



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

10月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話代 表 045(364)0023

図書貸出 045(364)0022

機・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX代 表 045(364)0027

【HP】<http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンター開所50周年！

ライトセンターは昭和49年に開所し、令和6年8月8日をもって50周年を迎えました。日ごろ、さまざまなかたちでライトセンターに関わってくださり、誠にありがとうございます。今後とも変わらぬご愛顧をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

参加者募集

『ライトセンターオープンデー』 各種イベント等のご案内

前月号でライトセンターオープンデーの開催についてお知らせいたしました。今月号では各種イベント等についてご紹介いたします。

- ◆ライトセンターツアー（集合場所：正面玄関）
～ライトセンターを知り尽くそう2024～
普段は見るできないライトセンターの裏側をぜひ探検してみませんか。（30分程度）
時間：午前11時、正午、午後1時、午後2時
- ◆音声解説付DVD映画体験会（第2講習室）
「中村哲医師からのメッセージ」72分間
1回目 午前10時30分～ 2回目午後1時30分～
- ◆点字・録音雑誌などの配布（閲覧室）
※郵送は行っておりません。
- ◆軽食（パンやクッキー等）販売（用具コーナー）
出店：くるみの森、パン工房 麦の丘
※飲食等可能な休憩スペースをご用意しております。
- ◆STT（卓球）体験（地下卓球室）
- ◆その他
視覚障がい者向け機器の展示や用具の販売、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団の活動紹介、クラブ活動の発表・紹介、図書・雑誌紹介、読書機器等相談カウンター、10分間マッサージ（1回500円）等
また、ライトセンター開所50周年を記念しまして、ご来館いただいた方にささやかながらプレゼントをご用意しております。
皆さまのお越しを心からお待ちしております。
日 時：10月19日（土） 午前10時～午後3時
会 場：神奈川県ライトセンター
申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

各イベントの詳細につきましては、当センターホームページをご覧ください。

<http://www.kanagawalc.org/>

ペダルカーであそぼう！

ライトセンター体育館で、ペダルカーを思いっきりこいで楽しく過ごしましょう。キッズルームにもちょっとしたお楽しみがあります。お子さんについてのご相談もお受けします。

日 時：10月26日（土） 午前10時～正午
（入退場自由）

会 場：体育館

対 象：県内在住・在園・在学の小学生以下の視覚障がい児、兄弟姉妹児と保護者

定 員：なし。人数把握のため前日の午後5時までに申込みください。

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、電話番号、来所人数を明記してください。相談のご希望がある場合は、お書き添えください。

備 考：大勢の場合は、順番に利用していただきます。キッズルームは通常通り利用できます。

10月のスポーツ教室

10月から、体育館では、ローインパクトエアロビクス教室が始まります。対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 水泳教室

日 時：10月8日（火） 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：10月11日（金） 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

NEWS お知らせ

休館日他

◎10月の休館日

7日(月)・14日(月)スポーツの日
21日(月)・28日(月)

○施設の利用について

◆9日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

◆センター行事に伴う利用制限について
ライトセンターオープンデーの準備・開催に伴い、ご利用いただけない時間、施設がありますのでご注意ください。

10月18日(金) 前日

図書館は、通常通り利用できます。講習室は、午前のみ利用できます。全スポーツ施設は、利用できません。

10月19日(土) 当日

全館通常利用はできません。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

令和6年度
利用者満足度調査の実施について

サービス向上・改善のために、利用者皆さまの声をお聞きする「利用者満足度調査」を実施いたします。

この調査は、指定管理者制度による「神奈川県ライトセンターの管理に関する基本協定書」の中に、サービス水準の向上を目的として毎年1回行うことが明記されているものです。

お手数をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

調査期間：10月1日(火)～10月31日(木)

調査方法

①ライトセンター内設置の調査票へ記入後、回収箱へ投函

※調査票は、1階事務所・スポーツ受付・視援奉事務局にて配布します。

②職員による直接の聞き取り

③電話による聞き取り 045(364)0023

④ライトセンター代表メールへ回答を送信

宛先 mail@kanagawalc.org

※【調査内容】をお読みいただき、ご回答を送信してください。

⑤専用フォーム

「Googleアンケートフォーム」

にて回答

URL <https://forms.gle/QW24S6WxpyQisco57>
(10月1日からご回答いただけます。)



リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下8タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「アメリカは自己啓発本でできている

—ベストセラーからひもとく—

尾崎 俊介 著

●録音図書

「一冊の絵本—大人になった今だからわかること

誰のためでもなく、自分のために読もう—

木村 美幸 著

「お礼になった21人の偉人なるほどヒストリー」

河合 敦 監修・著, こどもくらぶ 編

「ギフトッドの子どもたち」

角谷 詩織 著

「視覚障害のためのインクルーシブアート学習

—基礎理論と教材開発—

茂木 一司, 大内 進, 多胡 宏, 広瀬 浩二郎 編集

「政治家石橋湛山

—見識ある「アマチュア」の信念—

鈴木 裕輔 著

「とにかく休め!

—休む罪悪感が吹き飛ぶ神メッセージ88—

Testosterone 著

●テキストデージー図書

「傷つきやすいアメリカの大学生たち

—大学と若者をダメにする「善意」と

「誤った信念」の正体—

グレッグ・ルキアノフ, ジョナサン・ハイト著,

西川 由紀子 訳

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

ただし、テキストデージー図書は、CDでのお貸出しはできませんので、サピエ図書館からダウンロードしてご利用ください。

ライトセンターで発行しているデージー
雑誌の紹介 「生活情報誌 やまゆり」

センターでは、14タイトルのデージー雑誌を発行しています。今回はその中から、「生活情報誌 やまゆり」(毎月上旬発行)を紹介します。

「生活情報誌 やまゆり」は、いろいろな新聞、雑

誌から生活に役立つ情報を集め、お伝えする情報誌です。随筆に始まり、ファッション、園芸、味散歩、てくてくスケッチ、生活情報、その他バラエティーに富んだ暮らしの情報をお届けしています。

コロナ禍の期間は隔月で発行していましたが、5月号より毎月発行に戻りました。

ライトセンターからの貸出しもできますが、サビエ図書館からのダウンロードも可能です。ぜひ、一度読んでみてください。

貸出を希望される方は、お問合せください。

問合せ：総務課情報提供係

電話 045(364)0022



レッツ! エンジョイ・レク

10月は「かんかんボウリング」です。アルミ缶10本のピン目掛けてバスケットボール等のボールを投げて、豪快な音と共に倒した数を競いましょう!

日時：10月12日(土) 午後1時30分～3時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：体育館履き、飲み物

申込：9月19日(木)～10月11日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

ワンデイウォーク「柿生の里」

日本最古の甘柿あまがきと言われている「禅寺丸柿ぜんじまるがき」が生たましていた多摩丘陵たまが丘りゅうの「柿生の里かきお」を散策します。

日時：10月26日(土)

集合：小田急小田原線 柿生駅南口改札口
午前9時

解散：小田急小田原線 新百合ヶ丘駅南口
午後2時30分頃

行程：柿生駅→あさおふれあいの広場おんまわし→恩廻公園→王禅寺ふるさと公園→王禅寺→新百合ヶ丘駅(コースの中にバス停があるので途中までの参加も可能です)

距離：約9km(歩行時間約5時間) 緩やかな坂道あり

持ち物：リュック、昼食、飲み物、帽子、敷物、雨具等 ※ウォーキング用靴着用

定員：視覚障がい者10人、晴眼者20人(応募者多数の場合は抽選)

申込：9月24日(火)から10月12日(土)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

県立スポーツセンター パラスポーツ教室のご案内

神奈川県立スポーツセンターでは、サウンドテ-

ブルテニス教室を開催します。お申込みをお待ちしています。

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者

日時：11月6日、13日、20日、27日、12月4日

(いずれも水曜日) 全5回

前半クラス 午前10時～10時50分

後半クラス 午前11時～11時50分

会場：神奈川県立スポーツセンター

定員：10人

講師：神奈川県サウンドテーブルテニス協会ほか

申込：神奈川県障がい者スポーツ協会のホームページまたは電話

電話 090(9682)0035

ホームページアドレス

<https://kanagawa-parasports.or.jp/>

締切：10月23日(水) 午後5時

相鉄瓦版のデイジー版について

保土ヶ谷区のボランティア団体、保土ヶ谷録音グループ「はし」では、相鉄ホールディングス株式会社発行の冊子『相鉄瓦版』のデイジー版を製作し、無料で貸出を行っています。発行頻度は年4回(1月、4月、7月、10月)です。

