



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

9月号

**神奈川県ライトセンター**

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 対面型サロン「ライトなんでもアリーナ！」

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行っています。(オンラインでの「LCサロン」とは別の会です)

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしたり、簡単なゲームや歌など、集まった人たちで楽しく過ごす時間です。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：9月26日(金) 午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者・ボランティア

定 員：20人程度

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

### 9月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

#### 1 水泳教室

日 時：9月2日(火) 午後1時～2時30分

会 場：アサンテ スポーツパーク

(県立スポーツセンター) プール

#### 2 いきいき筋力アップ教室

日 時：9月12日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：2階 第1講習室AB

#### 3 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：9月19日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：2階 第1講習室AB

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

### 第2回誘導法講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

視覚障がい者が外出する際の誘導方法、車の乗り降りや買い物での説明、公共交通機関での乗降方法などの知識及び技術を学びます。

日 時：10月8日～11月12日 毎週水曜日

午前10時～正午 全6コマ

会 場：2階 第2講習室

対 象：当センターが実施する「視覚障がい援助ボランティア入門講座」修了者、視覚障がい援助に関する知識経験のある方(詳細はお問合せください)

定 員：12人

締 切：9月23日(火)

申 込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先：事業課講座担当

メール [kouza0023@kanagawalc.org](mailto:kouza0023@kanagawalc.org)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 報 告

### 人事異動

退 職 7月15日付

総務課 まさむらあいこ 正村藍子

7月31日付

事業課 はやかわきよみ 早川清美

採 用 8月1日付

事業課 かとうひでゆき 加藤秀幸(支援係)

## NEWS お知らせ

### 『ライトセンターオープンデー』のご案内

視覚障がい者向けの機器展示や用具の販売、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団の活動紹介、クラブ活動の発表・紹介、パンなどの販売等を行います。ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるようなさまざまな催しを企画しております。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

日時: 11月1日(土) 午前10時～午後3時

会場: 神奈川県ライトセンター

内容:

◆機器展示・体験

拡大鏡、拡大読書器、メガネ装着型音声読書器、あしらせ、スマートウォーク、遮光眼鏡、盲導犬体験(視覚障がい者)等

◆神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団活動紹介

◆クラブ紹介・発表

文化系・スポーツ系の各クラブ紹介や発表

◆その他

パンなどの販売、図書・雑誌紹介、読書相談、読書機器操作説明、用具販売、10分間マッサージ等

申込: 不要

問合せ: 総務 045(364)0023

備考: 当日は図書事務室・スポーツ施設はご利用いただけません。

※各イベントの詳細につきましては、神奈川県ライトセンターホームページ(<http://www.kanagawalc.org/>)に掲載します。

## リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下2タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「疲れない体をつくる最高の食事術

—MIRACLE FOOD—

まきた ぜんじ  
牧田 善二 著

●録音図書

「わが名はシャクシャイン」

なとり ひろふみ  
名取 弘文 著

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

## ライトセンターで発行している

### 点字雑誌の紹介

### 「ウェルネス・ニュース」

センターでは、「ライトセンターだより」の他に、5タイトルの点字雑誌を発行しています。

今回はその中から、「ウェルネス・ニュース」(月刊)を紹介します。

「ウェルネス・ニュース」は、インターネット上の各種サイトから記事を選び、編集して作成しています。医療・介護・福祉・社会などの分野から、最新のニュースを紹介します。

内容は、iPS細胞関連、さまざまな病気の新しい治療法や新薬、病気予防、感染症関連、認知症関連、高額療養費などの社会制度の状況、がんなどの闘病記、医療的ケア児に関わること、ファシリティドッグの話題など、多岐に渡っています。

貸出は順番に行っています。サピエ図書館からのダウンロードも可能です。ぜひ、一度読んでみてください。

貸出を希望される方は、お問合せください。

問合せ: 総務課情報提供係

電話 045(364)0022

休 館 日 他

◎9月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)敬老の日

22日(月)・23日(火)秋分の日・29日(月)

○施設の利用について

◆10日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

ぽ す と

レッツ!  
エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ! エンジョイ・レク」を開催しています。

9月は「かんたんボッチャ」です。2つのチームで対戦する、目標の白い球にそれぞれのチームカラー赤と青の6個の球を投げていかに白い球に近づけるかを競うゲームです。お試し感覚で、ちょっと投げてみませんか?お待ちしております。会場がいつもと違うのでお気をつけください。

