

ライトセンター

だより 4月発行号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 楯・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、特定非営利活動法人 神奈川県視覚障害者福祉協会が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

『ごあいさつ』



視覚障害者が、社会で自立するためには、各種の支援や協力が必要となります。

当協会は、昭和23年に県内の視覚障害者が「県内の視覚障害者の福祉向上」のために立ち上げた当事者のために当事者が運営する団体です。現在も

その基本的な考え方は変わっておらず日々、県内の視覚障害者福祉向上や社会参加などのために活動を行っています。

今回、ライトセンターの指定管理を行うにあたり、当事者本位の運営を行うとともに、当事者ならではの細かいサービスを提供したいと考えています。

これまで、70年以上にわたって視覚障害者福祉向上に尽力してきました。しかし、当協会は、ライトセンターのような大規模の施設運営の実績はありません。今後は、安定的に事業を継続できるようにすることを最優先に考えるとともに、視覚障害当事者やボランティアの皆さんが引き続き安心して利用できるように、これまでかかわってこられた関係者の皆さんと協力して、これまで以上に利用者やボランティアのための施設となるべく取り組みます。

ライトセンター設置から、これまで長きに渡りライトセンターを日本赤十字社が運営しており、その実績は大きなものであると当協会も考えています。今後もこれまでの事業を継続して実施します。そのうえで、これまで当事者としてさらに取り組む必要があると考えていたことや、県立の役割として全県的な支援など、積極的に行うことを考えています。詳細については紙面の関係がありますので割愛致しますが、4月以降もこれまでいた職員の大半が残って業務に当たってもらえるのは大変心強く思っています。

私ごとになりますが、神奈川県長の会長・理事長になって26年になります。そんな私は、中学3年生の秋、体育の時間サッカーをやっていて同級生と激突し網膜剥離を起こし失明しました。その後手術によって視力は幾分回復し弱視の時期がありました。高校からは盲学校に入学してライトセンターを知り、運動会や図書など利用者としてかかわってきたのですが、失明して15年ほど経過した

ころです。弱視だった視力が更に衰え、検査した結果「網膜色素変性症」であることがわかりました。思えば30代になったら失明する眼疾だったのです。そんな経過があって、視覚障害者福祉活動にかかわるようになり、現在に至っています。今後はライトセンターの指定管理をしっかり行っていくことと視覚障害者団体活動を進め、視覚障害者の福祉向上に尽力していくことをお伝えしてご挨拶と致します。

特定非営利活動法人神奈川県視覚障害者福祉協会
 理事長 鈴木 孝幸

参加者募集

対面型サロン「ライトなんでもアリーナ」

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行っています。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：5月22日(金) 午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者・
 家族・支援者・ボランティア

定 員：20人程度

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

5月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：5月8日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：萩原 めぐみ氏

2 水泳教室

日 時：5月19日(火) 午後1時～2時30分

会 場：アサンテスポーツパーク

(県立スポーツセンター) プール

講 師：志村 好枝氏、佐藤 ひろ美氏

問合せ：支援課スポーツ担当

電話 045(364)0025

第1回誘導法講座

視覚障害者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

視覚障害者が外出する際の誘導方法、車の乗り降りや買い物での説明、公共交通機関での乗降方法などの知識及び技術を学びます

日時：5月30日～6月13日 毎週土曜日
午前10時～午後3時 全6コマ(昼休みを含む)

会場：2階 第2講習室

定員：12人

締切：5月19日(火)

申込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記し、メールでお申し込みください。

宛先：講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

拡大写本講座

視覚障害者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

弱視の方の見え方に合わせた文字の拡大技術、手書きでの拡大図書の製作方法、レイアウト、製本などの知識及び技術を習得します。

日時：6月2日～9月8日 毎週火曜日
午前10時～正午 全14コマ(8月11日は休み)

会場：2階 第2講習室

定員：16人

締切：5月19日(火)

申込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記し、メールでお申し込みください。

宛先：講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報告

職員の紹介

令和8年4月1日から以下の職員でライトセンターを運営させていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

所長 鈴木 孝幸 副所長 丸山 康雄

課長 奈良間 美由紀

総務課

主任 上杉 陽子 主事 小宮 康生

主任 堂上 有紀江 主事 福本 順哉

情報提供課

主任	江口 真理子	主事	渡邊 奈々
主事	石井 智子	主事	石津 彩子
主事	菅藤 真衣	主事	奥州 ちはる
主事	橋爪 瑠唯	主事	菊畑 歩
主事	森山 霞	主事	神崎 淳子
主事	吉田 一葉	主事	芝 浩二
非常勤嘱託	青木 ちはる	パートタイマー	飛弾 真衣子
非常勤嘱託	宗 知英	パートタイマー	山本 志のぶ
非常勤嘱託	武内 光子	パートタイマー	金野 真由美
		パートタイマー	高山 有美
		パートタイマー	松田 邦子

