの家事をどのようにやっているのか、いないのか。自由に話してみませんか？

日　時：３月７日(土)　午後１時～３時
会　場：２階　第１講習室Ｃ
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と家族・支援者およびボランティア
内　容：家事全般についての意見・情報交換
参加費：100円（茶菓子代）
締　切：３月６日(金)　午後５時
申　込：支援課
①電　話：045(364)0024
②メール：kunren@kanagawalc.org
氏名、電話番号、視覚障害の有無、付添いの有無を明記してください。

ライトのびのびひろば―遊び＆相談会

原則として学齢前の視覚障害児と家族を対象に、手遊びや体操を楽しんだり、お話を聴いたりします。個別に相談もできます。

日　時：３月７日(土)　午前10時30分～正午
会　場：１階　キッズルーム
講　師：猪平（いのひら）　真理（まり）氏
対　象：県内在住・在園の０～６歳程度の視覚障害乳幼児と保護者（兄弟姉妹児の同伴、保護者だけの参加も可）
定　員：なし。事前申し込み制。
締　切：３月６日(金)　午後５時
申　込：支援課
①電　話：045(364)0024
②メール：kunren@kanagawalc.org
お子さんの氏名、年齢、視覚障害の程度、電話番号、兄弟姉妹児参加の有無、個別相談希望の有無を明記してください。

素材のテーマパーク・子どものアトリエに行こう！

今年も、横浜美術館内にある「子どものアトリエ」で遊びましょう。前半は、主に新聞紙を使って面白い体験をし、後半は、粘土や絵の具でいっぱい遊びます。パパもママも一緒に参加してくださいね。

日　時：３月14日(土)　午前10時30分～午後１時
会　場：横浜美術館「子どものアトリエ」
横浜市西区みなとみらい３－４－１
対　象：県内在住・在園・在学で、概ね３歳～小学６年生までの視覚障害児とその家族（兄弟姉妹でも、対象年齢であれば参加できます。）
定　員：15組程度
持ち物：お弁当、飲み物、着替え（下着もお持ちください。）
日　程：10:15　開場　10:30～12:00　造形遊び
12:00～13:00　着替え、昼食、解散
締　切：３月６日(金)　午後５時
申　込：支援課
①電　話：045(364)0024
②メール：kunren@kanagawalc.org
お子さんの氏名、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹が参加する場合は人数と年齢、保護者の人数、電話番号を明記してください。
備　考：保護者の方も、汚れてもよい服装に着替えて参加してください。
昼食時間帯に、保護者の方向けの短い講義があります。
車で来場する場合、今回は有料駐車場を利用してください。

令和２年度スポーツ教室年間予定

＊スポーツ教室は全て事前申し込み制です。締切日は、開講日の１週間前です。規定人数に満たない場合は休講になることもあります。あらかじめご了承ください。
＊日程の変更や休講になる場合がありますので、毎月のセンターだよりやメルマガでご確認ください。

（１）「水泳教室（高校生以上）」（定員なし）
日　時：第２・４火曜日　午後１時50分～２時50分
会　場：プール

（２）「スイムワンポイントレッスンⅠ（高校生以上）」
日　時：第３水曜日・第３木曜日
午前10時15分～10時45分（定員１名）
午前11時15分～11時45分（定員１名）
午後12時15分～12時45分（定員１名）
会　場：プール

（３）「スイムワンポイントレッスンⅡ（高校生以上）」
日　時：月１回土曜日　正午～12時30分（定員１名）
会　場：プール

ライトセンターだより墨字版は一般・ボランティア向けに製作しています。視覚に障害がある方は、利用者向けの情報が多い点字版・録音版をご利用ください。

（４）「アクアビクス教室（中学生以上）」（定員20名）
日　時：第２・４金曜日　午前10時50分～11時50分
会　場：プール

（５）「忍者ＥＸ教室（年齢制限なし）」（定員なし）
日　時：第１・３火曜日　午前10時30分～11時30分
会　場：体育館

（６）「わくわくキッズクライミング教室（小・中学生対象）」（定員５名）
日　時：月１回土曜日　午前10時～12時
会　場：クライミングウォール
指　導：ＮＰＯ法人モンキーマジック
申　込：モンキーマジック　ホームページよりお申込みください。
参加費：１回　3,500円

（７）「のびのびクライミング教室（高校生以上）」（定員５名）
日　時：月１回土曜日　午後１時～３時
会　場：クライミングウォール
指　導：ＮＰＯ法人モンキーマジック
申　込：モンキーマジック　ホームページよりお申込みください。
参加費：１回　3,500円

