

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>楯・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>11月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

「保護者勉強会および個別相談会」

視覚障がい児の保護者対象のオンライン勉強会です。今回は、最初に「お子さんの好奇心を育む工夫」についての講義を聴いて、その後自由な質問時間になります。お気軽にお申し込みください。

個別相談もできます（3人まで、要予約）。

日 時：11月26日(土) 午前10時～正午

方 法：Zoomによるオンライン形式

講 師：^{いのひら}猪平 ^{まり}真理氏（宮城教育大学名誉教授）

対 象：県内在住・在園・在学の0歳から小学校低学年程度の視覚障がい児の保護者、支援者

定 員：なし。事前申し込み制。

締 切：11月24日(木) 午後5時

申 込：事業課 支援係

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、視覚障がいの程度、電話番号、個別相談希望の有無を明記してください。申し込みのあった方のメールに招待リンクをお送りします。

お役立ちミニ講座

生活に役立つ情報提供や便利グッズの紹介をするミニ講座です。オンラインと来所の両方で参加者を受け付けます。必ずお申込をお願いします。

今回のテーマは「超お手軽料理」です。特に少人数の食事のヒントとして、レトルト食品にひと手間加えた簡単メニューを紹介します。調理実習はありません。動画を使った講義の後、質問タイムがあります。

日 時：11月17日(木) 午後1時30分～2時30分
(1時から接続できます。)

方 法：Zoomによるオンライン開催
(Zoom接続に不安のある方は来所による視聴もできます)

対 象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

講 師：センター職員

定 員：来所は8人（視覚障がい者優先）
オンラインはなし

締 切：来所は11月8日(火) 午後5時
オンラインは11月16日(水) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障がいの有無、来所希望かオンライン希望かを明記してください。

備 考：Zoomの招待リンクは前日にメールマガジンで送付します。

Zoomは電話での接続もできますが、通話料は参加者のご負担となります。

11月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：11月16日(水) 午後1時30分～3時

方 法：Zoomによるオンライン形式および来所
(2階 視聴覚室)

対 象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

定 員：Zoomはなし。来所は8人（先着順）

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考：招待リンクは別途メールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

※新型コロナウイルス感染状況によって、オンライン開催のみになる場合があります。

ポッチャLCスタイル体験教室

パラリンピックで注目を浴びた種目「ポッチャ」を、ライトセンタースタイルにアレンジしました。みんなと一緒に楽しく体験しませんか。

日時：11月25日(金) 午前10時30分～正午

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者

定員：10人

申込：11月18日(金) 午後5時まで

スポーツ担当あて 電話 045(364)0025

備考：対面のみとなります。定員に達し次第締め切ります。

新型コロナウイルス感染の状況により中止する場合があります。

NEWS お知らせ

「オンラインdeライト2022」 配信のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度も配信イベント「オンラインdeライト」を実施します。皆さまに楽しんでいただけるようなプログラムを6つ配信します。ぜひ、動画にアクセスしてお楽しみください。

【プログラム】

- ・動画de見学～ようこそ、ライトセンターへ～
- ・視覚障がい者への接し方教室（トイレ編）
- ・スタッフがやってみた！！～視覚障がい者と一緒に楽しめるスポーツ紹介～
- ・娯楽アプリの紹介
- ・手軽に作れる料理紹介
- ・神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団紹介

日時：11月12日(土) 午前10時から配信開始

※令和5年3月31日まで公開予定。期間内は何度でもご視聴いただけます。

方法：神奈川県ライトセンター

YouTubeチャンネルによる配信

①または②の方法でアクセスください。

① 以下のURLにアクセス

<https://www.youtube.com/channel/UCPylyJ8DGs2LfFr14HOIQOA>

② 「YouTube」の「検索バー」にて

「神奈川県ライトセンター」で検索

※YouTubeの視聴方法等、ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

問合せ：総務課 電話 045(364)0023

NEWS お知らせ

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下2タイトルの製作を決定いたしました。

●録音図書

「時間の王-宝樹短篇作品集」 宝樹 著
稲村 文吾、阿井 幸作 訳

「戦神の裔」 矢野 隆 著

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書のリクエストを受け付けております。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書は、ライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。また、製作完了時には貸出希望の有無をご連絡させていただきます。

