

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>楯・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a></p> <p>【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a></p>
		<p>2月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 相模大野で「かなエール」開催！

視覚障がい者向け相談会&展示会「かなエール」を行います。今回は相模原市と共催で行います。生活全般の相談のほか、視覚補助機器・IT関連機器の紹介、白杖相談、盲導犬体験などができます。

申込は不要です。お誘い合わせの上ご来場ください。

日 時：2月9日(日) 午前10時～午後2時  
(入場は1時30分まで)

会 場：ユニコムプラザさがみはらセミナールーム2  
(相模原市南区相模大野3-3-2 ボーノ相模大野サウスモール3階) 小田急線相模大野駅下車、サンデッキ直通

主な内容：①生活全般の相談、制度利用方法等紹介  
②白杖紹介、盲導犬体験  
③拡大読書器、ルーペ等紹介  
④音声時計、音声体温計等生活用具紹介  
⑤IT機器体験(パソコン、スマートフォン等)  
⑥点字用電子機器、録音図書再生機紹介  
⑦進路・老人ホーム相談  
※医療相談はありません。

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

### 「肉料理講習会」

すこやか食生活協会および日本食肉協議会の協力により、ブラウンシチューなどを作ります。あまり料理をしたことのない方のための講習会です。お申し込みをお待ちしています。

日 時：2月26日(水) 午前10時30分～午後2時

会 場：2階 調理指導室

講 師：センター職員

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者

定 員：6人程度(申込み多数の場合は抽選し、2月13日(木)以降全員に電話で連絡します。)

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル

締 切：2月12日(水) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

氏名、視覚障がいの程度、電話番号、レシピの形態(点字・墨字・録音)を明記してください。

### 対面型サロン「ライトなんでもアリーナ」

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行っています。(オンラインでの「LCサロン」とは別の会です)

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事などを自由におしゃべりします。簡単なゲームや歌なども楽しめます。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：2月28日(金) 午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者、およびボランティア

定 員：20人程度

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

### 2月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：2月14日(金)

午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

## 2 水泳教室

日時：2月18日(火)

午後1時～2時30分

会場：県立スポーツセンタープール

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

# 報 告

## 人事異動

転出 1月1日付( )内は前職

よこはましりつ  
横浜市立みなと赤十字病院

いしやましおり  
石山詩織 (総務課 経理係)

うちだ こ  
内田まり子 (事業課 支援係)

退職 12月31日付

ふなつひさし  
船津久志 (事業課)

# NEWS お知らせ

## 休 館 日 他

◎2月の休館日

3日(月)・10日(月)・11日(火)建国記念の日

17日(月)・23日(日)天皇誕生日

24日(月)振替休日

○施設の利用について

◆12日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません

## サピエ図書館停止期間の変更のお知らせ

先月号で、サピエ図書館のサービスの全面停止が2月5日から3月17日の予定とお伝えしましたが、停止期間が変更になりましたのでお知らせいたします。

### 【停止期間】

2月5日(水)午前9時から2月14日(金)午前11時まで。

この期間は、ライトセンターに在庫のある図書のみ貸し出しとなり、オンラインリクエストの受付も休止いたします。そのため、他館の図書をご利用になりたい場合は、1月末頃までにダウンロードやバックアップなどの対応をお願いします。