以上、スポーツの教室の申込み・問合せは
支援課　スポーツ係　電話045(364)0025

令和２年度点訳講座受講希望者説明会

日　時：４月16日(木)　午後１時30分～３時30分
会　場：２階 第１講習室Ａ・Ｂ
対　象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
※受講にはパソコン（原則Windows）が必要です。
申　込：下記の申込方法をご参照のうえお申込みください。
締　切：４月７日(火)　送信・消印有効

令和２年度録音講座受講希望者説明会

日　時：５月13日(水)　午前10時～12時
会　場：２階　第１講習室Ａ・Ｂ
対　象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
申　込：下記の申込方法をご参照のうえお申込みください。
締　切：４月28日(火)　送信・消印有効

点訳講座・録音講座受講希望者説明会の申込方法
希望する講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢と、修了された入門講座（○年度第○回）を明記し、下記の①～③いずれかの方法でお申し込みください。（入門講座未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座にお申し込みください。）
なお、申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、ご連絡いたしません。
①ＦＡＸ　045(364)0027
②メール　kouza@kanagawalc.org
③はがき　〒241-8585　横浜市旭区二俣川１-80-２
神奈川県ライトセンター
情報提供課　講座担当宛
※受講を希望する方は、必ずこの説明会に参加してください。
※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

視覚障害援助ボランティア養成講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

（１）第１回視覚障害援助ボランティア入門講座
日　時：４月９日(木)～４月30日(木)　毎週木曜日　全４コマ
午前10時～正午
締　切：３月31日(火)　送信・消印有効

（２）第２回視覚障害援助ボランティア入門講座
日　時：４月15日(水)～５月20日(水)　毎週水曜日　全14コマ
（４月29日、５月６日は休講）
午後１時30分～３時30分
締　切：４月７日(火)　送信・消印有効

【第１回・第２回とも】
会　場：２階　第１講習室
定　員：各回60名　※申込多数の場合は抽選。
対　象：視覚障害援助ボランティア活動希望者で16歳以上の方。
申　込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。
宛　先：①ＦＡＸ：045(364)0027
※ご自宅のＦＡＸ番号をご記入ください。
②メール：kouza@kanagawalc.org
③往復葉書：〒241-8585
横浜市旭区二俣川１-80-２
神奈川県ライトセンター
情報提供課　講座担当宛
＊詳しくは、チラシ・ＨＰをご覧ください。

NEWS お知らせ

休館日他

◎３月の休館日
２日(月)・９日(月)・16日(月)・20日(金)春分の日
23日(月)・30日(月)
○施設の利用について
◆３月11日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。
◆21日(土)・29日(日)は、クライミングスクール他センター行事のため、クライミングウォールは終日ご利用いただけません。
○プールの利用について
・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」のため１コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。
◆教室開催に伴い、以下のコースが貸切りになります。
＜１コース＞
・アクアビクス教室
13日(金)・27日(金)：午前10時50分～11時50分
・スイムワンポイントレッスン
18日(水)：午前10時15分～午後12時45分
＜１・２コース＞
・水泳教室
10日(火)・24日(火)：午後１時50分～２時50分
※上記以外にもプールの一部のコースやクライミングウォールが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで。（電話045-364-0025）。

サピエ停止に伴う図書館貸し出し制限について

３月９日(月)から３月12日(木)までサーバーの改修作業のため、サピエ図書館が停止します。

この期間中は、ライトセンターで所蔵している図書のみ貸し出せますが、他の図書館の資料検索や取り寄せはできません。ご了承ください。

お詫び

２月号の「休館日他」「行事予定表」に記載された下記教室がお休みとなりましたことをお詫びいたします。

・アクアビクス教室　→　２月25日(火)
・水泳教室　→　２月28日(金)

ぽ　す　と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

３月はロコモ＆保健体操です。一人で起きる、着替える、食べる、入浴、トイレ、外出する等の日常生活の動作（ＡＤＬ）を維持するために効果がある体操です。

午前の開催になりますので、ご注意ください。

日　時：３月14日(土)　午前10時30分～正午
会　場：体育館
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせは奉仕団事務局まで　電話045(364)0026

３月行事予定表

＊視覚障害児対象

わくわくキッズ クライミング教室	第	3	土	曜日	21日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00
ライトのびのびひろば	第	1	土	曜日	7日	10:30～12:00
子どものアトリエ	第	2	土	曜日	14日	10:30～13:00

＊視覚障害者対象

水泳教室	第	2, 4	火	曜日	10, 24日	13:50～14:50
アクアビクス教室	第	2, 4	金	曜日	13, 27日	10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン	第	3	水	曜日	18日	10:15～10:45 11:15～11:45 12:15～12:45
デジタル機器個別相談会	第	2	木	曜日	12日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00

