



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

5月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

対面型サロン「ライトなんでもアリーナ」!

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行っています。(オンラインでの「LCサロン」とは別の会です)

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしたり、簡単なゲームや歌など、集まった人たちで楽しく過ごす時間です。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：5月23日(金) 午後1時～3時

(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者、ボランティア

定 員：20人程度

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

5月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：5月9日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

2 水泳教室

日 時：5月13日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

3 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：5月16日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

第1回誘導法講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

視覚障がい者が外出する際の誘導方法、車の乗り降りや買い物での説明、公共交通機関での乗降方法などの知識及び技術を学びます。

日 時：5月31日～6月14日 毎週土曜日

午前10時～午後3時 全6コマ

(昼休みを含む)

会 場：2階 第2講習室

定 員：12人

締 切：5月16日(金)

拡大写本講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

弱視の方の見え方に合わせた文字の拡大技術、手書きでの拡大図書の製作方法、レイアウト、製本などの知識及び技術を習得します。

日 時：6月3日～9月9日 毎週火曜日

午前10時～正午 全14コマ

(8月12日は休み)

会 場：2階 第2講習室

定 員：16人

締 切：5月21日(水)

デジタル録音図書編集講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

録音された音源をもとに、PC編集により、章、見出し、ページなどを設定し、聴きたい場所を検索できるようにするための知識及び技術を習得します。

専用ソフト「PRS Pro」を使って、神奈川県ライトセンターが製作する音声デジタイズ図書の編集工程を学びます。

日 時：6月13日～6月27日 毎週金曜日

午前10時～午後3時 全6コマ

(昼休みを含む)

会 場：2階 視聴覚室

定 員：8人(申込多数の場合は選考)

締 切：5月27日(火)

各講座共通

対 象：当センターが実施する「視覚障がい援助ボランティア入門講座」修了者、視覚障がい援助に関する知識経験のある方(詳細はお問合せください)

申 込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報 告

人事異動

- 退職 3月31日付
事業課 青山しのぶ (支援係長)
事業課 江藤昌弘 (点字製作)
事業課 武田薫子 (ボランティア養成)
- 転出 4月1日付 () 内は前職
神奈川県赤十字血液センター
横浜駅西口第二出張所 麻生明子 (情報提供係)
- 採用 4月1日付
事業課 支援係長 小宮康生
総務課 福本順哉
- 再雇用 4月1日付
事業課 青山しのぶ (点字製作担当)
事業課 江藤昌弘 (指導訓練・スポーツ担当)

NEWS お知らせ

休 館 日 他

◎5月の休館日

3日(土) 憲法記念日・4日(日) みどりの日
5日(月) こどもの日・6日(火) 振替休日
12日(月)・19日(月)・26日(月)

○施設の利用について

◆14日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下4タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「81歳、現役女医の転ばぬ先の知恵
—老いの壁をラクラク越える処方箋—」
天野 恵子 著

「宇宙戦争掲示板」
—1人なんかおかしいのがいるけど—
福郎 著, 安藤 賢司 イラスト/メカデザイン

●録音図書

「日本語に生まれること、フランス語を生きること
—来たるべき市民の社会とその言語をめぐって—」
水林 章 著

「アーティスト伝説
—レコーディングスタジオで出会った天才たち—」
新田 和長 著

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。4月より、受付可能なタイトルを1日10タイトルまでとさせていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

ライトセンターで発行している点字雑誌の紹介
「be on Saturday (ビー オン サタデー)」

センターでは、「ライトセンターだより」の他に、5タイトルの点字雑誌を発行しています。

今回はその中から、「be on Saturday」(月刊、略称「be」)を紹介します。

「be」は、同名の朝日新聞土曜版の記事1月分から抜粋・編集して製作しています。主な内容は、さまざまなジャンルの人気もの「be RANKING!!」、便利な用具の紹介「そばに置きたい」、話題を深掘りする「知っ得なっ得」などです。他に、原武史、東海林さだお、中島京子、山田洋次の連載記事があります。そして、今流行りの数独も楽しむことができます。