### 【一部機能再開】

2月14日(金)午前11時。

再開する機能は、資料検索・オンラインリクエスト・マイページ・地域生活情報・事務局へのお問合せメールです。

### 【全機能再開】

2月26日(水)午前11時。

すべての機能が再開します。

日程は前後する場合がありますので、サピエ図書館からのお知らせにご留意ください。

## リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下4タイトルの製作を決定いたしました。

### ●点字図書

エイチエスピー  
「H S Pと家族関係―一人にして!と叫ぶ心、一人にしないで!と叫ぶ心―」

たかだ あきかず  
高田 明和 著

### ●録音図書

「二度天皇になった女性  
こうけん しょうとくじょてい  
―孝謙・称徳女帝の光と影―」

みやざき まさひろ  
宮崎 正弘 著

「本物の医学への招待  
―驚くほど面白い手術室の世界―」

きたはら ひろと  
北原 大翔 著

「老人ホーム―一夜の出来事―」  
B. S. ジョンソン 著、青木 純子 訳

あおき じゅんこ

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

## ライトセンターで発行しているダイジー雑誌の紹介「週刊読書人」

センターでは、「ライトセンターだより」の他に、14タイトルのダイジー雑誌を発行しています。

今回はその中から、「週刊読書人」(毎週木曜日発行)を紹介します。

「週刊読書人」は、1958年に創刊され半世紀以上にわたり刊行を続けている、週刊書評新聞「週刊読書人」が原本です。その中から、書評や図書紹介等の記事を選んで製作しています。

連載記事のほか、ときには文庫・新書などの特集もあり、本に関する情報が満載です。楽しい本の情報は、ここからどうぞ。

センターからの貸出の他、サピエ図書館からのダウンロードも可能です。ぜひ、一度読んでみてください。

貸出を希望される方は、お問合せください。

問合せ：総務課情報提供係  
電話 045(364)0022

 **ぽすと**

**ワンデイハイク「大平山」**

京浜急行金沢文庫駅から、横浜市最高所の天園山てんえん小屋跡地を通り、鎌倉市最高峰大平山おおひらやまを目指す健脚向けコースです。帰りは登山口に戻り一般道にでてからバスを使い京浜急行金沢文庫駅に戻ります。

日時：2月22日(土) ※雨天中止  
集合：金沢文庫駅改札を出て西口階段下広場 午前9時  
解散：金沢文庫駅 午後3時  
行程：金沢文庫駅→草舞台公園くさぶたい→登山口→天園山小屋跡地→大平山(昼食)→天園山小屋跡地→登山口→草舞台公園(解散挨拶)→野村住宅センターバス停→金沢文庫駅  
距離：約8km  
持ち物：リュック、昼食、飲み物、帽子、敷物、雨具等 ※ウォーキング用靴着用  
定員：視覚障がい者10人、晴眼者20人 (応募者多数の場合は抽選)  
申込：1月28日(火)～2月8日(土)  
視援奉事務局 電話 045(364)0026

 **レッツ! エンジョイ・レク**

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ! エンジョイ・レク」を開催しています。

2月は「ブラインドピンポンダブルス」です。視覚障害者と晴眼者のペアを組んで、息を合わせて相

手にボールを打ち返します。今年度3回目の開催なのでミニ大会をやってみましょう! 寒いけれど防寒対策して、是非ご参加下さい。開始時間にご注意下さい。

日時：2月8日(土) 午後1時～3時  
会場：体育館  
対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員  
持ち物：体育館履き、飲み物、タオル  
申込：1月23日(木)～2月7日(金)  
視援奉事務局 電話 045(364)0026

**ミニウォーク「横浜市緑区四季の森公園」**

寒い日が続いていますが、身体を動かして四季の森公園へ春を探しに行きませんか。

日時：3月7日(金)  
集合：JR横浜線中山駅 午後1時  
解散：JR横浜線中山駅 午後3時30分  
行程：中山駅→四季の森公園→中山駅  
距離：約4km (歩行時間約2時間)  
持ち物：リュック、飲み物、帽子  
※ウォーキング用靴着用  
定員：視覚障がい者7人、晴眼者14人  
※応募者多数の場合は抽選します。  
申込：2月1日(土)から2月15日(土)まで  
視援奉事務局 電話 045(364)0026

**次号センターだよりのお知らせ**

令和7年2月25日(第4火曜日) 発送予定

 **2月行事予定表** 

**\*視覚障がい者対象**

ローインパクト エアロビクス教室	第 2	金 曜日	14日 10:30～11:30
水泳教室 (県立スポーツセンター)	第 3	火 曜日	18日 13:00～14:30
肉料理講習会	第 4	水 曜日	26日 10:30～14:00
<b>*視覚障がい者・介助者対象</b>			
かなエール (相模原市)	第 2	日 曜日	9日 10:00～14:00
ライトなんでも アリーナ	第 4	金 曜日	28日 13:00～15:00

