

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話代 表 045(364)0023</p> <p>図書貸出 045(364)0022</p> <p>職・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>3月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンターだよりに掲載している行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または実施方法が変更される場合があります。ご不明な点がございましたら、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

参加者募集

お役立ちミニ講座

生活に役立つ情報提供や便利グッズの紹介をするミニ講座です。オンラインと来所で受講できます。必ずお申込をお願いします。

今回のテーマは「Siriでできること」です。Siriとは、iPhoneやiPadを音声で動かすアシスタント機能のことです。これさえあれば何でもできるというものではありませんが、便利な使い方は幾つもありますので、それらをご紹介します。

オンライン参加の方は講義の間はミュートにしてください。

日時：3月24日(金) 午後1時30分～2時30分
(1時から待機室に入れます。)

方法：Zoomによるオンライン形式および来所
(2階 視聴覚室)

対象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

講師：センター職員

定員：オンラインはなし。
来所は10人(視覚障がい者優先)

締切：来所は3月10日(金) 午後5時
オンラインは3月23日(木) 午後5時

申込：事業課支援係
①電話：045(364)0024
②メール：kunren@kanagawalc.org
氏名、電話番号、視覚障がいの有無、来所希望かオンライン希望かを明記してください。

備考：Zoomの招待リンクは前日にメールマガジンで送付します。
Zoomは電話での接続もできますが、通話料は参加者のご負担となります。

3月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日時：3月15日(水) 午後1時30分～3時

方法：Zoomによるオンライン形式および来所
(2階視聴覚室)

対象：原則として、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

定員：オンラインはなし。来所は8人(先着順)

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備考：Zoomの招待リンクは別途メールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

3月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日時：3月4日(土) 午前10時30分～11時30分

会場：体育館

方法：Zoomおよび対面

2 ローインパクトエアロビクス教室

日時：3月10日(金) 午前10時30分～11時30分

会場：体育館

方法：Zoomおよび対面

3 水泳教室

日時：3月14日(火) 午後1時～2時30分

会場：県立スポーツセンター

方法：対面のみ

問合せ：事業課スポーツ担当 電話 045(364)0025

令和5年度 スポーツ教室年間予定

(1)「水泳教室」

開催日：月1回火曜日
 時間：午後1時～2時30分
 会場：神奈川県立スポーツセンター
 講師：志村 好枝氏、佐藤 ひろ美氏
 定員：15人

(2)「健康水中運動教室」

開催日：月1回火曜日（6・7・12月は休講）
 時間：午後1時～2時30分
 会場：神奈川県立スポーツセンター
 講師：志村 好枝氏
 定員：15人

(3)「いきいき筋力アップ教室」

開催日：第1土曜日
 時間：午前10時30分～11時30分
 会場：体育館
 講師：萩原 めぐみ氏
 定員：15人

(4)「ローインパクトエアロビクス教室」

開催日：第2金曜日（8月は第3金曜日）
 時間：午前10時30分～11時30分
 会場：体育館
 講師：工藤 直美氏
 定員：15人

(5)「バレエエクササイズ教室」

開催日：5・6・7・10・11・12月、第4金曜日
 時間：午前10時30分～11時30分
 会場：体育館
 講師：舘島 美奈氏、田中 敦子氏
 定員：15人

(6)「ポッチャLCスタイル教室」

開催日：5・7月、月1回土曜日
 9・11月、月1回金曜日
 時間：午前10時30分～正午
 会場：体育館
 講師：職員
 定員：10人

全て事前申し込み制です。最少開催人数（5人）に満たない場合は休講になることがあります。
 問合せ：事業課スポーツ担当 電話 045(364)0025

視覚障がい援助ボランティア養成講座

○第1回視覚障がい援助ボランティア入門講座

視覚障がい援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日時：4月12日(水)～26日(水) 毎週水曜日
 午後1時30分～3時 全3コマ
 Zoomによるオンライン開催

対象：県内での視覚障がい援助ボランティア活動を志す16歳以上の方

定員：なし（オンライン開催のため）

締切：3月30日(木) 当日送信有効

申込：講座名・住所（郵便番号含む）・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、メールにてお申込みください。

宛先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

令和5年度点訳講座受講希望者説明会

点訳講座の受講を希望される方は必ず参加してください。

日時：4月19日(水) 午前10時～正午

※4月26日(水)・27日(木)に面接を実施します。

会場：2階 第1講習室AB

対象：当センターが実施する視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
 ※点訳講座の受講には、パソコン(Windows)の準備が必要です。

締切：3月31日(金) 当日送信有効

申込：講座名・住所（郵便番号含む）・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢・入門講座の修了回（令和〇年度第〇回入門講座修了または修了見込み）を明記し、下記の宛先までメールにてお申込みください。

宛先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

NEWS お知らせ

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下3タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「ビートルズ全曲歌詞集 完全版」

スティーヴ・ターナー 著

ふじもと くにひこ 藤本 国彦 日本語版監修、富原 まさ江 訳

●録音図書

「この中に1人、妹がいる! 8」田口 一 著

「死神うどんカフェ1号店3杯目」石川 宏千花 編

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書のリクエストを受け付けております。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。製作完了時にはリクエスト者へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

「オンラインdeライト2022」配信中です！

配信イベント「オンラインdeライト2022」は、神奈川県ライトセンターYouTubeチャンネルにて、令和5年3月31日(金)まで公開しています。期間終了まで何度でもお楽しみいただけます。

【神奈川県ライトセンターYouTubeチャンネルの視聴方法】

- 1 または 2 の方法でアクセスください。
- 以下のURLにアクセス
<https://www.youtube.com/channel/UCPylyJ8DGs2LfFr14HOIQOA>
 - 「YouTube」の「検索バー」にて「神奈川県ライトセンター」と検索
 ※YouTubeの視聴方法等、ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

