

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話代 表 045(364)0023</p> <p>図書貸出 045(364)0022</p> <p>相談・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>11月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

スポーツ教室・ミニ講座・サロンの開催方法について、ライトセンターだより発行後に、オンラインに加えて来所での参加も可能になる場合があります。詳細はホームページやメールマガジンにてお知らせいたします。

「いきいき筋力アップ教室」と 「ローインパクトエアロビクス教室」 オンライン開催のご案内

1 「いきいき筋力アップ教室」

日時：11月6日(土) 午前10時30分～11時30分

講師：萩原めぐみ氏

2 「ローインパクトエアロビクス教室」

日時：11月12日(金) 午前10時30分～11時30分

講師：工藤 直美氏

※以下どちらの教室にも共通

方法：Zoomによるオンライン形式

※電話およびカメラのない機器での参加は
できません。

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者
原則16歳以上

定員：20名程度

申込：開催日1週間前の午後5時までスポーツ
担当あて電話申込み。電話 045(364)0025

備考：前日に招待リンクをメールマガジンで送付
します。当日は、30分前から入室できます。
また、Zoomに関するご相談は随時受け付けて
いますのでお問い合わせください。

「月替わりお役立ちミニ講座」

生活に役立つ情報提供や便利グッズの紹介をする
ミニ講座を行います。

予め参加人数を把握したいので、お申込をお願い
します。講座の前日に招待リンクをメールマガジン
で送付します。

当日は、30分前から接続ができます。

電話で参加したい方もお気軽にご相談ください。
ただし、電話料金が掛かります。

11月のテーマは「誘導について」です。誘導方法に
ついて説明したあと、外出時の体験談をお伝えします。
講義のあと、質問にお答えします。講義の間はミュ
ートにしておいてください。

日時：11月19日(金) 午後1時30分～2時30分

(1時から接続ができますので、早めにお
入りください。)

方法：Zoomによるオンライン形式

対象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚
障がい者、支援者

講師：センター職員

定員：なし(要申込み)

締切：11月18日(木) 午後5時

申込：事業課支援係

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障がいの有無を
明記してください。

備考：Zoomに関するご相談は随時受け付けてい
ますので、支援係までお問合せください。

11月の「LCサロン」

今月もZoomによるオンライン(電話での参加も
可)でLCサロンを行います。コロナ禍での不安や困
り事、工夫している点や楽しみなど、おしゃべりし
ませんか？

日時：11月17日(水) 午後1時30分～3時
 会場：Zoom(定員なし。招待リンクは別途メールマガジンでお知らせします)
 対象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、ボランティア、支援者
 問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024
 備考：メールマガジン未登録の方は、この機会にぜひ登録してください。
 【メールマガジン登録方法】
 45g1r@a10.hm-f.jp宛てに空メールを送ってください。登録代行もいたします。

視覚障がい援助ボランティア養成講座

○第3回視覚障がい援助ボランティア入門講座

視覚障がい援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。点訳や誘導など各種専門講座の受講には、当講座の修了が必要となります。

日時：12月4日(土) 午前10時30分～午後2時30分
 12月5日(日) 午前10時30分～正午
 全3コマ

方法：Zoomによるオンライン形式

対象：県内で視覚障がい援助ボランティアを志す16歳以上の方

定員：なし(要申込み)

締切：11月20日(土) 当日送信有効

申込：メールにて、講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記し、お申込みください。

宛先：事業課 講座担当
 メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大等により、中止または延期になる場合があります。

NEWS お知らせ

「オンラインdeライト」について

プログラム

- ・オンライン施設見学、事業紹介
- ・便利なスマホアプリの紹介
- ・ストレッチの紹介 ほか

開催日時：11月13日(土) 午前10時～午後3時

※事前にZoomアクセスのサポート日を設けます。
 当日のZoomアクセス方法等の詳細はメールマガジン、ホームページにてお知らせいたします。

「リクエスト図書」の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下8タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「スクワットでやせる！」 よこて ていしろう 横手 貞一郎 監修
 「逃げるは恥だが役に立つ 第4・5・6巻」
うみの 海野 つなみ

