

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<b>神奈川県ライトセンター</b> 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話代 表 045(364)0023 図書貸出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX代 表 045(364)0027 【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a> 【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a>
		<p>8月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

## 参加者募集

### ドコモ・スマホ講座 (iPhone)

アイフォーンテンエス

NTTドコモの協力により、iPhoneXs (ホームボタン無し) の基礎講座と便利アプリ体験講座を行います。画面を見ずにタッチ操作をする体験会です。

日時: 8月10日(土)

①午前10時~12時30分: iPhoneXsの基本操作体験

②午後1時30分~4時: iPhoneXsの便利アプリ体験

※両方に希望は出せますが、参加はどちらか一方になることがあります。

会場: 2階 視聴覚室

講師: NTTドコモスタッフ

対象: 県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者で、iPhoneのタッチ操作に慣れていない方、またはスマートフォンに関心のある方。

定員: 各回14人。申込み多数の場合は抽選し、8月1日(木)以降全員に電話で連絡します。

締切: 7月31日(水) 午後5時

申込: 事業課支援係

①電話 045(364)0024

②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)  
氏名、年代、希望回、電話番号、視覚障がいの程度、スマートフォン (iPhoneでなくても) 所有の有無を明記してください。

備考: 個人のスマートフォンでは受講できません。

### ペダルカーであそぼう!

体育館で、ペダルカーを思いっきりこいで楽しく過ごしましょう。キッズルームに、ちょっとしたお楽しみがあります。当日はお子さんについてのご相談もお受けします。

日時: 7月27日、8月17日 (いずれも土曜日)  
午前10時~正午(入退場自由)

会場: 体育館

対象: 県内在住・在園・在学の小学生以下の視覚障がい児、兄弟姉妹児と保護者

定員: なし。人数把握のため前日の午後5時までにお申込みください。

申込: 事業課支援係

①電話 045(364)0024

②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

お子さんの氏名、年齢、電話番号、来所人数を明記してください。相談のご希望がある場合は、お書き添えください。

備考: 大勢の場合は、順番に利用していただきます。

また、キッズルームは通常通り利用できます。

子ども向けのイベントなどをお知らせする「キッズメール」があります。未登録の方は、ライトセンターホームページまたはQRコードからご登録ください。



### 8月・9月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

#### 1 いきいき筋力アップ教室

日時: 8月9日(金)、9月13日(金)

午前10時30分~11時30分

会場: 体育館

#### 2 水泳教室

日時: 8月20日(火)、9月3日(火)

午後1時~2時30分

会場: 県立スポーツセンタープール

申込・問合せ: 事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025



### スポーツ&レクリエーション ボランティア講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

視覚障がい者のサポート(目のかわり)をして、共にスポーツやレクリエーションを楽しむために、卓球やフライングディスクなどのニュースポーツを行うときのサポート技術、ハイキング等で山道を歩く場合の誘導方法、食事のサポートなどの知識及び技術を学びます。

日時: 8月24日(土)・8月25日(日)  
午前10時~午後3時(昼休みを含む)  
全2日(4コマ)

会場: 2階 第1講習室A Bおよび体育館ほか  
対象: 当センターが実施する、令和5年度または令和6年度視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者

定員: 14人(申込多数の場合は抽選)

締切: 8月13日(火)

申込: 講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回(令和〇年度第〇回入門講座修了)を明記し、メールでお申し込みください。

宛先: 事業課講座担当  
メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

### デジタル録音図書編集講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

録音された音源をもとに、PC編集により、見出しやページ、章などを設定し、聴きたい場所を検索できるようにするための知識及び技術を習得します。

日時: 9月5日~9月19日 毎週木曜日  
午前10時~午後3時(昼休みを含む)  
全3日(6コマ)

会場: 2階 視聴覚室  
対象: 当センターが実施する、令和5年度または令和6年度視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者

※アプリのインストールを含むパソコンの日常的な操作ができる方。Windowsパソコンを所有していることが望ましい。

定員: 8人(申込多数の場合は抽選)

締切: 8月20日(火)

申込: 講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の

修了回(令和〇年度第〇回入門講座修了)を明記し、メールでお申し込みください。

宛先: 事業課講座担当  
メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

## NEWS お知らせ

### 休館日

◎8月の休館日  
5日(月)・11日(日)山の日  
12日(月)振替休日・19日(月)・26日(月)

○施設の利用について

◆14日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

### 『ライトセンターオープンデー』 開催のお知らせ

視覚障がい者向けの機器や日常生活用具等の展示、一部商品の販売、また神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団の活動紹介、クラブ活動の発表・紹介等を行います。

詳細は次号でお知らせします。お問い合わせの上、お越しく下さい。

開催日時: 10月19日(土) 午前10時~午後3時  
会場: 神奈川県ライトセンター

### リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下1タイトルの製作を決定いたしました。

#### ●テキストデージー図書

「ナショナリズムの美德」  
ヨラム・ハズニー 著、庭田 よう子 訳

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

テキストデージー図書は、CDでの貸出しは行っておりません。お手数ですが、サピエ図書館からダウンロードしてご利用ください。

## ライトセンターで発行している デジ雑誌の紹介「ステレオサウンド」

センターでは、「ライトセンターだより」の他に、14タイトルのデジ雑誌を発行しています。

今回はその中から、「ステレオサウンド」(1月、4月、7月、10月発行)を紹介します。

「ステレオサウンド」は、高音質な音楽を楽しむための音響機器(ハイエンドオーディオ)の情報を紹介する、世界で唯一の専門誌です。オーディオ機器に関して、高価なものからリーズナブルなものまで、世界中の新製品情報や試聴情報が紹介されています。

