

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話代 表 045(364)0023</p> <p>図書貸出 045(364)0022</p> <p>相談・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a></p> <p>【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a></p>
		<p>1月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 視覚障がい者の家族のつどい

視覚障がい者のご家族の交流会を開きます。個別に生活上の相談もできます(要予約)。

日時:令和7年1月18日(土)  
午後1時30分～3時

会場:2階 第1講習室C、第3講習室

内容:自由な話し合い、便利グッズの紹介など。

対象:県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者の家族・親族(同居者優先。視覚障がいのご本人を除き1家族3人まで可)  
\*視覚障がい者ご本人も来所される場合はご相談ください。個別相談はご家族と一緒に受けられます。

定員:5家族程度。申し込み多数の場合は抽選し、令和7年1月10日(金)以降全員に電話で連絡します。

締切:1月9日(木) 午後5時

申込:事業課支援係

①電話 045(364)0024

②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

家族である視覚障がい者の氏名、参加人数と続柄、日中連絡のつく電話番号、個別相談の希望の有無を明記してください。

### 対面型サロン「ライトなんでもアリーナ」

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行うことになりました(オンラインでの「LCサロン」とは別の会です)。

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事などを自由におしゃべりします。簡単なゲームや歌なども楽しめます。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日時:令和7年1月24日(金)

午後1時～3時(出入り自由)

会場:2階 視聴覚室

対象:県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者、およびボランティア

定員:20人程度

問合せ:事業課支援係 電話 045(364)0024

### LCサロンのご案内

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日時:令和7年1月15日(水)

午後1時30分～3時

方法:Zoomによるオンライン開催  
(来所はできません)

対象:県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者、支援者、ボランティア

定員:なし

問合せ:事業課支援係 電話 045(364)0024

備考:Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。  
メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。  
Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

### 令和7年1月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

#### 1 ローインパクトエアロビクス教室

日時:令和7年1月10日(金)

午前10時30分～11時30分

会場:体育館

2 水泳教室

日時：令和7年1月21日(火)  
午後1時～2時30分  
会場：県立スポーツセンタープール  
申込・問合せ：事業課スポーツ担当  
電話 045(364)0025

報 告

休 館 日 他

◎令和7年1月の休館日  
1日(水)～3日(金)年始・6日(月)  
13日(月)成人の日・20日(月)・27日(月)  
○施設の利用について  
◆8日(水)は施設整備日のため、図書事務室・  
スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コー  
ナーはご利用いただけません

『ライトセンターオープンデー』に  
ご来場いただきありがとうございました！

10月19日(土)に開催した、ライトセンターオー  
ペンデーは、お陰様で700人を超える多くの方々に  
ご来場いただき、盛況のうちに終えることができました。

便利に使える機器の紹介や用具の販売、神奈川県  
視覚障害援助赤十字奉仕団等の各部会やグループの  
活動紹介、録音雑誌CDの試聴や点字・誘導の体験  
などを行いました。

また、クラブの発表や紹介、サウンドテーブルテ  
ニスやフライングディスク・ポッチャなどのスポー  
ツ体験を行い、読書機器等の相談やライトセンター  
ツアーなど多くの方にご参加いただきました。

ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま  
誠にありがとうございました。

NEWS お知らせ

人事異動

採用 11月1日付  
総務課 堂上 有紀江

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、  
選書委員会で検討の結果、以下5タイトルの製作を  
決定いたしました。

●点字図書

「すぐやる脳」

すがわら みちひと  
菅原 道仁 著

「トランスジェンダーになりたい少女たち

—SNS・学校・医療が煽る流行の悲劇—」

アビゲイル・シュライアー 著、岩波 明 監訳、  
むらやま みゆき たかはし ともこ てらお こ  
村山 美雪、高橋 知子、寺尾 まち子 共訳

●録音図書

「化石に眠るDNA—絶滅動物は復活するか—」

さらしな いさお  
更科 功 著

「子どもの算数、なんでそうなる？」

たにくち たかし  
谷口 隆 著

「地球の歩き方 J06 2024～2025年版 神奈川」

ちきゅう ある かたへんしゅうしつ  
地球の歩き方編集室 編集

ライトセンターでは、製作する図書のリクエスト  
を皆さまから受け付けています。いただいたリクエ  
ストは、選書の候補として選書委員会に諮らせてい  
ただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲  
載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有  
無を確認させていただきます。