●録音図書

「淡い夢のほとり」 キャット・マーティン 著
たかしな ゆうこ 高橋 優子 訳
 「コレモ日本語アルカ？」 きんすい さとし 金水 敏
 「陸軍中野学校と沖縄線」 かわみつ あきら 川満 彰
 「ディープ・ステイトの真実」 にしもり 西森 マリー

貸出のご予約は、ライトセンターだよりの「新たに加わった蔵書の紹介」に掲載後から可能となります。現時点でのご予約はできませんので、ご了承ください。

「機能限定品プレクストークPTR3の無償アップデート受付終了日のお知らせ」

(シナノケンシ株式会社ホームページより抜粋)

「機能限定品」のプレクストークPTR3をご利用のお客様へお知らせいたします。

「機能限定品」とは、発売当初の2018年1月から4月までに、無線ネットワーク通信を搭載していない状態で販売されたプレクストークPTR3のことです。

無線ネットワーク通信を搭載する無償アップデートの受付が2022年1月31日で終了します。無償アップデートには費用がかかりませんし、サピエをご利用の際の利便性向上にもなりますので、完了されていないお客様におかれましては、是非、受付終了日までにお申込ください。

問合せ：プレクストークお問い合わせ窓口

電話番号 050(5804)1177

受付時間 月曜日から土曜日の午前9時30分から午後5時まで

用具紹介

「UVカット折りたたみ傘122cm」

2人並んで入ることのできる、軽くて大きな折りたたみ傘です。改良されて、日本点字図書館にて再販売されています。改良されたのは次の3点です。1点目、親骨が二重になり強度が増しました。2点目、傘の生地が以前よりも厚手になり、たたみやすくなりました。3点目、傘の閉じボタンがスイッチのように厚みが付き、指で触った時にわかりやすくなりました。

広げた時の直径は約122センチ、伸ばした長さは約70センチ。折りたたむと長さ約30.5センチになります。重さは約370グラムです。

撥水加工とUV加工がされており、日傘としても使えます。UVカット率は90%以上です。

色は、ネイビーとオレンジの2色です。

傘を開く際は、生地をよくほぐしてからゆっくり開いてください。からまったまま無理に開くと、骨が折れたり、生地が破れたりする原因になります。

【販売・問合せ】

日本点字図書館わくわく用具ショップ 03(3209)0751
川崎市視覚障害者情報文化センター 044(222)1611

休館日

◎11月の休館日
1日(月)・3日(水) 文化の日・8日(月)
15日(月)・22日(月)・23日(火) 勤労感謝の日
29日(月)

○施設の利用について

◆10日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

ぽすと

クリスマスに点字シール付き絵本をプレゼント

今年も全視協女性部では、ボランティア団体や個人からご寄贈いただいた点字シール付き絵本と音訳CD付き絵本を、クリスマスプレゼントとしてご希望の方にお届けします。お子さんやお孫さんと楽しいおうち

時間に、また、ご自身の読み物として、あるいは点字普及の資料としてもご活用ください。

プレゼントは、文章を透明なタックシールに点訳し貼り付けた点字シール付き絵本、点字を読めない方や弱視で文字が読みにくい方にお勧めの、絵の説明と文章を音訳したCD付きの絵本、童話・民話・科学などのお話をピックアップし朗読したCD「考える力を育てるお話」の3種類です。

ご希望の方は、お名前(読み仮名)と住所・電話番号、お子さん・お孫さんの性別と年齢(生まれた年月)、点字シール付絵本・音訳CD付絵本・朗読CD何れの希望かを、11月15日までに出来るだけメールでお知らせください。たくさんのご希望をお待ちしております。