休 館 日 他

◎11月の休館日

3日(木)文化の日・7日(月)・14日(月)

21日(月)・23日(水)勤労感謝の日・28日(月)

○施設の利用について

◆9日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

ぽすと

レッツ! エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

11月は「フライングディスク」です。ディスクを投げて7メートル先にある輪っか(アキュラシー)に入った数を競います。少しでも身体を動かして「スポーツの秋」を一緒に楽しみましょう!

日時：11月5日(土) 午後1時30分～3時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および晴眼者(介助者および視援奉団員)

定員：視覚障がい者15人
 晴眼者(介助者および視援奉団員)20人
 持ち物：体育館履き 飲み物 マスク着用
 申込：10月20日(木)から11月1日(火)
 奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026
 ※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合があります。

相模原市視覚障害なんでも相談サロン

日常生活での困りごとはありませんか？
 相模原市視覚障害者協会の会員が当事者目線で困りごとの解決をお手伝いします。
 視覚障害のある方の他、家族や支援者のみなさまもご参加いただけます。事前申込不要です。

日時：毎月第1火曜日及び第3木曜日
 (令和5年1月は19日、木曜日のみ)
 午前10時から正午まで
 場所：相模原市立視覚障害者情報センター研修室ほか
 (神奈川県相模原市中央区富士見6-1-1
 ウェルネスさがみはらA館2階)

内容：①ピア相談…日常生活での困りごとの相談
 ②情報機器等の説明
 音声拡大読書器「よむべえスマイル」、
 デイジー録音再生機「プレクストークPTR3」、拡大読書器「クリアビューC」
 の操作体験
 ③情報交換…来場者同士で交流できる場をご用意しています
 ④視覚障害者情報センター見学

※ご希望の方は、当日に利用登録もできます。
 対象：市内在住、在勤、在学の人
 問合せ：相模原市健康福祉局地域包括ケア推進部
 高齢・障害者福祉課
 電話 042(707)7055 FAX 042(759)4395

**点字シール付き絵本を
 クリスマスにプレゼント**

全視協女性部では毎年、ボランティア団体や個人からご寄贈いただいた点字シール付き絵本と音訳CD付き絵本を、クリスマスプレゼントとしてご希望の方にお届けしています。今年は点訳書も加わりました。

プレゼントは4種類で、文章を透明なタックシールに点訳し貼り付けた点字シール付き絵本、点字を読めない方や弱視で文字が読みにくい方にお勧めの、絵の説明と文章を音訳したCD付きの絵本、童話・民話・科学などのお話をピックアップし朗読したCD「考える力

を育てるお話」、点訳児童書「子供向け、憲法ってなんだろう」です。

ご希望の方は、お名前(読み仮名)、住所、電話番号、お子さん・お孫さんの性別と年齢(生まれた年月)、点字シール付絵本・音訳CD付絵本・朗読CD、点訳児童書いずれの希望かを、11月15日(火)までに出来るだけメールでお知らせください。たくさんのご希望をお待ちしております。

申込・問合せ：渡辺 明子
 メール akiw@kcn.ne.jp
 〒639-1131 のがいとちょう
 奈良県大和郡山市野垣内町11-1-221
 電話 0743(52)5004
 (日、月、水、金の午後7時～9時)

※点訳する絵本として、家で眠っている絵本がありましたら、送料ご負担のうえ下記にお送りください。

助け合い虹の会東大阪
 〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13
 東大阪市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター内
 (市民活動センター 電話 06(6789)5550)



