

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話代 表 045(364)0023</p> <p>図書貸出 045(364)0022</p> <p>機・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>1月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

視覚障がい援助ボランティア養成講座

○第4回視覚障がい援助ボランティア入門講座

視覚障がい援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日時：令和4年2月24日～3月10日 毎週木曜日
全3コマ 午後1時30分～3時

会場：2階 第1講習室

対象：県内で視覚障がい援助を志す16歳以上の方

定員：25名（申込み多数の場合は抽選）

締切：2月3日(木) 当日送信有効

申込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢を明記し、メールにてお申込みください。

宛先：事業課 講座担当

メール：kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大等により、中止またはZoomによるオンライン開催になる場合があります。

月替わりお役立ちミニ講座

1月のテーマは「楽しい便利グッズ」です。おしゃべりで空気の乾燥を注意喚起するものなど、楽しみながら使える便利グッズをいくつかご紹介します。講義の間はミュートにしておいてください。予め参加人数を把握したいので、申込をお願いします。

日時：令和4年1月27日(木) 午後1時30分～2時30分
(1時から接続ができますので、早めにお入りください。)

方法：Zoomによるオンライン形式

対象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

講師：センター職員

定員：なし（要申込）

締切：令和4年1月26日(水) 午後5時

申込：事業課支援係

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障がいの有無を明記してください。

1月の「LCサロン」

今月のLCサロンは、オンライン（電話での参加も可）と来所の両方で行います。オンラインは申込不要ですが、来所については、部屋の利用人数に制限があるため、先着順での申込制とさせていただきます。

日時：令和4年1月19日(水) 午後1時30分～3時

会場：2階 視聴覚室またはZoom

対象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、ボランティア、支援者

定員：オンライン なし

来所 6名（視覚障がい者のみ）

申込：来所での参加希望の方のみ、先着順。

支援係あてに電話で申込み。

※令和3年12月24日(金)午前9時から受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備考：オンラインで参加の方向けに、開催日までに招待リンクをメールマガジンでお知らせします。当日は午後1時から接続できます。

スポーツ教室開催のご案内

体育館の教室は、対面とZoomによる同時開催です。また、水泳教室は、県立スポーツセンターのプールにて開催します。

1 「いきいき筋力アップ教室」月1回土曜日

期 日：令和4年1月8日・2月5日・3月5日

時 間：午前10時30分～11時30分

講 師：萩原 めぐみ氏

2 「ローインパクトエアロビクス教室」月1回金曜日

期 日：令和4年1月14日・3月11日

時 間：午前10時30分～11時30分

講 師：工藤 直美氏

備考：オンライン参加の場合、足踏み運動なので膝の負担軽減のため室内シューズの着用をお勧めします。前後左右1歩くらいの移動があります。

【以下1・2に共通】

会 場：センター体育館またはZoom

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者
(16歳以上)

定 員：20名

申込：教室1週間前までにスポーツ担当あて申込み
電話 045(364)0025

※オンライン参加の場合、申込時にメールアドレスを
伺います。当日は30分前から接続できます。

備考：オンライン参加の場合、床にマットやバスタ
オルを敷いて座ったり寝転んだりするので、
その分のスペースが必要です。電話およびカ
メラのない機器での参加はできません。

3 「水泳教室」月1回火曜日

期 日：令和4年1月18日・2月8日・3月8日

時 間：午後1時～2時

会 場：神奈川県立スポーツセンター
(小田急江ノ島線 善行駅東口より徒歩7分)

講 師：志村 好枝氏、佐藤 ひろ美氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者
(16歳以上)

定 員：15名(申込み多数の場合は抽選)

申込：教室1週間前までにスポーツ担当あて申込み
電話 045(364)0025

備考：団体入場のため、開始20分前にアリーナ2
の入口に集合。

※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合
があります。

NEWS お知らせ

「オンラインdeライト」開催お礼、 神奈川県ライトセンター YouTubeチャンネル開設のお知らせ

配信イベント「オンラインdeライト」の開催に
合わせ、11月13日(土)より神奈川県ライトセンター
YouTubeチャンネルを開設しております。すでに多く
の方に「オンラインdeライト」へアクセスいただきあ
りありがとうございます。

「オンラインdeライト」では、職員による事業紹介、
図書館ツアー、便利なアプリ紹介など皆さまに楽しん
でいただけるようなプログラムを6つ配信しています。
各プログラムは12月28日(火)までの公開となります。
期間終了まで何度でもお楽しみください。

神奈川県ライトセンターYouTubeチャンネル

[https://www.youtube.com/channel/
UCPylyJ8DGs2LFr14HOIQOA](https://www.youtube.com/channel/UCPylyJ8DGs2LFr14HOIQOA)

【配信プログラム】

6つのプログラムは各URLからアクセスいただけます。

1 オンラインde事業紹介&施設見学(約31分)