日時: 9月13日(土) 午後1時30分～3時

会場: 2階 第3講習室AB

対象: 県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：飲み物 タオル

申 込：8月21日(木)～9月12日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## レッツ！エンジョイ・レク 「みんなで歌おう！」

スポーツ・レクリエーション部会では新しい試みとして、ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう！」を開催します。童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなど好きな曲をお楽しみ下さい。思い出の歌、懐かしいあの頃、おしゃべりのネタは尽きません。笑い合って、レッツ！エンジョイ！

日 時：9月4日(木) 午後1時～3時

会 場：2階 視聴覚室

持ち物：飲み物

申 込：8月21日(木)～9月3日(水)

視援奉事務局 電話 045(364)0026

## 8月から順次開講！パラスポーツ教室

昨年度に引き続き、アサンテ スポーツパーク(県立スポーツセンター)でパラスポーツ教室を開講します。

主催は神奈川県、運営は一般財団法人かながわパラスポーツ協会です。

申込みお問い合わせについては、(一財)かながわパラスポーツ協会までご連絡ください。

申込締切は各教室初日2週間前です。お電話での申し込みも受付けています。

電話 0466(83)0033

### 1 水泳 エンジョイクラス(初心者)

実施日：9月4・11・18・25日

10月2・9・16・23日

いずれも木曜日 全8回

時 間：午後5時30分～6時20分

定 員：15名

### 2 水泳 アドバンスクラス(25m以上泳げる方)

実施日：10月30日、11月27日、12月4・11日

いずれも木曜日 全4回

時 間：午後4時50分～6時20分

定 員：10名

### 3 サウンドテーブルテニス

実施日：10月11日(土)・22日(水)

11月29日(土)、12月3日(水)・17日(水)

全5回(2部制)

時 間：午前10時～10時50分、11時～11時50分

定 員：6名

### 4 はじめてのゴールボール

実施日：12月13日、令和8年1月10・17・24・31日

いずれも土曜日 全5回

時 間：午後1時30分～2時30分

定 員：6名

## 視覚障がい卓球 初心者体験会 「アソビング」のご案内

神奈川県サウンドテーブルテニス協会主催の、イベントを開催いたします。

まだ、視覚障がい卓球をやったことのない人、用具もルールも知らないけれど興味がある人、一度体験してみませんか。

当日は動きやすい服装で体育館シューズをお持ちください。

日 時：9月13日(土)

