

ライトセンター

だより 10月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 相談・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、特定非営利活動法人 神奈川県視覚障害者福祉協会が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

『ごあいさつ』

このたび、神奈川県ライトセンターの所長を務めることとなり、身の引き締まる思いとともに、大きな責任を感じております。

11年前、43歳で難病を発症し、急激に視力を失った私は、これからどう生きていけばよいのか、大きな不安と戸惑いの中にいました。そんな私を支えてくれた場所の一つが、ライトセンターでした。

白杖の使い方や視覚障害者用具、パソコン訓練など、さまざまな支援を受ける中で、職員の皆さまやボランティアの方々の温かさに触れました。そして少しずつ、前を向いて歩き出す勇気をもらいました。

今度は、私が支える側として、ライトセンターを訪れる一人ひとりに寄り添っていきたくと思っています。

これまで築かれてきた歴史と温かなつながりを大切にしながら、利用される皆さまに「ここに来てよかった」と思ってもらえるライトセンターを、職員、ボランティア、関係者の皆さまとともにつくってまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

神奈川県ライトセンター
 所長 しみず あき 亜樹

参加者募集

支援課からのお誘い・お知らせ

1 移動ライトセンター（相模原市）

相模原市視覚障害者福祉協会機器展にて、ライトセンターの紹介、日常相談、IT相談を行います。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時：11月15日(日) 午前10時～午後3時

会 場：あじさい会館（相模原市中央区富士見6-1-20）

2 移動ライトセンター（大井町）

福祉みんなの集いにて、ライトセンターの紹介、視覚障害スポーツ体験、ミニSTT体験を行う予定です。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時：11月22日(日) 午前10時～午後2時

会 場：生涯学習センター（足柄上郡大井町金子1995）

3 ライトなんでもアリーナ

ライトセンターに集まって交流する会を実施します。見えない、見えにくいことによる不安や困り事や生活上

の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

申込は不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：11月27日(金) 午後1時～3時（出入り自由）

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、
 家族、支援者、ボランティア

定 員：20人程度

4 逗子市で「かなエール」

視覚障害者向け相談会&展示会「かなエール」を行います。今回は、「ブラインドワールド実行委員会」主催のイベントの会場内にブースを設けています。生活等相談の他、視覚補助機器・白杖・音声時計などの紹介、IT関連機器体験などができます。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時：11月29日(日) 午前10時～午後2時

（入場は午後1時30分まで）

会 場：逗子文化プラザ市民交流センター

逗子市逗子4-2-11（JR逗子駅または京急逗子・葉山駅から徒歩約5分）

電話 046(872)3001

主な内容：

- ①生活全般の相談
- ②白杖紹介、盲導犬体験(視覚障害者対象)、誘導支援紹介
- ③拡大読書器、ルーペ等紹介
- ④生活用具紹介
- ⑤IT機器体験（スマートフォン等）、点字用電子機器、録音図書再生機紹介
- ⑥盲学校・盲養護老人ホーム紹介、相談
- ⑦盲学校専攻科紹介（東洋医学を知る）・相談
- ⑧就労相談

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

11月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：11月13日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：^{はぎわら}萩原 めぐみ氏

2 水泳教室

日 時：11月17日(火) 午後1時～2時30分

会 場：アサンテスポーツパーク
(県立スポーツセンター) プール

講 師：志村 好枝氏、佐藤 ひろ美氏

問合せ：支援課スポーツ担当 電話 045(364)0025



お知らせ



リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下3タイトルの製作を決定いたしました。

●音声デジタイズ図書

「遺骨と祈り」

やすだ なつき 著
安田 菜津紀 著

「95%の宇宙

—解明されていない“謎”を読み解く宇宙入門—」

のむら やすのり 著
野村 泰紀 著

「沈没船は知っている

—海の底から語られる6000年の歴史—」

デイヴィッド・ギビンズ 著、桐谷 知未 訳

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。

休館日

◎11月の休館日

2日(月)・3日(火) 文化の日・9日(月)