【概要】

ライトセンターで行っている各事業を紹介します。
図書館や点字図書・録音図書を製作するための施

設、クラブ活動やレクリエーションで利用する体
育館などのスポーツ施設を自宅に居ながら見学す
ることができます。

<https://youtu.be/Qe9HeX1TJWI>

2 図書館ツアー(約18分)

【概要】

図書館一日の流れを時系列に紹介します。
郵便物が届き、それらを仕分け、電話受付開始、
書庫出しから貸出処理、発送まで、図書館職員が
どのようなことをしているのかを紹介します。
要所で閲覧、資料室と書庫の紹介も行います。

<https://youtu.be/tnSDgf5NtAs>

3 ミニ福祉講座(約16分)

【概要】

視覚障がい当事者による、視覚障がいに関する講
話及び簡単誘導法を紹介します。
これまでの福祉教室で出た質問を5つ取り上げ、
それに回答する方法で話を進めていきます。

<https://youtu.be/i2VGcUC8Is4>

4 便利なスマホアプリ紹介(約29分)

【概要】

無料アプリ「Sullivan Plus(サリバンプラス)」(OCR
アプリ。カメラを向けると文字を読み上げ、周囲
の状況を説明してくれるアプリ)、「Be My Eyes」
(テレビ電話を掛けると、登録した晴眼者のスマ
ホにつながり読みたいものや色などを直接質問で
きるアプリ)他を紹介します。

https://youtu.be/Bh0_XlyfrFQ

5 スポーツ施設紹介&ちょこっとストレッチ(約12分)

【概要】

スポーツ施設案内、スポーツ教室(いきいき筋力
アップ、ローインパクトエアロビクス、ポッチャ
など)紹介、簡単なストレッチを紹介します。

<https://youtu.be/o-pukiyaHk8>

6 音声付き用具紹介(約35分)

【概要】

音声ガイド付き炊飯器、電子レンジ等の便利な機
器を紹介します。

<https://youtu.be/OSab5brlOcE>

【問い合わせ】

神奈川県ライトセンター 電話 045(364)0023

カセットテープ図書 貸出終了のお知らせ

ライトセンターでは、カセットテープ図書の貸出に
ついて、令和4年3月末日をもって終了いたします。

近年、カセットテープの機材がなくなったため製作
は行っていませんでした。既存のカセットテープも劣
化や損傷が著しくなり、年々、貸出できるものが減少
しています。長年カセットテープをご利用の皆様には

ご不便をおかけすることになりますが、この機会にデ
イジー図書の便利さを知っていただき、デイジー再生
機(プレクストーク)の使用方法にも慣れていただ
ければと思います。カセットテープの貸出終了が近づく
前に、プレクストークの使用法、入手方法について
は支援係までお気軽にご相談ください。

電話 045(364)0024

「令和3年度神奈川県ライトセンター サウンドテーブルテニス大会」 中止のおしらせ

今年度の「神奈川県ライトセンターサウンドテー
ブルテニス大会」は中止とすることにいたしました。楽
しみにして下さった皆さま、大変残念なことです
が、どうぞご了承ください。

休館日

- ◎ 1月の休館日
1日(土)～3日(月)年始・10日(月)成人の日
17日(月)・24日(月)・31日(月)

○施設の利用について

- ◆12日(水)は施設整備日のため、図書館・スポ
ーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーは
ご利用いただけません。

ぽすと

レッツ! エンジョイ・レク

1月は「フライングディスク」です。

日時: 1月8日(土) 午後1時30分～3時

会場: センター体育館

対象: 県内在住・在勤・在学の視覚障がい者およ
び晴眼者(介助者および視援奉団員)

定員: 視覚障がい者15名
晴眼者(介助者および視援奉団員)20名

持ち物: 体育館履き

申込: 奉仕団事務局 電話 045(364)0026

締切: 1月6日(木)まで

※新型コロナウイルス感染拡大により会場の変更、ま
たは中止になる場合があります。

第4回ロービジョン・ブラインド 川柳コンクールのお知らせ

今年度も視覚障がいに因んだ川柳を当事者はもちろ
ん、医療従事者、家族、友人、ガイドヘルパー等3つ
の部門別に募集します。応募は一度に5句までですが、
何度でも応募できます。

主催: 株式会社三城^{みき}

後援: 公益社団法人NEXT VISION

募集期間: 令和4年1月31日(月)まで

応募方法: 「第4回ロービジョン・ブラインド川柳
コンクール」と検索し、コンクール特設
ホームページの専用フォームより願
いします。

URL <https://www.paris-miki.co.jp/lv-senryu/>
最優秀賞と各部門賞、および入選作品は令和4年3
月下旬にコンクールホームページでの発表予定です。

