

ライトセンター

だより 8月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 相談・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、特定非営利活動法人 神奈川県視覚障害者福祉協会が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

支援課からのお誘い

1 iPhone支援機器体験会

株式会社ラビットの協力により、Hable One (Hable easy) とPTR 3 PLUSの体験会を行います。初心者の方も大歓迎です。

日 時：9月26日(土) 午前10時、11時、午後1時
2時、3時。各回45分。

会 場：2階 第1講習室C

講 師：株式会社ラビットスタッフ

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者。

定 員：各回1人。先着順になります。

締 切：9月11日(金) 午後5時

備 考：個人のスマートフォンでは受講できません。

2 ライトなんでもアリーナ

ライトセンターに集まって交流する会を実施します。見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：9月25日(金) 午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、
家族、支援者、ボランティア

定 員：20人程度

申し込み・問合せ：支援課 電話 045(364)0024

9月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：9月11日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：^{はぎわら}萩原 めぐみ氏

2 水泳教室

日 時：9月15日(火) 午後1時～2時30分

会 場：アサントスポーツパーク

(県立スポーツセンター) プール

講 師：^{しむら}志村 ^{よし枝}好枝氏、^{さとう}佐藤 ^{ひろみ}ひろ美氏

問合せ：支援課スポーツ担当 電話 045(364)0025

第2回誘導法講座

視覚障害者を援助するためのボランティア養成講座です。

視覚障害者が外出する際の誘導方法、車の乗り降りや買い物での説明、公共交通機関での乗降方法などの知識及び技術を習得します。

日 時：10月7日～11月11日 毎週水曜日

午前10時～正午 全6コマ

会 場：2階 第2講習室

対 象：当センターが実施する「視覚障害援助ボランティア入門講座」修了者、または視覚障害援助に関する知識経験のある方(詳細はお問合せください)

定 員：12人

締 切：9月24日(木)

申 込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先：講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

お知らせ

図書館の利用登録確認について

図書館では、2023年以降に図書のご利用が無かった方について、10月末日より登録削除の手続きを行う予定です。つきましては、サピエIDの登録がある方、2023年以降に雑誌を購読されている方に、登録内容

の確認をさせていただきます。対象者には、9月中旬頃に『ご登録確認のお知らせ』を送付いたします。お手数ですが、お知らせが届いた方は必ず中身を確認し、期日までに当館へご連絡ください。

詳しい確認方法はお手元に届く『ご登録確認のお知らせ』に記載しておりますので、案内にしたがって、手続きをお願いいたします。なお、対象者以外の方への案内の送付はございません。

問合せ：図書館 電話 045(364)0022

—— リクエスト図書の製作について ——

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下2タイトルの製作を決定いたしました。

●音声デジタイズ図書

「江戸時代の魔女裁判

とよだみつぎ ふんせいけいはん
— 豊田貢と文政京坂キリシタン事件

史料で読む庶民の暮らし —」

むらかみ のりお
村上 紀夫 著

「おばあの手紙アンダーグー」

かみじょう

上條 さなえ 作 こやま もえ 絵

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

「点字の日」記念講演会 & 交流会の開催について

11月1日は、明治23年に日本語用の点字が制定された「日本点字制定記念日」、「点字の日」と言われています。

今回、この「点字の日」を記念して、日ごろ視覚障害者の支援を行っているボランティアの皆さまの活動がより充実したものになるような「講演会」と、ボランティア及び利用者の皆さまとの「交流会」を開催する予定です。

県内の視覚障害者を支援されているボランティアの皆さま、県内の視覚障害者の皆さまと共に笑顔で語り合えるような時間にしたいと考えております。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

開催日時：11月1日(日) 午後1時～3時30分

会場：神奈川県ライトセンター

※詳細は、次号以降お知らせします。

休館日他

◎9月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月) 敬老の日
22日(火) 国民の休日・23日(水) 秋分の日
28日(月)

○施設の利用について

◆9日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室・キッズルーム・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

○図書館の休館について

9月1日(火)～6日(日)まで、システム改修のため、図書館を休館させていただきます(8日(火)より再開)。



ポ ス ト



—— スポーツ・レクリエーション部会からのお誘い ——

スポーツ・レクリエーション部会では、歌ったり、体を動かしたりする企画を開催しています。

1 レッツ！エンジョイ「みんなで歌おう！」

ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう！」では、童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなどいろんなジャンルの歌を楽しんでいます。初めは大きな声が出なくても、一人じゃないから大丈夫。歌って身体を動かして笑い合いましょう。レッツ！エンジョイ！