また、新発売のクラシック、ポップスCDの情報や、楽しいエッセイ等も掲載されています。

2024年春号(4月発行)には、今年でデビュー40周年を迎える小室哲哉こむろてつやさんの特別インタビューが掲載されています。

センターからの貸出の他、サピエからのダウンロードも可能です。ぜひ、一度読んでみてください。貸出を希望される方はお問合せください。

問合せ:総務課情報提供係

電話 045(364)0022

## 8月から順次開講! パラスポーツ教室

昨年に引き続き、県立スポーツセンターでパラスポーツ教室が開催されます。主催は神奈川県、共催は神奈川県スポーツ協会、運営は神奈川県障がい者スポーツ協会です。

パラスポーツ教室紹介用チラシの点字版、録音版をライトセンターで製作しました。

ご興味のある方は、スポーツ担当までお申し付けください。

上記の教室参加に際し、移動に不安のある方は、ご相談ください。

問合せ:事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025



## ぽすと

### レッツ! エンジョイ・レク

ライトセンターだよりの発行日の兼ね合いで、少し早いお誘いのお知らせです。9月は「かんたんボッチャ」です。2つのチームで対戦する、目標の白い球にそれぞれのチームカラー赤と青の6個の球を投げていかに近づけるかを競うゲームです。お試し感覚で、ちょっと投げてみませんか?お待ちしております。

日時:9月14日(土) 午後1時30分~3時

会場:体育館

対象:県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物:上履き 飲み物 タオル

申込:8月16日(金)~9月13日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## 次号センターだよりのお知らせ

次号のセンターだより

8月27日(第4火曜日) 発送予定

## 8月行事予定表

### \*視覚障がい児対象

ペダルカーで あそぼう! 第3 土曜日 17日 10:00~12:00

### \*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第2 金曜日 9日 10:30~11:30

ドコモ・スマホ講座 (iPhone) 第2 土曜日 10日 10:00~12:30  
13:30~16:00

水泳教室 (県立スポーツセンター) 第3 火曜日 20日 13:00~14:30

### \*晴眼者対象

点訳講座 第1,2,4,5 木曜日 1, 8, 22, 29日 13:30~15:30

拡大写本講座 第1, 3, 4 火曜日 6, 20, 27日 10:00~12:00

録音講座【基礎】 第1 水曜日 7日 10:00~12:00

スポーツ&レクリエーション ボランティア講座 第4 土日曜日 24, 25日 10:00~15:00

録音講座【応用】 第4 水曜日 28日 10:00~12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
朝からロック	後藤 正文	4
味つけはせんでええんです	土井 善晴	2
池上彰特別授業『君たちはどう生きるか』	池上 彰	2
イスラエル軍元兵士が語る非戦論	ダニー・ネフセタイ	4
英語でオノマトペ表現	ルーク・タニクリフ	4
えくぼを忘れるなんて	矢代 静一	4
きみの鐘が鳴る	尾崎 英子	4
ことばのきせき	若松 英輔	1
ことばのくすり	稲葉 俊郎	2
才人と俳人	堀本 裕樹	2
サヨナラどーだ!の雑魚釣り隊	椎名 誠	5
静かな夏	松永 譲	4
自然、文化、そして不平等	トマ・ビケティ	2
自分で始めた人たち	宇野 重規	4
スクワットでやせる!	横手 貞一朗	1
青春をクビになって	額賀 滯	3
戦争と平和ある観察	中井 久夫	4
戦争の近現代史	保阪 正康	3
漱石と学ぶ日本のまことのこころ	松永 哲雄	3
だれが校則を決めるのか	内田 良 [ほか編]	4
チャットGPT v.s. 人類	平和 博	3
超有名な哲学書50冊を100文字くらいで読む。	小川 仁志	3
伝言	中脇 初枝	4
動物がくれる力	大塚 敦子	4
名ごりの夢	今泉 みね	4
ネコがくれたしあわせの約束	有川 美紀子	2
ハイクボホヤの光と風	舘野 泉	4
文学キョーダイ!!	奈倉 有里 [ほか]	4
間の悪いスフレ	近藤 史恵	3
ロッタの夢	ノーマ・ジョンストン	4
私労働小説	プレイディみかこ	3

デージー図書

書名	著者名	D総時間
客観性の落とし穴	村上 靖彦	6:05
最後のダ・ヴィンチの真実	ベン・ルイス	19:43
シャンペン・ファイト	坂野 徳隆	10:43
食文化からイギリスを知るための55章	石原 孝哉 [ほか]	12:24
新横浜駅殺人旅行	斎藤 栄	5:52
十津川警部の標的	西村 京太郎	5:12
ハマの建物探検	横浜シティガイド協会	6:01
レオナルド・ダ・ヴィンチ復活『最後の晩餐』	片桐 頼継	2:56

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
欲望という名の音楽	二階堂 尚	358
差別する人の研究	阿久澤 麻理子	223
60歳から絶対やるべき防犯の基本	京師 美佳 全面監修	81
宗教の起源	ロビン・ダンバー	349

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館のダウンロードランキング (2024.6.11 時点)



【デージー図書】

順位	書名	著者名	D総時間
1	特殊清掃人	中山 七里	7:33
2	未だ謎	佐伯 泰英	7:27
3	南町番外同心 3	牧 秀彦	7:38
4	風に立つ	袖月 裕子	12:19
5	はい、総務部クリニック課です。 [3]	藤山 素心	8:10

【点字図書】

順位	書名	著者名	全巻数
1	異世界大家さんの下宿屋事情	六つ花 えいこ	4
2	伯爵の花嫁	リン・グレアム	3
3	ニチレイフーズの広報さんに教わる食材の冷凍、これが正解です!	ニチレイフーズ	4
4	カラダの雑学講座	村井 宏光	4
5	食べた人全員に「作り方教えて!」と聞かれるとっておき recipe	m i s a	2