

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>相 談・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>8月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

エンジェルアイ+ミニ展示会

眼鏡装着型音声読書器「エンジェルアイスマートリーダー」の体験を中心に、同種の端末である「オーカムマイアイ」やその他何点かの拡大読書器もご紹介します。

事前に人数を把握したいので、必ず予約してください。

日 時：8月20日(土) 午後1時～3時30分

「エンジェルアイスマートリーダー」は1人15分。申込み順に時間を割り振ります。他の機器は密にならないように順番にご案内します。

会 場：2階 第1、第3講習室

講 師：Angel Eye株式会社および株式会社システムギアビジョンスタッフ

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および支援者（体験は視覚障がい者優先）

定 員：20名程度（先着順）

申 込：事業課支援係

電話 045(364)0024

※メールでの申し込みはできません。

備 考：新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

保護者勉強会および個別相談会

視覚障がい児の保護者対象のオンライン勉強会です。対話型のわかりやすい会ですので、お気軽にお申し込みください。

個別相談もできます（3名まで、要予約）。

日 時：8月6日(土) 午前10時～正午

方 法：Zoomによるオンライン形式

講 師：猪平 眞理氏（宮城教育大学名誉教授）

対 象：県内在住・在園の0～6歳程度の視覚障がい児の保護者、支援者

定 員：なし。事前申し込み制

締 切：8月4日(木) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電話：045(364)0024

②メール：kuren@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、視覚障がいの程度、電話番号、個別相談希望の有無を明記してください。申し込みのあった方のメールに招待リンクをお送りします。

備 考：小学生の保護者で参加を希望する方も、お気軽に支援係までご相談ください。

8月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：8月17日(水) 午後1時30分～3時

会 場：2階視聴覚室、およびZoom

対 象：原則として県内在住・在勤・在学の視覚障がい者およびボランティア、支援者

定 員：来所は8名（先着順）

Zoomは定員なし

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考：招待リンクは別途メールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

8月のスポーツ教室参加者募

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。定員は15名、最少開催人数は5名です。年度を通して申し込みを受付けます。

皆様のご参加お待ちしております。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：8月6日(土)

午前10時30分～11時30分

場 所：体育館

方 法：Zoomおよび対面

2 水泳教室

日 時：8月9日(火) 午後1時～2時30分

場 所：県立スポーツセンター

方 法：対面のみ

3 ローインパクトエアロビクス教室

日時：8月12日(金)

午前10時30分～11時30分

場所：体育館

方法：Zoomおよび対面

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0025

備考：新型コロナウイルス感染の状況によって、中止する場合があります。

NEWS お知らせ

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下6タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「ごめんね」から「ありがとう」へ：地域で学ぶ盲児の物語

ならりさ
奈良 里紗

●録音図書

「人体大全 なぜ生まれ、死ぬその日まで無意識に動き続けられるのか」

ビル・ブライソン 著
きりやともみ
桐谷 知未 訳

「ラヴクラフトの怪物たち 上・下」

エレン・ダトロウ 編
うえくさまさみ
植草 昌実 訳

「レオナルド・ダ・ヴィンチ復活『最後の晩餐』」

かたぎりよりつく
片桐 頼継 著

●拡大図書

「ざんねんないきもの事典 正 おもしろい！進化のふしぎ」

いまいずみただあき
今泉 忠明 監修
しもまあやえ
下間 文恵ほか 絵
ありさわしげお
有沢 重雄ほか 文

デイジー雑誌をご利用ください

ライトセンターでは、「ライトセンターだより」など、15種類のデイジー雑誌を発行しています。発行頻度は週刊・月刊・季刊などさまざまです。(以下、50音順)

・「栄養と料理」月刊

女子栄養大学出版部発行による食と健康の生活情報誌

・「かけはし」隔月刊

利用者・ボランティア・センターの三者で作る情報・交流誌

・「交流誌カエル」月刊

利用者と一緒に取材し、声の便りなどを番組に。県内情報も紹介する創作誌。(一時休刊中)

