

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代表 045(364)0023 図書貸出 045(364)0022 職・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
		4月号

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

「LCサロン」へのお誘い

今年度も月1回「LCサロン」を実施します。新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、オンラインを主に、可能な限り来所の参加者も募集します。見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日時：毎月第3水曜日 午後1時30分～3時
 4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、
 8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、
 12月21日、令和5年1月18日、2月15日、
 3月15日

会場：2階視聴覚室、およびZoom

対象：原則として県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、およびボランティア、支援者

定員：来所の場合は8名（先着順）。
 Zoomは定員なし

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備考：招待リンクは別途メールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

新しいロービジョンエイド体験会

文字がぼやける・眼鏡をかけても見えにくいなどでお悩みの方、「レーザー網膜投影技術」を使ってクリアなものを見られるかもしれません。

体験するのは、QDレーザ社製RetissaHandy 2（レティッサハンディツー）という機器です。老若男女問わず体験できます。ただし、実際に見えるかどうか、また、見え方の程度には個人差があります。

お申込みをお待ちしています。

主催：INA計画株式会社

日時：4月12日(火)

午前10時開始（一人あたり約30分）

会場：2階 第3講習室AB

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および支援者（視覚障がい者優先）

定員：20名程度（先着順）

申込：事業課支援係 電話 045(364)0024

問合せ：INA計画株式会社 電話 03(5579)2517

備考：この機器は網膜に映像を直接投影するものです。そのため、網膜が機能していない場合には使用できません。

新型コロナウイルス感染の状況によって、中止する場合があります。

令和4年度 スポーツ教室年間予定

*スポーツ教室は全て事前申し込み制です。規定人数に満たない場合は休講になることもあります。あらかじめご了承ください。

*日程の変更や休講になる場合がありますので、毎月のセンターだよりやメルマガでご確認ください。

(1)「水泳教室（原則16歳以上）」（定員15名）

開催日：月1回火曜日

時間：午後1時～2時30分

会場：神奈川県立スポーツセンター

（小田急江ノ島線 善行駅東口より徒歩7分）

講師：志村 好枝氏、佐藤 ひろ美氏

(2)「いきいき筋力アップ教室（原則16歳以上）」（定員15名）

開催日：月1回土曜日

時間：午前10時30分～11時30分

会場：体育館

講師：萩原 めぐみ氏

(3)「ローインパクトエアロビクス教室」（原則16歳以上）（定員15名）

開催日：月1回金曜日

時間：午前10時30分～11時30分

会場：体育館

講師：工藤 直美氏

以上、スポーツの教室の申込み・問合せは
 スポーツ担当まで 電話045(364)0025

※新型コロナウイルス感染の状況によって、中止になる場合があります。

令和4年度点訳講座受講希望者説明会

- 日時：5月11日(水) 午前10時～12時
 会場：2階 第1講習室A B
 対象：当センターが実施する視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
 ※点訳講座の受講には、パソコン(原則Windows)の準備が必要です。
 締切：4月26日(火) 当日送信有効
 申込：講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回(令和〇年度第〇回入門講座 修了or修了見込み)を明記し、下記の宛先までメールにてお申込みください。
 ※入門講座未修了者は今年度中に視覚障がい援助ボランティア入門講座をご受講ください。
 ※当日午後面接を実施します。

令和4年度録音講座受講希望者説明会

- 日時：5月13日(金) 午前10時～12時
 会場：2階 第1講習室A B
 対象：当センターが実施する視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
 ※録音講座の受講には、パソコン(原則Windows)の準備が必要です。
 締切：4月26日(火) 当日送信有効
 申込：講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回(令和〇年度第〇回入門講座 修了or修了見込み)を明記し、下記の宛先までメールにてお申込みください。
 ※入門講座未修了者は今年度中に視覚障がい援助ボランティア入門講座をご受講ください。
 ※面接は5月19・20日に実施します。

点訳講座・録音講座受講希望者説明会の申込み

- 宛先：事業課 講座担当
 メール kouza0023@kanagawalc.org
 ※講座の受講を希望する方は、必ずこの説明会に参加してください。
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
 ※新型コロナウイルス感染の状況によって、中止またはZoomによるオンライン開催になる場合があります。