ライトセンターで発行しているダイジー  
雑誌の紹介 「ジュニアエラ」

センターでは、「ライトセンターだより」の他に、  
14タイトルのダイジー雑誌を発行しています。

今回はその中から、「ジュニアエラ」(毎月上旬発  
行)を紹介します。

「ジュニアエラ」は、朝日新聞出版が発行する小  
中学生のための月刊誌です。政治・経済などの時事  
問題から科学・文化・芸能まであらゆる分野を網羅  
し、わかりやすく楽しく解説しています。「戦争問題」  
「物流危機」なども取り上げられており、大人が読  
んでも勉強になるお役立ちマガジンです。

ライトセンターからの貸出の他、サピエ図書館か  
らのダウンロードも可能です。ぜひ、一度読んでみ  
てください。

貸出を希望される方は、お問合せください。

問合せ：総務課情報提供係

電話 045(364)0022

### サピエ図書館の新機能について

11月7日より、サピエ図書館に新しい機能「完成通知」と「<sup>ちくじ</sup>逐次刊行物新着案内」が追加されました。

「完成通知」は、製作中の点字図書や録音図書などにチェックをしておく、完成したら、サピエ図書館上で通知を受け取れる機能です。

「逐次刊行物新着案内」は、雑誌の最新号が完成したら、通知を受け取れる機能です。

それぞれ設定しておく、完成後にトップページの重要なお知らせ欄にメッセージが表示されます。

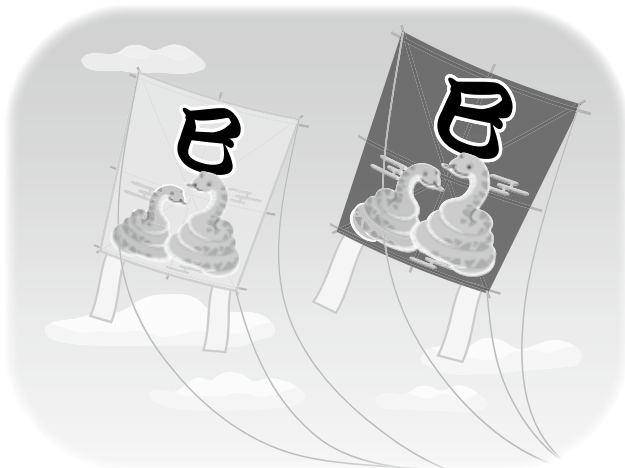
新機能の追加に伴って、マイページというページが新設されました。どうぞご利用ください。

### サピエ図書館停止のお知らせ

令和7年2月5日(水)午前3時から3月17日(月)午前11時まで、機器の更新や情報漏洩対策のため、サピエのサービスが全面停止される予定です。

それに伴い、リクエストの受付も休止いたします。この期間は、ライトセンターに在庫のある図書のみのお貸出となります。そのため、他館の図書をご利用になりたい場合は、1月末頃までにダウンロードやバックアップなどの対応をお願いします。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、よろしくをお願いします。



## レッツ! エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ! エンジョイ・レク」を開催しています。

1月は「ブラインドピンポンダブルス」です。視覚障がい者と晴眼者がペアを組んで、シングルとは少し違うピンポンをやってみませんか? スルーネットピンポン未体験の方でも是非来てみて下さい。寒さに負けずエンジョイしましょう! 今回は少し早めの開始です。

日時：令和7年1月11日(土) 午後1時～3時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：体育館履き、飲み物、タオル