支援課

主任	長谷川 暖起	非常勤嘱託	青山 しのぶ
主任	益川 秋子	非常勤嘱託	荒巻 陽子
主事	加藤 秀幸	非常勤嘱託	田原 深雪
主事	高野 佑介	非常勤嘱託	原 忠雄

ボランティア課

主任	井川 美帆	非常勤嘱託	吉田 名緒子
主事	川島 亜津子		



お知らせ



休館日他

◎5月の休館日

3日(日) 憲法記念日・4日(月) みどりの日

5日(火) こどもの日・6日(水) 振替休日

11日(月)・18日(月)・25日(月)

○施設の利用について

◆13日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

図書館の利用時間の変更について

4月より図書館の利用時間を変更いたします。午前9時15分から午後5時までとなります。引き続きご利用くださいますようお願いいたします。

問合せ：図書館

電話 045(364)0022

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下3タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「80パターンで英語が止まらない!
—ネイティブなら12歳までに覚える—」

つかもと りょう
塚本 亮 著

●音声デジター図書

「物流で世界史を読み解く
—交易、移民問題から食文化の革新まで—」

たまき としあき
玉木 俊明 著

●テキストデジター図書

「『文明の衝突』が生み出す世界史
—日本人が知らない! 人類5000年の歴史から国際情勢の深層を読み解く—」

もぎ まこと うやま たくえい
茂木 誠, 宇山 卓栄 著

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。



— ワンデイウォーク「浦賀から観音崎公園」 —

今回は三浦半島の浦賀から観音崎公園を歩きます。
この公園は海と山の両方の魅力を併せ持つ自然豊かな場所です。どうぞご参加ください。

日 時：5月23日(土)

集 合：京急浦賀駅 午前9時

解 散：観音崎公園 午後2時

※解散後、バスにて横須賀中央駅まで行きます。

行 程：浦賀駅→浦上台住宅地→防衛大学正門→観音崎公園散策→バスにて横須賀中央駅

持ち物：リュック、お弁当、飲み物、帽子、雨具、障害者手帳、ウォーキング用靴着用

定 員：視覚障害者10人、晴眼者20人
応募者多数の場合は抽選

申 込：4月23日(木)から5月9日(土)まで
奉仕団事務局 045(364)0026

主 催：視援奉スポーツ・レクリエーション部会

— レッツ!エンジョイ「みんなで歌おう!」 —

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう!」を開催しています。童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなどいろんなジャンルの歌を楽しんでいます。カラオケは苦手、という方々もこれなら大丈夫と楽しんでくれています。懐かしい歌を聴いたり、歌ったりしませんか?歌って笑い合って、レッツ!エンジョイ!

日 時：5月7日(木) 午後1時15分～3時15分

会 場：2階 視聴覚室

持ち物：飲み物

申 込：4月23日(木)～5月2日(土)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

— レッツ!エンジョイ・レク —

5月は先月に引き続き「フライングディスク」です。前方に置いた輪っかの的に10枚のディスクを投げ込むアキュラシーと、より遠くに飛ばして距離を競うディスクスを行います。今回は初めての方でも、そうでない方でも是非一緒に身体を動かして、ついでおしゃべりもして声をだしてみませんか!

日 時：5月9日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者・介助者・視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物、タオル

集 合：体育館 午後1時15分

申 込：4月23日(木)～5月8日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

次号センターだよりのお知らせ

令和8年5月19日(第3火曜日) 発送予定

※当月に当月発行号を送付します。

(例：5月に5月号を送付)

