

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2> <p>5月号</p>	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話代 表 045(364)0023 図書貸出 045(364)0022 機・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
---	--	--

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

「LCサロン」へのお誘い

今年度の「LCサロン」はオンラインのみで開催します。電話でも参加できますが、通話料はご利用者負担となります。

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

お申し込みは不要です。

日時：5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、11月20日、令和7年1月15日（いずれも第3水曜日）午後1時30分～3時

方法：Zoomによるオンライン開催

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者、および支援者、ボランティア

定員：なし

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備考：招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録するか、代行をお申込みください。

5月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日時：5月10日(金) 午前10時30分～11時30分

会場：体育館

2 水泳教室

日時：5月21日(火) 午後1時～2時30分

会場：県立スポーツセンタープール

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

拡大写本講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。弱視（ロービジョン）の方のために、個々の見え方に合わせた文字の拡大技術を学びます。

日時：6月4日～9月10日 毎週火曜日

午前10時～正午 全14コマ

※8月13日は休講

会場：2階 第2講習室

対象：当センターが実施する、令和5年度または令和6年度第1回・第2回視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者

定員：8人（申込多数の場合は抽選）

締切：5月21日(火)

申込：講座名・住所（郵便番号含む）・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢・入門講座の修了回（令和〇年度第〇回入門講座修了）を明記し、メールでお申し込みください。

宛先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

ITサポートボランティア講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。パソコンをはじめとしたIT機器の利用をサポートする技術を学びます。

日時：6月22日～7月13日 毎週土曜日

午前10時～午後3時 全8コマ

会場：2階 第3講習室A B

対象：当センターが実施する、令和5年度または令和6年度第1回・第2回視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者

定員：6人（申込多数の場合は抽選）

締切：6月7日(金)

申込：講座名・住所（郵便番号含む）・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢・入門講座の修了回（令和〇年度第〇回入門講座修了）を明記し、メールでお申し込みください。

宛先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報 告

人事異動

- 転出** 4月1日付()内は前職
日本赤十字社神奈川県支部
南部ゆり奈(総務課 総務係長)
神奈川県赤十字血液センター 二俣川出張所
山口健一(事業課 製作・ボランティア係長)
- 転入** 4月1日付()内は前職
総務係長 芳賀淳子(日本赤十字社 医療事業推進本部 教育研修課 管理係長)
- 昇任** 4月1日付()内は前職
製作・ボランティア係長 村松里恵
(事業課 製作・ボランティア係 主事)
- 採用** 4月1日付
総務課 早川清美
総務課 正村藍子
総務課 菅藤真衣
事業課 竹内幸夫

NEWS お知らせ

地下卓球室の利用を再開しました

新型コロナウイルス感染症等の拡大防止のため、長らく利用停止していた地下卓球室の利用を再開しました。

2階卓球室(多目的室1)と同様、予約してご利用ください。

問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下2タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「背中をゆるめると健康になる」 犬飼 奈穂 著

「ダメ子育て」を科学が変える!全米トップ校が親に教える57のこと 星 友啓 著

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせてい

たきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

休 館 日 他

◎5月の休館日

3日(金)憲法記念日・4日(土)みどりの日

5日(日)こどもの日・6日(月)振替休日

13日(月)・20日(月)・27日(月)

○施設の利用について

◆8日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

ぽすと

5月のレッツ! エンジョイ・レク

5月は先月と同じく「フライングディスク」です。ディスクを投げてゴールの輪を通過させる枚数を増やしたり、飛距離を伸ばしたりしてみませんか? コツをつかんで「気持ちいい!」を感じてみましょう!

日 時：5月11日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：上履き・飲み物・タオル

申 込：4月18日(木)～5月10日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

6月のレッツ! エンジョイ・レク

6月は「かんたんボッチャ」です。2つのチームで対戦する、目標の白い球にそれぞれのチームカラー赤と青の6個の球を投げていかに近づけるかを競うゲームです。お試し感覚で、ちょっと投げてくださいませんか?お待ちしております。

日 時：6月8日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：上履き・飲み物・タオル

申 込：5月24日(金)～6月7日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ワンデイウォーク
か せ や ま ゆ め み が さ き
加瀬山・夢見ヶ崎動物公園散策

東急日吉駅から慶応大学キャンパスを経て、川崎市幸区の加瀬山と夢見ヶ崎動物公園を経て鹿島田駅まで歩きます。

日 時：5月18日(土)

集 合：東急東横線 日吉駅 地上改札口 午前9時

解 散：JR南部線 鹿島田駅 改札口 午後2時30分

行 程：日吉駅→慶応大学キャンパス→

加瀬山・夢見ヶ崎動物公園→鹿島田駅

距 離：約8km

(歩行時間4時間、公園内散策1時間)

持ち物：昼食、飲み物、リュック、帽子、敷物、雨具

定 員：視覚障がい者10人、晴眼者20人

申 込：4月24日(水)から5月11日(土)まで

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

視覚障がい者応募多数の場合は抽選となります。

第8回横浜トリエンナーレ
「ことばで一緒にみる鑑賞会」

第8回横浜トリエンナーレ 野草：いま、ここで生きている アクセシブルプログラム「ことばで一緒にみる鑑賞会」参加者募集のご案内です。会場内の作品を前に、目の見える人・見えない人の2人のナビゲーター(視覚障がい者とつくる美術鑑賞ワークショップスタッフ)とともに、言葉を通してグループで作品を鑑賞します。

日 時：5月12日(日)

①午前コース(午前10時30分～12時30分)

②午後コース(午後2時30分～4時30分)

※手話通訳あり

会 場：横浜美術館

対 象：障がいの有無に関わらず、どなたでも参加可能

定 員：各コース8名(応募者多数の場合は抽選)