問合せ：総務課 電話 045(364)0023

休 館 日 他

◎ 3月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)
21日(火)春分の日・27日(月)

○ 施設の利用について

- ◆ 8日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

ぽ す と

レッツ! エンジョイ・レク

3月は「ミニウォーク」です。春の訪れを見つけながら、大池公園の梅園などを散策しましょう！

- 日 時：3月9日(木) 午後1時～3時
 会 場：こども自然公園(大池公園)
 集 合：午後1時 二俣川駅改札口
 解 散：午後3時 こども自然公園入口
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員
 定 員：視覚障がい者15人
 介助者・視援奉団員15人
 持ち物：飲み物・タオル
 申 込：2月24日(金)から3月7日(火)
 奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

2022年度 第4回 視覚リハ体験会のご案内

七沢自立支援ホームでは、入所・通所により視覚障がい者に対して歩行や点字、パソコン、タブレット、調理などの自立訓練(機能訓練)を提供しています。利用された方の多くは、新しい仲間や相談相手に出会い、自由な行動力が回復するなど、多くの成果を得られています。日頃、自立訓練(機能訓練)や施設での生活に関心をお持ちの方、この機会にお誘い合わせの上、ご参加下さい。

- 日 時：3月11日(土) 午前9時～12時30分
 会 場：神奈川県総合リハビリテーションセンター
 七沢自立支援ホーム(厚木市七沢516)
 内 容：①施設の概要説明・見学
 ②視覚障がい者の誘導法
 ③歩行・点字・パソコン・タブレット・日常生活など、ご希望の訓練体験
 対 象：15歳以上の視覚障がい者とその家族または同伴者(4組8人)
 ※定員になり次第締め切ります。

費 用：無料

申込・問合せ：七沢自立支援ホーム

電 話 046(249)2337

メール njshien2f@kanagawa-rehab.or.jp

担当 内記

平日 午前9時～12時、午後1時～5時

※開催日以外での体験をご希望の方は個別にご相談を承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。



3 月 行 事 予 定 表

*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室	第 1	土曜日	4日 10:30～11:30
ローインパクトエアロビクス教室	第 2	金曜日	10日 10:30～11:30
水泳教室(県立スポーツセンター)	第 2	火曜日	14日 13:00～14:30

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン	第 3	水曜日	15日 13:30～15:00
お役立ちミニ講座	第 4	金曜日	24日 13:30～14:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
医学系研究をわかりやすく伝えるための手引き 2022年3月版	[医療情報をわかりやすく発信するプロジェクト] ほか	2
一休	栗田 勇	6
「オードリー・タン」の誕生	石崎 洋司	3
折れない言葉	五木 寛之	3
鬼哭の銃弾	深町 秋生	5
刑事特捜隊「お客さま」相談係伊達政鷹	鳴神 響一	5
この世あそび	徳井 いつこ	3
最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく	上野 千鶴子	2
さみしいネコ	早川 良一郎	3
サンマデモクラシー	山里 孫存	4
少年時代	塩野 米松	6
人新世の科学	オズワルド・シュミッツ	4
人生ドラクエ化マニュアル [1]	JUNZO	2
世界を変えた10人の女性科学者	キャサリン・ホイットロック [ほか]	7
世界少子化考	毎日新聞取材班	4
「世間」とは何か	阿部 謹也	4
ついでにジェントルメン	柚木 麻子	4
翼のジェニー	ケイト・ウィルヘルム	4
独裁者ブーチンはなぜ暴挙に走ったか	池上 彰	3
難民に希望の光を 真の国際人緒方貞子の生き方	中村 恵	3
庭は私の秘密基地	銀色 夏生	1
火狩りの王 4	日向 理恵子	5
火狩りの王 外伝	日向 理恵子	4
光る道	佐藤 泰志	10
人でなしの櫻	遠田 潤子	5
フェミニズムがひらいた道	上野 千鶴子	2
舞台のかすみが晴れるころ	有松 遼一	3
ふたりのえびす	高森 美由紀	3
舞踏会	佐川 恭一	4
「平和宣言」全文を読む [1]	早稲田大学出版部	4
ペガサスの記憶	桐島 洋子	3
ボク、ああいうのは嫌い	高山 林太郎	4
本を読んだら散歩に行こう	村井 理子	3
マジョリティ男性にとってまっとうさとは何か	杉田 俊介	4
豆くう人々	長谷川 清美	4
病んだ言葉癒やす言葉生きる言葉	阿部 公彦	6

デージー図書

書名	著者名	D総時間
石を黙らせて	李龍徳	5:21
沖縄戦の子どもたち	川満 彰	8:27
革命のインテリジェンス	佐々木 太郎	21:45
教科書の常識がくつがえる！ 最新の日本史	河合 敦	6:17
鎖の封印	柏枝 真郷	8:45
九相図をよむ	山本 聡美	8:40
故宮 第3巻	陳舜臣	10:30
サマータイム	柏枝 真郷	8:16
武田信玄	新田 次郎	18:21
時が過ぎゆきても	柏枝 真郷	10:55
ドキュメント日銀漂流	西野 智彦	15:59
パッセンジャー	リサ・ラッツ	12:55
福祉の食卓	西條 節子	8:03
ポーン・クロックス	デイヴィッド・ミッチェル	42:11
恋愛小説	中谷 彰宏	1:59
恋愛日記	中谷 彰宏	2:31

拡大図書

書名	著者名	全巻数
ユニコーン奇跡の救出	メアリー・ポーブ・オズボーン	2

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
闇で味わう日本文学	中野 純	291
ボマーマフィアと東京大空襲	マルコム・グラッドウェル	225
中野ブロードウェイ物語	長谷川 晶一	285

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