・「ジャーナルニュース」季刊

日本アマチュア無線連盟発行の機関紙。アマチュア無線に関するイベント情報など

・「ジュニアエラ」月刊

朝日新聞出版発行の1からわかるニュースマガジン

・「週刊現代」週刊

講談社発行の総合週刊誌

・「週刊読書人」週刊

読書人発行の書評専門誌。書評記事や図書紹介等

・「ステレオサウンド」季刊

ステレオサウンド発行の音響機器とレコードやCD等音楽に関する雑誌

・「生活情報誌 やまゆり」月刊

各種新聞・雑誌等の記事を中心とした生活情報誌。ファッション、園芸、随筆等

・「中医臨床」季刊

東洋学術出版社発行の中国医療に関する情報誌

・「ナンバー」隔週刊

文藝春秋発行のスポーツ・グラフィック誌

・「日経マネー」月刊

日経BP社発行の経済関係情報誌

・「文学界」月刊

文藝春秋発行の文芸総合雑誌。創作・評論・コラム等

・「旅行読売」月刊

旅行読売出版社発行の旅に関する雑誌。特集や連載、読み物等

上記以外に他館が発行している雑誌も貸出可能です。お気軽に図書館までお問い合わせください。

※問い合わせ先 電話 045(364)0022

レシピ紹介「簡単チーズエッグトースト」

<材料(1人前)>

6枚切りまたは8枚切りの食パン 1枚

卵 1個

とろけるスライスチーズ 1枚

(普通のスライスチーズでも大丈夫です)

塩コショウ 少々 油 少々

ケチャップ お好みで

<作り方>

1. 食パンを、スライスチーズより少し大きめにフチを残して四角く切り抜きます。まな板に置いて、バターナイフやカトラリーのナイフなどでも切り抜くことができます。

2. 食パンを平らに置けるくらい大きさのフライパンに、切り抜いたフチを入れて、その空間に油を少々たらしめます。

- そこに卵を割り入れ、塩コショウを振ったら軽くかき混ぜます。
- 卵の上にスライスチーズを置いて、はじめに切り取ったパンを、ふたをするように乗せて、ヘラなどで、パンを上から軽く押し付けます。力を入れすぎると卵が押し出されてしまうので、軽く押しつけてください。
- 準備ができたならフライパンを火にかけます。中火で、1分半ほど焼いたら、フライ返しなどを使い、食パンを裏返します。さらに1分くらい焼いたら出来上がりです。お好みで、ケチャップをかけても美味しいです。

休館日

- ◎ 8月の休館日
 1日(月)・8日(月)・11日(木) 山の日・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- 施設の利用について
 ◆ 10日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

ぽすと

2022年度 第2回視覚リハ体験会のご案内

七沢自立支援ホームでは、入所・通所により視覚障がい者に対して歩行や点字、パソコン、タブレット、調理などの自立訓練(機能訓練)を提供しています。利用された方の多くは、新しい仲間や相談相手に出会い、自由な行動力が回復するなど、多くの成果を得られています。日頃、自立訓練(機能訓練)や施設での生活に関心をお持ちの方、この機会にお誘い合わせの上、ご参加下さい。

- 日時：8月27日(土) 午前9時～12時30分
 会場：神奈川県総合リハビリテーションセンター
 七沢自立支援ホーム(厚木市七沢516)
- 内容：①施設の概要説明・見学
 ②視覚障がい者の誘導法
 ③歩行・点字・パソコン・タブレット・日常生活 など、ご希望の訓練体験
- 対象：15歳以上の視覚障がい者とその家族または同伴者(4組8名)
- 費用：無料
 持ち物：上履き 飲み物 タオル
 申込・問合せ：七沢自立支援ホーム
 電話 046(249)2337
 メール njshien2f@kanagawa-rehab.or.jp

担当 ないき 内記

平日 午前9時～12時、午後1時～5時

- ※定員になり次第締め切ります。
 ※感染状況によっては、延期や中止の可能性もございますので、随時お知らせをいたします。
 ※開催日以外での体験をご希望の方は個別にご相談を承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