11月行事予定表

*視覚障がい児対象				
保護者勉強会および個別相談会	第4	土曜日	26日	10:00~12:00
*視覚障がい者対象				
いきいき筋力アップ教室	第1	土曜日	5日	10:30~11:30
水泳教室(県立スポーツセンター)	第4	火曜日	22日	13:00~14:30
*視覚障がい者・介助者対象				
LCサロン	第3	水曜日	16日	13:30~15:00
お役立ちミニ講座	第3	木曜日	17日	13:30~14:30
*晴眼者対象				
録音講座【応用】	第2・3	木曜日	10, 17日	10:00~12:00
第2回 誘導法講座	第1	土曜日	5日	10:00~15:00
在宅者援助講座	第1	金曜日	4日	10:00~12:00
第1回ITサポートボランティア講座	第3・4	金曜日	18, 25日	10:00~15:00

※新型コロナウイルス感染の状況によって、中止になる場合があります。
 ※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
朝から晩までつぶやく英語表現200	キャサリン・A・クラフト	4
安倍晋三と菅直人	尾中 香尚里	4
生き直す	高峰 武	4
上杉鷹山	小関 悠一郎	4
ウクライナ侵略戦争	『世界』編集部	6
書く仕事があったい	佐藤 友美	4
奇跡	林 真理子	2
キツネ目	岩瀬 達哉	5
こころの作文	勝村 謙司 [ほか]	2
時間は逆戻りするの	高水 裕一	4
児童養護施設で暮らすということ	楯原 真也	3
寂聴さんに教わったこと	瀬尾 まなほ	2
清少納言を求めて、フィンランドから京都へ	ミア・カンキマキ	8
絶対美感	假屋崎 省吾	1
全体主義の誘惑	ジョージ・オーウェル	3
それとは違う小津安二郎	高橋 行徳	7
ダンバー	エドワード・セント・オービン	5
ディラン・トマス少年小説集	ディラン・トマス	4
泣き虫山	吉岡 勝	1
日本を前に進める	河野 太郎	3
日本人にとってキリスト教とは何か	若松 英輔	3
日本の最終講義	鈴木 大拙	13
人間の価値	李 登輝	3
背進の思想	五木 寛之	2
非常識に生きる	堀江 貴文	3
フェミニズムはもういらない、と彼女は言うけれど	高橋 幸	4
僕が旅人になった日	T A B I P P O	4
ホテル・ネヴァーシンク	アダム・オフアロン・プライス	6
MAR Oの“偏愛”名曲案内	篠崎 史紀	2
吉本隆明全集 2	吉本 隆明	11
楽園ジュシー	坂木 司	6
歴史が後ずさりするとき	ウンベルト・エーコ	7
老後とピアノ	稲垣 えみ子	4

デージー図書

書名	著者名	D総時間
オールド・フレイム	柏枝 真郷	8:01
検察側の証人	アガサ・クリスティー	5:20
高校生からのリーダーシップ入門	日向野 幹也	4:54
こころの力	小田 晋	4:15
逡巡の二十秒と悔恨の二十年	小林 泰三	7:38
生命の歴史は繰り返すのか?	ジョナサン・B・ロソス	19:41
世界史のなかの蒙古襲来	宮脇 淳子	8:39
大地よ!	宇梶 静江	13:28
ときどき思い出したい大事なこと	ディック・J・ライダー	5:03
ビートルズ全歌曲詞集	スティーヴ・ターナー	29:17
モサド・ファイル	マイケル・バー=ソウハー [ほか]	22:53

拡大図書

書名	著者名	全巻数
こどものろんご	宮下 真	3

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
安楽死・尊厳死を語る前に知っておきたいこと	安藤 泰至	63
『その他の外国文学』の翻訳者	白水社編集部	229
水神様の舟	芳納 珪	252
ティータイムのその前に	磯淵 猛	125
洒落・滑稽の世界	福島 剛	223

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