16日(月)・23日(月) 勤労感謝の日・30日(月)

○施設の利用について

◆11日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室・キッズルーム・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

◆センター行事に伴う利用制限について

11月1日(日)は点字の日の準備・開催に伴い、キッズルーム、スポーツ施設は終日、図書は正午からご利用いただけませんのでご注意ください。



ポ ス ト



スポーツ・レクリエーション部会からのお誘い

スポーツ・レクリエーション部会では、歌ったり、体を動かしたりする企画を開催しています。

1 レッツ!エンジョイ「みんなで歌おう!」

ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう!」では、童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなどいろんなジャンルの歌を歌っています。知らない歌に出会ったり、懐かしい歌を思い出したりして人との交流も楽しめたらいいです

ね。歌って身体を動かして笑い合いましょう。レッツ!エンジョイ!

日 時：11月5日(木) 午後1時15分～3時15分

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物

申 込：10月22日(木)～11月4日(水)

2 レッツ!エンジョイ・レク「ボッチャ」

球の重さが心地よい、たまに耳にする「ボッチャ」をライトセンター版で楽しめます。2つのチームに分かれ、目標の白い球にそれぞれのチームカラー赤と青の6個の球を投げていかに近づけるかを競うゲームです。スポレク考案の「かんたんボッチャ」で、的に向かって投げる練習もしてみませんか?スポーツの秋を、レッツ!エンジョイ!

日 時：11月14日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物

申 込：10月22日(木)～11月13日(金)

3 レッツ!エンジョイ「やさしいエアロビ」

「やさしいエアロビで、音楽に合わせてリズムカルにステップを踏み、運動不足やストレスを解消しましょう。優しく無理のない動きで、初めての方でも安心です。さあ、みんなで心も体もリフレッシュ!

日 時：11月20日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：工藤 直美氏

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物、タオル

集 合：体育館 午前10時20分

申 込：10月22日(木)～11月19日(木)

4 ミニウォーク「小田原 城と漁港」

小田原は、北条氏ゆかりの城下町、江戸時代の宿場町、明治・昭和の文学の街で、近年は「漁港の駅TOTOOCO小田原」も加わり賑わっています。戦国時代から現代までの移り変わりを感じながら散策しましょう。

日 時：11月25日(水)

集 合：JR小田原駅改札口前 午前9時

解 散：JR早川駅 午前11時30分ごろ

行 程：JR小田原駅→小田原城址公園→西海子小路→小田原漁港→JR早川駅

距 離：約4km(歩行時間約2時間)

持ち物：リュック、飲み物、帽子、雨具、視覚障害者手帳等 ※ウォーキング用靴着用

定 員：視覚障害者15人、晴眼者20人

応募者多数の場合は抽選

申込期間：10月10日(土)から11月7日(土)まで

お問い合わせ・申込：奉仕団事務局
電話 045(364)0026

クリスマスに点字シール付き絵本・音訳CD付き絵本をプレゼント

全視協女性部では、「見えなくても我が子に絵本を読んでもあげたい」という思いから始まった絵本のクリスマスプレゼントを多くのボランティアのご協力で続けています。読み聞かせなどお子さんやお孫さんと絵本を楽しみたい方、地域や学校での点字啓発用教材に。また、絵本を楽しみたい大人の方にもお贈りします。多くの方のご希望をお待ちしております。

プレゼントは、①文章を透明なタックシールに点訳し、貼り付けた「点字シール付き絵本」②点字を読めない方や文字が読みにくい方にお勧めの絵の説明と文章を音訳した「音訳CD付き絵本」(ページが変わるとき鈴の音が入っています)③童話・民話・科学などの話を朗読・録音したCD「考える力を育てるお話」④点訳児童書の4種類です。