ライトセンター内 「あんま・はり・きゅう室」からのご案内

ライトセンター利用者の方をはじめ、どなたでもご利用いただける治療室です。

場所は、1階休憩ロビー奥、エレベーター横の廊下を進み右側にあります。

体からのSOSサインでもある痛みやこりの改善・健康維持のためにお気軽に、おいでください。

料金は15分ごと1,000円で、治療券をご購入下さい。

あんま・はり・きゅうは、視覚障がい者が大切に伝えてきた技術の1つで、国家資格を取得して営む職業です。

開設時間は午前10時から午後5時(最終受付：午後4時)です。

なお、休業日はライトセンター休業日と同じです。
 御予約・お問い合わせは、電話045(364)9899にどうぞ。



8月行事予定表

*視覚障がい児対象

保護者勉強会 および個別相談会 第1 土曜日 6日 10:00～12:00

*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第1 土曜日 6日 10:30～11:30

水泳教室(県立スポーツセンター) 第2 火曜日 9日 13:00～14:30

ローインパクトエアロビクス教室 第2 金曜日 12日 10:30～11:30

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン 第3 水曜日 17日 13:30～15:00

エンジェルアイ+ミニ展示会 第3 土曜日 20日 13:00～15:30

*晴眼者対象

第2回視覚障がい援助ボランティア入門講座 第1 金曜日 5日 10:00～12:00

点訳講座 第1,3,4 金曜日 5,19,26日 13:30～15:30

録音講座【応用】 第3,4 木曜日 18,25日 10:00～12:00

拡大写本講座 第1,3,4,5 火曜日 2,16,23,30日 10:00～12:00

※新型コロナウイルス感染の状況によって、中止になる場合があります。
 ※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
アウシュヴィッツ生還者からあなたへ	リアナ・セグレ	1
赤い砂	伊岡 瞬	6
アメリカン・スパイ	ローレン・ウィルキンソン	6
1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書	藤尾 秀昭	13
1日1分1ポーズでメリハリ☆ボディ	横手 貞一郎	1
江戸問答	田中 優子 [ほか]	6
お葬式の言葉と風習	高橋 繁行	2
記憶翻訳者いつか光になる	門田 充宏	5
北風の郵便屋さん	吉岡 勝	1
9割の病気がよくなるロジカル食事術	岡本 裕	3
境界線	中山 七里	5
クラシック大好き！ 神奈川フィルの名曲案内	神奈川フィルハーモニー管弦楽団	3
虚空へ	谷川 俊太郎	2
孤島	ジャン・グルニエ	3
これは水です	デヴィッド・フォスター・ウォレス	1
さあ、才能に目覚めよう	トム・ラス	3
時代を拓いた女たち 第1集	江刺 昭子 [ほか]	6
時代を拓いた女たち 第2集	江刺 昭子 [ほか]	5
時代を拓いた女たち 第3集	江刺 昭子 [ほか]	6
チャイコフスキーの音符たち	池辺 晋一郎	5
七十四秒の旋律と孤独	久永 実木彦	5
何歳からでも丸まった背中が2カ月で伸びる！	安保 雅博 [ほか]	2
n i g g e r	ディック・グレゴリー [ほか]	5
半睡	佐々木 敦	3
ピンボーな生活ゼイタクな子育て	古茂田 宏	4
ぼくらは森で生まれかわった	おおぎやなぎちか	2
ポリ袋でかんたん！ふりふりおやつ	稲田 多佳子	1
マリー・アントワネットと5人の男 下	エマニュエル・ド・ヴァリケール	4
ヤンキー君と白杖ガール 5	うおやま	1
老婦人マリアヌス鈴木の家	荻野 アンナ	4
6600万の革命	ピーター・ワッツ	4
R o s a 横浜ローザ、25年目の手紙	五大 路子	2
ロッキード	真山 仁	10

デージー図書

書名	著者名	D総時間
ある明治人の生活史	小木 新造	9:17
異端の時代	森本 あんり	8:04
NHK落語名人寄席十二か月 5	八代目三笑亭可楽	0:21
NHK落語名人寄席十二か月 6	十代目金原亭馬生	0:19
NHK落語名人寄席十二か月 7	十代目金原亭馬生	0:21
NHK落語名人寄席十二か月 8	五代目三遊亭圓楽	0:22
おいしい野菜選びのコツ	鈴木 寛	4:11

女40代「生きたい人生」を生きるコツ	塩月 弥栄子	5:17
今日の風、なに色？	辻井 いつ子	4:47
元気都市ヨコハマを創る	高秀 秀信	5:48
国語をめぐる冒険	渡部 泰明	7:07
殺意の断層	文藝春秋	18:44
心友	小川 荘六	6:59
作りかけの明日	三崎 亜記	16:54
はじめての三国志	渡邊 義浩	5:08
バブル経済事件の深層	奥山 俊宏 [ほか]	10:18
遙かなる斎藤茂吉	岡井 隆	8:28
阪神大震災トイレパニック	日経大版PR企画出版部	4:22
「病者」になることとやめること	鈴木 陽子	13:42
見えない情事	小池 真理子	6:42
生	山口 洋子	5:14

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
こども・思春期	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	6
糖尿病と感染症のはなし	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	6
糖尿病とがん、2つの治療をされる方へ	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	10
腎症	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	9
糖尿病と車などの運転のはなし	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	5
糖尿病と社会保障	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	5
網膜症	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	9
高齢者と糖尿病	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	7
骨粗鬆症	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	5
糖尿病に関する統計・調査と社会的な取り組み	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	7
家族や大切な方が糖尿病と言われたら	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	5
認知症	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	4
神経障害	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	7
糖尿病とお金のはなし	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	17
歯周病と糖尿病の深い関係	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	5
糖尿病の薬とうまくつきあっていくために	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	5
糖尿病治療とうまくつきあっていくために	国立国際医療研究センター 研究所糖尿病情報センター	12

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。