

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話代 表 045(364)0023</p> <p>図書貸出 045(364)0022</p> <p>相談・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>6月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

ペダルカーであそぼう!

体育館で、ペダルカーを思いっきりこいで楽しく過ごしましょう。他のご家族とおしゃべりしたり、職員にお子さんの相談をしたりできます。

日時：6月22日、7月27日、8月17日、10月26日、11月16日、令和7年3月29日（すべて土曜日） 午前10時～正午

会場：体育館

対象：県内在住・在園・在学の小学生以下の視覚障がい児、兄弟姉妹児と保護者

定員：なし。人数把握のため前日の午後5時までにお申込みください。

申込：事業課支援係

①電話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、電話番号、来所人数を明記してください。相談のご希望がある場合は、お書き添えください。

備考：大勢の場合は、順番に利用していただきます。キッズルームは通常通り利用できます。子ども向けのイベントなどをお知らせする「キッズメール」があります。未登録の方は、ライトセンターホームページまたはQRコードからご登録ください。



LCサロンのご案内

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日時：6月19日(水) 午後1時30分～3時

方法：Zoomによるオンライン開催

(来所はできません)

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者、支援者、ボランティア

定員：なし

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

6月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 水泳教室

日時：6月11日(火) 午後1時～2時30分

会場：県立スポーツセンタープール

2 いきいき筋力アップ教室

日時：6月14日(金) 午前10時30分～11時30分

会場：体育館

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

第3回視覚障がい援助ボランティア入門講座

視覚障がい援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日時：7月12日～7月26日 毎週金曜日 全3コマ 午前10時～正午

会場：2階 第1講習室ABC

対象：県内での視覚障がい援助ボランティア活動を志す16歳以上の方

定員：60人(申込多数の場合は抽選)

締切：6月29日(土)

申込：講座名・住所（郵便番号含む）・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢を明記し、メールでお申し込みください。

宛先：事業課講座担当
メール kouza0023@kanagawalc.org
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

NEWS お知らせ

休館日

◎6月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

○施設の利用について

◆12日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

交流雑誌「かけはし」をご存じですか？

ライトセンターにはたくさんの雑誌があり、生活情報や趣味・学習など、多くの情報をお届けしています。その中でちょっと異色なのが「かけはし」です。元々は、ライトセンターだよりの一部として、身近な話題などを掲載していましたが、より楽しい内容にするため、ライトセンターだよりから分離。現在は奇数月発行となっていますが、なんと！40年以上続いている雑誌です。

内容は、一線で活躍されている視覚障がい者や、視覚障がい者に関する活動や仕事をされている晴眼者を集める「ズームアップ」。職員がデジタル機器やITサービスをわかりやすく説明するコラム「今更聴けない」。火や包丁を使わずに簡単に作れる料理レシピ。そして、毎回のテーマに合わせ皆さんからのエッセイや詩などを募集するコーナーなど。利用者、ボランティア、職員の交流を目的とした雑誌です。つまり、100パーセント手作りの記事で構成されており、投稿によって、読者のみなさんも編集にご参加いただくことができます。

点字版、デージー版、墨字版がありますので、ぜひ一度お手に取っていただき、編集にもご参加ください。

バックナンバーの用意もあります。3月発行の439号に掲載したレシピの一部をご紹介します。

冷凍唐揚げのポン酢鍋

【材料2人分】

水 500ミリリットル
冷凍の唐揚げ 6個
カット野菜 1袋(200グラム)
調味料
ポン酢 お好みで

【作り方】

1. 鍋に冷凍の唐揚げをそのまま入れる
2. カット野菜は水にさらしてからよくほぐし唐揚げを囲むように入れる
3. 水とポン酢（お好みの量）を入れて中火で5分から7分煮る
唐揚げにはしっかり味がついており、火も通っているので野菜が柔らかくなったらすぐに食べられます。脂っこい唐揚げとポン酢のさっぱりとした風味の相性が最高です。

問合せ：総務課情報提供係かけはし担当
電話 045(364)0022

みなサーチについて

国立国会図書館障害者用資料検索（愛称：みなサーチ）が1月よりスタートしました。みなサーチは、目の見えない方・見えにくい方、活字の図書を読むのが難しい方など、さまざまな障がいのある方が、利用しやすい形式の資料を探することができるインターネット上のサービスです。