ご希望の方は、お名前(フリガナ)、住所、電話番号、お子さん・お孫さんの性別と年齢(生年月)、希望する絵本の種類を、11月15日(日)までに、なるべくEメールでお申込みください。

連絡先：北村 真祐子

メール：een.okiam.little@gmail.com

住所：〒639-1123 奈良県大和郡山市筒井町741-7

電話：090(5144)4124

(月曜から金曜の午後7時から9時まで)

※電話に出られない時は、改めてこちらからご連絡をいたしますので、留守番電話にお名前(フルネーム)と電話番号をお伝えください。

必要な時にご利用ください！ 「在宅者援助活動」

神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団「在宅者援助部会(男性8人女性25人の計33人)」は、県内で在宅生活をしている視覚障害のある方のご家庭を訪問して、日常生活の困りごとを自身で解消できるよう支援する活動をしています。あなたの「目の代わり」をして一緒に考えながらお手伝いします。

1 支援内容

【代読】郵便物・請求書等の差出人や内容、カタログ、広報の内容、薬の用法・用量の判別等。

【代筆】各種申込、公的書類、手紙・年賀状等

【整理整頓・分別】書類、本、荷物、衣類、食器、食品、戸棚や冷蔵庫等

【調理・食事】調理の助言、食品の賞味・消費期限の確認

【衣類・洗濯】衣替え、衣類のほつれやボタンつけ等

裁縫の補助、洗濯の汚れ落とし具合の確認、服選びの助言

【家電・設備】電化製品の取扱説明・操作方法の補助

2 利用時間 1週間1回・2時間以内(原則午前9時～午後3時)

3 利用料金 奉仕団員の交通費

4 申込方法 利用希望日の1週間前までに、①氏名②住所③電話番号④援助内容⑤訪問希望日時を奉仕団事務局に電話(電話045-364-0026 火～土午前10時～午後3時)

※利用の詳細については、「利用のしおり」(点字版・拡大版・CD版)を用意しています。奉仕団事務局にご連絡ください。

プレクストークPTR3PLUS 価格改定のお知らせ

来年、2027年7月1日より「プレクストークPTR3PLUS」の価格が改定されます。

機種名：プレクストーク

ポータブルレコーダーPTR3PLUS

現行価格：85,000円(税込)

改定後価格：99,800円(非課税品目として申請予定)

改定時期：2027年7月1日

詳しくは、シナノケンシまでお問い合わせください。

シナノケンシ株式会社 プレクストークお問い合わせ窓口

電話：050(5804)1177

受付：月～金 9:30～12:00/13:00～17:00

E-mail：plextalk@aspina-group.com

プレクストークWebサイト：www.plextalk.com

次号センターだよりのお知らせ

令和8年11月17日(第3火曜日) 発送予定

11月行事予定表

*視覚障害者対象

いきいき筋力アップ教室 第2金曜日 13日 10:30～11:30

水泳教室(アサテススポーツパーク) 第3火曜日 17日 13:00～14:30

*視覚障害者・介助者対象

対面型ライトなんでもアリーナ 第4金曜日 27日 13:00～15:00

かなエール(逗子市) 第5日曜日 29日 10:00～14:00

*晴眼者対象

第2回誘導法講座 第1,2水曜日 4,11日 10:00～12:00

音声訳講座【応用】 毎週金曜日 6,13,20,27日 10:00～12:00

ITサポートボランティア講座 第3,4木曜日 19,26日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください



新たに加わった蔵書の紹介



貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
明日は必ず虹が出る	志賀内 泰弘	2
あなたの四月を知らないから	青山 エリ	3
犬のために山へ移住する	穴澤 賢	2
移民が増えて、いいことって何だろう？	佐藤 友則	3
S F アニメと戦争	高橋 杉雄	5
大谷のバットはいくら？	熊崎 敬	4
お坊さんになりたかった哲学者と哲学者 になりたかったお坊さん「有時」を遊ぶ	藤田 一照, 中村 昇	4
返さない借りつながる贈与	岩野 卓司	4
カフェゴトーの記録	瀬谷 薫子 編著 後藤 進 語り 川島 小鳥 写真	3
かみなりせんによといなづませんによ	ハン ガン ぶん チン テラム え さいとう まりこ やく	1
小雨日記 新装版	小泉 今日子	2
最後の講義完全版	ヤマザキ マリ	2
里崎智也×五十嵐亮太野球的幸福論	里崎 智也, 五十嵐 亮太	4
世界を旅する音楽室	弓削田 健介 詩 早川 世詩男 絵	1
世界最高の辞典を作った名もなき人びと	サラ・オーグルヴィ 著 塩原 通緒 訳	9
世界のニュースを日本人は何も知らない 5	谷本 真由美	4
絶望はしてません	斎藤 美奈子	8
戦争と万博	樺木 野衣	5
戦争と法	永井 幸寿	4
対論現場の作家たち	前田 速夫	5
筑紫哲也と自由の森大学	藤原 賢吾	4
土と兵隊・麦と兵隊	火野 葦平	5
どうかなるっちゃ	蓬郷 由希絵	2
なぞかけ食堂 (なぞかけランド 2)	ねづっち 著 bean, 藤井 昌子 イラスト	1
日本史の血脈	本郷 和人	3
日本社会の余命	柴田 元	4
遥かな都	池澤 夏樹	4
春の香り	坂野 和歌子, 坂野 貴宏	2
ブレない人	望月 衣塑子	3
北欧ではたらく	萩原 健太郎	4
ぼくはレモネード屋さん	えいしま しろう 文・絵	1
保阪正康と昭和史を学ぼう	保阪 正康	4
火垂るの墓 (ジブリの教科書 4)	スタジオジブリ, 文春文庫 編	4

書 名	著 者 名	全巻数
ほんのかすかな光でも	チェ ウニョン 著 古川 綾子 訳	5
まるみかん大一番	まはら 三桃 作	3
盲教育史百触の旅	日本盲教育史研究会10周年 記念誌編集委員会 編	7
ようこそ講談の世界へ	小泉 博明, 稲田 和浩, 宝井 琴鶴	2
ルソー『社会契約論』	宇野 重規 著 斎藤 哲也 聞き手	2
わたくし96歳#戦争反対	森田 富美子, 森田 京子	3

音声デジター図書

書 名	著 者 名	D総時間
一神教と帝国	内田 樹, 中田 考, 山本 直輝 著	8:04
滄海よ眠れ 2	澤地 久枝	6:20
おにぎりは味方です	瀬尾 幸子	2:58
昭和天皇実録 人名索引・年譜		92:41
冬虫夏草の惨劇	斎藤 栄	7:59
なぜか買いたくなる“もちもち”の秘密	藤野 良孝	4:16

テキストデジター図書 (利用はサピエからのみ)

書 名	著 者 名	ページ数
お客さま、そんな部署はございません	越水 玲衣	189
ゲームビジネス	岡安 学	261
誤謬論入門	T. エドワード・デイマー 著 小西 卓三 監訳 今村 真由子 訳	395
人生がちよっとよくなる読書術	斉藤 洋	140
ChatGPTでやってみたい100のこと		80

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2026.9.11時点)



音声デジター図書

書 名	著 者 名	D総時間
1 白夜行	東野 圭吾	23:36
2 小さな故郷の物語	東野 圭吾	4:11
3 旋風の剣	城 駿一郎	7:38
4 天国行きのバス	清水 晴木	5:33
5 殺意の川	小杉 健治	9:50

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
1 首の激痛自分で治す最強事典		3
2 ラブ・ヴァージョン365日	ベギー・パーク, イヴァン・パーク [著] 内田 レモン 訳	4
3 愛を知らぬ令嬢と天狐様の政略結婚 2	クレハ	3
4 脳は右から若返る	加藤 俊徳	2
5 炎の回廊	船戸 与一	8