＊視覚障害者・介助者対象

プールファミリー＆フレンドデー	第	3, 4, 5	日	曜日	15, 22, 29日	10:00～17:00
忍者ＥＸ教室	第	1, 3	火	曜日	3, 17日	10:30～11:30
ＬＣサロン	第	3	水	曜日	18日	13:00～15:00
かなエール（相模原市）	第	1	日	曜日	1日	10:30～14:30
テーマ別懇談会（家事全般）	第	1	土	曜日	7日	13:00～15:00

＊晴眼者対象

第５回視覚障害援助入門講座	第	1, 2	火	曜日	3, 10日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合せください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
アメリカ	橋爪　大三郎［ほか］	5
異教の隣人	釈　徹宗［ほか］	4
帰ってきた日々ごはん　1	高山　なおみ	3
帰ってきた日々ごはん　2	高山　なおみ	3
影の日本史にせまる	嵐山　光三郎［ほか］	4
家族終了	酒井　順子	3
加藤周一、米原万里と行くチェコの旅	小森　陽一［ほか］	4
かまふじ　vol.4		1
「カルト」はすぐ隣に	江川　紹子	3
花緑の幸せ入門「笑う門には福来たる」のか？	柳家　花緑	4
生のみ生のままで　下	綿矢　りさ	4
90年代テレビドラマ講義	藤井　淑禎	3
くらやみガールズトーク	朱野　帰子	3
５歳からの哲学	ベリーズ・ゴート［ほか］	3
答えは本の中に隠れている	岩波ジュニア新書編集部	3
ことばを紡ぐための哲学	中島　隆博［ほか］	4
将軍の子	佐藤　巌太郎	4
少年は死になさい…美しく	新堂　冬樹	5
新・人間革命　第16巻	池田　大作	5
新・人間革命　第17巻	池田　大作	5
猫のエルは	町田　康	2
ぶかぶかな物語	高崎　明	3
藤原保信著作集　4	藤原　保信	11
芙蓉の干城	松井　今朝子	6
ベストセラー伝説	本橋　信宏	3
崩壊の森	本城　雅人	6
堀田善衛を読む	池澤　夏樹［ほか］	3
未来をはじめる	宇野　重規	5
無脊椎水族館	宮田　珠己	4
メディア、お前は戦っているのか	神保　太郎	18
夜の塩	山口　恵以子	5

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
天翔ける女帝	三田　誠広	8:03
命のダイヤル	赤川　次郎	4:46
織田信長	桐野　作人	22:02
女の時間	Ｊ.クリステヴァ	12:15
神様が降りてくる夏	飛火野　耀	5:56
九州特急「ソニックにちりん」殺人事件	西村　京太郎	5:13
教養としての歴史学	堀越　孝一	4:33
芸能人と新宗教	島田　裕巳	5:21
こうして店は潰れた	小林　久	6:28
ことばの森	かめい　たかし	8:52
コーヒーがわかる本	柴田書店書籍部	12:10
作家ロレンスは、こう生きた	ジョン・ワーゼン	41:37
しびれる短歌	東　直子［ほか］	5:38
13日間	ロバート・ケネディ	6:48
素晴らしい映画を書くためにあなたに必要なワークブック	シド・フィールド	12:20
ディズニー７つの法則	トム・コネラン	5:09
徳川千姫哀感	吉田　知子	4:10
とんとんだあれ？	マレーク・ベロニカ	0:11
俳句の海に潜る	中沢　新一［ほか］	7:37
はずむ！「会話」の作り方	望月　理恵	3:49
花のような人	谷村　志穂	8:14
ひとりになれない女たち	衿野　未矢	6:59
北東西南推理館	佐野　洋	6:11
メソポタミアとインダスのあいだ	後藤　健	14:48
ラジオブロス	川野　将一	25:39

拡大図書

書名	著者名	全巻数
10分で読める伝記　６年生	塩谷　京子	12
ロージーのおさんぽ	パット・ハッチンス	1

テキストデイジー図書（利用はサピエからのみ）

書名	著者名	ページ
「影の総理」と呼ばれた男	菊池　正史	270
払ってはいけない	荻原　博子	218

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第451号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 126 名 女 527 名
合計 653 名

鎌倉・江の島を歩いてみませんか

点訳部会　触図サークル

「鎌倉の観光案内書がありますか」という読者からの声があったと聞き、私共グループは観光パンフレット『かまふじ』という小冊子を、触図を添付して点訳書を作製しました。

この『かまふじ』は地元の新聞社と観光協会によって毎年１冊ずつ編集・発行されていました。

vol.１(創刊号)からvol.５の５冊で、江ノ電のある街として鎌倉から藤沢を紹介しています。どの号にもアクセスと年間イベントが書かれていて、神社仏閣・文学館・公園、また甘味どころ・おみやげなど地元人が選ぶ観光スポットが満載されています。各号には特集があります。

vol.１　鎌倉から藤沢を江ノ電に沿って名所旧跡を紹介
vol.２　海や公園で自然と遊ぶ、写経や座禅で古都を知る
vol.３　鎌倉七福神めぐり、藤沢市北部の花めぐり、映画やドラマのロケ地めぐり
vol.４　江ノ電の魅力、江戸時代の観光ルートをたどる
vol.５　藤沢宿があった街、多くの文士たちに愛された鎌倉を訪ねる