視覚障がい援助ボランティア養成講座

下記講座は、視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者(見込可)が対象となります。

○第1回誘導法講座

視覚障がい者の外出を安全に誘導する技術を学ぶ講座です。誘導ボランティア活動に必要な基礎知識と技術を習得します。(講義・実技)

- 日時：6月1日(水)～7月6日(水)
 毎週水曜日 全6コマ 午前10時～12時
 会場：2階 第2講習室
 対象：県内での視覚障がい援助ボランティア活動を志す16歳以上の方
 定員：8名(申込み多数の場合は抽選)
 締切：5月18日(水) 当日送信有効
 申込：講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回を明記し、メールにてお申込みください。

宛先：事業課 講座担当

メール：kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染の状況によって、中止または延期になる場合があります。

NEWS お知らせ

休館日

- ◎4月の休館日
 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
 29日(金)昭和の日

○施設の利用について

- ◆13日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

図書・雑誌の貸出についてのご願い

資料の貸出については、来館・電話・手紙・FAX・Eメール・サピエオンラインリクエストのいずれかで受け付けます。

図書の貸出は、1日10タイトル以内です。予約や、サピエ図書館のオンラインリクエストも含まれます。

雑誌の貸出は、宛名カードにより管理しています。返却が遅れると、次の号をお届けできませんので、読み終わりましたらなるべく早くご返却ください。

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書のり

クエストを受け付けております。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会で諮らせていただきます。

製作が決定しました図書は、ライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。また、製作完了時には貸出希望の有無をご連絡させていただきます。

ご不明な点がありましたら、お気軽に図書館までお問合せください。

【ライトセンター図書館直通】

電話：045(364)0022

FAX：045(361)8376

メール：housi@kanagawalc.org

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下4タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「談志の日記1953 17歳の青春」 たてかわ だんし 立川 談志 著

●録音図書

「できない男」 ぬかが みお 額賀 滯 著

「北欧雑貨をめぐる旅」 おさだ ゆかり 著

「考える人とおめでたい人はどちらが幸せか」

シャルル・ペパン 著 ながた ちな 永田 千奈 訳

貸出のご予約は、ライトセンターだよりの「新たに加わった蔵書の紹介」に掲載後から可能となります。現時点でのご予約はできませんので、ご了承ください。

点字雑誌をご利用ください

ライトセンターでは、「ライトセンターだより」の他、6種類の点字雑誌を発行しています。雑誌は、さまざまな分野の新しい情報を取り上げています。貸し出しについては図書館までお問い合わせください。また、サピエ図書館からダウンロードすることもできます。

・「クウネル」 隔月刊

マガジンハウス社発行のライフスタイル情報誌
ファッション、インテリア、料理、エッセイなど。

・「ビー・オン・サタデー」 月刊

生活情報誌 朝日新聞土曜版の記事から編集。時事用語、料理レシピ、健康、科学、新製品紹介など。

・「ブック・レビュー・アサヒ」 月刊

読書情報誌 朝日新聞書評欄から編集。単行本・新書・文庫の新刊の紹介、著者インタビュー、テーマ別書評など。

・「ウェルネス・ニュース」 月刊

生活情報誌 新聞・ウェブサイトから医療、健康、福祉、介護等の記事を編集。

・「ウェブ講座」 月刊

時事評論誌 朝日新聞言論サイトの記事から抜粋して編集。政治・経済・科学・文化等の分野で各界の識者による多面的な解説・論考を紹介。

・「かけはし」 隔月刊

利用者・ボランティア・センターの三者で作る情報・交流誌。



スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

4月は「かんかんボウリング」です。逆三角形に並べた10本の缶めがけて、ボールを転がして爽快な音で倒しましょう!

日時：4月9日(土) 午後1時30分～3時

会場：ライトセンター体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および晴眼者(介助者および視援奉団員)

定員：視覚障がい者10名

晴眼者(介助者および視援奉団員)10名

持ち物：上履き

申込：3月17日(木)から4月2日(土)