5月行事予定表

*視覚障害者対象

いきいき筋力アップ教室 第2金曜日 8日 10:30~11:30

水泳教室(アサンテスポーツパーク) 第3火曜日 19日 13:00~14:30

*視覚障害者・介助者対象

対面型ライトなんでもアリーナ 第4金曜日 22日 13:00~15:00

*晴眼者対象

音声訳講座 受講希望者説明会 第3金曜日 15日 10:00~12:00

第2回視覚障害者援助ボランティア入門講座 第3土曜日 16日 10:00~15:00
第3日曜日 17日 10:00~12:00

点訳講座受講希望者説明会 第3水曜日 20日 10:00~12:00

点訳講座 第4水曜日 27日 13:30~15:30

第1回誘導法講座 第5土曜日 30日 10:00~15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
哀愁の町に何が降るといふのだ。	椎名 誠	3
あの子を自由にするために	アン・クリア・レゾット 作 横山 和江 訳	4
アワヨンペは大丈夫	伊藤 亜和	3
磯野家の家じまい	長谷川 裕雅	3
おばあの手紙アンタギー	上條 さなえ 作 こやま もえ 絵	1
ガザ、戦下の人道医療援助	萩原 健	4
教室のゴールドロックスゾーン	こざわ たまこ	4
今日は昨日のつづき	谷川 俊太郎	1
軍拡国家	望月 衣塑子	4
研究者、生活を語る	岩波書店編集部 編	5
最高の一年	真田 正明	3
最後の講義完全版	姜 尚中	2
シルバー保育園サンパ!	中澤 日菜子	4
白い虹を投げる	吉野 万理子 作 黒須 高嶺 絵	2
人生後半にこそ読みたい秀歌	永田 和宏	4
西洋近代の罪	大澤 真幸	5
鳥類学者の半分は、鳥類学ではできてない	川上 和人	3
疲れない体をつくる最高の食事術	牧田 善二	2
天気のからくり	坪木 和久	4
とつともすばらしい場所	マット・デ・ラ・ペーニャ 文 パオラ・エスコバル 絵 さくま ゆみこ 訳	1
とんかつ屋のたまちゃん	安藤 玉恵	1
謎の症状	若林 理砂	3
なにがあっても、まあいいか	樋口 恵子 鈴木 秀子	3
日本灯台物語	岡 克己	5
ニッポンの正体2025 世界の二極化と戦争の時代	白井 聡 著 高瀬 毅 聞き手	4
万博からみた音楽史	井上 さつき	5
フクシマ、能登、そしてこれから	藍原 寛子	3
藤井聡太ものがたり	藤井 聡太 おはなし 山本 省三 文 山田 花菜 絵 日本将棋連盟 監修	1
物理学者の心	マーニー	5
古本屋台 [1]	Q.B.B. 著 久住 昌之 作 久住 卓也 画	2
文士が、好きだーっ!!	坂上 友紀	5

書名	著者名	全巻数
僕の推しキャラたちの名言・名セリフ	齋藤 孝	2
マリコにもほどがある!	林 真理子	3
村上春樹で出会うところ	河合 俊雄	3
「迷惑施設」としての学校	小野田 正利	3
もしも料理店	田丸 雅智	3
谷根千、ずーっとある店	森 まゆみ	8
養生する言葉	岩川 ありさ	4
吉本隆明全集19	吉本 隆明	13
脇阪克二のアイデア箱	脇阪 克二	1

音声デジター図書

書名	著者名	全巻数
明日も生きていこうと思える絵本101	赤木 かん子	4:01
遺伝子はなぜ不公平なのか?	稲垣 栄洋	4:44
化石に眠るDNA	更科 功	11:12
サリン	木村 晋介	9:30
星影のステラ	林 真理子	3:30
メントラブドール	市街地 ギャオ	3:55

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
齋藤孝のイッキによめる! 名作選 小学6年生	齋藤 孝 編	14
たんたのたんけん	中川 李枝子 さく 山脇 百合子 え	1

テキストデジター図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	全巻数
ウィーブが日本を救う	ノア・スミス 著 片岡 宏仁、 経済学101 訳	306

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2026.03.17時点)



音声デジター図書

書名	著者名	D総時間
1 荒神	宮部 みゆき	16:52
2 教誨	袖月 裕子	9:49
3 江戸の探偵 [3] 萱原の血戦	鈴木 英治	7:06
4 詐(蛇杖院かけだし診療録 [6])	馳月 基矢	7:24
5 恋敵(春風捕物帖 3)	岡本 さとる	6:11

点字図書

書名	著者名	全巻数
1 見えなくても愛(笑)	かわい いねこ 作 白川 雅 協力	3
2 雨水(東京湾臨海署安積班)	今野 敏	4
3 俺は星間国家の悪徳領主! 11	三嶋 与夢	5
4 辺境の農村が僕は魔法で遊ぶ	よねちよ 著 雪島 もも イラスト	5
5 ある魔女が死ぬまで 4	坂 著 コレフジ イラスト	4