

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 7月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
		神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

お役立ちミニ講座

生活に役立つ情報提供や便利グッズの紹介をするミニ講座です。オンラインと来所の両方で参加者を受け付けます。必ずお申込をお願いします。

今回のテーマは「スマホの便利な使い方」です。数あるスマホアプリの中から、今回は、「乗換検索」「カレンダー」「タイマー」をご紹介します。

質問の時間を設けますので、講義の間はミュートにしてください。

日 時：7月21日(木) 午後1時30分～2時30分
(1時から接続できます。)

会 場：Zoomによるオンライン形式および来所

対 象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

講 師：センター職員

定 員：オンラインはなし。

来所は8名(視覚障がい者優先)

締 切：来所は7月12日(火) 午後5時
オンラインは7月20日(水) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話：045(364)0024

②メール：kuren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障がいの有無、来所希望かオンライン希望かを明記してください。

備 考：Zoomの招待リンクは前日にメールマガジンで送付します。

電話での参加もできますが、通話料は参加者のご負担となります。

7月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：7月20日(水) 午後1時30分～3時

会 場：2階視聴覚室、およびZoom

対 象：原則として県内在住・在勤・在学の視覚障がい者およびボランティア、支援者

定 員：来所は8名(先着順)

Zoomは定員なし

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考：招待リンクは別途メールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

スポーツ教室参加者募集

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。定員は15名、最少開催人数は5名です。年度を通して申し込みを受付けます。

皆様のご参加お待ちしております。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：毎月第1土曜日 午前10時30分～11時30分

場 所：体育館

方 法：Zoomおよび対面

2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：毎月第2金曜日(11月はなし)

午前10時30分～11時30分

場 所：体育館

方 法：Zoomおよび対面

3 水泳教室

日 時：毎月第2火曜日

(10月・11月・1月は第4火曜日)

午後1時～2時30分

場 所：県立スポーツセンター

方 法：対面のみ

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0025

備 考：新型コロナウイルス感染の状況によって、中止する場合があります。

報 告

利用者満足度調査結果報告

2月2日～2月28日まで実施した、利用者満足度調査へのご協力ありがとうございました。

次のとおり報告させていただきます。

- ・回答数 52件
- ・評価方法 各設問の回答に対し、「非常に満足」を4点、「満足」を3点、「不満」を2点、「非常に不満」を1点とする4段階評価としました。設問ごとの平均点は別表のとおりです。

設問9でいただきましたライトセンターへのご意見・ご要望については、別途回答をさせていただきます。

今回が16回目の利用者満足度調査となりました。皆さまのご協力により、多くの貴重な回答をいただくことができました。今後とも、より良いセンターになるよう職員一同努力して参りますので、ご協力をお願いいたします。

満足度調査設問内容		満足度
設問1	貸出はスムーズに行われていますか。	3.7
設問2	他館製作の図書と比べライトセンターで製作した図書の品質はどうか(点字のつぶれ、録音の質など)	3.5
設問3	スポーツ施設は利用しやすいですか。	3.7
設問4	スポーツ施設を利用した満足度はいかがですか。	2.8
設問5	図書館職員の対応はいかがですか。	2.9
設問6	スポーツ係職員の対応はいかがですか。	2.5
設問7	その他の職員の対応はいかがですか。	3.2
設問8	ライトセンター施設全体についての満足度はいかがですか。	3.2

「保護者勉強会および個別相談会」 実施しました

去る5月21日(土)、視覚障がい乳幼児の保護者と支援者を対象に、令和4年度第1回保護者勉強会および個別相談会をオンラインで開催しました。保護者5名と教職員1名の参加がありました。

はじめに参加者の方々に自己紹介といま困っていることをお話いただき、それに合わせて、講師の猪平眞理先生からお話をいただくという形式で進められました。

先生のお話では、次のようなことが話題になりました。

- ・子どもが楽しんでいること、おもしろがっていることに共感する。
- ・幼児期は一人歩きにこだわらず、大人と手をつないで歩いていい。見えづらければ歩くのがこわいのは当たり前。信頼できる大人と手をつないだら安心できる。安心できる環境でこそ動ける。安心して歩ける積み重ねが大切。
- ・子どもがおもしろがってくれないと、体の動きを誘えない。動きを促進できない。

等々、お話の中では、「共感」「楽しむ」「おもしろい」「安心」といったことばが何回も出てきました。このほかにも話題は広がり、先生には明るく分かりやすく勉強会を進めていただきました。