点字、デージー、テキストデータ、大活字本、LLブック、電子書籍、バリアフリー映像資料など、いろいろな種類のアクセシブルな資料の検索ができます。また、デージー、点字データ、テキストデータなど、ダウンロードして利用することができます。

テキストデータは、図書・雑誌・博士論文など約247万点がダウンロードできます。データをダウンロードするには、国会図書館への登録が必要です。

お問合せは国会図書館までお願いします。

みなサーチ <https://mina.ndl.go.jp/>

問合せ：国立国会図書館 関西館 図書館協力課
障害者図書館協力係

電話 0774(98)1458

メール syo-tky@ndl.go.jp

用具紹介「富山サンダー 折りたたみ傘」

6月は雨の季節。お出かけの際は、ふたりで入れる大きめの傘があると便利です。開くと大きく、たたむとコンパクトな折りたたみ傘を紹介します。

日本点字図書館わくわく用具ショップ取り扱いの「富山サンダー 折りたたみ傘」は、開いた時の直径が127センチになる特大の傘です。3段折り、折りたたむと長さ約30センチ、太さ約6センチになります。重さは約420グラムです。「富山の風雪に耐えられる傘」をコンセプトに、グラスファイバー製の骨を合金パーツで止めてあり、耐風性に優れた作りになっています。晴れた日も使えるUVケア機能つき。色は、スチールグレーとナイトブルーの2色です。

価格は税込み3,960円。詳細や購入などについては、日本点字図書館わくわく用具ショップにお問い合わせください。

電話 03(3209)0751

ぽすと

**6月のレッツ!
エンジョイ・レク**

5月号でもご案内しましたが、レッツ!エンジョイ・レクのお誘いです。今回は「かんたんポッチャ」です。お申込みお待ちしております。

日時：6月8日(土) 午後1時30分～3時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：上履き・飲み物・タオル

申込：6月7日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

**ライトセンター内
「あんま・はり・きゅう室」からのご案内**

ライトセンター来館者にご利用いただける治療室です。

場所は、1階休憩ロビー奥、エレベーター横の廊下を進み右側にあります。

体からのSOSサインでもある、痛みやこりの改善・健康維持のために、お気軽にお越しください。

料金は15分ごと1,000円で、治療券をご購入下さい。

あんま・はり・きゅうは、視覚障がい者が大切に伝えてきた技術の1つで、国家資格を取得して営む職業です。開設時間は午前10時から午後5時(最終受付：午後4時)です。休業日はライトセンター休業日と同じです。

予約・問合せ：電話 045(364)9899

**「夏の相談日」のお知らせ
(横浜市立盲特別支援学校)**

視覚に障害のある幼児・児童・生徒やそのご家族、学校の先生、関係者の方々への相談支援を行います。

相談内容の例：拡大教科書について、視覚補助具について、学習上・生活上の配慮事項について、進路・就職に関すること等

開催日：7月23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)

時間：午前9時～午後4時

会場：横浜市立盲特別支援学校

申込・問合せ：通級センター機能部
電話 045(431)1629

申込期間：6月3日(月)～6月21日(金)
午前9時～午後4時



6月行事予定表

***視覚障がい児対象**

ペダルカーであそぼう! 第4 土曜日 22日 10:00～12:00

***視覚障がい者対象**

水泳教室(県立スポーツセンター) 第2 火曜日 11日 13:00～14:30

いきいき筋力アップ教室 第2 金曜日 14日 10:30～11:30

***視覚障がい者・介助者対象**

LCサロン 第3 水曜日 19日 13:30～15:00

***晴眼者対象**

拡大写本講座 毎週 火曜日 4,11,18,25日 10:00～12:00

録音講座【基礎】 毎週 水曜日 5,12,19,26日 10:00～12:00

点訳講座 毎週 木曜日 6,13,20,27日 13:30～15:30

ITサポートボランティア講座 第4,5 土曜日 22,29日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

