



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

12月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0023
図 書 貸 出 045(364)0022
相 談・ボランティア活動 045(364)0024
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代 表 045(364)0027
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

10月19日(土)に開催しました、ライトセンターオープンデーは、おかげ様で多くの方々にご来場いただき盛況のうちに終えることができました。
ご来場いただいた皆さま・ご協力いただいた皆さま誠にありがとうございました。

参加者募集

対面型サロン「ライトなんでもアリーナ」

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行うことになりました(オンラインでの「LCサロン」とは別の会です)。

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事などを自由におしゃべりします。簡単なゲームや歌なども楽しめます。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：11月22日(金)、12月19日(木)、
令和7年1月24日(金)、2月28日(金)、
3月28日(金)
いずれも午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室
対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者、およびボランティア
定 員：20人程度
問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

12月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

- 1 水泳教室
日 時：12月10日(火) 午後1時～2時30分
会 場：県立スポーツセンタープール
- 2 ローインパクトエアロビクス教室
日 時：12月13日(金) 午前10時30分～11時30分
会 場：体育館
申込・問合せ：事業課スポーツ担当
電話 045(364)0025

NEWS お知らせ

「図書等の利用案内」の改訂について

図書館登録の際にお渡ししている「図書等の利用案内」を改訂しました。点字、録音、墨字、拡大文字版の4種類を用意していますので、ご希望の方は総務課情報提供係までご連絡ください。

電話 045(364)0022

プライベートサービスについて

ライトセンターでは、個人的なニーズにお応えするため、図書や資料などを、点訳・音訳・テキスト化するサービスを行っています。このサービスは無料ですが、点字用紙・CDなどの実費相当を頂戴しています。

サービスの一例をご紹介します。

- デジコピー：
所蔵館を問わず製作されたデジコピー図書をCDにコピー
- 点字印刷：
所蔵館を問わず製作された点字データのある図書を印刷(点字データのない点字図書は印刷できません)

なお、昨今の諸物価の高騰により価格を改定しました。詳しくは、総務課情報提供係までお問合せください。

電話 045(364)0022

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下5タイトルの製作を決定いたしました。

- 点字図書
「迷惑施設」としての学校
—近隣トラブル解決の処方箋—
おのだ まさとし 著
小野田 正利 著
- 「リハビリテーション・ハンドブック
のうそっちゅう
—腕が上がる指が動く 脳卒中によるマヒのための—」
あほ まさひろ 監修
安保 雅博 監修

●録音図書

- 「京都九条のあやかし探偵
—花子さんと見習い陰陽師の日常事件簿—」
おんみょうじ
しき けんすけ
志木 謙介 著
- 「中国語は不思議
—「近くて遠い言語」の謎を解く—」
はしもと ようすけ
橋本 陽介 著
- 「日本語の起源
—ヤマトコトバをめぐる語源学—」
ごげんがく
こんどう けんじ
近藤 健二 著

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

◆ダイジー雑誌をご利用ください

ライトセンターでは、「ライトセンターだより」のほか、14種類のダイジー雑誌を発行しています。また、他団体が発行している録音雑誌を取り寄せて、貸し出しも行っています。発行頻度は週刊・月刊・季刊などさまざまです。

●ライトセンター発行

- ・「栄養と料理」月刊
女子栄養大学出版部発行の食と健康の生活情報誌。
- ・「かけはし」隔月刊
利用者・ボランティア・当館の三者で作る情報・交流誌。
- ・「交流誌カエル」月刊（一時的に隔月発行）
利用者と共に取材した内容や、投稿文、県内情報も紹介する創作誌。
- ・「ジャーナルニュース」季刊
日本アマチュア無線連盟発行の機関誌。アマチュア無線に関するイベント情報などを掲載。
- ・「週刊現代」週刊
講談社発行の総合週刊誌。
- ・「週刊読書人」週刊
読書人発行の書評専門誌。書評記事や図書紹介などを掲載。
- ・「ジュニアエラ」月刊
朝日新聞出版による政治経済から科学、文化、スポーツまで、毎日のニュースを朝日新聞の専門記者らがジュニア向けにわかりやすく解説する。大人も読める雑誌。