次回は8月6日(土)を予定しています。詳細はセンターだよりやキッズメルマガにてお知らせします。

NEWS お知らせ

熱中症警戒アラート発表に伴う ジョギングコースならびにグラウンドの 利用停止について

ライトセンターでは、熱中症予防の観点から、神奈川県に熱中症警戒アラートが発表された場合、ジョギングコースならびにグラウンドの利用を停止しますので、ご理解とご協力をお願いします。

熱中症警戒アラートは、暑さ指数が31以上になることが予測される場合、気象庁と環境省が前日の午後5時と、当日の午前5時に最新の予測により、朝の天気予報やニュースで発表されます。

ご不明の場合はスポーツ担当あて電話でお問い合わせください。 電話 045(364)0025

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下2タイトルの製作を決定いたしました。

●録音図書

「南京「百人斬り競争」の真実」 東中野 修道

●点字図書

「高円寺純情商店街 本日開店」 ねじめ 正一

便利グッズ紹介「透明凸点シール」^{とつん}

触って分かりづらい家電のスイッチやキーボードのよく使うキーなどに、突起のあるシールをつけておくことで、便利です。凸点シールにはいくつか種類がありますので、しるしをつけたいものの大きさや使い道などに合わせて、突起の大きさや高さを選ぶと良いでしょう。

日本点字図書館では次の4種類の透明凸点シールを取り扱っています。大(直径9.5ミリ×高さ3.8ミリの凸点が1シートに18粒)、中(直径7.9ミリ×高さ2.2ミリの凸点が22粒)、小(直径5ミリ×高さ1.5ミリが24粒)、薄型(直径4ミリ×高さ0.2ミリが24粒)です。価格は大中小が470円、薄型が500円です。送料がかかりますが、電話で注文もできます(電話03(3209)0751)。ライトセンターには透明凸点シールの見本があります。小と薄型は用具あっせんをしていますが、在庫がない場合もありますのでお問い合わせください。なお、ライトセンターでは郵送でのあっせんは行っておりません。

凸点シールと同じようなシールは、一般のお店でも販売されています。例えば100円ショップで「クッションゴム」という名称で売られていたり、文房具店で、透明ではありませんが、いろいろな形のふくらんだシールが売られています。文房具としてのシールは粘着力が弱いので、スイッチなど力がかかる場所には適していないかもしれません。

レシピ紹介「トマトオムレツ」

トマトのおいしい季節です。とあるセンタースタッフがよく作る、トマトを使ったお手軽レシピをご紹介します。

＜材料(2人～3人分)＞

卵 3個
 トマト 大きめなら1個、小さめなら2個
 (なるべく熟しているものがおすすめ)

ニンニク ひとかけ
 とろけるスライスチーズ 2枚
 オリーブオイル、塩、コショウ 適量

＜作り方＞

1. 卵はときほぐす。トマトはざく切り。ニンニクはみじん切りにする。
2. 大きめのフライパンにオリーブオイルを入れ、中火で加熱する。卵を流し入れ、大きく広げたところにトマトを入れて混ぜ合わせる。
3. ニンニクを入れて混ぜ、軽く塩コショウをふる。
4. その上にとろけるチーズを広げ、熱が通ったら完成。

トマトから水分が出るので、水溶き片栗粉でとろみをつけてもいいですし、とろみをつけずにトマトスープのように食べてもおいしいです。形を整える必要がないオムレツなので、気楽に作れます。

休館日他

◎7月の休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)海の日・25日(月)

○施設の利用について

◆13日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

ぽすと

レッツ！エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ！エンジョイ・レク」を開催しています。

7月は「元気いっぱいエイリズム」です。ヨガピラティスで元気パワーを送って下さっていた、草場恵理先生と、一緒に動いて笑いましょう！

日時：7月9日(土) 午後1時30分から3時

会場：ライトセンター体育館

講師：草場 恵理氏

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および晴眼者(介助者および視援奉団員)

定員：視覚障がい者15名

晴眼者(介助者および視援奉団員)15名

持ち物：上履き 飲み物 タオル

申込：6月23日(木)から7月5日(火)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

※新型コロナウイルス感染の状況によって中止になる場合があります。

NPO法人日本視覚障害者セーリング協会(JBSA)よりセーリングのお誘い

心地よい風が吹く季節になってきました。体に風を感じながらセーリングを行ってみませんか？風を帆にいっぱいはらませ、波を切りながら海を滑る体験は何物にも変えられない感動があります。

視覚障がい者が自転車や車を運転することは難しいですが、広い海であれば、晴眼者のアドバイスの元、風の向きや、舵に伝わる波の抵抗、波を切る船の音などをを頼りに操船することが出来ます。自然と一体となり、大海原を駆ける体験をしてみませんか？

開催日：第2、第4日曜日

場所：シーボニアマリーナ(京急三崎口)

