

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話代 表 045(364)0023</p> <p>図書貸出 045(364)0022</p> <p>機・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>11月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

逗子市で「かなエール」!

視覚障がい者向け相談会&展示会「かなエール」を行います。今回は、「ブラインドワールド実行委員会」主催のイベントの会場内にブースを設けています。生活等相談の他、視覚補助機器・白杖・音声時計などの紹介、IT関連機器体験などができます。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日時：12月1日(日) 午前10時～午後2時
(入場は1時30分まで)

会場：逗子文化プラザ市民交流センター
逗子市逗子4-2-11 (JR逗子駅または京急逗子・葉山駅から徒歩約5分)
電話 046(872)3001

- 主な内容：①生活全般の相談
②白杖紹介、盲導犬体験、誘導支援紹介
③拡大読書器、ルーペ等紹介
④生活用具紹介
⑤IT機器体験 (パソコン、スマートフォン等)、点字用電子機器、録音図書再生機紹介
⑥老人ホーム紹介、相談
⑦乳幼児相談
⑧職業紹介 (マッサージ)

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

ペダルカーであそぼう!

ライトセンター体育館で、ペダルカーを思いっきりこいで楽しく過ごしましょう。キッズルームにもちょっとしたお楽しみがあります。お子さんについてのご相談もお受けします。

日時：11月16日(土) 午前10時～正午
(入退場自由)

会場：体育館

対象：県内在住・在園・在学の小学生以下の視覚障がい児、兄弟姉妹児と保護者

定員：なし。人数把握のため前日の午後5時までに申込みください。

申込：事業課支援係

- ①電話 045(364)0024
②メール kunren@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、電話番号、来所人数を明記してください。相談のご希望がある場合は、お書き添えください。

備考：大勢の場合は、順番に利用していただきます。キッズルームは通常通り利用できます。

LCサロンのご案内

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日時：11月20日(水) 午後1時30分～3時

方法：Zoomによるオンライン開催
(来所はできません)

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者、支援者、ボランティア

定員：なし

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

11月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 ローインパクトエアロビクス教室

日時：11月8日(金) 午前10時30分～11時30分

会場：体育館

2 水泳教室

日時：11月12日(火) 午後1時～2時30分

会場：県立スポーツセンタープール

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

第2回誘導法講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

視覚障がい者が外出する際の公共交通機関の乗降を含む誘導方法、買い物場面での説明の仕方などの知識および技術の習得をする講座です。

日時：11月30日～12月14日 毎週土曜日

午前10時～午後3時 全6コマ

会場：2階 第2講習室

対象：当センターが実施する、令和5年度または令和6年視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者

定員：8人(申込多数の場合は抽選)

締切：11月15日(金)

申込：講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回(令和〇年度第〇回入門講座修了)を明記し、メールでお申し込みください。

宛先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報 告

人事異動

採用 10月1日付

事業課 長谷川 是るき 暖起

NEWS お知らせ

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下5タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「おなか弱い人のための30秒腸活」

一腸の名医が30年かけてたどり着いた一

小林 弘幸 著

「たんけんたいと消防たい」

寺村 輝夫 著、和歌山 静子 絵

●録音図書

「ブツダという男―初期仏典を読みとく―」

清水 俊史 著

「ドードー鳥と孤独鳥」

川端 裕人 著

「闇」

赤神 諒 著

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

休 館 日 他

◎11月の休館日

3日(日)文化の日・4日(月)振替休日

11日(月)・18日(月)・23日(土)勤労感謝の日

25日(月)

○施設の利用について

◆13日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません

☐ ぼ す と

ミニウォーク「大和ふれあいの森・泉の森」

大和駅から西へ向かい「ふれあいの森」を経て、引地川の源流で大和水源地一帯の樹林地「泉の森」までを散策します。

日時：11月29日(金)

集合：相鉄線 大和駅 相鉄線改札口 午前9時

解散：相鉄線 相模大塚駅 午前11時30分頃

行程：大和駅→プロムナード→ふれあいの森→泉の森→相模大塚駅

距離：約4.5km (歩行時間約2時間)
 持ち物：リュック、飲み物、帽子、雨具等
 ※ウォーキング用靴着用
 定員：視覚障がい者7人、晴眼者14人
 (応募者多数の場合は抽選)
 申込：10月22日(火)～11月9日(土)
 奉仕団事務局 電話 045(364)0026

レッツ! エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ! エンジョイ・レク」を開催しています。

11月は「かんかんボウリング」です。アルミ缶10本のピン目掛けてバスケットボール等のボールを投げて、豪快な音と共に倒した数を競いましょう!