会 場：藤沢市 太陽の家 体育館

交 通：藤沢駅よりバスまたは

小田急線本鵠沼駅より徒歩15分

時 間：午前9時30分～11時30分

参加費：無料

募集定員：5人

申込・問合せ：神奈川県サウンドテーブルテニス協会

会長 かのう 叶

電 話：090(6798)7489

メール：g.sky3947@gmail.com

## 次号センターだよりのお知らせ

令和7年9月16日(第3火曜日) 発送予定

## 9 月 行 事 予 定 表

### \*視覚障がい者対象

水泳教室(県立スポーツセンター) 第 1 火 曜 日 2日 13:00～14:30

いきいき筋力アップ教室 第 2 金 曜 日 12日 10:30～11:30

ローインパクトエアロビクス教室 第 3 金 曜 日 19日 10:30～11:30

### \*視覚障がい者・介助者対象

対面型サロナイトなんでもアリーナ 第 4 金 曜 日 26日 13:00～15:00

### \*晴眼者対象

拡大写本講座 第 1,2 火 曜 日 2,9日 10:00～12:00

点訳講座 毎週 水 曜 日 3,10,17,24日 13:30～15:30

録音講座【応用】 毎週 木 曜 日 4,11,18,25日 10:00～12:00

在宅者援助講座 第 4 金 曜 日 26日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

## 新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

### 点字図書

| 書名                   | 著者名                                 | 全巻数 |
|----------------------|-------------------------------------|-----|
| イライラ文学館              | 頭木 弘樹 編                             | 4   |
| 岩波書店の時代から            | 大塚 信一 [ほか]                          | 7   |
| 宇宙する頭脳               | 須藤 靖                                | 4   |
| 学校に行かない僕の学校          | 尾崎 英子 作                             | 3   |
| 葛飾北斎                 | 芝田 勝茂 文<br>立花 まこと 画                 | 2   |
| 暗闇の効用                | ヨハン・エクレフ 著<br>永盛 鷹司 訳               | 4   |
| ゲーテはすべてを言った          | 鈴木 結生                               | 3   |
| 死のロングウォーク            | スティーヴン・キング 著<br>沼尻 素子 訳             | 7   |
| 少女ソフィアの夏             | トーベ・ヤンソン 著<br>渡部 翠 訳                | 3   |
| 人類の終着点               | エマニュエル・トッド<br>[ほか]                  | 4   |
| 全校生徒ラジオ              | 有沢 佳映                               | 4   |
| それでも私が、ホスピタリティを続ける理由 | ラブレツィオーサ 伸子                         | 4   |
| 癪狂院日乗                | 車谷 長吉                               | 5   |
| 天国からの宅配便 [3]         | 柊 サナカ                               | 3   |
| 白線以外、踏んだらアウト         | 田丸 雅智                               | 3   |
| ピアノを尋ねて              | クオ・チャンシェン 著<br>倉本 知明 訳              | 3   |
| 僕には鳥の言葉がわかる          | 鈴木 俊貴                               | 3   |
| 本屋のない人生なんて           | 三宅 玲子                               | 4   |
| 本屋のミライとカタチ           | 北田 博充 編著                            | 4   |
| みおちゃんも猫好きだよね?        | 神戸 遥真 作                             | 2   |
| 未来への遺言               | 前田 浩智 [ほか] 著<br>保阪 正康 語り            | 4   |
| 谷根千の編集後記             | 森 まゆみ [ほか]                          | 5   |
| 山のバルナボ               | ディーノ・ブツァーティ 作<br>川端 則子 訳<br>山村 浩二 絵 | 2   |
| 夢みるかかるとご飯つぶ          | 清 繭子                                | 3   |
| 吉本隆明全集 6             | 吉本 隆明                               | 14  |
| よみぐすり                | 坂口 恭平                               | 1   |
| ルポ若者流出               | 朝日新聞「わたしが日本を出た理由」取材班                | 4   |
| 老後ひとり難民              | 沢村 香苗                               | 3   |

### デージー図書

| 書名       | 著者名                       | D総時間  |
|----------|---------------------------|-------|
| 三国志 10   | 吉川 英治                     | 12:13 |
| 新・幕末史    | NHKスペシャル取材班               | 11:55 |
| ビルマ絶望の戦場 | NHKスペシャル取材班               | 10:46 |
| ホステージ    | クレア・マッキントッシュ 著<br>高橋 尚子 訳 | 17:31 |
| もう一つの万葉集 | 李 寧熙                      | 7:28  |

### 拡大図書 (利用は来館のみ)

| 書名                    | 著者名        | 全巻数 |
|-----------------------|------------|-----|
| ちびまる子ちゃん まる子賞状をもらおうの巻 | さくら ももこ 原作 | 3   |

### テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

| 書名          | 著者名                               | ページ数 |
|-------------|-----------------------------------|------|
| ジャーナリストの条件  | ビル・コバッチ [ほか] 著<br>澤 康臣 訳          | 517  |
| 米番記者が見た大谷翔平 | ディラン・ヘルナンデス [ほか] 著<br>志村 朋哉 聞き手・訳 | 204  |

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



### サピエ図書館の人気図書 (2025.7.8 時点)

#### 【デージー図書】

| 書名          | 著者名    | D総時間  |
|-------------|--------|-------|
| 1 猛毒のプリズン   | 知念 実希人 | 9:22  |
| 2 C線上のアリア   | 湊 かなえ  | 9:21  |
| 3 お雑煮合戦     | 山口 恵以子 | 5:42  |
| 4 へっぽこ膝栗毛 1 | 稲葉 稔   | 5:53  |
| 5 アイム総理     | 伊藤 賀一  | 18:57 |

#### 【点字図書】

| 書名                           | 著者名   | 全巻数 |
|------------------------------|-------|-----|
| 1 その日、朱音は空を飛んだ               | 武田 綾乃 | 7   |
| 2 大江戸科学捜査八丁堀のおゆう [11]        | 山本 巧次 | 4   |
| 3 おとぎ話と神話に隠された古代史の真実         | 関 裕二  | 4   |
| 4 新NISAという名の洗脳               | 森永 卓郎 | 2   |
| 5 100年はたらく腎臓をつくる！「腎トレ」ウォーキング | 根来 秀行 | 2   |