日時：9月3日(木) 午後1時15分～3時15分

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物

申込：8月20日(木)～9月2日(水)

2 レッツ！エンジョイ・レク「ポッチャ」

地域でもやっているところが増えた「ポッチャ」をライトセンター版で楽しめます。2つのチームに分かれ、目標の白い球にそれぞれのチームカラー赤と青の6個の球を投げていかに近づけるかを競うゲームです。気になっている方、是非体験してみてください。

日時：9月12日(土) 午後1時30分～3時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物

申込：8月20日(木)～9月11日(金)

3 レッツ！エンジョイ「やさしいエアロビ」

「やさしいエアロビ」で、音楽に合わせてリズムカルにステップを踏み、運動不足やストレスを解消しましょ

う。優しく無理のない動きで、初めての方でも安心です。さあ、みんなで心も体もリフレッシュ！

日 時：9月18日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：工藤 直美氏

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、
介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物、タオル

集 合：体育館 午前10時20分

申 込：8月20日(木)～9月17日(木)

お問い合わせ：奉仕団事務局

電話 045(364)0026

● 9月から順次開講！パラスポーツ教室 ●

昨年度に引き続き、アサントレスポーツパーク（県立スポーツセンター）でパラスポーツ教室を開講します。

主催は神奈川県、運営は一般財団法人かながわパラスポーツ協会です。

申込みお問い合わせについては、（一財）かながわパラスポーツ協会までご連絡ください。

申込締切は 各教室初日2週間前です。お電話での申し込みも受付けています。電話 0466(83)0033

1 水泳 エンジョイクラス（初心者）

実施日：9月3・10・17日、10月1・8・22・29日
11月5日 いずれも木曜日 全8回

時 間：午後5時30分～6時20分

定 員：15名

2 水泳 アドバンスクラス（25m以上泳げる方）

実施日：11月12・19・26日、12月3・10日
いずれも木曜日 全5回

時 間：午後4時50分～6時20分

定 員：15名

3 サウンドテーブルテニス（前半）

サウンドテーブルテニス（後半）

実施日：10月7日(水)・31日(土)、11月11日(水)、
12月6日、1月10日いずれも日曜日
全5回（2部制）

時 間：午前10時～10時50分、11時～11時50分

定 員：6名

4 ゴールボール

実施日：12月5日・19日、令和9年1月9・23日、
2月20日 いずれも土曜日 全5回

時 間：午後1時30分～3時

定 員：6名

えにくい子供のためのおもちゃを作っています。

- ・ファスナー開け、ボタンかけ、ひも結びなど、遊びながら練習できる布絵本
- ・振ったり、握ったり、押したり…いろいろな音の出るおもちゃ
- ・台紙に、くだものやお菓子など、つけたり、とったりして遊ぶお店屋さんごっこ

お子さんに合わせ、相談しながら要望にそって製作します。

毎月2・4木曜日(夏季、冬季休みあり)。午前10時30分～午後3時ごろまでライトセンター内で作業しています。ご興味のある方は、見学相談大歓迎です。

※活動や製品については視援奉^{しえんほう}のホームページをご覧ください。

お問い合わせ：奉仕団事務局

電話 045(364)0026



次号センターだよりのお知らせ

令和8年9月15日（第3火曜日）発送予定

📌 9 月 行 事 予 定 表 📌

*視覚障害者対象

いきいき筋力アップ教室 第 2 金 曜日 11 日 10:30～11:30

水泳教室（県立スポーツセンター） 第 3 火 曜日 15 日 13:00～14:30

iPhone支援機器体験会 第 4 土 曜日 26 日 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00 各回45分

*視覚障害者・介助者対象

対面型サロンライトなんでもアリーナ 第 4 金 曜日 25 日 13:00～15:00

*晴眼者対象

拡大写本講座 第 1,2 火 曜日 1,8 日 10:00～12:00

デジタル録音図書編集講座 第1,2,3 水 曜日 2,9,16 日 10:00～15:00

点訳講座 毎週 水 曜日 2,9,16,30 日 13:30～15:30

音声訳講座【応用】 毎週 金 曜日 4,11,18,25 日 10:00～12:00

在宅者援助講座 第2,3,4 木 曜日 10,17,24 日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