申込み・問合せ先：渡辺明子

Eメール akiw@kcn.ne.jp

〒639-1131 奈良県大和郡山市野垣内町11-1-221

電話 0743(52)5004(日、月、水、金の午後7時～9時)

※点訳する絵本が不足しています。家で眠っている絵本がありましたら、お送りください。送料のご負担も併せてお願いいたします。

絵本の送り先：

〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13

東大阪市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター内 助け合い虹の会東大阪(ボランティア・市民活動センター 電話06(6789)5550)



11月行事予定表

※視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第1 土曜日 6日 10:30～11:30

ローインパクトエアロビクス教室 第2 金曜日 12日 10:30～11:30

※視覚障がい者・介助者対象

LCサロン 第3 水曜日 17日 13:30～15:00

月替わりお役立ちミニ講座 第3 金曜日 19日 13:30～14:30

※晴眼者対象

点訳講座 毎週 木曜日 4, 11, 18, 25日 13:30～15:30

※新型コロナウイルス感染拡大等により中止になる場合があります。※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに変わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
いま、子どもの本が売れる理由	飯田 一史	6
海の底から	金石 範	10
老いた男	トマス・ペリー	7
およぐ!	麻生 かづこ	1
終わりなき探求	パール・S・バック	6
霧の彼方須賀敦子	若松 英輔	9
愚行の賦	四方田 犬彦	7
国連家族農業10年	農民運動全国連合会	3
こどもの目をおとなの目に重ねて	中村 桂子	3
コモンの再生	内田 樹	4
シークレット	綾辻 行人	3
したたか 総理大臣・菅義偉の野望と人生	松田 賢弥	4
ジャズと喫茶とオーディオ	田中 伊佐資	4
銃弾とアヘン	廖亦 武	8
森メトリィの日々	森博 嗣	7
西欧の東	ミロスラフ・ベンコフ	5
食べることと出すこと	頭木 弘樹	5
「ダメな自分」がちょっとしたこと で好きになる7つの魔法	有川 真由美	3
探偵は友人ではない	川澄 浩平	4
地形と日本人	金田 章裕	3
時との戦い	アレホ・カルベン ティエール	4
跳べ、暁!	藤岡 陽子	6
ナポレオン 3	佐藤 賢一	10
南総里見八犬伝 4	松尾 清貴	5
日本のマクロ経済政策	熊倉 正修	4
八九六四	安田 峰俊	5
ブルシット・ジョブ	デヴィッド・グレーバー	10
放課後の嘘つきたち	酒井田 寛太郎	4
ポッティチェリの裏庭	梶村 啓二	5
ほほえみを忘れずに。ルンルンでいきましょう	美輪 明宏	2
もうちょっとだけ「自由に」 生きてみないか	和田 秀樹	2
森遊びの日々	森 博嗣	12
「役に立たない」科学が役に立つ	エイブラム・フレクスナー [ほか]	2
揺籠のアディボクル	市川 憂人	5
横浜を拓いた男たち	松沢 成文	6
落語を聴いてみたけど面白くなかった人へ	頭木 弘樹	4
ラヴクラフトの怪物たち 上	エレン・ダトロウ	5
恋愛	吉田 修一	15

デージー図書

書名	著者名	D総時間
エドモンド・モレル	林田 治男	19:07
香りと歴史7つの物語	渡辺 昌宏	6:21
キセキを起こす人になれ	ジャッキー・ウー	3:12
くらかけ山の熊	立松 和平	1:27
呉越春秋 戦場の花影	藤生 純一	31:31
縄文時代の歴史	山田 康弘	10:04
女性福祉を学ぶ	橋本 宏子	12:42
新実存主義	マルクス・ガブリエル	7:58
特捜部Q [8]	ユッシン・エーズラ・オールスン	25:00
ハリー・ニルソンの肖像	アリン・シップトン	32:59
眼の不思議世界	小町谷 朝生	7:47

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	全巻数
定年後の居場所	楠木 新	263

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