時間：午前10時～午後3時

費用：体験乗船は無料です。

対象：年齢制限なし 視覚障がい者および晴眼者

問合せ：NPO法人日本視覚障害者セーリング協会

ホームページのフォームメール

※開催日、時間については、諸事情により変更となることがあります。日程の詳細はお問い合わせください。

※継続して参加いただける場合、1回あたり1500円の乗艇料のほか、年会費、保険料等が発生します。

詳細は下記URLをご参照ください。

<http://www.jbsa.jp/>

7月行事予定表

※視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第1 土曜日 2日 10:30～11:30

ローインパクトエアロビクス教室 第2 金曜日 8日 10:30～11:30

水泳教室(県立スポーツセンター) 第2 火曜日 12日 13:00～14:30

※視覚障がい者・介助者対象

LCサロン 第3 水曜日 20日 13:30～15:00

お役立ちミニ講座 第3 木曜日 21日 13:30～14:30

※晴眼者対象

第2回視覚障がい援助ボランティア入門講座 毎週 金曜日 22, 29日 10:00～12:00

点訳講座 毎週 金曜日 1, 8, 15, 22, 29日 13:30～15:30

録音講座【基礎】 毎週 木曜日 7, 14, 21, 28日 10:00～12:00

第1回誘導法講座 第1 水曜日 6日 10:00～12:00

拡大写本講座 毎週 火曜日 5, 12, 19, 26日 10:00～12:00

※新型コロナウイルス感染の状況によって中止になる場合があります。

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著者表示	全巻数
足利の血脈	秋山 香乃	4
アニメと戦争	藤津 亮太	4
イルカも泳ぐわい。	加納 愛子	2
扇物語	西尾 維新	5
活劇映画と家族	筒井 康隆	2
キミが働く理由	福島 正伸	2
クオリティランド	マルク=ウヴ・クリング	8
弧月	小咲 七葉	2
最後のダ・ヴィンチの真実	ベン・ルイス	8
サギ師が使う交渉に絶対負けけない 悪魔のロジック術	多田 文明	2
三人	榊本 壮志	3
ぜんぶ、藍色だった。	木爾 チレン	2
ただ、そこにいる人たち	クリエイティブサポート レッツ [ほか]	4
魂が目覚める社会科授業	藤原 孝弘	4
帝国ホテル建築物語	植松 三十里	5
転職の魔王様	額賀 滯	5
南総里見八犬伝 5	松尾 清貴	5
はじまりの夏	吉田 道子	1
葉擦れて早咲きなる筆立て	紀島 愛鈴	2
バビロン大富豪の教え	ジョージ・S・ クレイソン	3
犯罪	吉田 修一	15
万博聖戦	牧野 修	7
貧困パンデミック	稲葉 剛	4
本の虫の本	林 哲夫	7
マリー・アントワネットと5人の男 上	エマニュエル・ド・ ヴァリクール	4
見るレッスン	蓮實 重彦	3
ゆるリーマン	新藤 たそ	1
わたしたちの物語のつづき	濱野 京子	2
私の親鸞	五木 寛之	3
我、過てり	仁木 英之	4

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
越前福井藩主松平春嶽	安藤 優一郎	8:14
NHK落語名人寄席十二か月 1	五代目古今亭志ん生	0:20
NHK落語名人寄席十二か月 2	五代目柳家小さん	0:20
NHK落語名人寄席十二か月 3	五代目古今亭志ん生	0:20
NHK落語名人寄席十二か月 4	五代目柳家小さん	0:21
女の勲章	山崎 豊子	22:52
「学校」が教えてくれたこと	山田 洋次	4:25
恋する罪びと	田辺 聖子	4:23
コレモ日本語アルカ?	金水 敏	8:13
少ないモノでゆたかに暮らす	大原 照子	4:20
「捨てる!」技術	辰巳 渚	4:33
世界をよみとく「暦」の不思議	中牧 弘允	4:39
武田信玄 風の巻	新田 次郎	17:08
武田信玄 林の巻	新田 次郎	14:24
父のビスコ	平松 洋子	8:05
東條英機	一ノ瀬 俊也	15:01
働くことを楽しもう。	ジェローム・シュシャン	4:51
フランス革命史 上	ジュール・ミシュレ	16:38
平和をつくる宗教	松岡 幹夫	12:13
ペルソナ	中野 信子	5:38

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
流浪の月	風良 ゆう	5

テキストデ イ ジ ー 図 書 (利用はサピエからのみ)

書 名	著 者 名	ページ数
うんち学入門	増田 隆一	238
江戸の旅行の裏事情	安藤 優一郎	244
胃が合うふたり	千早 茜 新井 見枝香	216
職務質問	古野 まほろ	285

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイスリーの総録音時間の略です。

