

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話代 表 045(364)0023</p> <p>図書貸出 045(364)0022</p> <p>機・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a></p> <p>【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a></p>
		<p>1月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 橋本で「かなエール」開催！

視覚障がい者向け相談会&展示会「かなエール」。今回は、相模原市と共催で行います。生活全般の相談の他、視覚補助機器・IT関連機器の紹介、白杖操作体験、盲導犬体験などができます。

申込は不要です。お誘い合わせの上ご来場ください。

日時：令和5年2月12日(日)

午前10時30分～午後2時30分(入場は2時まで)

会場：ソレイユさがみ セミナールーム1・3

(相模原市緑区橋本6-2-1)

JR・京王線「橋本」駅北口イオン橋本店6階)

電話：042(775)1775

主な内容：

- ① 生活全般の相談
- ② 白杖操作体験、盲導犬体験、誘導支援紹介
- ③ 拡大読書器、ルーペ等紹介
- ④ 音声時計、音声体温計等生活用具紹介
- ⑤ IT機器体験(パソコン、スマートフォン等)
- ⑥ 点字用電子機器、録音図書再生機紹介
- ⑦ 老人ホーム紹介、相談
- ⑧ 体力チェックコーナー

※医療相談はありません。

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

### お役立ちミニ講座

生活に役立つ情報提供や便利グッズの紹介をするミニ講座です。オンラインと来所で受講できます。

必ずお申込をお願いします。

今回のテーマは「プレクストーク」です。特に、ネット接続可能なPTR3の操作を中心に習えます。

講義の間はミュートにしてください。

日時：令和5年1月19日(木) 午後1時30分～2時30分

(1時から待機室に入れます。)

方法：Zoomによるオンライン形式および来所

対象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

講師：シナノケンシ株式会社 伊藤 春樹氏

定員：オンラインはなし。

来所は10人(視覚障がい者優先)

締切：来所は令和5年1月12日(木) 午後5時  
オンラインは1月18日(水) 午後5時

申込：事業課支援係

①電話 045(364)0024

②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

氏名、電話番号、視覚障がいの有無、来所希望かオンライン希望かを明記してください。

備考：Zoomの招待リンクは前日にメールマガジンで送付します。

Zoomは電話での接続もできますが、通話料は参加者のご負担となります。

### 1月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日時：令和5年1月18日(水) 午後1時30分～3時

方法：Zoomによるオンライン形式および来所

(2階視聴覚室)

対象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

定員：Zoomはなし。来所は8人(先着順)

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備考：招待リンクは別途メールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

※新型コロナウイルス感染状況によって、オンライン開催のみになる場合があります。

### 1月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。定員15人、最少開催人数は5人です。皆様のご参加お待ちしております。

1 いきいき筋力アップ教室

日時：令和5年1月7日(土) 午前10時30分～11時30分

会場：体育館

方法：Zoomおよび対面

## 2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：令和5年1月13日(金) 午前10時30分～11時30分  
会 場：体育館  
方 法：Zoomおよび対面

## 3 水泳教室

日 時：令和5年1月24日(火) 午後1時～2時30分  
会 場：県立スポーツセンター  
方 法：対面のみ

問合せ：事業課スポーツ担当 電話 045(364)0025  
備 考：新型コロナウイルス感染の状況によって、中止または、オンライン開催のみになる場合があります。

## 視覚障がい援助ボランティア養成講座

## (1) 第4回視覚障がい援助ボランティア入門講座

視覚障がい援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：令和5年2月7日(火)～2月21日(火)  
毎週火曜日 午後1時30分～3時 全3コマ  
形 式：Zoom(オンライン)  
対 象：県内での視覚障がい援助ボランティア活動を志す16歳以上の方  
定 員：なし  
締 切：令和5年1月24日(火)

## (2) 専門講座

下記の講座は、視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者(見込可)が対象となります。

## ○第2回ITサポートボランティア講座

視覚障がい者のパソコン等IT機器の利用をサポートする技術を学びます。

日 時：令和5年2月3日(金)～2月24日(金)  
毎週金曜日  
午前10時～午後3時(昼休みを含む)  
全4日(8コマ)  
会 場：2階 第2講習室  
定 員：5人(申込多数の場合は抽選)  
締 切：令和5年1月20日(金)