- ・「ステレオサウンド」季刊
ステレオサウンドによる音響機器やCDなど、音楽に関する雑誌。
- ・「生活情報誌 やまゆり」月刊
新聞・雑誌などの記事を中心とした生活情報誌。
- ・「中医臨床」季刊
東洋学術出版社発行の中国医療に関する情報誌。
- ・「ナンバー」月2回
文藝春秋発行の全スポーツ分野を対象。
- ・「日経マネー」月刊
日経BP社発行のマネー&ライフプランニング。
- ・「文学界」月刊
文藝春秋発行の文芸総合雑誌。創作・評論・コラムなどを掲載。
- ・「旅行読売」月刊
旅行読売出版社発行の旅に関する雑誌。特集や連載、読み物などを掲載。

●他団体発行（回し読みでの貸し出しを含む）

- ・「NHK俳句」月刊
俳句の基本に親しむテキストの音声化。
- ・「オール読物」隔月刊
幅広い読者を誇る、上質なエンタテインメント小説誌。
- ・「オレンジページ」月2回
暮らしに役立ち、生活がもっと楽しくなる情報が満載。
- ・「声のナショナルジオグラフィック」月刊
世界中の自然、文化、歴史、科学、社会問題を伝える。
- ・「視覚障害」月刊
視覚障害に関するテーマ全般、特集、対談、ルポ、研究などを掲載。
- ・「テクノメイト声のカタログ」月刊
視覚障害者に使いやすい、パソコン、福祉機器、ソフトウェアなどを掲載。
- ・「日経サイエンス」月刊
世界一流の科学者の執筆記事を掲載。
- ・「週刊ポスト」月刊
ビジネスからレジャーまでタイムリーな記事や提言などを掲載。
- ・「街で噂の新書案内」月刊
新聞の書評欄などで紹介された活字本の情報紹介と、その音訳・点訳の製作状況の告知などを掲載。
- ・「ラジオ深夜便」月刊
NHK「ラジオ深夜便」の内容を文字化したセレクション。
- ・「歴史街道」月刊
現代からの視点で日本や海外の歴史を取り上げている。

このほかにも、約70タイトルのデジ雑誌を取り扱っています。

貸出を希望される方は、総務課情報提供係までお問合せください。

電話 045(364)0022

休館日他

◎12月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
29日(日)～1月3日(金)年末年始

○施設の利用について

◆11日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません

ぽすと

『今年もお餅つき!』

昨年復活したお餅つきを今年も開催します。
お餅で力をつけて忙しい年末を乗り越えましょう!

日時: 12月8日(日)

午前11時～(受付開始は10時半)

会場: 2階 第1講習室ABC

参加費: 500円

募集人数: 視覚障がい者35人 晴眼者45人

募集期間: 11月20日(水)～11月30日(土)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

レッツ! エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ! エンジョイ・レク」を開催しています。

12月は「ブラインドピンポンダブルス」です。視覚障がい者と晴眼者のペアで、気楽に楽しくピンポンをやってみませんか? スルーネットピンポン未体験の方でも、ダブルスに興味ある方でも、交互にボールを返して寒さを吹き飛ばしましょう! 今回は少し早めの開始です。

日時: 12月14日(土) 午後1時～3時

会場: 体育館

対象: 県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物: 体育館履き、飲み物、タオル

申込: 11月21日(木)～12月13日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

ライトセンター内「あんま・はり・きゅう室」終了のお知らせ

1階エレベータ横の廊下を奥へ進んだところにある「あんま・はり・きゅう室」は、12月末をもって終了することになりました。

週1回2階の和室をお借りしてスタートし、心身のリフレッシュ・健康管理の一翼を担えるよう施術してまいりましたが、スタッフの高齢化など諸事情により、やむなくの終了です。

12年間の長きにわたり、ご支援・ご協力いただきました利用者・ボランティア・職員の皆さまに心より感謝申し上げます。

12月末までは通常通り施術を行っております。ぜひお気軽にお越しください。

開設時間は午前10時から午後5時(最終受付: 午後4時)です。休業日はライトセンター休業日と同じです。

予約・問合せ: あんま・はり・きゅう室スタッフ
電話 045(364)9899



次号センターだよりのお知らせ

12月17日(第3火曜日) 発送予定

12月行事予定表

***視覚障がい者対象**

水泳教室(県立スポーツセンター) 第2 火曜日 10日 13:00～14:30

ローインパクトエアロビクス教室 第2 金曜日 13日 10:30～11:30

***視覚障がい者・介助者対象**

かなエール(逗子市) 第1 日曜日 1日 10:00～14:00

ライトなんでもアリーナ 第3 木曜日 19日 13:00～15:00

***晴眼者対象**

録音講座【応用】 第1,3 水曜日 4,18日 10:00～12:00

第2回誘導法講座 第1,2 土曜日 7,14日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