貸出は順番に行っています。サピエ図書館からのダウンロードも可能です。ぜひ、一度読んでみてください。

貸出を希望される方は、お問合せください。

問合せ：総務課情報提供係

電話 045(364)0022

ぽ す と

ワンデイウォーク 「座間の湧水」

座間市には、豊富な地下水が自然に湧き出してくる湧水が多くあります。せせらぎの音を聞きながら公園を散歩しましょう。

日 時：5月17日(土) 午前9時～午後2時30分

集 合：小田急小田原線座間駅改札口 午前9時

解 散：小田急小田原線相武台前駅南口 午後2時30分頃

行 程：座間駅→県立座間谷戸山公園→芹沢公園→かにが沢公園→相武台前駅(公園の周辺にはバス停があるので途中までの参加も可能です)

距 離：約9km(歩行時間約5時間)緩やかな坂道あり

持ち物：リュック、昼食、飲み物、帽子、敷物、雨具等※ウォーキング用靴着用

定 員：視覚障がい者10人、晴眼者20人(応募者多数の場合は抽選)

申 込：4月22日(火)～5月10日(土)

視援奉事務局 電話 045(364)0026

レッツ! エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ! エンジョイ・レク」を開催しています。

5月は「かんかんボウリング」です。アルミ缶10本のピン目掛けてバスケットボール等のボールを投げて、豪快な音と共に倒した数を競いましょう!

日 時: 5月10日(土) 午後1時30分～3時

会 場: 体育館

対 象: 県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物: 体育館履き、飲み物

申 込: 4月17日(木)～5月9日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

横浜美術館 アクセスプログラム ことばで一緒にみる鑑賞会

「おかえり、ヨコハマ」展の会場内で、目の見える人・見えない人の2人のナビゲーターや、エドゥケーターとともに、言葉を通してグループで作品を鑑賞します。

「おかえり、ヨコハマ」展の展覧会情報はこちら

https://yokohama.art.museum/exhibition/202502_welcome_back_yokohama/

日 程: 5月11日(日)

時 間:

①午前コース 午前10時30分～午後12時30分

②午後コース

午後2時30分～4時30分(手話通訳付き)

ナビゲーター: 視覚障害者をつくる美術鑑賞ワークショップ スタッフ

会 場: 「おかえり、ヨコハマ」展 展示室

対 象: 鑑賞会に関心のあるすべての人

定 員: 各回8人程度(応募多数の場合は抽選)

参加費: 無料

※当日有効の観覧券が必要。障害のある方とお付添い1名は無料で入場できます。

申込方法: 下記の申込フォームからお申し込みください。

https://f.msgs.jp/webapp/form/17066_kgz_525/index.do

※抽選結果は、申込締切後、申込者全員にメールでお知らせします。

締 切: 4月25日(金)

問合せ: 横浜美術館 鑑賞チーム

電話 045(221)0300

(午前10時～午後6時 木曜日を除く)

令和7(2025)年度理療臨床研修会 参加者募集

【第1回】

日 時: 5月18日(日) 午後1時～4時

テーマ: 「産婦人科領域の鍼灸治療～妊産婦の対応など」

講 師: 藤原 亜季先生

(天使のたまごグループ代表)

【第2回】

日 時: 7月5日(土) 午後1時30分～4時30分

テーマ: 「肩関節の手技療法と関節モビライゼーション」

講 師: 藤井 亮輔先生 筑波技術大学名誉教授

一般財団法人 一枝のゆめ財団 専務理事

対 象: 神奈川県内に在住・在勤の視覚障がい者有するあん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師免許取得者

会 場: 横浜市立盲特別支援学校(神奈川区松見町1-26) JR横浜線大口駅徒歩8分・東横線妙蓮寺駅徒歩13分

費 用: 無料

募集人員: 各回15人

申込み: 横浜市立盲特別支援学校専攻科・理療臨床研修会担当までお電話ください。

先着順とさせていただきます。定員に達しましたら締め切りとさせていただきます。

電話 045(431)1629

募集期間: 第1回 4月30日(水)～5月14日(水)

第2回 6月18日(水)～7月2日(水)