おもちゃ作ります

幼児教材作製グループでは、目の見えない子供や見



新たに加わった蔵書の紹介



貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
《アッキーにくらくら》セレクション	加藤 明久	4
アルツハイマー病の一族	ジェニー・エリン・スミス 著 黒木 章人 訳	9
生きとし生けるもの	西山 誠子	4
池上彰が七賢人と考えた世界の読みかた、 未来のみかた	池上 彰	5
歌ひとすじに	佐川 和茂	2
宇宙戦争掲示板	福郎 著 安藤 賢司 イラスト ノメカデザイン	10
教員不足	佐久間 亜紀	4
月曜日が嫌いな私の好きなこと	ほうじ茶	3
怖い話名著88	朝宮 運河	4
失踪願望。続々	椎名 誠	4
自分の力で歩きたい	辻村 (横山) みよ子	1
すぎがいっぱい	谷川 俊太郎, 西 加奈子 詩 西 加奈子 挿画	1
1945年に生まれて	池澤 夏樹 著 尾崎 真理子 聞き手・文	6
選挙、誰に入れる？	宇野 重規 監修	4
センス・オブ・ワンダーを語る	上遠 恵子 編著 山極 壽一 [ほか] 著	3
第三帝国の愛人	エリック・ラーソン 著 佐久間 みかよ 訳	8
ダニーさんのちゃぶだい	ダニー・ネフセタイ きか なるかわ しんご さく	1
だまされない力	佐高 信, 前川 喜平	3
哲学するベートーヴェン	伊藤 貴雄	6
伝説の名言タクシー一期一会の物語	おの まこと	3
ドイツ人は飾らず・悩まず・さりと老いる	サンドラ・ヘフェリン	4
流れにさからう	金平 茂紀	4
賑わいを創出する図書館	吉成 信夫	4
花丸先生、ありがとう	本田 有明 作 おとない ちあき 画	2
春風の魔法使い	紫野 作 ちば みなこ 絵	1
ピーマンの男	浅井 裕子	2
ファイティング・チャンス	ルイーザ・リード 作 金原 瑞人, 八木 恭子 訳	2
フェンシング部の王子さま	石川 宏千花 作	2
ブランコ	ブリック・テックントラップ 作 梨木 香歩 訳	1
文豪と犬と猫	宮崎 智之, 山本 莉会	2

書 名	著 者 名	全巻数
ペンギンにさよならをいう方法	ハイゼル・ブライア 著 坪 香織 訳	7
ぼくへのレファレンス	岩崎 まさえ 作 黒須 高嶺 絵	1
ホームレス文化	小川 てつオ	5
耳をすませば (ジブリの教科書9)	スタジオジブリ, 文春文庫 編	3
宮沢賢治の動物誌	神田 彩絵	4
ミャルル・ペローに会った夜	野中 柊 作 P E I A C O 絵	2
民俗学で考える	新谷 尚紀, 岸澤 美希	5
もしも君の町がガザだったら	高橋 真樹	3
夢とか希望とか愛とか友情とか	山ノ内 はる子	2
ろう重複障害の子どもたちとのコミュニケーション	松崎 丈	4

音声デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
「頭がいい」とはどういうことか	毛内 弘	7:19
滄海よ眠れ 1	澤地 久枝	6:21
ウラジーミルPの老年時代	マイケル・ホーニグ 著 梅村 博昭 訳	16:46
京都島原殺人事件	山村 美紗	5:04
死刑について私たちが知っておくべきこと	丸山 泰弘	5:52
自己決定の落とし穴	石田 光規	5:20
美麗島プリズム紀行	乃南 アサ	9:27
遊色	澤地 久枝	5:57

テキストデイジー図書 (利用はサピエからのみ)

書 名	著 者 名	ページ数
人生は数学でできている	桜井 進	237
セカイに漕ぎ出す君たちへの特別授業	ジュニスタ編集部 編	116
本が生まれるいちばん側で	藤原印刷 著 田中 裕子 聞き手・文	229

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2026.7.7時点)



音声デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
1 警視庁の忍者	佐々木 裕一	7:56
2 教場Ω	長岡 弘樹	8:28
3 エピクロスの処方箋	夏川 草介	9:58
4 血脈のナイトメア	知念 実希人	7:00
5 黒い樹海	松本 清張	12:50

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
1 一度読んだら絶対に忘れない 世界史の教科書	山崎 圭一	8
2 隣の悪党	喜安 幸夫	3
3 虐げられた無能の姉は、あやかし 統領に溺愛されています	木村 真理	4
4 迷子の女の子を家まで届けたら、玄関から 出て来たのは学年一の美少女でした	楠木 のある	3
5 虐げられた無能の姉は、あやかし 統領に溺愛されています 2	木村 真理	4