その他、新江ノ島水族館、片瀬・腰越漁港、稲村ケ崎で見る夕日は絶景など盛りだくさんの情報が載っています。

この『かまふじ』はサピエ図書館に登録されています。１冊は50ページ前後です。

図を描き、文の点訳をしながら、どの号も分かりやすくコンパクトにまとめられていて良い案内書だと思いました。

お餅つきに参加して

レクリエーション部会　伊藤　美恵

前日がひどいお天気だったので、誰もが明日はお餅つきが出来るかと心配したと思います。当日はまるで違う国に行ったかの様な良いお天気！絶好のお餅つき日和となりました。「この日を楽しみにしていた。」と言ってくれる方が多く、早くから盛り上がっていました。

蒸しあがった餅米をつぶし、こねるのは力自慢のイケメンボランティアスタッフ。そのあとは、視覚障害者も順番に杵を持って「よいしょ！」のかけ声と共に振り下ろし、お餅の出来上がり。用意されたのは、具だくさん雑煮、一口あんこ餅等とボリューム満点。

「美味しい！」との声が多く聞かれ、とても嬉しかったです。これも前日から準備した台所スタッフ、当日の朝から約100人分のお餅をついたスタッフ等のおかげです。

食べ終えた後は『横浜瀬谷相撲甚句の会』のボランティア出演を楽しみ、充実した１日でした。

団総会のお知らせ
日時　４月19日(日)　午後１時～　第１講習室Ａ・Ｂ・Ｃ

ＮＨＫ海外たすけあい募金に15,000円を12月23日に、令和元年台風第15号災害義援金に27,000円、平成30年北海道胆振東部地震災害義援金に3,000円を12月24日に振込みました。ご協力ありがとうございました。〈本部庶務〉

３月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ～ 12:00
Ⓐ 13:30 ～ 15:30

日	曜	会議・会合等	作業
1	日	レク・役員会 10:00 ～　点訳サークルみなづき 10:30 ～　ＩＴサポート 13:00 ～	
2	月	（休館）	
3	火	楽譜点訳サークルⓂ　拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～　企画専門委員会Ⓐ	やまゆり
4	水	ＩＴサポート 10:00 ～　点訳活動窓口 10:30 ～	ジュニアエラ
5	木	本部役員会Ⓐ	週刊読書人
6	金	録・役員会 10:00 ～　誘・役員会 13:00 ～　触図サークルⒶ　在援・役員会Ⓐ	週刊現代
7	土	録音相談 13:00 ～	交流誌カエル
8	日	ＩＴサポート 13:00 ～	
9	月	（休館）	
10	火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ～	他館
11	水	ＩＴサポート 10:00 ～　点窓 10:30 ～　点・役員会Ⓐ	日経マネー　ナンバー
12	木	幼児教材作製 10:30 ～　録音雑誌打合せ会 13:00 ～	週刊読書人　かけはし
13	金	災害対策専門委員会Ⓜ　数学点訳サークル 10:30 ～	週刊現代
14	土	レッツ！エンジョイスポーツ 10:30 ～　スポーツ介助交流会 13:00 ～	他館
15	日	**ワンデイハイク（湘南アルプス）**　ＩＴサポート 13:00 ～	
16	月	（休館）	
17	火	楽点サークルⓂ　拡写・連絡会・定例会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～　英語点訳サークルⒶ	センターだより
18	水	点訳指導勉強会Ⓜ　ＩＴサポート 10:00 ～　点窓 13:00 ～	旅行読売
19	木		週刊読書人　週刊現代
20	金	（春分の日・休館）	
21	土	録音相談 13:00 ～	ライトこどもクラブ
22	日	ＩＴサポート 13:00 ～	
23	月	（休館）	
24	火	拡写・連絡会 10:00 ～　拡大写本指導者勉強会Ⓐ	他館
25	水	点・定例会Ⓜ　録音相談担当者打合せ会Ⓜ　ＩＴサポート 10:00 ～　点窓 13:00 ～ 録音講座担当者勉強会 13:00 ～	他館　ナンバー
26	木	誘導指導者勉強会Ⓜ　幼児教材作製 10:30 ～　かけはし編集委員会 13:00 ～　広報専門委員会Ⓐ	週刊読書人
27	金	在援指導者勉強会Ⓜ　事務局連絡会Ⓐ	週刊現代　栄養と料理
28	土		他館
29	日	ＩＴサポート勉強会 10:00 ～	
30	月	（休館）	
31	火	拡写・連絡会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～	文学界