次号センターだよりのお知らせ

令和7年5月20日(第3火曜日) 発送予定

5月行事予定表

*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第2 金 曜日 9日 10:30～11:30

水泳教室(県立スポーツセンター) 第2 火 曜日 13日 13:00～14:30

ローインパクトエアロビクス教室 第3 金 曜日 16日 10:30～11:30

*視覚障がい者・介助者対象

対面型ライトなんでもアリーナ 第4 金 曜日 23日 13:00～15:00

*晴眼者対象

点訳講座受講希望者説明会 第1 水 曜日 7日 10:00～12:00

録音講座受講希望者説明会 第3 木 曜日 15日 10:00～12:00

第2回視覚障がい援助 第3 土 曜日 17日 10:00～15:00

ボランティア入門講座 第3 日 曜日 18日 10:00～12:00

点訳講座 第3,4 水 曜日 21,28日 13:30～15:30

第1回誘導法講座 第5 土 曜日 31日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
あした話したくなるおもしろすぎる学校のひみつ	山口 正 監修 朝日新聞出版 編著	2
あなたの代わりに読みました	斎藤 美奈子	5
石橋湛山 没後五〇年に考える	石橋 省三 [ほか] 編著	4
海に呼ばれて	ダイアン・カードウェル	5
おかしゅうて、やがてかなしき	前田 啓介	6
小田嶋隆と対話する	内田 樹 [ほか]	3
凱風館日乗	内田 樹	3
ガザからの報告	土井 敏邦	2
言葉の海をさまよう	鈴木 絢音	2
言葉は選ぶためにある	田中 優子	3
こども調べ方教室	茂木 秀昭 監修 ハウンド 著	2
実験の民主主義	宇野 重規 著 若林 恵 聞き手	5
鈴木邦男の愛国問答	鈴木 邦男 著 マガジン9編集部 編	4
世界中で言葉のかけらを	山本 冴里	3
だからあれほど言ったのに	内田 樹	3
テヘランのすてきな女	金井 真紀 文	4
天国映画館	清水 晴木	3
夏目家のそれから	半藤 末利子	4
71歳、団地住まい 毎朝、起きるのが楽しい「ひとり暮らし」	ソネ ジュンコ	3
ノイエ・ハイマート	池澤 夏樹	3
ピースがうちにやってきた	村上 しいこ 文	1
ビールは泡ごとググッと飲み	早川 茉莉	5
ブルーラインから、はるか	林 けんじろう 作	2
明治維新の敗者たち	マイケル・ワート	7
ルイ・アームストロングのことばと人生	外山 喜雄 [ほか] 監修	1
わたし、世界を走ってます	鈴木 ゆうり	4
わたしの農継ぎ	高橋 久美子	3

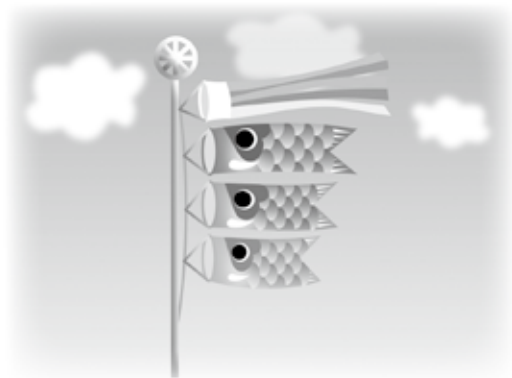
デージー図書

書名	著者名	D総時間
医原病	小坂橋 二郎	7:51
一冊の絵本	木村 美幸	5:16
いつものラジオ	村上 謙三久	11:23
王の闇	沢木 耕太郎	7:12
戦争から戦争へ	エドガール・モラン	2:37
訂正する力	東 浩紀	6:28
となりのきみのクライシス	濱野 京子 作	3:27
日々の名作音読で人生の深みを知る	寺田 理恵子	5:10
満洲国グランドホテル	平山 周吉	29:36
夜を抱く	佐藤 洋二郎	6:02

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
傷つきやすいアメリカの大学生たち	グレッグ・ルキアノフ [ほか]	460

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2025.3.11 時点)

【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 昇華	今野 敏	8:19
2 新たな明日	佐伯 泰英	5:40
3 わたしのeyePhone	三宮 麻由子	4:44
4 海神の戦士	今野 敏	6:45
5 夜刑事	大沢 在昌	7:19

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 iPhone完全マニュアル 2024		5
2 私、能力は平均値でって言ったよね! 13	FUNA 著 亜方 逸樹 イラストレーター	6
3 東洋医学はなぜ効くのか	山本 高穂 大野 智	4
4 私、能力は平均値でって言ったよね! 12	FUNA 著 亜方 逸樹 イラストレーター	5
5 私、能力は平均値でって言ったよね! 11	FUNA 著 亜方 逸樹 イラストレーター	5