ギタークラブへのお誘い

クラシックギターを始めてみませんか? ギターが初
めての方、大歓迎!! クラブ設立を考えています。

対象: 視覚に障がいのある方。パソコン操作が少
しできる方

募集人数: 8名程度

練習時間: 毎月第2、4土曜日 午前10時から12時頃

費用: 年間500円程度

連絡先: 丸田文男

①電話 045(242)5417

②メール fuuchan@ac.auone-net.jp

使う楽譜は、点字楽譜ではありません。テキストタ
ブ譜という特別な楽譜です。どなたにも簡単に読むこ
とができます。初めは、ギターが初めての方を中心に
練習を進めます。ある程度ギターを弾くことができる
ようになったら、合奏をする予定です。令和4年4月
から開始予定で、2月末日まで募集します。



1月行事予定表

*視覚障がい者対象

いきいき筋力 アップ教室	第2	土曜日	8日	10:30～11:30
ローインパクト エアロビクス教室	第2	金曜日	14日	10:30～11:30
水泳教室	第3	火曜日	18日	13:00～14:00
デジタル機器 個別相談会	第1	水曜日	5日	10:00～12:00 13:00～15:00

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン	第3	水曜日	19日	13:30～15:00
お役立ちミニ講座	第4	木曜日	27日	13:30～14:30

*晴眼者対象

点訳講座	毎週	木曜日	13, 20, 27日	13:30～15:30
拡大写本講座	毎週	火曜日	11, 18, 25日	10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
アコーディオン弾きの息子	ベルナルド・アチャガ	11
雨に呼ぶ声	余華	5
アレクサンドロス大王	澤田 典子	3
池上彰の今さら聞けない日本のこと	池上 彰	3
犬と猫	小林 照幸	3
SDGs	南 博[ほか]	4
エターナル	日野 草	5
織田有楽斎	岳 真也	5
おたがいさま	群 ようこ	2
オール★アメリカン★ボーイズ	ジェイソン・レノルズ [ほか]	5
音楽の危機	岡田 暁生	4
悲しみとともにどう生きるか	入江 杏	3
書店員と二つの罪	碧野 圭	4
絶局	坂岡 真	5
相剋	笹本 稜平	7
図書室の奥は秘密の相談室	櫻井 とりお	3
懐かしいお菓子	伴田 良輔[ほか]	3
願いの桜	佐藤 さくら	3
ヴァイオリニストの第五楽章	前橋 汀子	3
売国のテロル	穂波 了	5
馬鹿と嘘の弓	森 博嗣	5
橋の上の子どもたち	パドマ・ヴェンカトラマン	3
羊は安らかに草を食み	宇佐美 まこと	6
福島の子どもたち	鈴木 庸裕	3
ブラックホールの飼い方	ミシェル・クエヴァス	3
文学は実学である	荒川 洋治	5
ポップが教えてくれたこと	ジェームズ・ポーエン	2
見知らぬ友	マルセロ・ビルマヘル	2
未来を見る力	河合 雅司	3
民主主義の壊れ方	デイヴィッド・ランシマン	6
森心地の日々	森 博嗣	10
吉本隆明全集 9	吉本 隆明	13
羅城門に啼く	松下 隆一	3
累々	松井 玲奈	3
私はゼブラ	アザリオン・ ヴァンデアフリートオールミ	8

デージー図書

書名	著者名	D総時間
エレクトリック・ギター革命史	ブラッド・ トリンスキー[ほか]	22:51
鍵孔のない扉	鮎川 哲也	13:25
50年目に聴き直す 「ホワイット・アルバム」深掘り鑑賞ガイド		9:35
ザ・スコアラー	三井 康浩	5:31
「差別はいけない」とみんないうけれど。	綿野 恵太	11:09
三月十五日カエサルの最期	ソートン・ワイルダー	20:56
新「いい家」が欲しい。	松井 修三	5:54
誰がこの子らを救うのか	山内 優子	5:15
時間の花束	三浦 百恵	3:30
日本人は先祖をどう祀ってきたか	武光 誠	8:12
女人鎌倉	安西 篤子	5:46
人形	ダフネ・デュ・モーリア	10:12
ハーレクイン・ロマンス	尾崎 俊介	7:41
びんぼう自慢	古今亭志ん生	8:51
星に惹かれた男たち	鳴海 風	9:15
本当にあった不思議・悲劇・ 驚愕の歴史大全	後藤 樹史	7:29
民衆こそ王者 11	「池田大作とその 時代」編纂委員会	6:37
民衆こそ王者 12	「池田大作とその 時代」編纂委員会	6:53
リセット人生再起動マニュアル	黒木 安馬	4:17
令和をダメにする18人の亡国政治家	乾 正人	7:43
私の見るところ	谷沢 永一	4:13

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	全巻数
コロナ禍の臨床を問う	井原 裕 [ほか]	192
土葬の村	高橋 繁行	312
悪の処世術	佐藤 優	284
マクレガーの花嫁たち	ノーラ・ロバーツ	451

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