## 各種講座のお申し込み

申 込：講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記し、メールにてお申し込みください。

※専門講座受講の際は上記項目に加え、入門講座の修了回(令和〇年度第〇回入門講座修了or修了見込み)を記載してください。

宛 先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染の状況によって、中止や延期またはZoomによるオンライン開催になる場合があります。

## 報 告

「オンラインdeライト2022」  
配信中です！

神奈川県ライトセンターYouTubeチャンネルにて、配信イベント「オンラインdeライト2022」を、11月12日(土)より公開しています。

すでに多くの方に「オンラインdeライト」へアクセスいただいております。ご視聴、ありがとうございます。各プログラムは令和5年3月31日(金)まで公開しています。期間終了まで何度でもお楽しみください。

## 【プログラム】

- ・動画de見学～ようこそ、ライトセンターへ～(約12分)
- ・視覚障がい者への接し方教室(トイレ編)(約12分)
- ・スタッフがやってみた!!～視覚障がい者と一緒に楽しめるスポーツ紹介～(約5分)
- ・便利アプリの紹介(約10分)
- ・手軽に作れる料理紹介(約11分)
- ・神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団紹介(約17分)

## 【神奈川県ライトセンターYouTubeチャンネルの視聴方法】

1または2の方法でアクセスください。

## 1. 以下のURLにアクセス

<https://www.youtube.com/channel/UCPylyJ8DGs2Lffr14H0IQOA>

## 2. 「YouTube」の「検索バー」にて「神奈川県ライトセンター」で検索

※YouTubeの視聴方法等、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

問合せ：総務課 電話 045(364)0023

## NEWS お知らせ

## リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下3タイトルの製作を決定いたしました。

## ●点字図書

「横浜中華街

—世界に誇るチャイナタウンの地理・歴史—  
やました きよみ  
山下 清海 著

## ●録音図書

「患者の話は医師にどう聞こえるのか」

ダニエル・オーフリ 著

「ディープヨコハマをあるく」

さの とおる  
佐野 亨 著

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書のリクエストを受け付けております。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書は、ライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。また、製作完了時には貸出希望の有無をご連絡させていただきます。

### 「令和4年度神奈川県ライトセンターサウンドテーブルテニス大会」中止のお知らせ

今年度の「神奈川県ライトセンターサウンドテーブルテニス大会」は中止とすることになりました。楽しみにして下さった皆さま、大変残念ですが、ご了承ください。

#### 休館日

◎1月の休館日  
1日(日)～3日(火)・9日(月)成人の日  
16日(月)・23日(月)・30日(月)

○施設の利用について

◆11日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

#### ぽすと

### レッツ! エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

1月は「スルーネットピンポン」です。スルーネットピンポンはアイマスクをするSTTと異なり、弱視の方は視力を使うことができます。耳を研ぎ澄ませ、身体を動かして寒さを吹き飛ばしましょう!

日時: 令和5年1月14日(土) 午後1時30分～3時

会場: センター体育館

対象: 県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および晴眼者(介助者および視援奉団員)

定員: 視覚障がい者15人

晴眼者(介助者および視援奉団員)20人

持ち物: 体育館履き 飲み物 マスク着用

申込: 12月22日(木)から1月10日(火)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

※新型コロナウイルス感染の状況により中止する場合があります。

### 「第5回ロービジョン・ブラインド川柳コンクール」開催のお知らせ

このコンクールは、視覚障がいに関心した川柳を当事者だけでなくすべての方から募り、それぞれの立場から詠まれた川柳を通じ、互いの理解と視覚障がいの社会啓発を目的としています。今年も、五・七・五を指を折って数えてどんどんご応募ください。字余りOKです。