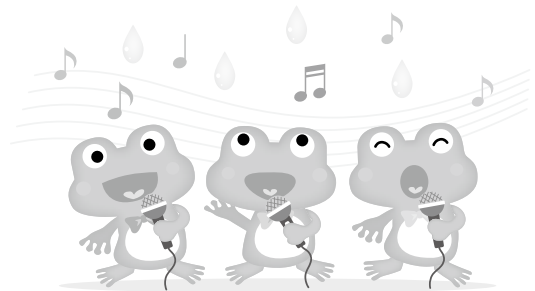
点字図書

書名	著者名	全巻数
あなたの牛を追いなさい	枘野 俊明 [ほか]	3
家で死ぬということ	石川 結貴	4
イスラムと仲よくなれる本	森田ルクレール 優子	3
一泊なのにこの荷物!	本上 まなみ [ほか]	3
うつくしい道をしづかに歩く	真木 悠介	2
おばあちゃんは猫でテーブルを拭きながら言った	金井 真紀	1
CARPE DIEM	ヤマザキ マリ	3
現代誘惑論	遠藤 周作	3
考古学者が発掘調査をしていたら、怖い目にあった話	大城 道則 [ほか]	4
「言葉にできない気持ち」の言語化ノート	NHK「言葉にできない、そんな夜。」制作班	2
ごまかさなクラシック音楽	岡田 暁生 [ほか]	6
サイケデリック・マウンテン	榎本 憲男	8
雑草学研究室の踏まれたら立ち上がらない面々	稲垣 栄洋	4
砂漠の旅ガラス	長谷川 まりる	3
私小説	金原 ひとみ 編著	4
女子マンガに答えがある	トミヤマ ユキコ	3
進路格差	朝比奈 なを	4
水平線のかなたに	ロイス・ローリー	1
小さいエネルギーで暮らすコツ	農山漁村文化協会 編	3
散り花	中上 竜志	5
机の上の動物園	椎名 誠	2
土井善晴	[平凡社 編]	3
東京都同情塔	九段 理江	2
図書館がくれた宝物	ケイト・アルバス	5
新美南吉	谷 悦子	2
ハルジオンの咲く野	高山 榮香	2
100歳で夢を叶える	木村 美幸	3
福祉の起原	安立 清史	3
フランスの街の夜	遠藤 周作	4
勉強が楽しくなっちゃう本	QuizKnock	2
未来の給食、なに食べる?	楠木 誠一郎	1
「よく見る人」と「よく聴く人」	広瀬 浩二郎 [ほか]	3

デージー図書

書名	著者名	D総時間
「愛」の思想史	山本 芳久	5:31
ウンコの教室	湯澤 規子	5:45
SDGsは地理で学べ	宇野 仙	5:12
江島詣	鈴木 良明	8:00
金沢八景史	林原 泉	6:57
子どもの歌を語る	山住 正己	4:31
財政のしくみがわかる本	神野 直彦	7:01
仕事に効く!「孫子の兵法」	齋藤 孝	5:59
スウェーデンborgのこぼと思想	高橋 和夫	9:20
東西の霊性思想	金子 晴勇	12:13
ネオ・ヒューマン	ピーター・スコット-モーガン	15:08
「ネコひねり問題」を超一流の科学者たちが全力で考えてみた	グレゴリー・J. グバー	16:07
ひとつ屋根の下の他人	加藤 諦三	3:39
ヘカテの時間	山崎 洋子	7:07
名探偵コナン灰原哀セレクション 裏切りの代償	青山 剛昌 原作	4:44
森有正全集 6	森 有正	15:18

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館のダウンロードランキング(2024.4.9時点)

【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 予幻	大沢 在昌	11:46
2 知能犯	翔田 寛	7:44
3 読むだけで世界地図が頭に入る本	井田 仁康	12:05
4 日没	桐野 夏生	10:14
5 警視庁01教場	吉川 英梨	11:15

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 見えないから、気づく	浅川 智恵子	3
2 あたしは星間国家の英雄騎士! 2	三嶋 与夢	3
3 わかれ道	小杉 健治	3
4 キツネ狩り	寺嶋 曜	7
5 新・浪人若さま新見左近 14	佐々木 裕一	4