費 用：無料(障がいのある方とその付き添いの方1名)

申 込：申込フォーム

https://f.msgs.jp/webapp/form/17066_kgz_525/index.do

締 切：4月24日(水)

問合せ：横浜美術館 教育普及グループ

電話 045(221)0300

※申込フォームをご利用になれない方も電話でご相談ください。

プログラム情報掲載ページ

<https://www.yokohamatriennale.jp/2024/events/5183>

令和6(2024)年度
理療臨床研修会参加者募集

【第1回】

日 時：6月1日(土) 午後1時～4時

テ ー マ：「産婦人科領域の鍼灸治療」

講 師：藤原 亜季先生(天使のたまご代表)

【第2回】

日 時：7月6日(土) 午後1時～4時

テ ー マ：「膝関節のマッサージと関節モビライゼーション」

講 師：藤井 亮輔先生 筑波技術大学名誉教授
一般財団法人 一枝のゆめ財団 専務理事

対 象：神奈川県内に在住・在勤の視覚障がいを有するあん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師免許取得者

会 場：横浜市立盲特別支援学校(神奈川区松見町1-26) JR横濱線大口駅徒歩8分・東横線妙蓮寺駅徒歩13分

費 用：無料

募集人員：各回15人

申 込 み：横浜市立盲特別支援学校専攻科・理療臨床研修会担当までお電話ください。先着順とさせていただきます。定員に達しましたら締め切りとさせていただきます。電話 045(431)1629

募集期間：第1回 5月9日(木)～5月29日(水)

第2回 6月13日(木)～7月3日(水)



5 月 行 事 予 定 表

***視覚障がい者対象**

いきいき筋力アップ教室 第 2 金曜日 10日 10:30～11:30

水泳教室(県立スポーツセンター) 第 3 火曜日 21日 13:00～14:30

***視覚障がい者・介助者対象**

LCサロン 第 3 水曜日 15日 13:30～15:00

***晴眼者対象**

録音講座受講希望者説明会 第 3 水曜日 15日 10:00～12:00

第2回視覚障がい援助ボランティア入門講座 第 3 土曜日 18日 10:00～15:00

第 3 日曜日 19日 10:00～12:00

点訳講座 第 4,5 木曜日 23,30日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
アジアを生きる	姜 尚中	3
ある晴れた日の園庭で	清水 玲子	2
一冊の絵本	木村 美幸	3
生まれかわるヒロシマの折り鶴	佐藤 真澄	3
江戸の女子旅	谷釜 尋徳	3
沖縄のことを聞かせてください	宮沢 和史	9
株式会社化する日本	内田 樹 [ほか]	4
からだを思い、味わうヨコハマレシビ	横浜州市市民病院	4
気候変動と子どもたち	丸山 啓史	7
キリンを作った男	永井 隆	5
11人の考える日本人	片山 杜秀	4
銃を置き、戦争を終わらせよう	高村 薫	4
人類三千年の幸福論	ヤマザキ マリ	3
そこにはいつも、音楽と言葉があった	林田 直樹	3
高く翔べ	吉川 永青	6
地形の思想史	原 武史	4
天を掃け	黒川 裕子	4
馴染み知らずの物語	滝沢 カレン	3
眠れないあなたに	松浦 弥太郎	2
ピッツァ職人	井川 直子	4
ひとりかもしれない	岩瀬 成子	1
白虎消失	大脇 和明	4
僕の好きな先生	宮崎 亮	3
ぼくらは星を見つけた	戸森 しるこ	2
夢ノ町本通り	沢木 耕太郎	6
ルポ食が壊れる	堤 未果	4
六角精児の無理しない生き方	六角 精児	2
忘れ得ぬ言葉	鎌田 慧	2

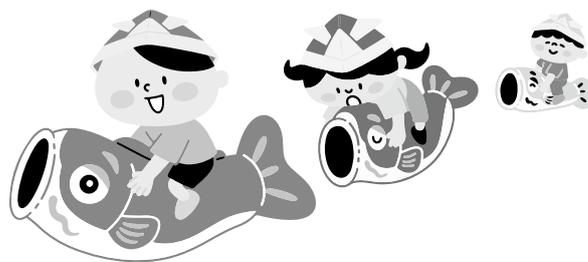
デージー図書

書名	著者名	D総時間
功利主義入門	児玉 聡	6:32
三國志 6	吉川 英治	9:38
時間の王	宝樹 [ほか]	12:50
昭和天皇実録 第15		38:52
たんぼぼと太陽	吉岡 勝	0:11
つまずかない「認知症ケア」の基本	市村 幸美	8:30
低空飛行	原 研哉	7:59
松本・江の島殺人事件	梓 林太郎	7:35
まるまる徹夜で読み通す	井上 ひさし	6:40
森有正全集 5	森 有正	17:43
47都道府県別日本の地方財閥	菊地 浩之	11:55

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
源氏物語入門	高木 和子著 [紫式部著]	226

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館のダウンロードランキング (2024.3.2 時点)



【デージー図書】

順位	書名	著者名	D総時間
1	知能犯	翔田 寛	7:44
2	宿罪	本城 雅人	9:07
3	アクション	榎本 憲男	8:58
4	台北アセット	今野 敏	7:49
5	日没	桐野 夏生	10:14

【点字図書】

順位	書名	著者名	全巻数
1	禁断の進化史	更科 功	3
2	その霊、幻覚です。	竹村 優希	3
3	障害者差別解消法が変わります！	内閣府政策統括官 (政策調整担当) 付 障害者施策担当 [編]	1
4	暗転	堂場 瞬一	6
5	ご隠居同心	永井 義男	3