下記ホームページより、一度に5句までですが、何度でもご応募いただけます。また、過去の受賞作品と入選作品を公開しています。

第5回ロービジョン・ブラインド川柳コンクール  
ホームページ

<https://www.paris-miki.co.jp/lv-senryu/>

「ブラインド川柳」と検索すると、上位にヒットします。

主催: 株式会社 パリミキ

後援: 公益社団法人NEXT VISION  
公益社団法人日本眼科医会

応募期間: 令和5年1月31日(火)まで

応募部門:

1. 見えにくさを感じている方部門(視覚・色覚に障がいのある当事者の方)
2. メディカル・トレーナー部門(医師・看護師・視能訓練士・歩行訓練士・その他訓練施設等の先生)
3. サポーター部門(家族、友人、職場の方、ヘルパー、商品開発、販売者などの支援者または一般の方)

応募方法: ホームページの専用フォームから

結果発表: 令和5年3月下旬予定 ホームページにて

問合せ先: ロービジョン・ブラインド

川柳コンクール事務局

メール lv-senryu@paris-miki.jp

### 1月行事予定表

#### \*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第1 土曜日 7日 10:30～11:30

ローインパクトエアロビクス教室 第2 金曜日 13日 10:30～11:30

水泳教室(県立スポーツセンター) 第4 火曜日 24日 13:00～14:30

#### \*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン 第3 水曜日 18日 13:30～15:00

お役立ちミニ講座 第3 木曜日 19日 13:30～14:30

#### \*晴眼者対象

第2回 スポーツ&レクリエーションボランティア講座 第3,4 木曜日 19,26日 10:00～15:00

※新型コロナウイルス感染の状況によって、中止になる場合があります。  
※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

## 🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

### 点字図書

書名	著者表示	全巻数
伊丹十三選集 2	伊丹 十三	5
イワンとふしぎなこうま	ビョートル・エルショーフ	2
老いを愛づる	中村 桂子	3
カンパニユラの銀翼	中里 友香	9
黒人と白人の世界史	オレリア・ミシエル	8
作家と酒	平凡社編集部	4
柴田理恵のきもの好日	柴田 理恵	1
自分を変えたい	宮武 久佳	3
戦国の図書館	新藤 透	5
談志の日記1953 17歳の青春	立川 談志	3
つまづかない「認知症ケア」の基本	市村 幸美	4
帝国の帛砲	佐々木 譲	7
東京の古本屋	橋本 倫史	5
ないものねだるな	阿川 佐和子	3
二千億の果実	宮内 勝典	4
爆弾	呉 勝浩	7
ファットガールをめぐる13の物語	モナ・アワード	5
プロコフィエフ短編集	セルゲイ・プロコフィエフ	4
平成怪奇小説傑作集 2	東 雅夫	8
忘却の野に春を想う	姜 信子 [ほか]	5
ボールと日本人	谷釜 尋徳	4
本を書く	アニー・ディラード	2
ヤングケアラー	毎日新聞取材班	4
〈読む〉という冒険	佐藤 和哉	3
よろずを引くもの	西條 奈加	3
ルース・ベイダー・ギンズバーグ アメリカを変えた女性	ルース・ベイダー [ほか]	8
錬金術師の消失	紺野 天龍	7

### デージー図書

書名	著者名	D総時間
エクソダス	村山 祐介	11:22
NHK新・落語名人寄席十二か月 5	八代目桂文楽	0:20
NHK新・落語名人寄席十二か月 6	十代目金原亭馬生	0:19
NHK新・落語名人寄席十二か月 7	五代目柳家小さん	0:19
NHK新・落語名人寄席十二か月 8	八代目桂文楽	0:21
終わらない愛を手にいれる	大原 敬子	4:17
“コロンブス”の卵の見つけ方	秋元 康	4:12
The twelve forces	戸梶 圭太	20:02
赤口の刃	大橋 義輝	7:14
聖書の暗号	マイケル・ドロズニン	10:31
東京復興ならず	吉見 俊哉	10:00
秘密の法	大川 隆法	7:09
ファシア	David Lesondak	13:06

### 拡大図書

書名	著者名	全巻数
ざんねんないきもの事典	今泉 忠明	3

### テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
人類冬眠計画	砂川 玄志郎	112

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