奉仕団事務局まで 電話：045(364)0026

※新型コロナウイルス感染の状況によって、中止になる場合があります。

4月行事予定表

※視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第1 土曜日 2日 10:30～11:30

ローインバクトエアロビクス教室 第2 金曜日 8日 10:30～11:30

水泳教室(県立スポーツセンター) 第2 火曜日 12日 13:00～14:30

※視覚障がい者・介助者対象

LCサロン 第3 水曜日 20日 13:30～15:00

新しいロービジョンエイド体験会 第2 火曜日 12日 10:00～

※晴眼者対象

第1回視覚障がい援助ボランティア 毎週 水曜日 13, 20, 27日 13:30～15:30 入門講座

※新型コロナウイルス感染の状況によって中止になる場合があります。
※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに変わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
愛国の構造	将基面 貴巳	8
アウグストゥス	ジョン・ウィリアムズ	8
悪しき愛の書	フェルナンド・イワサキ	4
天離り果つる国 上	宮本 昌孝	7
天離り果つる国 下	宮本 昌孝	6
暗殺者の悔恨 上	マーク・グリーンニー	5
エゴに捧げるトリック	矢庭 優日	5
母影	尾崎 世界観	2
がんよがんよとんでいけ	鈴木 はとこ	2
気がるに数独 VOL. 7	ニコリ	2
君の声は魔法のように	花本 かなみ	4
京急とファン大研究読本	久野 知美	3
獄中シェイクスピア劇団	マーガレット・アトウッド	6
言葉をもみほぐす	赤坂 憲雄 [ほか]	2
コロッサスの鉤爪	貴志 祐介	4
作詩の技法	なかにし 礼	4
35歳の少女	遊川 和彦	4
仕事は準備が10割	山本 直人	2
数奇の場所を文学化する	真銅 正宏	4
青天を衝け 2	大森 美香	6
相鉄はなぜかっよかったのか	鼠入 昌史	3
ダーリンの進化論	高嶋 ちさ子	2
誰よりも先にあなたが幸せになりなさい	ポムリユン	3
月にトンジル	佐藤 まどか	2
手長姫 英霊の声	三島 由紀夫	4
匂いと香りの文学誌	真銅 正宏	4
逃げるは恥だが役に立つ 第3巻	海野 つなみ	1
逃げるは恥だが役に立つ 第4巻	海野 つなみ	1
逃げるは恥だが役に立つ 第5巻	海野 つなみ	1
逃げるは恥だが役に立つ 第6巻	海野 つなみ	1
逃げるは恥だが役に立つ 第7巻	海野 つなみ	1
逃げるは恥だが役に立つ 第8巻	海野 つなみ	1
逃げるは恥だが役に立つ 第9巻	海野 つなみ	1
ヘルメースの審判	楡 周平	8
未来をつくる言葉	ドミニク・チェン	3
睦家四姉妹図	藤谷 治	4
夜に駆ける	星野 舞夜	2

デージー図書

書名	著者名	D総時間
愛される人の1分30秒レッスン	大原 敬子	3:04
数の女王	川添 愛	14:12
語るボルヘス	J・L・ボルヘス	4:18
学校では教えてくれない江戸・幕末史の授業	井沢 元彦	9:48
恐怖の哲学	戸田山 和久	14:13
クックパッド☆栄養士のれしび☆ のおいしいキッチン [1]	上地 智子	4:32
午後の居場所	落合 恵子	3:08
さくら日和	さくら ももこ	3:46
支配の構造	堤 未果 [ほか]	6:49
「自分らしさ」と日本語	中村 桃子	5:35
社会的うつ	奥田 祥子	11:05
昭和天皇実録 第13		35:33
赤十字と国際法の推進者ギュスターフ・ モアニエ伝	フランソワ・ ブニオン	4:44
ダークツーリズム	井出 明	6:52
太宰治と聖書	野原 一夫	5:00
父のふるさと	立松 和平	2:11
椿くれなゐ	尾崎 左永子	2:00
天使たちの課外活動 3	茅田 砂胡	9:26
内閣調査室秘録	志垣 民郎	21:26
フランス革命の省察	エドモンド・パーク	8:43
編集者の著作権基礎知識	豊田 きいち	7:34
わたしが看護師だったころ	クリスティー・ ワトスン	14:31
わたし、虐待サバイバー	羽馬 千恵	7:26

拡大図書

書名	著者名	全巻数
愛と友情のゴリラ	メアリー・ポープ・ オズボーン	2

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	全巻数
藤井聡太論	谷川 浩司	217
高地文明	山本 紀夫	323
ゲッチョ先生と行く沖縄自然探検	盛口 満	237
戦国の村を行く	藤木 久志	298
迷宮駅を探索する	渡瀬 基樹	222
藤原仲麻呂	仁藤 敦史	258

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。