**※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください**

新たに変わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
熱く生きた医人たち	鈴木 昶	5
アンサンブル	志川 節子	4
遠藤周作と劇団樹座の三十年	宮辺 尚	2
岡井隆の百首	大辻 隆弘	2
思い出せない思い出たちが僕らを家族にしてくれる	スズキ ナオ	4
カフカふかふか	下園 りさ [ほか]編著	3
危機のいま古典をよむ	與那覇 潤	4
教養を深める	森本 あんり	3
口の立つやつが勝つてことていいの	頭木 弘樹	3
国より先に、やりました	保坂 展人	2
車いすでジャンプ!	モニカ・ロー 作	4
小山さんノート	小山さんノート ワークショップ編	6
壊れゆく世界の標	ノーム・チョムスキー [ほか聞き手]	4
「差別」のしくみ	木村 草太	5
三号線の奇跡	望月 くらげ	4
365	麻生 要一郎	3
指定管理者制度問題解決ハンドブック	宮脇 淳 編著	6
社会問題の作り方	荻上 チキ	1
少女、女、ほか	バーナディン・エヴァリスト	9
人生を抱きしめる	遠藤 周作	3
ソナタを弾こう	松田 わこ [ほか]	1
「断熱」が日本を救う	高橋 真樹	3
とうめい人間の10時	寺村 輝夫 作	1
時々、死んだふり	横尾 忠則	2
涙にも国籍はあるのでしょうか	三浦 英之	3
ハウリングの音が聴こえる	松村 雄策	4
ひとりだと感じたときあなたは探していた言葉に出会う	若松 英輔	2
百年の藍	増山 実	7
本の雑誌の目黒考二・北上次郎・藤代三郎	本の雑誌編集部 編	15
本の虫二人抄	古田 一晴 [ほか]	3
枕草子の楽しみかた	林 望	4
マララ・ユスフザイ	リサ・ウィリアムソン	3
杜のオーケストラ	須永 誠	7
ルポ無料塾	おおた としまさ	3

デージー図書

書名	著者名	D総時間
黒いペンの悪魔	赤川 次郎	5:31
ケアシケアされ、生きていく	竹端 寛	5:41
芸人国語	アイデンティティ [ほか]	1:55
G65	石川 宏千花 作	5:22
成長論	和田 秀樹 [ほか]	5:12
東京育ち	諸井 薫	6:13
なぜ「救い」を求めるのか	島園 進	6:05
日航機墜落事故真実と真相	小田 周二	27:27
はじめてのフェミニズム	デボラ・キャメロン	6:27
ひきこもり時給2000円	岡本 圭太	9:39
未来ノート	佐藤 由美子	5:46
野生の水	立松 和平	7:39
悪口ってなんだろう	和泉 悠	4:24

※1月号でご紹介したデージー図書「昭和天王実録第16」ですが、総録音時間に誤りがありました。正しくは36時間18分です。お詫びして訂正いたします。

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
世界一流エンジニアの思考法	牛尾 剛	270
やがてすべては旅になる	小林 みちたか	231

ライトセンター制作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2024.12.17 時点)



【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 架空犯	東野 圭吾	15:35
2 もどき友成	佐伯 泰英	6:20
3 魔女の後悔	大沢 在昌	13:13
4 はい、総務部クリニック課です。 [5]	藤山 素心	7:22
5 天然流指南 4	大久保 智弘	8:43

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 健診結果の読み方	永田 宏	3
2 老後ひとり暮らしの壁	山村 秀炯	3
3 宮廷魔術師の婚約者	春乃 春海	4
4 時短でカンタンちゃちゃっと作れる毎日ごはん 2	[福井新聞 編]	1
5 介護ヘルパーごたごた日記	佐東 しお	3