冊子には、各方面で活躍している方々のお話、相鉄線沿線のさまざまな最新情報が掲載され、とても興味深い内容となっています。貸出を希望される方は、ご連絡ください。

連絡先：春日山 芳子かすがやま よしこ

電話：090(4702)3209

次号センターだよりのお知らせ

10月15日(第3火曜日) 発送予定

10月行事予定表

*視覚障がい児対象

ペダルカーであそぼう! 第4 土曜日 26日 10:00～12:00

*視覚障がい者対象

水泳教室(県立スポーツセンター) 第2 火曜日 8日 13:00～14:30

ローインパクトエアロビクス教室 第2 金曜日 11日 10:30～11:30

*視覚障がい者・介助者対象

ライトセンターオープンデー 第3 土曜日 19日 10:00～15:00

*晴眼者対象

録音講座【応用】 毎週 水曜日 2, 9, 16, 23, 30日 10:00～12:00

第1回誘導法講座 毎週 金曜日 4, 11, 18, 25日 10:00～15:00

在宅者援助講座 第1 土曜日 5日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
あたしは本をよく読まない	コウタリ リン	1
老いの上機嫌	樋口 恵子	2
およばずながら	石井 隆司	3
聞き書き・関東大震災	森 まゆみ	5
吉祥寺物語	金丸 幸世	2
希望のひとしづく	キース・カラブレーゼ	4
今日もピアノ・ピアノ	有本 綾	2
結婚保険誕生	小林 理子	2
坂本図書	坂本 龍一 選書語り [ほか監修]	4
佐高信評伝選 7	佐高 信	10
自転車とわたちの世紀	ハナ・ロス	8
政治家石橋湛山	鈴木 裕輔	7
世界はラテン語でできている	ラテン語さん	4
そして、あの日	リンデル・クロムハウト 作	1
但馬日記	平田 オリザ	4
鉄道員という生き方	大日方 樹	2
中村哲という希望	佐高 信 [ほか]	3
はじまりは一冊の本!	濱野 京子 作	2
フェミニズム	加藤 陽子 [ほか]	3
本能寺異聞	坂岡 真	5
街場の成熟論	内田 樹	5
ママとマハ	高橋 美香 文・写真	1
八ヶ岳南麓から	上野 千鶴子	2
指先から旅をする	藤田 真央	5
よみがえる田園都市国家	佐藤 光	4

デージー図書

書名	著者名	D総時間
あなたも女優になろう	つか こうへい	6:15
家康クライシス	濱田 浩一郎	13:41
怪虫ざんまい	小松 貴	8:03
鎌倉ジャズ物語	筒井 之隆	6:30
獣たちの海	上田 早夕里	6:35
ことば・把手・旅	天野 祐吉 [ほか]	5:45
死神うどんカフェ1号店 4杯目	石川 宏千花	4:46
説経節を読む	水上 勉	8:34
だれが湾岸戦争を望んだか	E. M. プリマコフ	6:46
チンギス・ハーン英雄伝 中	赤羽 堯	10:57
薔薇の名前 上	ウンベルト・エーコ	15:10
惑う星	リチャード・パワーズ	14:19

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
ヴェルサイユの宮廷生活	ダリア・ガラテリア	335

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館のダウンロードランキング(2024.8.13 時点)

【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 忍びの副業 下	畠中 恵	8:13
2 スピノザの診察室	夏川 草介	7:11
3 龍神と許嫁の赤い花印 3	クレハ	5:05
4 母子草	辻堂 魁	9:05
5 ヒポクラテスの悲嘆	中山 七里	9:04

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 医者と言わない薬の真実	鳥集 徹	2
2 転生刑事	安達 瑤	5
3 赤札始末	坂岡 真	4
4 介護保険で利用できる福祉用具	東畠 弘子	2
5 幽世の薬剤師 6	紺野 天龍	3