申込：12月19日(木)～1月10日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026



### 次号センターだよりのお知らせ

令和7年1月28日(第4火曜日) 発送予定

## 1月行事予定表

#### \*視覚障がい者対象

ローインパクト  
エアロビクス教室 第2 金曜日 10日 10:30～11:30

水泳教室  
(県立スポーツセンター) 第3 火曜日 21日 13:00～14:30

#### \*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン 第3 水曜日 15日 13:30～15:00

視覚障がい者の  
家族のつどい 第3 土曜日 18日 13:30～15:00

ライトなんでも  
アリーナ 第4 金曜日 24日 13:00～15:00

\*お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
あけくれの少女	佐川 光晴	5
あなたの木陰	萩尾 エリ子	1
ある日、戦争がはじまった	イエバ・スカリエツカ	3
一神教と帝国	内田 樹[ほか]	4
うっかり自転車で日本一周していた	河瀬 敏樹	4
おいしいふ～せん	角野 栄子	2
小津安二郎 老いの流儀	米谷 紳之介	3
音声学者、娘とことばの不思議に飛び込む	川原 繁人	4
カレーライスの丸かじり	東海林 さだお	4
カワセミ都市トーキョー	柳瀬 博一	4
熊本かわりばんこ	吉本 由美[ほか]	4
ケアする惑星	小川 公代	5
言葉の風景、哲学のレンズ	三木 那由他	2
言葉はいのちを救えるか?	岩永 直子	5
この国の危機の正体	佐高 信[ほか]	3
死後を生きる生き方	横尾 忠則	2
出世できない孔子と、悩める十人の弟子たち。	下村 湖人 原作	4
ジョンとヨーコの政治学	大石 紘一郎	4
正解のない雑談	大平 一枝[ほか述]	3
1973年に生まれて	速水 健朗	4
大作家でも口はすべる	彩図社文芸部 編	3
たびーな信州	[アド・プランニング編]	3
「ダメ子育て」を科学が変える! 全米トップ校が親に教える57のこと	星 友啓	3
時は立ちどまらない	山田 太一	5
独居老人どこが悪い	T・フルスフェルト	5
なぜガザは戦場になるのか	高橋 和夫	3
73歳、ひとり楽しむ山歩き	市毛 良枝	4
80年代現役医師夫婦の賢食術	家森 幸男	3
葉っぱの地図	ヤロー・タウンゼント作	5
人は違和感が9割	松尾 貴史	4
ホープレス in ドナウ川	佐藤ジョアナ玲子	3
勇気と覚悟	早稲田大学理工学術院統合事務・技術センター 編	6
寄り添う言葉	永田 和宏[ほか]	3
わたくし大画報	和田 誠	3

デージー図書

書名	著者名	D総時間
アマツバメ ルウの冒険	吉岡 勝	0:41
家康の正妻 築山殿	黒田 基樹	8:36
生きている人と死んだ人	山本 夏彦	5:31
この中に1人、妹がいる! 9	田口 一	6:49
この中に1人、妹がいる! 10	田口 一	6:58
昭和天皇実録 第16		12:18
小さな庭の小さなウォッチング	乾 信一郎	4:21
土が変わるとお腹も変わる	吉田 太郎	13:13
日本の伸びしろ	出口 治明	6:53
日本の名随筆 別巻38	津村 節子 編	7:00
ポリ袋で簡単! もみもみ発酵レシピ	荻野 恭子	4:32
ルールはそもそもなんのためにあるのか	住吉 雅美	4:24
六大宗派でこんなに違うお葬式のしきたり	渋谷 申博	6:11
私の東京物語	吉行 淳之介 [ほか編]	6:05

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
ズッコケ中年三人組	那須 正幹	4

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
神時間力	星 涉	260
紫式部と清少納言	瀬川 貴次	255

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2024.11.12 時点)



【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 悪逆	黒川 博行	15:54
2 マリスアングル	菅田 哲也	12:10
3 最後の甲賀忍者	土橋 章宏	7:46
4 [シネマ・デージー] シティーハンター Vol. 5	北条 司 原作 こだま 兼嗣 監督	2:02
5 暗殺	柴田 哲孝	10:23

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 便秘の8割はおしりて事件が起きている!	佐々木 みのり	2
2 夏空	今野 敏	5
3 婚活するなら俺にすれば?	加地 アヤメ	4
4 赤の呪縛	堂場 瞬一	6
5 スマホの「わからない!」をぜんぶ解決する本 決定版		6