日時：11月9日(土) 午後1時30分～3時
 会場：体育館
 対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員
 持ち物：体育館履き、飲み物
 申込：10月17日(木)～11月8日(金)
 奉仕団事務局 電話 045(364)0026

「今年もやります! お餅つき」

今年もお餅つきをやります。日にちは12月8日(日)です。詳細は次号(12月号)でお知らせします。
 視援奉 スポーツ&レクリエーション部会

クリスマスに点字シール付き絵本・音訳CD付き絵本をプレゼント

全視協女性部がボランティアのご協力で行っている絵本プレゼント。読み聞かせなどお子さんやお孫さんとの楽しい読書に、また、ご自身の読み物として、あるいは、地域や学校での点字啓発用教材としてもご活用ください。多くの方からのご希望をお待ちしております。

プレゼントは、①点字シール付き絵本②絵の説明と文章を音訳したCD付き絵本③童話・民話・科学などのお話をピックアップし朗読したCD「考える力を育てるお話」④点訳児童書の4種類です。

ご希望の方は、お名前(読み仮名)と住所・電話番号・お子さん、お孫さんの性別と年齢(生まれた

年月)、点字シール付絵本・音訳CD付絵本・朗読CD・点訳児童書いずれの希望かを11月15日(金)までになるべくメールでお知らせください。(漢字に読み仮名をお付けください。)

また、できるだけご希望に添った絵本をお送りしたいと思っておりますので、お子さん、お孫さんのお好きな乗り物や動物、食べ物などをお書き添えください。

申込・問合せ：北村 真祐子

メール：een.okiam.little@gmail.com

住所：〒639-1123 奈良県大和郡山市筒井町741-7

電話：090(5144)4124

(月曜日から金曜日、午後7時から午後9時まで)

※子供が小さいため、電話に出られないこともあるかと思えます。改めてこちらからご連絡をいたしますので、留守番電話にお名前(フルネーム)と電話番号を録音くださるようお願いいたします。



次号センターだよりのお知らせ

11月19日(第3火曜日) 発送予定

11月行事予定表

*視覚障がい児対象

ベダルカーで あそぼう! 第3 土曜日 16日 10:00～12:00

*視覚障がい者対象

ローインパクト エアロビクス教室 第2 金曜日 8日 10:30～11:30

水泳教室 (県立スポーツセンター) 第2 火曜日 12日 13:00～14:30

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン 第3 水曜日 20日 13:30～15:00

*晴眼者対象

第1回誘導法講座 第1,2 金曜日 1,8日 10:00～12:00

録音講座【応用】 毎週 水曜日 6,13,20,27日 10:00～12:00

第2回誘導法講座 第5 土曜日 30日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
アウトサイダー	H・P. ラヴクラフト	4
明日晴れたら、日帰り旅行へ	山本 あり	2
一億三千万人のための『歎異抄』	高橋 源一郎	2
気はやさしくて力持ち	内田 樹 [ほか]	5
ここだけのごあいさつ	三島 邦弘	2
「国境なき医師団」の僕が世界一過酷な場所で見つけた命の次に大事なこと	村田 慎二郎	3
ころび切支丹	遠藤 周作	3
自分のために料理を作る	山口 祐加 [ほか対話に参加]	5
昭和史からの警鐘	吉田 敏浩	4
図解でわかる14歳からの金融リテラシー	社会応援ネットワーク	3
旅の彼方	若菜 晃子	3
注文に時間がかかるカフェ	大平 一枝	3
鉄道の音を楽しむ	片倉 佳史	4
20代からの働き方とお金のこと	みんなの働き方改革研究会	3
農はいのちをつなぐ	宇根 豊	3
母の最終講義	最相 葉月	2
ピンヒールで車椅子を押す	畠山 織恵	3
貧乏ピッツァ	ヤマザキ マリ	3
副業おじさん	若月 滯子	3
ブラックバードの歌	カチャ・バーレン	1
魅力的な十人の女性	高島 久 編 [ほか答える人]	4
ようこそ! 富士山測候所へ	長谷川 敦	2
ロゴスと巻貝	小津 夜景	3
わたしに続く道	山本 悦子	3

デージー図書

書名	著者名	D総時間
言の葉さやげ	茨木 のり子	5:10
死神うどんカフェ1号店 5杯目	石川 宏千花	4:35
脱・下流老人	藤田 孝典	8:02
チングス・ハーン英雄伝 下	赤羽 堯	12:39
中井久夫 人と仕事	最相 葉月	8:33
日本人とエベレスト	山と溪谷社 編	14:43
薔薇の名前 下	ウンベルト・エーコ	15:28
ぼくらの(秘) 課外授業	佐和 みずえ	4:23
まぼろしの枇杷の葉蔭で	金子 冬実	4:46

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
家康の仕掛け	岡本 哲志	253

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2024.9.10 時点)

【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 砂時計	香納 諒一	9:14
2 大江戸科学捜査八丁堀のおゆう [10]	山本 巧次	7:33
3 龍神と許嫁の赤い花印 4	クレハ	4:26
4 天使の牙	大沢 在昌	17:21
5 古馴染	藤井 邦夫	4:54

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 点訳問題集 解答編 3 改訂版	全国視覚障害者情報提供施設協会編集・発行	1
2 知的創造の作法	阿刀田 高	6
3 61歳で大学教授やめて、北海道で「へき地のお医者さん」はじめました	香山 リカ	3
4 点訳問題集 解答編 2 改訂版	全国視覚障害者情報提供施設協会編集・発行	1
5 コンビニで本当にあったあきれた出来事	石黒 たつや	1